

枕崎

1月18日オープン!
〈関連9ページ〉

小さな

みなとの水族館

枕崎お魚センター

特集 新春行事 *Photo Snap*



Thanks!



カクレマノミ



ハタタテハゼ



メキシコサラマンダー



ゴールデンダイヤモンド
エンゼル



ピラニアナッター



トラウツボ



オキゴンペ



①寒さも吹き飛ばす好取組をみせる子どもたち ②子どもの健やかな成長を願い行われる「赤ちゃん土俵入り」 ③餅つきをする力士たち

立神相撲

立神地区に伝わる正月の伝統行事「立神相撲」が1月3日、駒場公園相撲場で行われました。小・中学生や高校生、一般から約80人が出場し、公民館対抗による団体戦や青年大関を決める十六番勝負、つきたての紅白餅の振る舞いなどがありました。

各部門での優勝者・団体は次のとおりです(敬称略)。

【団体戦】小学生＝大塚A、高校生・一般＝大塚A

※中学生の団体戦はなし。

【小学生個人戦】1年＝松田^{れんと} 篤生(田中・田畑)、2年＝築地^{れんた} 莉久(塩屋)、3年＝園田^{きすけ} 喜助(大塚)、4年＝田上^{けん} 一郎(大塚)、5年＝庭月^{けいた} 野敬太(大塚)、6年＝木原^{けん} 健心(下野原・牧園)

【中学生個人戦】天達^{あさひ} 朝日(大塚)

【十六番勝負】吉嶺^{けん} 賢洋(塩屋) ※「4代目早駒」を襲名



カツオの初セリ

鯨節の原料となる冷凍カツオの初セリが1月4日の早朝、枕崎漁港で行われました。セリが始まると、会場では威勢のいいかけ声とともに、入札札が飛び交っていました。



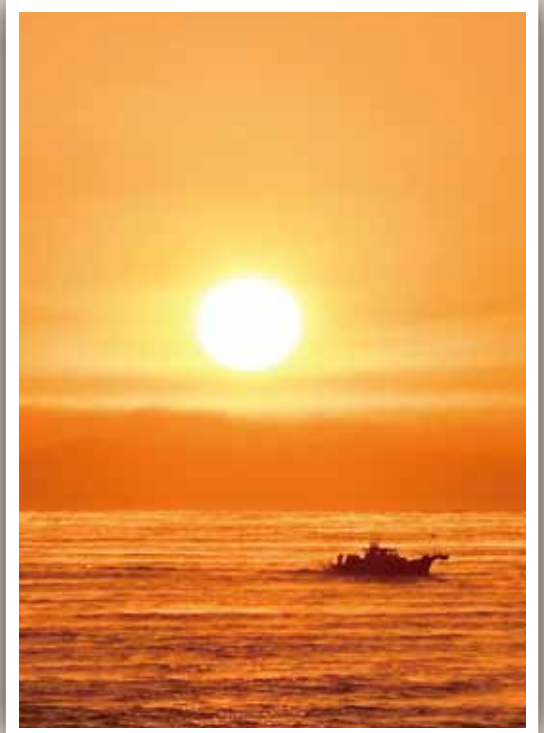
十日蛭子祭

1年の豊漁と航海の安全を祈願する十日蛭子祭が1月10日、台場公園にある蛭子神社で行われました。色とりどりの奉納旗が立つ中、多くの漁業関係者が出席し、賑やかな雰囲気の中で神事が行われました。

火の神太鼓保存会 初打ち会

火の神太鼓保存会による初打ち会が初日の出とともに行われました。この初打ち会は平成9年から行われており、毎年多くの観客が訪れる恒例行事になっています。

当日は、枕崎市観光協会によるぜんざいと茶節の振る舞いも行われました。



【火之神公園から望む初日の出】

今年は天候に恵まれ、令和初の初日の出が海や空を黄金色に染めました。火之神公園を訪れた観客は、太鼓の響きを感じながら、初日の出を拝んでいました。

新春行事

2020 Photo Snap



ハマテゴ



転がるダイダイに矢を放ち、悪魔ばらいをすることで1年間の無病息災を願う子どもの正月行事「ハマテゴ」が1月2日、小江平公民館で行われました。餅の着物を身にまとった子どもたちは、大人たちが手作りした竹製の弓矢を使い、転がるダイダイに狙いを定めて次々と矢を放ちました。

見事にダイダイを射止めた子どもは、ダイダイが刺さった矢を高々と掲げ、「テゴテゴ」と元気に勝どきを上げていました。

令和2年枕崎市成人式

二十歳の門出、希望を胸に 新たなスタート



①

新成人の門出を祝う成人式が1月3日、市民会館で行われました。新成人172名や外国人技能実習生の新成人12名をはじめ、多数の関係者が出席し、二十歳の門出を盛大



①成人式を迎えた新成人の皆さん ②成人を祝う「火の神乙女太鼓 爽」の演奏 ③式典の様子 ④新成人の決意発表をする小原翔馬さん

に祝いました。会場では、旧友との久しぶりの再会に、あちこちで喜びの声が上ががり、記念撮影をする姿が見られました。第1部の「式典」は、「火の神乙女太鼓 爽」の演奏で始まり、市長の式辞や来賓祝辞の後、新成人を代表して小原翔馬さんが「新たな年号へと踏み出す節目の年に成人式を迎えられる幸せをかみしめながら、育ててくれた家族や支えてくれた方々への感謝を忘れることなく、社会に対して少しでも早く恩返しをしていけるように立派な成人になることをここに誓います」と決意発表を行いました。

社会人の先輩による激励のことばの後、成人式実行委員長の下園桐生さんが「周りの方々に感謝の気持ちを持ち、新成人として日々成長していくよう、お互い頑張りましょう」と閉会のあいさつを行いました。第2部「思い出のつどい」は、実行委員会が制作した「恩師からのビデオレター」や思い出の写真集「わたしたちのメモリー20年」が放映されました。保育園から現在までの映像や小・中学校の恩師からのビデオレターの映像が放映されると、会場は歓声や笑い声に包まれ、出席者は懐かしそうな表情で見入っていました。

