

枕崎市の情報

SOS 困ったときは... SOSの相談センター

日曜・祝日在宅医療

指定給水工事当番店

〒898-8501 枕崎市千代田町27番地
枕崎市役所 総務課 秘書広報係
☎ 72-1111(代表) 72-0033(直通)
FAX 72-9436
Email koho@city.makurazaki.lg.jp
枕崎市の公式ホームページ
http://www.city.makurazaki.kagoshima.jp/
行政テレホンサービス
☎ 0120-580-004 (通話料無料)

心配ごと相談 72-7450 (市社会福祉協議会)
法律相談など ※予約が必要です。
心の悩み110番 ☎ 0120-05569
学校や家庭での悩みなど (市青少年育成センター)
消費生活相談 72-1111 (消費生活相談室)
消費者の相談窓口
育児相談 72-7176 (健康センター内)
乳幼児・母子の相談
家庭児童相談 72-1111 (家庭児童相談室)
家庭教育などの悩み・心配ごと相談
法律相談・人権相談 83-2208 (知警法務局)
暮らしの中の様々な法律相談・人権相談
行政相談 72-5465 (松山智 相談委員)
行政に対する苦情など

月日	内科	外科	特別
1/1	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	枕崎こどもクリニック TEL(58)1085
2	サザリ-ジョン病院 TEL(72)1351	サザリ-ジョン病院 TEL(72)1351	枕崎こどもクリニック TEL(58)1085
3	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	
9	茅野内科医院 TEL(72)1006	尾辻病院 TEL(72)5001	
10	ワレア九州病院 TEL(72)0055	サザリ-ジョン病院 TEL(72)1351	
16	有山内科医院 TEL(72)5811	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	竹さこ医院(産) TEL(73)2610
23	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	琉球ビジュアルセンター TEL(72)7711
30	溝口クリニック TEL(73)5330	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	松山医院(耳鼻) TEL(72)5050
2/6	サザリ-ジョン病院 TEL(72)1351	サザリ-ジョン病院 TEL(72)1351	枕崎こどもクリニック TEL(58)1085
11	有山内科医院 TEL(72)5811	小原病院 TEL(72)2226	

※午前9時～午後5時

工事店名	日	月	火	水	木	金	土
㈱有園建設 TEL(72)9392	1	2	3	4	5	6	7 8
㈱有園水道工業 TEL(72)4129	9	10	11	12	13	14	15
㈱板敷組 TEL(76)2025	16	17	18	19	20	21	22
㈱井上工業 TEL(72)2749	23	24	25	26	27	28	29
㈱イマキエイ TEL(72)3245	30	31	1	2	3	4	5
白沢水道工事店TEL(76)2133 ㈱篠原商会TEL(72)0361	6	7	8	9			

お魚クッキング vol.10

市制60周年記念「枕崎おさかな料理コンクール」の入賞作品を紹介します。

(財)南薩地域地場産業振興センター理事長賞

サバと大根ステーキ

出品者：新屋敷 咲子 さん (宮田町)



【材料】
・サバ 150g² ・片栗粉 小1
・大根 8g² ・しょう油 小1
・サラダ油 大1 ・しょうがみじん切り 大1
・ねぎみじん切り 大2 ・やまいもすりおろし 大1
・調味料(しょう油 大2、みりん 大2、酢 少々、片栗粉 少々)

【作り方】
①大根は1gの輪切りにしてゆでて真中をくり抜いておく。
②サバは骨を除去、みじん切りにして少し叩いておく。
③ボウルにサバのみじん切り、しょうが、やまいも、片栗粉、しょうゆを入れ、手でこねてまとめる。
④こねたものをくり抜いた大根に詰めて、熱したフライパンに油を入れて中火で色よく焼く。
⑤焼きあがったら調味料を入れる。

今月の題字
枕崎 夢
藤井 愛華 さん
桜山中学校 3年
介護・医療福祉関係の仕事をしたたい

枕崎愛を育てよう！ 枕崎愛マークステッカー販売中

■枕崎愛マークとは...
枕崎を愛する心を育て、広く一般の市民や本市出身者などにその気風と行動を喚起するためのマークです。

■ステッカー販売所
お魚センター受付カウンター、駅前ソフトバンク、ふれあいサロン、市役所売店、南瀬館、駅前観光案内所、漁協上の水産商工課、地場センター、明治蔵、花渡川ピアハウス、五楽、置しずく、オールマン、まるた屋、まんぼう、なんざつオンライン

