



学校便り 令和2年2月20日



# あこう

枕崎市立 立神小学校

【HP】 <https://www.city.makurazaki.lg.jp/site/primary-tategami>

【ブログ】 <https://www.facebook.com/tategamisho>



## 「食育」について考えよう

校長 本山和彦

### 梅一輪 一輪ほどの あたたかさ (服部嵐雪)

社会情勢がめまぐるしく変化し、日々忙しい生活を送る中で、人々は毎日の「食」の大切さを忘れがちです。現在の食生活においては、栄養の偏り、不規則な食事、肥満や生活習慣病の増加、過度の痩身志向などの問題に加え、新たな食の安全上の問題や、食物の海外への依存の問題が生じています。また、豊かな自然のもとで先人から育まれてきた地域の多様性と豊かな味覚や文化の香りあふれる日本の「食」が失われる危機にもあります。

子どもたちが豊かな人間性を育み、生きる力を身に付けていくためには、何よりも「食」が重要です。様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる『食育』を推進することが求められています。

食育はあらゆる世代の人々に必要なものですが、子どもたちに対する食育は、心身の成長及び人格の形成に大きな影響を及ぼし、生涯にわたって健全な心と身体を培い、豊かな人間性を育てていく大切な基礎となるものです。

毎年、1月24日～30日までの1週間は「全国学校給食週間」とされています。本校でも地元の食材をたくさん使った献立や栄養教諭等との交流で、自然の恩恵や「食」に関わる人々の様々な活動への理解や感謝の念を深めました。

1日の食事は3食として、学校給食で1食、残り2食はそれぞれの家庭です。休日や長期休業中となると、3食が全て家庭での食事となります。そこで、家庭における食育が大変重要になってきます。

枕崎には豊かな自然と風土に育まれた食材や伝統料理が数多くあります。ぜひ、休日には、子どもと一緒に伝統料理作りに取り組んでみてはいかがでしょうか。



## むし歯治療について

むし歯は放置することで命に関わる症状を引き起こす「病気」です。治療せずに放置していると、以下のような病気を発症することがあります。

- ・顔面神経麻痺
- ・心内膜炎など死にいたる病気
- ・早産や低体重出産など胎児への影響

インターネットで「むし歯」について調べていたら、上のようなショッキングな記事を見つけました。「むし歯」というと歯だけの病気と思われがちですが、体全体にも影響を及ぼすことがあるようです。

むし歯予防のためには、毎日歯みがきをしっかり行うことが大事です。また、むし歯ができたらできるだけ早く治療することも大変重要です。

立神小学校のむし歯治療率をしてみると、1月28日現在で、61%という状況です。

枕崎市では助成金により、小・中学生のむし歯治療は、保護者が費用を負担することなく行うことができます。

何かと御多用のことと存じますが、立神小学校の子どもたちが健康で生活できるように、むし歯治療が終わっていない子供は早急に治療して下さるよう御協力をお願いします。

## リサイクル活動への御協力ありがとうございました!!

1月18日(土)にPTAリサイクル活動を行いました。年初のお忙しい中、多数の保護者に御協力をいただきました。誠にありがとうございました。リサイクル活動で得られた益



金は、PTA活動や学校教育充実のために大切にさせていただきます。

**1月リサイクル活動益金 21,600円**

## タブレットPC

本年度、パソコン室にタブレット型のパソコンが38台設置され、校内に無線LANも整備されました。現在、授業で盛んに使用されているところです。整備していただいた市教委をはじめ関係の方々に感謝申し上げます。



## 受賞おめでとう

【上市来剣道錬成大会 団体戦高学年の部】  
第3位 枕崎黒潮道場

【よい子の剣道大会】  
団体の部優勝 枕崎黒潮道場  
優秀試合賞 畑野喬士朗(6年)

【南さつまオープンバドミントン大会】  
女子初級 準優勝 宮崎寧々・馬場優依(5年)  
女子C級 準優勝 馬場ももか・新澤杏心(6年)  
男子初級 準優勝 木原健心(6年)

## 3月の行事予定

- 2日(月) 一の日運動
- 3日(火) 授業参観 学級PTA 家庭教育学級閉級式
- 4日(水) お別れ会食
- 5日(木) 学校保健委員会
- 6日(金) 6年生を送る会 お別れ遠足(お弁当の日)
- 10日(火) B校時 卒業式練習
- 11日(水) 一の日運動 立神小中きすなの日 大縄大会
- 12日(木) B校時 貯金日(1~3年)
- 13日(金) B校時 貯金日(4~6年)
- 14日(土) 土曜授業 音楽集会(金管バンド演奏)
- 17日(火) B校時 卒業式予行
- 19日(木) B校時 卒業式練習
- 20日(金) ● 春分の日
- 23日(月) 卒業式会場準備(4/6まで体育館開放中止) 給食終了
- 24日(火) 卒業式
- 25日(水) 修了式 大掃除
- 26日(木) 離任式 PTA送別会