中学生、高校生15名が準備・運営に活躍

中学生、高校生の15名がボランティアスタッフとして成人式の準備や、当日の受付をはじめ、進行・舞台係として運営に携わり、新成人の門出に華を添えました。



成人式実行委員とボランティアスタッフ

消防出初式

火災や災害のない 1年を願う



①徒歩部隊分列行進 ②地上20メートルからの降下訓練 ③色水を使用した一斉放水披露 ④表彰式

消防出初式が1月5日、塩浜運動場等で行われ、消防署員や消防団員、幼年消防クラブなど約350人が参加しました。今年市制施行70周年を記念して、消防署と消防団による色水を使用した一斉放水などが行われました。その後、市中で街頭パレードが行われ、市民会館では枕崎小学校金管バンドの演奏で表彰式が行われました。

表彰者の紹介

【日本消防協会会長表彰】
精績章 土屋孝一(団本部・副団長)

【鹿児島県知事表彰】
勤続章10年 下山博(別府北・班長)、石場博和(立神・班長)、高松健太郎(中央・大工園宅徳(木原)、馬込翔平(同)、田野尻正樹(同)、岩下陽平(同)、松田章三(立神)、畑野博昭(同)、川野隆博(金山)、白澤義男(元別府南)、栗野健一(別府北)、

【鹿児島県消防協会総裁表彰】
功績章 竹内智行(立神・副分団長)、児玉育也(金山・班長)、山神達也(中央)、本坊祐一(元立神)、加藤成利(鞍山)、佐藤聖平(同)、駒水勉(元別府北)

精績章 田中公郎(中央・班長)、大工園嘉次(木原)、小湊秋人(立神)、田畑洋一(元立神)、今門俊彦(鞍山)、中村俊行(同)、鮫島治(金山)、家弓義文(同)、木口屋修峰(同)、恒吉豊(別府北)

【真消防協会川辺支部長表彰】
勤続章15年 大工園嘉次(木原)、田中公郎(中央)、小湊秋人(立神)、今門俊彦(鞍山)、中村俊行(同)、鮫島治(金山)、家弓義文(同)、木口屋修峰(同)、恒吉豊(別府北)

優良分団 別府北分団
優良事業所表彰 枕崎水産加工業協同組合

勤続章10年 石場博和(立神・班長)、下山博(別府北・班長)、高松健太郎(中央)、大工園宅徳(木原)、馬込翔平(同)、田野尻正樹(同)、岩下陽平(同)、松田章三(立神)、畑野博昭(同)、川野隆博(金山)、栗野健一(別府北)

優良分団 別府南分団
無火災分団 別府北分団

【団長表彰】
優良団員 宮原司(鞍山・班長)、下山博(別府北・班長)、堀添和範(中央)、木場悠次郎(木原)、鮫島友也(立神)、上園雄太(金山)、白澤恒二(別府南)

【枕崎市消防後援会連絡協議会会長表彰】 功績章 中原重信(元団本部・副団長)

償却資産(固定資産税)の申告は済みですか?

償却資産の所有者は、毎年1月31日までに償却資産の所在する市町村に申告書を提出する必要があります。

償却資産の所有者とは、法人や個人で事業を営んでいる方で、その事業に使用している機械・設備・備品・運搬機などを所有している方を言います。

まだ申告書を提出されていない法人や個人事業主の方は、早急に申告書の提出をお願いします。

提出先は、市役所税務課固定資産税係(12番窓口)です。

詳しくは、枕崎市役所ホームページをご覧ください。

問合せ 税務課固定資産税係 TEL 72・1111 (内線156・157)

枕崎市「防災・一般情報提供メール」登録について

市では、防災行政無線のデジタル化に伴い、新たな情報伝達手段として、携帯電話やメール等に防災無線等で放送される防災情報・一般情報を配信する「防災・一般情報提供メール」の運用を4月1日から開始する予定です。

市民の皆さんやご家族等においても、市からの各種情報等をいつでもどこでも迅速に受け取れるよう、「防災・一般情報提供メール」の登録をお願いします。なお、防災情報については必ず受信してもらうこととなりますが、一般情報については、受信したい情報だけを選択することも可能です(複数選択可)。

情報内容について

◎防災情報(必須での受信となります)
 ・気象情報、災害情報、避難情報、不審者情報、行方不明者情報、全国瞬時警報システム(アラート)緊急情報

報、火災予防運動等情報、犯罪情報、断水情報
 ・その他緊急性を要する情報等
 ◎一般情報(情報を選択しませんが、複数選択可)
 ・暮らしに関する情報(生活環境、税金、上下水道、各種相談所開設など)
 ・福祉・子育てに関する情報(介護福祉、検診・予防接種、支援、教育関係など)
 ・健康に関する情報(健康検診・献血・健康づくりなど)
 ・各種イベント情報(スポーツ、まつり、文化、芸能大会、健康教室など)
 ・その他情報(有害鳥獣、職員採用、議会関係、選挙、市長と語る会など)

料金について

使用料は無料ですが、メールの通信費については、ご利用者の負担となります。
 ■問合せ 総務課危機管理対策係 TEL721111(内線214)

「防災・一般情報提供メール」登録方法

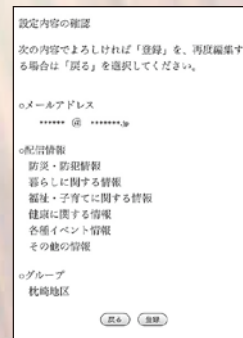


登録手順①
 左のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。QRコードが読み込めない場合は、下記のメールアドレス宛に、空メールをお送りください。

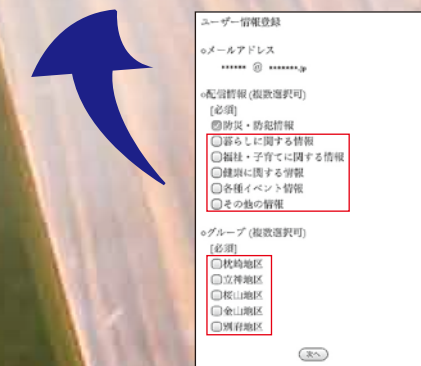
bousai.makurazaki-city@raidens2.ktaiwork.jp
 ※迷惑メール対策をしている場合はメールを受け取れない場合があります。上記アドレスからのメールを受信できるように設定してください。

