# 健康カレンダー

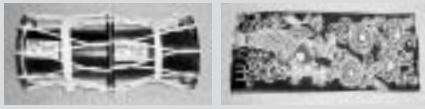
問合せ　健康センター　TEL72-7176

2月10日～3月9日

| 日曜 | 行事 | 時間 | 会場 |
|---|---|---|---|
| 2月 | | | |
| 15 月 | 母子健康手帳交付・育児相談 | 受付9:00～11:30 | 健康センター |
| 18 木 | ふれあい子育てサロン | 10:00～11:40 | 〃 |
| 23 火 | 2歳児歯科健診・子育て講座 | 受付12:45～12:55 | 〃 |
| 24 水 | 男性料理チャレンジ教室 | 10:00～12:30 | 〃 |
| 3月 | | | |
| 1 月 | 母子健康手帳交付・育児相談 | 受付9:00～11:30 | 健康センター |
| 2 火 | 乳児健診（3～4か月児） | 受付13:00～13:30 | 〃 |
| 4 木 | 3歳児健診 | 受付13:00～13:30 | 〃 |
| 8 月 | 初妊婦講座 | 受付9:20～11:30終了 | 〃 |

◎新型インフルエンザ　電話相談窓口

加世田保健所 TEL53-2315／市健康センター TEL72-7176



**宝くじ助成**

## 宝くじ助成で太鼓踊り衣装等を購入
### ～山下・水流太鼓踊り保存会

■山下・水流太鼓踊り保存会では、今年度、新たに衣装や太鼓・鉦を購入しました。

これは、宝くじの普及広報事業費を財源とするコミュニティ助成事業により実施したものです。

これらの整備により、更なる活動の活性化と伝統文化の継承が期待されます。

# 消費生活メモ

消費生活相談室　TEL72-1111 内線329

## はじまりました。『消費者ホットライン』
### 0570-064-370　守ろうよ　みんなを

▼昨年9月に消費者庁がスタートしました。それに伴い全国の消費者相談窓口が強化され、今まで窓口の無かった市町村にも新しく開設するところが増えました。各相談窓口と国民生活センターとの間がパイオネットという専用回線でつながり、地方の相談窓口で受けた相談が入力され、国民生活センターに寄せられた相談事例を各相談窓口でも検索できるようになります。また、全国どこからでも電話相談できる「消費者ホットライン」が開設し、鹿児島県内でも1月12日から利用できるようになりました。

▼ここにかけると相談者の一番身近な相談窓口（枕崎市の場合、当消費生活相談室）につながることになっています。

もちろんホットラインを通さず今までのように各地域の相談窓口で同じように相談を受け付けています。

▼平成20年版国民生活白書によると、消費者被害にあったときに窓口に相談したという人は14％にとどまっており、どこにも相談していない人が約3割を占めています。

誰もがより身近な相談窓口ヘアクセスしやすい環境を確立することもこのホットラインを開設した目的のひとつです。

市民協働だより No.23　キョードーへの扉

## ★各団体が力を合わせておもてなし
### ～三島村との年忘れ交流会

企画調整課市民協働係TEL72-1111　内線460

■昨年12月12日に、フェリー「みしま」の実証運航と合わせて三島村・枕崎市年忘れ交流会が枕崎市内で行われました。三島村からは約20名、本市からは実証運航を通じて三島村の方々と交流のあった団体など約40名が参加しました。

この交流会は、三島村との交流を深める意味と三島村の方々の忘年会などの会合が市内の飲食店利用や地場産品の消費拡大につながればとの考えで、各団体が力を合わせて実施されたものです。

そまんずし、ぶえん鰹や鶏・鹿の刺身など地元の料理を枕崎側が準備、三島側からは「焼酎みしま」が提供され、それぞれの味を堪能しました。また、出会者の自己紹介の後には三島村の健康体操、フラダンスなどの出し物があり、終始和やかな雰囲気の中で行われました。

今回の交流会は、単に三島村の方々との交流ばかりではなく、飲食物や場所の提供など市内の団体が無理をしない範囲でそれぞれが協力し、運営したことや、様々な団体間の交流にもつながり、大変意味深いものとなりました。

▲一緒に楽しく健康体操



# 国民年金

★ねんきん定期便専用ダイヤル（特別便）
TEL0570-058-555
IP電話・PHSからは03-6700-1144
★ねんきんダイヤル（一般的な相談）
TEL0570-05-1165
IP電話・PHSからは03-6700-1165

問合せ　市民生活課国民年金係 TEL72-1111 内線145

## 年金受給者が亡くなられたら受給権消滅（死亡届・未支給分請求）の手続きを

### 納付に困ったときは免除・納付猶予制度のご利用を

経済的な理由などで保険料を納めることが困難なとき、申請をして承認されると、保険料の納付が全額または一部免除、猶予される制度があります。納付に困ったときは、未納のままにせず、ご相談ください。

