健康カレンダー

問合せ　健康センター　TEL72-7176

1月10日～2月9日

日曜	行　事	時　間	会　場
1月			
12 火	初妊婦講座	受付9:20～11:30終了	健康センター
13 水	乳児健診（3～4か月児）	受付13:00～13:30	〃
18 月	母子健康手帳交付・育児相談	受付9:00～11:30	〃
19 火	3歳児健診	受付13:00～13:30	〃
21 木	ふれあい子育てサロン	10:00～11:40	〃
22 金	5～6歳児歯科健診	受付13:05～13:20	〃
26 火	1歳6～7か月児健診	受付13:00～13:30	〃
27 水	乳児健診（6～7か月児）	受付13:00～13:30	〃
28 木	2歳児歯科健診・子育て講座	受付13:05～13:20	〃
29 金	男性料理チャレンジ教室	10:00～12:30	〃
2月			
1 月	母子健康手帳交付・育児相談	受付9:00～11:30	健康センター
8 月	初妊婦講座	受付9:20～11:30終了	〃

◎新型インフルエンザ　電話相談窓口
加世田保健所 TEL53-2315／市健康センター TEL72-7176

市ホームページの子どもカレンダーをご存知ですか

健康カレンダー内容、子ども体験活動などを紹介しています。
（トップページ）→（くらしの情報）→（その他・子どもカレンダー）

消費生活メモ

消費生活相談室　TEL72-1111 内線329

債務整理をするという電話勧誘に注意

▼借金を抱えている消費者に弁護士やボランティア団体等を名乗って「債務整理をしませんか」「過払い金請求をしませんか」という勧誘の電話があり、依頼をすると高額なお金（着手金）を払わされたり、お金を払ってもなかなか解決をしてくれない等の苦情相談が増えています。

弁護士やNPO法人に対する信用を利用して近づくという極めて悪質な手口です。

全国消費生活情報ネットワーク・システムに寄せられる相談は年々増加しているということです。問題点としては、

①個人名や住所、債務状況等の個人情報が相手に漏れている。
②信頼できるような団体名等を語るケースが多い。
③弁護士等の名称を出され、信用してしまうので冷静に判断できない。
④実態が不明な遠方の弁護士等に依頼してしまう。

などが上げられます。国民生活センターからは、

①債務整理に関する電話勧誘にはきっぱりと断る。
②これまでに借金をしたことがある人や現在借金のある人は特に注意する。
③顔の見える信頼できる弁護士や資格を持っている司法書士等に相談する。

等のアドバイスがされています。

多重債務については消費生活相談室も窓口になっていますのでご相談ください。

ロードミラーがきれいに

■11月21日、（社）南薩法人会青年部と安全運転管理協議会、警察署からの総勢10名でクリーン作戦と題し、市内各地のロードミラーの清掃を行いました。今後も安全運転をお願いします。

1月10日は110番の日

枕崎警察署からお知らせ　枕崎警察署 TEL72-0110

【メーン標語】いち早く　いそがず慌てず　れい静に
【サブ標語】悩むより　かけて安心　#9110

110番は、事件・事故等により警察の緊急対応を必要とする場合の通報手段です。

警察官の早期現場到着や必要な手配のためには「早く」、「正確な」通報が必要です。あわてず、あせらず、落ち着いて通報をお願いします。

※事件・事故以外の相談は、枕崎警察署の相談窓口または警察相談電話「#9110」を利用してください。ご協力をお願いします。

国民年金

★ねんきんダイヤル
（年金被保険者）
TEL0570-05-1165
（年金を受給している方）
TEL0570-07-1165

問合せ　市民生活課国民年金係 TEL72-1111 内線145

新成人のための年金講座【Q&A】

「年金」なんて若いうちは関係ないって？いいえそんなことはありません。だってあなたも立派な国民年金の加入者の一人になったのですから。

Q1 国民年金にはどんな人が加入するの？

A 日本に住む20歳以上60歳未満の人が加入します。職業などによって3つの種類に分けられます。

①第1号被保険者…自営業者や学生、フリーターなど
②第2号被保険者…会社員や公務員など
③第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている配偶者