メールサービス登録完了
 枕崎市 防災・一般情報提供メールへの登録が完了しました。
 登録内容の変更・配信解除は次のリンク先にアクセスしてください。
<https://raidens2.ktaiwork.jp/register/update?aid=1091&uid=0ad4b5bb5caff1369dc4628439e8fcb0a5b8d607>

登録手順⑤
 登録完了です。数分以内に、登録完了のお知らせメールが届きます。



登録手順④
 入力内容を確認し、「登録」を押します。



登録手順②
 数分以内に、登録用URLが記載されたメールが届きます。URLを押します。

メールサービス本登録のご案内
 枕崎市 防災・一般情報提供メール
 メールサービスの仮登録が完了しました。まだ登録は完了していませんので、以下のURLから一週間以内に本登録を実施してください。
<https://raidens2.ktaiwork.jp/register?aid=1091&uid=c10a135af854bf3bee4a80919f65c0d20291223>

登録手順③
 ユーザー情報登録画面になりますので、必須以外を選択して、「次へ」を押します。

税の申告

令和2年度市・県民税等の申告受付について

2月6日(木)から3月16日(月)の期間、令和2年度の市・県民税及び国民健康保険税並びに後期高齢者医療保険料に係る所得(令和元年中の所得)の申告を受け付けます。また、簡易な所得税の申告相談についても対象地域の会場で受け付けます。

対象地域の指定日に都合が悪い方は、別地域の日時・会場で申告ができます。3月16日(月)までに都合の良い日の会場にお越しください。なお、市役所以外に申告会場を設けた日は、各申告会場に担当職員が出向くため、税務課の窓口は混雑が予想されます。税務課窓口で申告される方は、長時間お待ちする場合がありますので、できるだけ「市内全域」の日にお越しください。

申告をしなければならぬ方

令和2年1月1日現在、本

市に住所を有し、次に該当する方

- ・令和元年中の給与・公的年金以外に営業等(保険外交員、大工、左官等)、農業、不動産(家賃、地代等)、資産の売却などの収入がある方
- ・国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している方及びその世帯主

◎次に該当する方は、市・県民税の申告は必要ありません

- ・給与または公的年金だけを受給している方で、会社等から給与(年金)支払報告書が提出される方(年の途中で退職または就職された方、国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している方を除く)
- ・所得税の確定申告をする方(国保税及び後期医療保険料の申告も必要ありません)

申告に必要な書類の準備はお済ですか?

申告時間を短縮できるように

に領収書などをまとめて集計するなど、早めの準備と確認をお願いします。必要書類が整っていない場合、当日に受付できないことや長時間お待ちさせることとなります。

◎営業所得、農業所得、不動産所得等を申告する方
 必ず事前に作成した収支内訳書や収入金額と必要経費をまとめた帳簿等をお持ちください。

※収支内容をまとめていない方は、計算していただいでから申告受付となります。
 ◎医療費控除を申告する方
 平成30年度の申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」「セルフメディケーション税制の明細書」の添付が必要となりました。必ず事前に領収書を集計した医療費明細書をお持ちください(医療費控除とセルフメディケーション税制は併用できません)。

※領収書を集計していない方は、計算していただいでから申告受付となります。
 ◎その他注意事項
 ・収入がない場合も申告は必要です。収入がない旨の申告をしてください(扶養対象親族は除く)。

申告受付日程

期日	受付時間	対象地域	受付場所
2月6日(木)	午前9時~11時30分 午後1時~4時30分	桜木町、高見町、汐見町、西本町、住吉町、千代田町	市役所北別館会議室
2月7日(金)	午前9時~11時30分 午後1時~4時30分	緑町、山手町、東本町、亀沢、平田湯、石ヶ嶺	市役所北別館会議室
2月12日(水)	午前9時~11時30分 午後1時~4時30分	折口町、港町、恵比須町、中町、旭町、泉町、新町	市役所北別館会議室
2月13日(木)	午前9時30分~11時30分 午後1時30分~4時	宮前町、日之出町、木原、岩戸、美初	健康センター
2月14日(金)	午前9時30分~11時30分 午後1時30分~4時	田布川、金山、木口屋、金山住宅、界守、寺田、上竹中、奥ヶ平、道野	金山センター
2月18日(火)	午前9時30分~11時30分 午後1時30分~4時	山口、小園、下園、宇都、桜馬場、桜山住宅、松下、瀬戸口、中村、宝寿庵、西堀、籠原	妙見センター
2月19日(水)	午前9時30分~11時30分 午後1時30分~4時	水流、山下、湯穴、木場、木場住宅、通山、岩崎、富岡、湯山	妙見センター
2月21日(金)	午前9時30分~11時30分 午後1時30分~4時	中原、瀬戸、茅野、小塚、松崎、下山、駒水、真茅、山崎	別府センター
2月25日(火)	午前9時30分~11時30分 午後1時30分~4時	東白沢、西白沢、板敷、依積田、鹿水高	別府センター
2月26日(水)	午前9時30分~11時30分 午後1時30分~4時	牧園、大塚、大堀、下野原、春日	サンフレッシュ枕崎
2月27日(木)	午前9時30分~11時30分 午後1時30分~4時	田中、田畑、塩屋、火之神	サンフレッシュ枕崎
2月28日(金)~3月16日(月)	午前9時~11時30分 午後1時~4時30分	市内全域	市役所税務課

・年度途中で退職された方や年末調整されていない方は申告が必要です。
 ・申告がない場合、所得証明書の発行や課税上不利となります。

取り扱いを受ける場合があります。取ります。
 ■問合せ 税務課課税係 TEL721111(内線154・155)

