

〒898-8501 枕崎市千代田町27番地
枕崎市役所 総務課 秘書広報係
TEL 72-1111(代表) 72-0033(直通)
FAX 72-9436
E-mail koho@city.makurazaki.lg.jp
枕崎市の公式ホームページ
http://www.city.makurazaki.kagoshima.jp/
行政テレホンサービス
TEL 0120-580-004 (通話料無料)

心配ごと相談 72-7450 (市社会福祉協議会)
法律相談など ※予約が必要です。
心の悩み110番 0120-05569
学校や家庭での悩みなど (市青少年育成センター)
消費生活相談 72-1111 (消費生活相談室)
消費者の相談窓口
育児相談 72-7176 (健康センター内)
乳幼児・母子の相談
家庭児童相談 72-1111 (家庭児童相談室)
家庭教育などの悩み・心配ごと相談
法律相談・人権相談 83-2208 (知覧法務局)
暮らしの中の様々な法律相談・人権相談
行政相談 72-5465 (松山智 相談委員)
行政に対する苦情など

月日	内科	外科	特別
2/11	有山内科医院 TEL(72)5811	小原病院 TEL(72)2226	
13	国見内科医院 TEL(72)0066	尾辻病院 TEL(72)5001	
20	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	ラフォーレ産婦人科 TEL(72)2134
27	市立病院 TEL(72)0303	久木田整形外科 TEL(72)3155	にじはら泌尿科 TEL(73)5556
3/6	サザリジョン病院 TEL(72)1351	サザリジョン病院 TEL(72)1351	神島心臓クリニック TEL(73)2121
13	溝口クリニック TEL(73)5330	小原病院 TEL(72)2226	園田病院(眼) TEL(72)0165
20	ウエルフェア九州病院 TEL(72)0055	サザリジョン病院 TEL(72)1351	
21	茅野内科医院 TEL(72)1006	尾辻病院 TEL(72)5001	

※午前9時〜午後5時

工事店名	日	月	火	水	木	金	土
白沢水道工事店TEL(76)2133 角藤原商会TEL(72)0361					10	11	12
白松水道土木 TEL(72)8500	13	14	15	16	17	18	19
角萩原工業所 TEL(72)6100	20	21	22	23	24	25	26
長野建設(株)TEL(72)1345 柳平瀬TEL(73)1120	27	28	1	2	3	4	5
森建設(株) TEL(72)1070	6	7	8	9			

お魚クッキング vol.11

市制60周年記念「枕崎おさかな料理コンクール」の入賞作品を紹介します。
(株)枕崎市かつお公社社長賞
フィッシュやまん
出品者：若松 桃子 さん (南さつ平市)



【材料】
(皮)・小麦粉150g・強力粉50g・イースト小さじ1
・サラダ油大さじ1・砂糖大さじ1・塩1つまみ・ぬるま湯100cc
(具)・魚の切り身15cm・チーズ1個・パン粉大さじ2
・パプリカ(赤・黄)1/6づつ・バジル3枚・ケチャップ大さじ2・ソース小さじ1・塩、こしょう少々・オリーブ油小さじ1・魚の下味用の塩少々
【作り方】
①魚に塩をふっておく。皮の材料は、こねて発酵後4等分にしておく。
②魚の切り身はたたくフードプロセッサーでミンチにする。
③チーズ、パプリカは5mmの角切り、バジルはみじん切りにする。
④ミンチに材料を全て入れハンバーグの要領でこねる。
⑤皮をめん棒で伸ばし、ミンチをつめて丸める。
⑥蒸し器に並べて強火で15分蒸す。

今月の題字

森 美桜 さん
立神中学校3年

夢 枕崎 弁護士になること



枕崎愛を育てよう！ 枕崎愛マークステッカー販売中

■枕崎愛マークとは…
枕崎を愛する心を育て、広く一般の市民や本市出身者などにその気風と行動を喚起するためのマークです。



■ステッカー販売所

お魚センター受付カウンター、駅前ソフトバンク、ふれあいサロン、市役所売店、南浜館、駅前観光案内所、漁協上の水産商工課、地場センター、明治蔵、花渡川ピアハウス、五葉、萱しずく、オールマン、まるた屋、まんぼう、なんざつオンライン

