



## 目標から逆算して努力する

～桑田真澄さんから学ぶ～

校長 石塚 宏志

早いもので令和元年度も残すところ、あと1ヶ月余りとなり、3週間後には卒業式を迎えます。

卒業を控えた3年生の皆さんは、卒業までの残された日々を大切に過ごしてください。そして、公立高校を受検する皆さんは、最後の追い込みをしっかりと行い、試験当日に自分の力を発揮できるよう頑張ってください。健闘を祈ります。

1・2年生の皆さんは、毎時間の授業を大切にして、学習のまとめをしっかりと行い、次の学年へのステップにしてほしいと思います。

さて、生徒の皆さんは学年末テストが終了し、結果が出そろった頃だと思います。満足のいく点数がとれたでしょうか。成績を上げたいと思う気持ちは誰もが同じですが、なかなかうまくいかないという人も多いことでしょう。

そこで、今日は成績を上げるヒントとなる話を紹介します。先日の新聞記事で、桑田真澄さんが中学生に向けて以下のように語っています。桑田さんはPL学園高校で甲子園に5回出場し、プロ野球巨人で大活躍した選手です。中学生の皆さんにはタレントのMattのお父さんといった方がわかるかもしれませんね。

### 『目標から逆算して努力』



- 中学時代は体も心も劇的に成長する3年間です。ぼくは小学校では勉強もできず、野球も中途半端でした。中学校に入る時、母が「中学生になるんだから、目標を明確にして、それに向かって頑張ったら？」と提案してくれました。
- そこで、高校はPL学園高校、大学は早稲田大、そしてプロ野球に入ってエースになりたいと決めました。目標から逆算し、生まれて初めて真剣に勉強し始めました。
- 授業中は先生の話を生懸命に聴き、休み時間は友達に勉強の方法を教わると成績は学年では一番下の230番から200番、180番と徐々に上がっていきました。
- 小さな成功体験を積み重ねるうちに「おれ、やれるな」と自信を持ちました。順位は2けた、1けたと上昇し「努力って楽しい、すごいな」と実感しました。
- いい勉強法を教えます。先生が「ここが大事」と強調したら、ノートに「試験に出るマーク」を付けるんです。きちんと授業を聴けば分かります。試験前に見直すと、高得点を取れます。

(南日本新聞2月4日付「オセモコ」より抜粋)

- 桑田さんの話から学ぶことは「まず、具体的な目標を立て、そこから逆算してひたむきに努力することで、結果がついてくる。」ということです。「試験に出るマーク」の勉強法については、ぜひ皆さんも実践してみてください。
- 3年生は入試が終わり、1・2年生は学年末テストが終わると、新年度の4月までどうしても気が緩みがちになります。この2・3月をダラダラとのんびり過ごし、新学期のペースについて行けず、出遅れてしまう生徒が毎年出てきます。
- 「高校に入学してから頑張る」「2・3年生に進級してから頑張る」ではなく、4月からのスムーズなスタートがきれるように、今の時期を大切にしてください。
- 例えば、「数学が苦手だから、計算問題をしっかりと復習する」「習った英単語を全部覚える」など自分なりの課題をしっかりとつかみ、新年度に向けて、この2・3月に取り組むことが大切です。とにかく、実行することです。

～ ファイト！ 枕中生！！ ～

☆卒業式まであと21日

★『入学説明会』：生徒会役員大活躍！！



○1月30日(木) 来年度の入学予定の小学6年生が来校して、午後から枕崎中体育館で行われました。

○授業・施設参観を終えてから親子で、入学説明会の話聞いてもらいました。その中で、生徒会役員が中学校での生活をプレゼンや

劇を通してわかりやすく説明を行いました。

○登校してから帰るまでの流れがよくわかり、参考になったのではと思います。生徒会役員の取組をみて、研修で訪れていた小学校時の担任の先生も子どもたちの成長に大変喜ばれていました。

6年生のみなさんの、4月の入学式を楽しみにしています。

★女子バスケット部 第3位 おめでとうございます！



○1月25日～28日まで行われた「県中学生新人バスケットボール大会」において、女子バスケット部が見事県3位になりました。決勝トーナメントでは、3位をかけて川内南中と対戦し、47対46で接戦を制しました。

○男子もあと少しでベスト8に

手が届きそうでした。素晴らしい結果に拍手を贈ると同時にこれからの、バスケット部の活躍に期待しています。他の部活動の皆さんもバスケ部に負けずに、頑張ってください！！

★中崎彩華さん 人権に関するポスターコンクール



入選 おめでとうございます！★

○3年生の中崎彩華さんが、応募した県主催の「人権に関するポスターコンクール」で優秀な成績をおさめ、賞状と彩華さんが書いたポスターが描かれた楯をいただきました。心を込めて描いた作品が認められて本当におめでとうございます。

○18日の全校朝会では、中崎さんの表彰と一緒に校内の人権標語とポスターの表彰も行いました。生徒のみなさんの人権に対する意識が高まり、キラキラ言葉(ありがとうとか相手を思いやる優しい言葉)が溢れる枕崎中学校になればいいと願っています。

★公立高校入試まであと14日 ～頑張れ3年生～



○私立高校の結果が出て、約3割の生徒が進路先が確定しています。しかし、大半の生徒が公立高校の入試を目前に控え、最後の追い込みを迎えています。不安やプレッシャーから眠れない日もあるかもしれませんが、今まで頑張ってきた努力を自信にして、「自分は大丈夫、必ずできる」という強い意志を持って入試に臨んでください。

◎ 進路先が決まった人も含めて、「ワンチーム」で入試を乗り切ろう。

～みなさんの健闘を祈ります～+

2月



February

如月(きさらぎ)

21	金	PTA理事会1900～ ALT
22	土	大運動会～23 ことかボイス～観
23	日	☆天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	学年朝会
26	水	
27	木	
28	金	授業参観/PTA ☆交通安全
29	土	お別れ演奏会(市民会館) 子ども食堂(地場産業センター)

3月



March

弥生(やよい)

1	日	
2	月	★枕崎・鹿水産高校卒業式 ☆図書室図書返却期日・蔵書点検～6
3	火	全校朝会
4	水	公立高校入試事前指導
5	木	公立高校入試 クラスマッチ(1年)
6	金	公立高校入試 クラスマッチ(2年)
7	土	
8	日	生協フェスティバル1310～ 根籠 子供会リーダー研修
9	月	クラスマッチ(3年)
10	火	学年朝会
11	水	PTA広報誌「南風」の発行 卒業式予行・準備 読み聞かせ
12	木	第73回卒業式
13	金	公立高校合格者発表
14	土	土曜授業
15	日	家庭の日
16	月	
17	火	全校朝会 生徒会専門班会 青年育連会1800～22室 学級連絡委員会1900～校長
18	水	☆新1年生カバン販売
19	木	市民あいさつ運動 生徒会専門班会
20	金	春分の日
21	土	青少年育成の日
22	日	
23	月	★第2次入学者選抜
24	火	3学期学校給食終了 ☆枕崎卒業式
25	水	美化作業・修了式
26	木	
27	金	★辞任式 ☆PTA送別会