マイナンバーカードの申請をお願いします

令和3年3月から、マイナンバーカードの保険証としての利用が始まります。また、令和2年9月からマイナンバーカードを所持していることを条件としたキャッシュレス決済サービス利用に対するプレミアムポイント(上限5千円)が付与されることになっています。今後、マイナンバーカードの活用が進み、さまざまなサービスが受けられるよう計画されています。この機会にマイナンバーカードの申請をお願いします。

■出張申請受付について

2月から始まる市・県民税の申告会場において、マイナンバーカードの出張申請受付を行います。写真撮影・申請書の記入など10分程度で終わる手続きとなり、その際に運転免許証等の顔写真付きの身分証明書で本人確認ができた場合は、後日、郵送でマイナンバーカードをご自宅あてに送付することも可能です。

■持っているもの

マイナンバー通知カード(無くても可)、運転免許証、旅券、健康保険証等の本人確認書類

■申請受付・交付のための窓口時間延長について

仕事などで平日の昼間に市役所に行くことができない方が、マイナンバーカードの申請や受け取りができるよう、次の日程で窓口の時間延長を行います。

日時 2月6日、13日、20日、27日、3月5日、12日、19日、26日(2月から3月の各週木曜日)午後8時まで

※午後6時以降は、市役所正面玄関からのみの出入りとなります。マイナンバーカード関係の事務以外は、取り扱いません。

場所 市民生活課市民係16番窓口

■問合せ 市民生活課市民係
TEL 72・1111(内線143・149)

小型動力ポンプを公売します

不用になった小型動力ポンプの公売を次のとおり行いますので、買受を希望される方は入札に参加してください。

■公売物件

左の小型動力ポンプ2台を公売します。



- ・型式Ⅱトールハツ V46 A S
- ・小型動力ポンプ性能ⅡB・3級
- ・付属品Ⅱ6m吸管・充電器

■入札参加資格要件

- ・枕崎市内に在住する者
- ・枕崎市内に事務所等を有する法人等

- ・市税等の滞納がないこと
- ・公売説明会に参加すること

■物件の公開

- ・期間については、2月6日から20日(午前8時30分から午後5時15分)までとします。
- ・現場での物件等の説明はいたしません。
- ・ご覧になる場合は、事前に問い合わせ先までご連絡ください。

■公売説明会

2月21日(金) 午後2時
枕崎市消防本部

※説明会に参加されなかった方は、入札に参加できません。

■入札の日時

2月28日(金) 午後2時

■入札の場所

枕崎市消防本部 2階会議室
(枕崎市立神本町346番地)

■留意事項

- ・物件は現状渡しとなります。
- ・物件の引き取りまたは解体処分に係る費用については、すべて落札者の負担となります。
- ※詳細については、公売説明会の際に説明します。

■問合せ 消防本部消防総務課消防団係
TEL 72・0049

桜山中学校が全国中学校人権作文コンテストで感謝状を受賞



12月17日、法務省及び全国人権擁護委員連合会から桜山中学校に「第39回全国中学生人権作文コンテスト」の応募に対する感謝状が贈られました。

今回の感謝状は、桜山中学校が同コンテストにおいて長年にわたり多数の作文を応募しており、特に過去5年間における総生徒数に対しての取組数が多かったことが認められたものです。

12月25日には新名主公哉教頭が市役所を訪れ、前田市長に受賞の報告を行いました。

グランプリは鯉節香るスコーン!? 第4回コンカツスイーツコンテスト



「食べた人が幸せな気持ちになるスイーツ」をテーマに、第4回コンカツスイーツコンテストの作品募集が昨年の10月7日から12月10日の期間で行われ、県内外から14点の応募がありました。1月15日にはコンカツスイーツコンテスト実行委員や一般審査員による最終審査が枕崎市水産センターで行われ、鹿児島水産高校3年の神村怜緯さん、上木原涼平さん、土岩潮音さんが出品した「くるみスコーンwithほんのり香るかつお節!」がグランプリに輝きました。このスイーツは、クルミの香ばしさと鯉節の風味がうまくマッチした一品で、今後、市内菓子店で商品化される予定です。



▲グランプリ作品

PTA関係者がお酒との上手な付き合い方を学ぶ



1月16日、昨年に引き続き第2回目となる「健康酒場」が花渡川ビアハウスで開催されました。今回は、市内の各小中学校及び各高校のPTA関係者を対象に開催され、約30名が参加しました。

健康酒場では、アルコールの適正を試す簡易パッチテストのほか、保健師等による飲酒のメリット・デメリットや適正な飲酒量についての講話、薩摩酒造株式会社製造本部長の小峯修一さんによる焼酎学講座などが行われました。

その後、参加者は適正な飲酒と管理栄養士が考えたバランスの取れた食事を味わいながら、お酒との上手な付き合い方を学びました。

身近なオアシス空間「みなとの小さな水族館」がオープン



1月18日、枕崎お魚センター内に「みなとの小さな水族館」がオープンしました。この水族館は、お魚センターの活性化と賑わい創出を目的として開設され、色鮮やかな熱帯魚や皮膚の角質を食べるドクターフィッシュ、沈没船のオブジェの入った水槽などを楽しむことができます。また、館内には全部で10個のハートマークが隠されており、魚を見ながらハートマーク探しも楽しめます。

入館料は100円です。ぜひ、お越しください。

新刊紹介

- 一般書 ○児童書



- 9月1日 母からのバトン／樹木 希林(著)／内田 也哉子(著)／ポプラ社
- 向田邦子の本棚／向田 邦子(著)／河出書房新社
- せき越えぬ／西條 奈加(著)／新潮社



- もし地球に植物がなかったら?／きねふち なつみ(作)／真鍋 真(監修)／ジョン・ブルタン(監修)／あすなろ書房
- となりのアブダくん／黒川 裕子(作)／講談社
- ひとりではぼっち／くすのき しげのり(作)／ふるしょうようこ(絵)／学研プラス

バレンタイン展

期間 2月7日(金)～14日(金)
内容 バレンタインデー・チョコ等について書かれた本を展示・貸出します。

ひなまつり本展

期間 2月15日(土)～3月3日(火)
内容 「ひなまつり」・「春」をテーマにした本を展示・貸出します。



第162回 芥川賞・直木賞

芥川賞

「背高泡立草」 古川 真人(著)

直木賞

「熱源」 川越 宗一(著)

音訳ボランティア「ひだまり」会員募集!