■問合せ 愛マーク係 ちゃんサネ080-5493-8218
■愛マーク寄金 郵便貯金 口座名「枕崎愛マーク寄金」
記号17890 番号30348171

2月10日～3月15日

まちのカレンダー

◎南浜館の催しは6ページに掲載しています

■2月納税の税目 国民健康保険税6期

納め忘れの税金は早めに納めましょう。
税務課管理収納係 TEL(72)1111内線152・153

日・曜日	行事名	場所・時間【詳細】	問合せ
2月			
14日・月	初妊婦講座	健康センター・午前9時20分受付	健康センター TEL(72)7176
17日・木	ふれあい子育てサロン 男性料理教室	健康センター・午前10時～11時40分 健康センター・午前10時～午後0時30分	健康センター TEL(72)7176 健康センター TEL(72)7176
18日・金	すくすくお誕生日教室	健康センター・午前9時45分受付	健康センター TEL(72)7176
19日・土	☺おひなさまづくり	片平山児童センター・午前10時～正午 ※要予約(2/17まで)	片平山児童センター TEL(73)1333
19日・土 20日・日	お魚まつり	お魚センター・午前9時～ ホームページ http://makurazaki-osakana.com/	お魚センター TEL(73)2311
20日・日	まくらざき朝市	枕崎漁港内港・午前7時～11時	枕崎商工会議所 TEL(72)3341
20日・日	☺昔のあそびをしよう	金山地区公民館・午前10時～正午【対象】小・中学生	金山地区公民館 TEL(72)9690
21日・月	母子手帳交付・育児相談	健康センター・午前9時～11時30分	健康センター TEL(72)7176
25日・金	多重債務等無料相談 老人クラブ芸能大会	市役所消費生活相談室・午前9時～正午、午後1時～4時 市民会館・午後1時～【内容】老人クラブ会員による歌、踊り、大正琴の演奏発表	水産商工課商工観光係 TEL(72)1111 内線462 福祉課高齢者介護保健係 TEL(72)1111 内線134
25日・金 ～27日・日	コミュニティスポーツフェスタ2011	総合体育館、総合グラウンド	保健体育課 TEL(72)0170
26日・土	☺もったいないまつり	児童館・午前10時～正午 【内容】おもちゃ、本などのとりかえっこ ※要予約(2/22まで)	児童館 TEL(72)1362
3月			
7日・月	母子手帳交付・育児相談 男性料理教室	健康センター・午前9時～11時30分 健康センター・午前10時～午後0時30分	健康センター TEL(72)7176 健康センター TEL(72)7176
12日・土	☺パソコンとピアノ練習	桜山地区公民館・午後1時30分～3時30分 【対象】小・中学生	桜山地区公民館 TEL(72)2267
13日・日	生涯学習フェスティバル	市民会館・正午～午後5時	生涯学習課 TEL(72)2221



子育てママたちの忘年会でママ友の輪

■「育児でストレスの溜まることもある…、旦那は今日も忘年会…、じゃあママたちの忘年会をしよう！」発起人は子育て奮闘中の有島恵美さん。この発案に、産婦人科でベビービクスを担当しているNPO法人LCLの立神緑さんが賛同、参加者を募ったところ、12月27日、市内のホテルに母子34組が集まりました。わらべうた遊びや歯科衛生士による歯の話しを聞いた後、みんなでお弁当を食べながら、育児の悩みなど情報交換をしていました。

産産婦人科 育児支援サークル 『森もりっ子クラブ』発足

■子育てママの情報交換・交流の場として産産婦人科では『森もりっ子クラブ』を発足しました。会員になると、同産婦人科内にあるマザーズホールを子育てママどうしの情報交換の場として無料で使えるほか、子育て情報の提供を受けたり、定期的にかかれるイベントに参加したりできます。詳しくは、次のURLし、もしくはパソコンリーダーからアクセスしてください。
malmaga@mm.mori-hospital.com



▲12月17日に行われた親子クリスマス会では、20組が参加。サンタさんからのプレゼントに大喜びの様子でした。