Q2 年金って歳をとってからもらうものでしょう？

A 老後だけでなく、障害、死亡といった万が一の場合にも、あなたや家族を支えてくれます。

①老齢基礎年金…原則として65歳になったとき
②障害基礎年金…加入中の病気やケガで障害が残ったとき
③遺族基礎年金…加入者が亡くなったとき、残された家族に支給されます。

Q3 どうして保険料を納めないといけないの？

A 保険料を納めることは、歳をとったときや万が一のときに年金を受け取るためと同時に、今の高齢者の生活を支えていることになります。また、保険料を納めた期間が短かったりすると、将来の年金額が減ったり、受けられないこともあります。

Q4 将来、国民年金が崩壊する心配はないの？

A 国民年金制度は、日本に住むすべての20歳から60歳になるまでの人が高齢者を支えるという世代間扶養の仕組みをとっています。したがって、わが国の経済社会が存続する限り、国民年金が潰れることはありません。でも、少子高齢化とともに支える側の負担が大きくなることも確か。そこで、将来的にも安定した年金制度を維持するために、保険料を負担する側と年金を受ける側の調整が必要となり、国では定期的に制度改正を行うなどの調整を行っています。

Q5 収入がなくて保険料が支払えないよぉ～

A 失業などの経済的な理由でどうしても保険料が納められないときには、保険料の納付が免除される「免除制度」があります。学生の方には、在学期間中の保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。学生納付特例期間中の障害事故については、障害の程度に応じ障害基礎年金が満額支給されます。

年金受給者が亡くなられたら受給権消滅（死亡届・未支給分請求）の手続きを

A 保険料を納めることは、歳を

退職(失業)による国民年金保険料特例免除

■国民年金の保険料免除審査の際、通常、本人所得は審査対象となりますが、特例免除ではこれを除外して審査を行うため、免除されやすくなります。（ただし、配偶者、世帯主に一定以上の所得があると保険料免除が認められない場合があります。）

特例免除は、申請する年度又は前年度において退職（失業）の事実がある場合が対象です。保険料免除の申請先は市役所国民年金係、又は鹿児島南年金事務所です。

◎手続きに必要なもの
①年金手帳または基礎年金番号がわかるもの（納付書等）　②認め印　③失業していることを確認できる公的機関の証明の写し（雇用保険受給資格者証、離職票等）※保険料免除の種類は特例・全額免除・一部免除・若年者納付猶予・学生納付特例があります。

※掲載希望のあった方のみ掲載しています。（敬称略）

うぶごえ　健やかな成長をお祈りいたします。

11月16日～12月15日届出分

氏名	保護者	住所
稲森 太一（たいち）	成智	中央町
新屋敷 涼太（りょうた）	大士	岩戸町
末重 純美（あやみ）	博	桜木町
松野下 陽菜（ひな）	仁	宮前町
迫 歩結菜（あゆな）	浩平	千代田町
中崎 葵（あおい）	旭	東本町
橋口 隆生（りゅうせい）	隆	鹿篭麓町
吉田 光志（こうし）	克志	立神北町
板敷 緩大（かんた）	慎也	板敷本町
鮫島 碧月（みつき）	裕次	桜山東町
川崎 一樹（かずき）	実樹	東本町

おくやみ　ご冥福をお祈りいたします。

氏名	年齢	住所
今金 えり子	56	木原町
中俣 イクミ	77	白沢町
松野下 強	76	恵比須町
毛利 元昭	42	中町
榮村 ミキ	95	港町
森 勝郎	81	旭町
山神 清春	85	西本町
山崎 政義	87	木場町
茅野 義雄	82	茅野町
田中 カヨ	94	立神本町
茶屋 幸子	75	鹿篭麓町
茅野 國男	92	小塚町
小湊 シズ	90	塩屋南町
原村 藤男	77	西本町
立石 良一	80	東本町
下山 キヨミ	85	下松町
萩原 沆	70	桜木町
宮路 正一	56	大塚南町
森口 輝美	67	日之出町
篭原 清二	92	妙見町
大工園 イツ	89	美原町
梶原 三郎	79	白沢東町
上木原 正市	93	日之出町
篠原 トシ	84	中央町

人のうごき

平成21年12月1日現在

男性 11,171人（-11）
女性 13,123人（-7）
合計 24,294人（-18）
世帯 11,112世帯（-8）
（　）内は前月との比較