ボランティアに興味のある方、お時間に余裕のある方、音訳ボランティアに参加しませんか?

主な活動内容は、市内の視覚に障がいがある方に向けての「広報まくらざき」の録音作業です。
詳しくは市立図書館までお問い合わせください。

図書館だより No.331

市立図書館 ☎ 72-9254
ホームページ
<https://www.city.makurazaki.lg.jp/site/library/>
★開館時間 9:30～18:00

カレンダー 2月10日～3月9日

日	月	火	水	木	金	土
	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
1	2	3	4	5	6	7
8	9					

- 休館日
- おはなしのへや 午後3時～(絵本と紙芝居の読み聞かせ)

おはなしのへや



- 時間 20～30分ほど
- 場所 市立図書館1階子育て支援コーナー
- 内容 親子を対象に絵本や紙芝居の読み聞かせをします。



今月の担当は 幸田隊員です!



こんにちは、地域おこし協力隊の幸田です。
枕崎に来てもうすぐ2年。残りの任期あと1年、頑張ります。

地域おこし協力隊 活動レポート

協力隊が行く!

移住フェア

昨秋、『地域の魅力発見!移住&地域との関わり創出フェア』&大阪にリトルカゴシマがやってくる』と横浜・大阪で開催された2度の移住フェア・イベントに枕崎ブースを出展してきました。
横浜は移住希望者だけでなくサテライトオフィスやふるさとワーキングホリデーなど都市部と地域との関係人口に着目したフェアで、別の会場ではふるさと納税のPRも同時に行われており地方への関心の高まりがうかがえました。
大阪のイベントではプレゼンタイムで枕崎市をPRするとともに、移住希望者に対して情報提供・相談を行いました。昨年度からたびたびこのような移住イベントには参加していたのですが関西では初めて。
今後移住者の一人としての視点から移住希望者を後押しできようやっつけていきたいと思えます。

従来の地方創生における移住・定住施策の行き詰まりから脚光を浴び始めた言葉だと思えますが、この言葉が出てくる前からそのような関わり方をしている人は多くいて、もちろん枕崎とも多様な形で関わっている市外の方もたくさんいます。
関係人口という言葉を用いる際、単なる人数の多寡だけではなく、どのような関係性を築いているのか重要なと感じた今回の移住イベントでした。
自然と一体!あそびと暮らしの里山体験
昨年11月に木小屋集落の自然花で『自然と一体!あそびと暮らしの里山体験』が開催されました。自然花最大規模のイベントで餅つきや草木染め、鯉節削りなどの体験やサツマイモの収穫などが楽しめるウオーケラリーなど、当日は多くの参加者で賑わっていました。最近では自然体験や季節感を感じる機会が少なくなってきたので、こうしたイベントは貴重な機会だと思えます。私もスタッフとして参加していたのですが、市内外から多くのボランティアの方がお手伝いに来てくださいました、ありがとうございました。
自然花では普段もさまざまなイベントや体験活動を行っているので機会があればぜひ参加してみてください!

市長 コラム vol.11

ONとOFF

こんにちは。前田祝成です。
先月のコラムでは、仕事について書きました。今月は、ONとOFFということで、オフについて書こうと思えます。
私はよく人から「忙しいでしょう」と言われます。そんな時は「いいえ、忙しくないですよ」と答えます。というか、答えるようにしています。もうこれは癖です。以前の仕事の時も、このように答えていました。「忙しい」と口に出すことが嫌いなのです。「忙しい」という字は「心を亡くす」と書きますね。まさに心ここにあらずの状態が「忙しい」と書きまします。まさに、嫌いなのです。なので、「忙しいでしょう」と言われて「はい、忙しいです...」と答えたことがあります。事実、そんな忙しいこともないのです。実際のところ、「忙しい」という認識を持たなければ、予定が埋まっても「忙しい」という感覚はなくなってくるものです。
話が横道に外れました。OFFの話です。オフ、つまり仕事以外の時間に何をするかという話です。昨年末は4日間ほど全く公務の入らない、まさにOFFの時間が取れました。私のオフの楽しみは、本を読む、走る(ランニング)、最近では歩く(ウォーキング)、筋トレ(腹筋・ダンベル)、ラジオを聴く、といったことです。これらは趣味です。そのほか、アイロンがけ、靴磨き、といったこともしますし、年末は本棚の整理、大掃除もしました。先月のコラムで「趣味は自分のため、仕事は自分のための誰かのためにすること」と書きました。まさに、オフの時間を過ごす趣味は、自分のためのものです。ただ、この自分のための時間も実は大事だと思っていて、この自分のための時間が充実することによって、仕事にまた集中できる。このONとOFFの切り替え、メリハリが大事だと思う、この頃です。

燃ゆる感動 かごしま国体 熱い鼓動 風は南から 2020

燃ゆる感動かごしま国体枕崎市実行委員会では、かごしま国体の運営等にご協力いただけるボランティアを募集しています。令和2年1月22日現在で30名の方が登録しています。昭和47年の「太陽国体」以来、48年ぶりの鹿児島県での国体開催。国内最大級のスポーツイベントに関われるチャンスです!一緒に「燃ゆる感動かごしま国体」を盛り上げましょう。皆さんの応募をお待ちしています。

■応募要件

- 本市内に在住、通学または通勤する中学生以上(応募時点で18歳未満の方は保護者の同意が必要)の個人・グループ
- 市外在住で、本市でのボランティア活動に意欲のある個人または本市に活動拠点を有する団体

■応募方法

登録申込書に必要事項を記入の上、燃ゆる感動かごしま国体枕崎市実行委員会事務局まで持参、郵送、FAX、またはEメールによりお申し込みください。
※登録申込書は、市ホームページからダウンロードするか、市役所市民ホール等に備付けのものをご利用ください。
◎その他、詳細については、燃ゆる感動かごしま国体枕崎市実行委員会ホームページ(<https://www.city.makurazaki.lg.jp/site/kokutai/10833.html>)をご覧ください。
■問合せ 保健体育課国体推進係 TEL72-0170