免除の承認を受けるには、申請者本人・配偶者・世帯主の所得の審査が必要になりますので、年末調整や確定申告をしていることが前提となります。

※免除の申請は毎年度必要です。（1年度は7月～6月・学生は4月～3月）

### 免除された期間の保険料と年金はどうなるの？

免除・特例期間は年金の受給につながります。免除や特例の申請をし、承認された期間は、年金を受けるための資格期間に含まれます。

※一部免除期間は、納付すべき一部の保険料を納付されない場合、その期間の一部免除が無効（未納と同じ）となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障害や死亡といった不測の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合がありますのでご注意ください。

※免除や猶予の承認を受けていない未納の期間は、年金を受けるための資格期間に入りません。未納の期間をできるだけ作らないようにしましょう。

### あとから納付（追納）するには？

保険料の納付を免除・猶予された期間は、10年以内であれば、あとから保険料を納めること（追納）ができます。

※保険料の一部が免除された期間については、免除部分を除く保険料を納付していることが前提です。

追納する場合、保険料の納付を免除された期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納すると、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

※追納を希望されるときは、現住所地の国民年金窓口に申し出てください。

### 国民年金の保険料は前納がおトクです。

平成22年度の1年度分（平成22年4月～平成23年3月分）または上期6か月分（平成22年4月～9月分）の口座振替での前納を希望される方は、**2月26日（金）が申込締切**となります。

※平成22年度の国民年金保険料はまだ決定していませんが、参考までに平成21年度の割引額は**6か月分前納で1,000円、1年度分前納で3,690円**の割引となっています。

口座振替が開始されるまで、お申し込みから2か月程度かかります。お申し込みはお早めにお願いします。

**申込み先**　鹿児島南年金事務所または市役所国民年金係、もしくは金融機関です。預金通帳と金融機関お届印と基礎年金番号のわかるものをご持参ください。

・すでに口座振替で1年または半年前納をされている方は、お申し込みの必要はありません。
・納付方法は現金納付、口座振替、ｸﾚｼﾞｯﾄｶｰﾄﾞ払いがあります。
・現金納付の前納割引もありますが、口座振替の方がお得で、納め忘れや納付に出かける手間もなくなります。

※掲載希望のあった方のみ掲載しています。（敬称略）

## うぶごえ　健やかな成長をお祈りいたします。

12月16日～1月15日届出分

| 氏名 | 保護者 | 住所 |
|---|---|---|
| 池田 琉翔（るきあ）星 | 智章 | 木原町 |
| 茶屋 愛（あい） | 太一郎 | 緑町 |
| 福永 真優果（まゆか） | 広二 | 別府西町 |
| 大工園 海心（かいしん） | 洋介 | 西本町 |
| 沖園 奏太（そうた） | 一陽 | 山手町 |
| 桑原 逞（たくま） | 友和 | 山手町 |
| 山崎 倫太郎（りんたろう） | 隆広 | 大塚中町 |
| 茅野 良星（りょうせい） | 浩道 | 宮前町 |
| 中村 いろは | 典昭 | 明和町 |
| 茅野 武志（たけし） | 清孝 | 桜山東町 |
| 揚野 京香（きょうか） | 和久 | 恵比須町 |

## おくやみ　ご冥福をお祈りいたします。

| 氏名 | 年齢 | 住所 |
|---|---|---|
| 神園 サツ | 71 | 妙見町 |
| 上木原 キエ | 97 | 栄本町 |
| 桑原 クメ | 96 | 大塚中町 |
| 福永 静雄 | 87 | 別府西町 |
| 松野下 サツ | 80 | 旭町 |
| 揚村 スキ | 89 | 汐見町 |
| 田畑 アキヱ | 91 | 立神本町 |
| 川野 悟 | 77 | 木場町 |
| 松野下 サヨ | 91 | 山手町 |
| 濵崎 榮次 | 91 | 白沢町 |
| 福元 一晶 | 54 | 国見町 |
| 宮下 昭三 | 81 | 高見町 |
| 中原 サツ | 71 | 中原 |
| 永留 アサエ | 93 | 永留 |
| 尾辻 勝己 | 57 | 尾辻 |
| 久木田 富美雄 | 80 | 久木田 |
| 瀬戸口 フサ | 94 | 瀬戸口 |
| 中原 ミテ | 92 | 中原 |
| 柳田 英俊 | 65 | 柳田 |
| 大川 ナミ | 92 | 大川 |
| 立石 ノブ | 94 | 立石 |
| 下園 ミル | 99 | 下園 |
| 妙見町 イツ | 90 | 妙見町 |
| 瀬戸口 澄芳 | 95 | 瀬戸口 |
| 茶屋 秋芳 | 80 | 茶屋 |
| 新屋敷 奥作 | 74 | 栄中町 |
| 国見町 | 93 | 国見町 |
| 別府西町 | 57 | 別府西町 |
| 桜山西町 | 80 | 住吉町 |
| 妙見町 | 94 | 桜山西町 |
| まかや町 | 65 | 妙見町 |
| まかや町 | 92 | まかや町 |
| 茅野町 | 94 | 茅野町 |
| 寿町 | 99 | 寿町 |
| 妙見町 | 90 | 妙見町 |
| 新町 | 95 | 新町 |
| 泉町 | 80 | 泉町 |

## 人のうごき

平成22年1月1日現在

男性 11,163人（－8）

女性 13,113人（－10）

合計 24,276人（－18）

世帯 11,098世帯（－14）

（　）内は前月との比較