■問合せ 愛マーク係 ちゃんサネ080-5493-8218
■愛マーク寄金 郵便貯金 口座名「枕崎愛マーク寄金」
記号 17890 番号 30348171

We LOVE MAKURAZAKI
マイカーに貼って安全運転を

1月5日～2月15日 まちのカレンダー

■ 1月納税の税目 固定資産税 4期
納め忘れの税金は早めに納めましょう。
税務課管理収納係 TEL(72)1111内線152・153

日・曜日	行事名	場所・時間【詳細】	問合せ
1月			
9日・日	枕崎市消防出初式	総合グラウンド周辺・午前9時～	総務課危機管理対策係 TEL(72)1111 内線214
10日・月	☺カルタとりて遊ぼう	金山地区公民館・午前10時～正午【対象】小・中学生	金山地区公民館 TEL(72)9690
15日・土 16日・日	お魚まつり	お魚センター・午前9時～ ホームページ http://makurazaki-osakana.com/	お魚センター TEL(72)3341
16日・日	まくらざき朝市	枕崎漁港内港・午前7時～11時	枕崎商工会議所 TEL(72)3341
	ふれあい図書館まつり	サンフレッシュ枕崎・午後1時～<関連記事7g>	市立図書館 TEL(72)9254
20日・木	ふれあい子育てサロン	健康センター・午前10時～11時40分	健康センター TEL(72)7176
21日・金	共生・協働センター移動広場	水産センター・午後1時30分～4時30分 <関連記事15g>	企画調整課市民協働係 TEL(72)1111 内線460
22日・土	☺節分オニの面づくり	片平山児童センター・午前10時～正午 ※要予約(1/19まで)	片平山児童センター TEL(73)1333
23日・日	かつおジョギング大会	総合グラウンド周辺・午前8時30分～	保健体育課 TEL(72)0170
24日・月	母子手帳交付・育児相談	健康センター・午前9時～11時30分	健康センター TEL(72)7176
	初妊婦講座	健康センター・午前9時20分受付	健康センター TEL(72)7176
27日・木	多重債務等無料相談	市役所消費生活相談室・午前9時～正午、午後1時～4時	水産商工課商工観光係 TEL(72)1111 内線462
2月			
5日・土	☺ビデオ鑑賞会	立神地区公民館・午前10時～11時【対象】小学生	立神地区公民館 TEL(72)1693
6日・日	まくらざきハーモニーフェスティバル	地場産業振興センター・午後2時～<関連記事15g>	企画調整課市民協働係 TEL(72)1111 内線460
7日・月	母子手帳交付・育児相談	健康センター・午前9時～11時30分	健康センター TEL(72)7176
12日・土	☺映画のつどい	桜山地区公民館・午後1時30分～3時30分 【対象】小学生	桜山地区公民館 TEL(72)2267
	☺お話の読み聞かせとチョコッとチョコレート作り	枕崎地区公民館・午前10時～正午 【対象】小学生	枕崎地区公民館 TEL(72)9289

子どもの体験活動を支援する行事

市民あいさつ運動 1月14日(金) 登校時間帯に声かけ・あいさつ運動をお願いします。

南瀬館イベント情報 南瀬館TEL7299998 ※月曜日休館

新春特別展
枕崎の文化財展
枕崎市指定文化財3点、枕崎風景画や太鼓・面など枕崎市内に遺された貴重な文化財を展示します。会期 1月5日(水)～20日(木)
会場 南瀬館第1展示場
観覧料 無料

鹿児島島の美しい風景
百景展 IN 枕崎
鹿児島島の天文館画廊で開催された公募展を枕崎で開催します。鹿児島島の懐かしい故郷の風景や未来に伝え残しておくべき風景を再発見する目的で開催されるものです。初日には、出品者も市民を交えた作品鑑賞会も行います。
会期 1月22日(土)～2月6日(日)
※最終日は午後4時まで
※オープニングイベントは1月22日(土) 正午から
会場 南瀬館第1展示場
観覧料 無料
主催 枕崎せんじ会、ア

写真コンテスト展
南瀬館地域の山河と地域の人々
南瀬館地域の山河風景や自然と関わる人々の様子などを題材とした写真コンテストの入賞入選作品を展示します。
会期 1月5日(水)～1月16日(日)
会場 南瀬館正面ホール
企画運営 NPO法人プロジェクト云南からの潮流
主催 南瀬地域振興局
観覧料 無料

新春初の定期コンサートは市内のグループ「マリアレット会」による琴の演奏です。日本の伝統音楽である琴の音色をお楽しみください。
日時 1月30日(日) 午後2時
会場 南瀬館第2展示場
入場料 無料

イトホール、NPO法人かごしま夢未来
南瀬館定期コンサート
マリアレット会～琴コンサート
新春初の定期コンサートは市内のグループ「マリアレット会」による琴の演奏です。日本の伝統音楽である琴の音色をお楽しみください。
日時 1月30日(日) 午後2時
会場 南瀬館第2展示場
入場料 無料

※南瀬館「友の会」が発足しました。現在、会員を募集しています。詳しくは本紙次号で紹介いたします。問合せは南瀬館まで