自分たちで育てた菊を収穫

■12月17日、農業体験の一環として立神小学校の6年生が校内のビニールハウスで栽培していた菊、約1,300本を収穫しました。



そまんずし作りで高齢者と交流

■別府校区で年末の恒例行事となっている、高齢者と子どもたちとのふれあい交流「そまんずし作り」が12月21日、別府地区公民館で開催され、約170名が参加しました。



薩摩青雲丸が航海実習に出港

■1月9日、鹿児島水産高校の実習船「薩摩青雲丸」が、実習生23名を乗せて70日間の航海実習に出港しました。ハワイ沖でマグロはえ縄漁などの実習を行い、3月18日に枕崎に帰港する予定です。



妙見の森を桜の名所に

■妙見の森を桜の名所にしようと、1月18日、地元住民ら約80名が集まり、ソメイヨシノやヤマザクラ、イロハモミジなど100本を植樹しました。



第37回近畿枕崎会総会を開催

～投稿者：近畿枕崎会会長 豊田久男さん

投稿

11月24日天満橋・大阪キャッスルホテル「錦城閣」にて第37回近畿枕崎会総会を開催しました。

ふるさとから前田市長はじめ、中原議長、西村県議ほか関東枕崎会、東海枕崎会、関西鹿児島県人会連合会の皆様、会員の皆様が出席くださいました。

議事後、元気な枕崎を市長、市議長、県議の皆さんがそろって報告いただきほっと一安心したのも束の間、少子高齢化の波は近畿枕崎会にも押し寄せ、あと数年で消滅しかねない危機的状況です。関西在住のお知り合いにもお声かけ頂けたら幸いです。

漁協提供のかつお刺身・たなき、松野下蒲鉾提供のつけあげ、薩摩酒造提供の白波でふるさと枕崎を堪能できました。五月あやの歌謡ショー、カラオケ、枕崎の企業・役員提供の抽選会でゲットした景品お土産に、来年の再会を約束して家路につきました。



100歳おめでとうございます

～上坪政江さん(東本町)

上坪政江さんが1月2日、めでたく100歳の誕生日を迎え、7日に市と社会福祉協議会から花束と祝い金が贈られました。

上坪さんは、岡山県で生まれ育ち、若い頃は看護師として働いていました。その後、夫婦で枕崎に引っ越し、文房具店を営んでいました。

座右の銘は「笑う門には福来る」という上坪さんは「人とよくおしゃべりをして、人の悪口は言わないこと、そして、よく寝ることが長生きの秘訣」と話します。

これからも元気で長生きしてください。

心揺さぶる民謡魂

～NHK「民謡魂 ふるさとの唄」公開収録

市制施行70周年の記念事業として、12月15日、枕崎市市民会館でNHK「民謡魂 ふるさとの唄」の公開収録が行われました。

司会はTOKIO・リーダーの城島茂さんとNHKアナウンサーの塩屋紀克さんが務め、里アンナさんによる「六調」や、田中祥子さんによる「鹿児島ハンヤ節」などが披露されました。また、「汐替節」では、枕崎高校の生徒が漁師役で出演し、会場を盛り上げました。最後は、歌手全員による「枕崎大漁節」が歌われ、会場に訪れたお客さんは、鹿児島の民謡や枕崎の歴史などを楽しみました。



東京2020オリンピックの風を枕崎にも

～下竹大翔さんが聖火ランナーに内定

今年開催される東京2020オリンピックの聖火ランナーとして、本市から桜山中学校2年の下竹大翔さん(写真左から2人目)が選ばれました。

下竹さんは普段は硬式テニスをしており、県大会(16歳以下シングルス)で優勝するなどの成績を残しているほか、長距離走でも同校の代表として県大会に出場するなど、さまざまな分野で活躍しています。「自分が生きている間に日本でのオリンピック開催は2度とないかもしれない」との思いから立候補し、テニスの試合でよく訪れている南九州市を4月29日に走ることが決まりました。

下竹さんは「枕崎の皆さんの印象に残る聖火ランナーとして走りたいです」と抱負を話してくれました。



ほっとホット
フォトニュース



100歳おめでとうございます

～茅野アサノさん(茅野町)

茅野アサノさんが12月10日、めでたく100歳の誕生日を迎え、11日に市と社会福祉協議会から花束と祝い金が贈られました。

茅野さんは、枕崎で生まれ育ち、夫とお茶やさつま芋などの農業を営みながら、1人の子どもを育てました。現在入所しているケアセンターでリハビリを頑張っているという茅野さんは「子どもが優しくしてくれたことがありがたかった。小さい頃から農業ばかりしてきたことが長生きの秘訣」と話します。

これからも元気で長生きしてください。



目標達成！全員の投稿が新聞に

～別府小学校6年生全員の投稿が南日本新聞に掲載

別府小学校6年生16人全員の投稿が南日本新聞の「若い目」や「子供のうた」へ掲載されました。

同校の6年生では、読み書きの力を伸ばすために年度当初から積極的に南日本新聞へ投稿を続け、12月19日付で全員掲載を達成しました。

「若い目」と「子供のうた」の両方で掲載された中原佳祐さんは、「2回載るとは思っていなかったのでびっくりしました。全員載ることができて目標が達成できました」と話してくれました。

などに関する情報を発信するコーナーです。



今月のテーマ

私たちに出来ること

- エコ度チェックしてみましょう。
 - ムダな包装を断るようにしている(マイバッグ利用、ごみの分別)
 - 電源プラグをコンセントからこまめに抜くようにしている(家電製品は、コンセントにつないでおくだけでも、電力を消費しています)
 - エコ製品を選んで買うようにしている
 - 暖房は、20度を目安に設定している
 - 蛇口はこまめにしめるようにしている(お風呂の残り湯を洗濯に使いましょ)
- 未来に続く美しい地球環境を守るためには、一人一人が出来ることに取り組むことが大切です。

問合せ 市民生活課環境整備係 TEL72-1111(内線325)

防災一口メモ

いざという時のために



自らを守る防災①(家具の転倒防止)

大きな地震が発生した場合、「家具は必ず倒れるもの」と考えて、対策を講じておきましょう。例えば、就寝中などに倒れてきた家具の下敷きにならないようできるだけ家具を置かないようにし、もし家具を置く場合は、転倒防止対策を講じたり、なるべく背の低い家具を置くようにしましょう。また、転倒した家具で出入り口がふさがれないように、家具の向きや配置を工夫するなどの対策をおきましょう。

問合せ 総務課危機管理対策係 TEL72-1111(内線214)

南溟館 イベント情報

- 開 9:00 ~ 17:00 ※入館は16:30まで
- 休 毎週月曜日 ※月曜日が祝祭日の場合は翌日
- 問 TEL72-9998

別府福祉会合同絵画展 ~いのちかがやく子ども美術展

まくらざき保育園とべっぶ里山こども園の子どもたちによる作品展を開催します。会期初日には作品鑑賞トークを予定しています。

- 期間 2月15日(土)~24日(月)
- 会場 南溟館(第1展示場、市民ギャラリー、研修室、創作室)
- 観覧料 無料

燃ゆる感動かごしま国体ポスターコンクール作品展

2020年に本県で開催される第75回国民体育大会のPR活動

なるほど! 地域包括ケア 住み慣れた家・地域で安心して暮らし続けたいから

障害者就労継続支援事業とは

通常の事業所に雇用されることが困難な障害者につき、就労の機会を提供するとともに、生産活動その他の活動の機会の提供を通じて、その知識及び能力の向上のために必要な訓練を行う事業の事を言います。雇用契約を結び利用する「A型」と、雇用契約を結ばないで利用する「B型」の2種類があります。(就労継続支援A型とB型の違い)

A型事業とB型事業の主な違いは雇用契約の有無、つまり事業者と利用者の雇用関係が成立しているかないかという点です。ただし、工賃はA型にもB型にも支払われます。整理すると、A型事業の対象は「通常の事業所で雇用されることは困難だが、雇用契約に基づく就労が可能の方」であり、B型事業の対象は「通常の事業所で雇用されることは困難で、雇用契約に基づく就労も困難な方」ということとなります。



雇用契約を結び給料をもらいながら利用する。

就労継続支援

A型

障害者は雇用契約に基づきながら、一般就労を目指します。利用者には最低賃金以上が支払われます。

※A型・B型それぞれ利用対象者の条件があります。

枕崎市内就労B型支援事業所

- 社会福祉法人富士福祉会 ふじ美の里 TEL72-0243
- NPO法人地域サポートらいふ就労継続支援事業所 サポートらいふ TEL78-3860
- 合同会社オープンネス就労継続支援事業所 ふらっぷ TEL76-8915

問合せ 福祉課障害福祉係 TEL72-1111(内線471)



通所して授産的な活動を行い、工賃をもらいながら利用する。

就労継続支援

B型

障害者は就労の機会を得てA型・一般就労を目指します。利用者には授産施設平均工賃が支払われます。

※A型・B型それぞれ利用対象者の条件があります。

の一環として実施した「燃ゆる感動かごしま国体ポスターコンクール」の作品展を開催します。

- 期間 2月22日(土)~3月1日(日)
- 会場 南溟館(第1展示場、市民ギャラリー)
- 観覧料 無料

枕崎の歴史七不思議 ~過去からの宝物

枕崎市の歴史文化行事を知ってもらうためにイメージ絵や写真、関連物品などを展示します。会期中はミニ講演会やワークショップなどを開催します。

催します。

- 期間 2月28日(金)~3月1日(日)
- 会場 南溟館(研修室)
- 観覧料 無料
- 講演会 日時:2月28日(金)、29日(土)、3月1日(日) 午後1時30分~ 講師:牛山好治氏(郷土史家)
- ワークショップ 日時:3月1日(日) 午後3時~ 講師:永江絹子氏(ヒンダローペン作家) 参加料(材料費):2,500円 定員:40名

「まくらざき」ならではの教育

ありがとう!「成人式」ボランティア・図書館体験ボランティア

問合せ 生涯学習課 TEL72-0170 文化課 TEL72-9998

ボランティア活動には、社会における自己の役割の自覚や思いやりをもって相手を理解する心の育成など、人間的な成長をしながら社会的な自立へ向けての基盤を育むという働きがあります。本市の子どもたちは、さまざまな行事にボランティアとして積極的に参加し、自らの成長だけでなく地域の活性化に大きく貢献しています。

「成人式」ボランティア

今年も1月3日(金)、市民会館大ホールで令和2年の成人式を実施したところ、多くの新成人が集まり、厳かな中にも楽しい成人式が開催できました。中学生12名、高校生3名がボランティアとして、事前の準備から当日の運営に至るまで活躍してくれました。

年末年始の慌ただしい時期にもかかわらず、協力してくれた子どもたちに心から敬意を表します。

【子どもたちの感想】

- ・成人式の司会は、絶対に失敗できないので不安でいっぱいだった。でも、「上手だったよ」と誉めてもらえて、とてもほっとした。祖父も見に来ていて、とてもびっくりした。(桜山中1年 茶屋道ひなつさん)
- ・6回目の成人式ボランティア。今年はボランティアも多くて、受付になった。最後だと思ってやった。とてもいい思い出になった。(桜山中3年 前田咲希さん)
- ・成人式のボランティアは、もう何回目の参加になるだろう。今回も自分の仕事を最後までやり遂げることができた。今年もさまざまな活動に参加していきたい。(桜山中3年 草野優人さん)
- ・きれいな振り袖やスーツを着た大人の皆さんへ、ささやかながらお祝いの気持ちを届けることができたと思う。良い1年となるよう頑張りたい。(桜山中3年 猪谷花音さん)

【新成人の感想】

・私たちの人生で1回の成人式にボランティアとして協力をしてくれて、ありがとうございました。忘れられない、

思い出に残る成人式になったのは皆さんのおかげです。

私たちも頑張ります。皆さんも日々成長できるように頑張ってください。応援しています。

(成人式実行委員 宿里知輝さん)

図書館体験ボランティア

枕崎市立図書館では、「こども読書週間」「夏休み読書週間」「全国読書週間」にあわせて小学4年生から高校生までを対象に、図書館体験ボランティアを募集し、図書館のお仕事を体験してもらっています。体験内容は、本棚の整理や清掃・返本作業・お薦め本のポップ作りなどです。



ボランティアの体験後に書いてもらった感想文を一部、紹介します。

【感想】

返却された本の番号などを目印に直す時に、やっと見つけられた時がとてうれしかった。図書館の仕事は、意外と簡単ななと思っていただけ、今日、改めて大変ということを知った。いろいろ教えてもらって、いろいろ勉強になった。2人のお友達と楽しくボランティアができて、とてもうれしかった。また来たいと思った。

脂質異常症、そのままにしていませんか?

脂質異常症ってなに?

血液中の脂質である中性脂肪は体を動かすエネルギー源です。コレステロールは細胞膜やホルモン等をつくる材料です。どれも体には不可欠ですが、血液中のLDL悪玉コレステロールや中性脂肪が多すぎると、またはHDL善玉コレステロールが少なすぎる状態は血液中の脂肪分が増えすぎて血液がドロドロの状態が「脂質異常症」です。

脂質異常症は、自覚症状がないまま血管の動脈硬化を引き起こし、さらに進行すると詰まってしまいます。心臓の血管が詰まると心筋梗塞、脳の血管が詰まると脳梗塞になり命を脅かします。動脈硬化を進行させる因子は、脂質異常症の他に高血圧、糖尿病、喫煙等がありますが、脂質異常症は動脈硬化の危険因子の中でも最大の要因であると言われています。

治療のポイント

「症状がないから、そのまましておこう」ではなく、進行を防ぐために適切な治療を生涯続けることが大切です。治療は食事・運動・薬物療法が中心となります。

食事は腹8分目でバランスよく

食べることが基本です。

食事のポイントには、①肉より魚・大豆製品のおかずを心がける、②卵魚卵も含むやレバー等の内臓系、肉の脂身などコレステロールを多く含む食品を控える、③アルコール、お菓子、甘い飲み物等の間食を控える、④油を使った料理特にバターやラードなど室温で固体の脂肪等を控える、⑤野菜・海藻など食物繊維の多い食品を摂る。ただし、果物は食物繊維が多いものの、果物に含まれる果糖に中性脂肪を上げる作用があるため食べ過ぎに注意です。

運動は、中性脂肪の減少とHDLコレステロールの増加をもたらします。特に良いのはウォーキングや軽めのジョギング、水泳等の適度な有酸素運動を1日30分ほど行うことです。

食事や運動習慣の改善をしても数値の改善が見られない場合は、薬物治療が行われます。

脂質異常症と上手に付き合っていく

食事・運動習慣の改善と、薬物療法を組み合わせると脂質異常症を上手にコントロールすること、そして、健康な生活を長く続けていくことが治療の目的です。健診で脂質異常症を指摘された場合は放置せず、まずは受診しましょう。

健康ちゃんねる 問合せ 健康センター TEL72-7176

2月の納税

国民健康保険税 6期
介護保険料・後期高齢者医療保険料 6期

納付期限及び口座振替日は3月2日(月)
2月の休日納付窓口開設日：2月16日(日) 8:30~17:15
問合せ 税務課管理収納係 TEL72-1111(内線153)

消防本部からのお知らせ

●**火災・救急等発生状況**(令和元年12月1日~31日)
火災発生件数 1件(8件) 救急出動件数 115件(1,157件)
救助出動件数 1件(10件) ※()内は令和元年の累計

●春の全国火災予防運動について

3月1日(日)から7日(土)までの7日間に、春の全国火災予防運動が行われます。この時期は空気が非常に乾燥し、火災が発生しやすくなります。今一度、家周りの点検や暖房器具の使用法など、火の元点検を行ってください!

火の用心と救急車の適正利用をお願いします。

問合せ 市消防本部警防課予防係 TEL72-0049

日曜・祝日在宅医

※午前9時~午後5時
※市立病院(小児)は午前10時~午後5時

月日	内科	外科	特別
2/9	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	立神リハビリテーション診療科 TEL(72)7711 市立病院(小児) TEL(72)0303
11	サザン・リジョン病院 TEL(72)1351	サザン・リジョン病院 TEL(72)1351	神園ひびろクリニック TEL(73)2121
16	有山内科 TEL(72)5811	尾辻病院 TEL(72)5001	園田病院(眼) TEL(72)0165 市立病院(小児) TEL(72)0303
23	市立病院 TEL(72)0303	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	市立病院(小児) TEL(72)0303
24	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	
3/1	国見内科医院 TEL(72)0066	サザン・リジョン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
8	溝口クリニック TEL(73)5330	尾辻病院 TEL(72)5001	竹さこ医院(産) TEL(73)2610 市立病院(小児) TEL(72)0303
15	サザン・リジョン病院 TEL(72)1351	サザン・リジョン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303

指定給水工事当番店

工事店名	日	月	火	水	木	金	土
(株)井上工業 TEL(72)2749					2月 6	7	8
(株)今給黎建設 TEL(72)6111	9	10	11	12	13	14	15
白沢水道工事店TEL(73)2696 (有)白松水道土木TEL(72)8500	16	17	18	19	20	21	22
(有)萩原工業所 TEL(72)2400	23	24	25	26	27	28	29
長野建設(株) TEL(72)1345	3月 1	2	3	4	5	6	7
森建設(株) TEL(72)1070	8	9	10	11	12	13	14

※給水管の漏水等は指定当番店に連絡ください

まちのカレンダー

2月10日~3月15日

●は、「高齢者元気度アップ・ポイント事業」の対象事業

日(曜日)	行事名	場 所 間	問合せ
2月			
10(月)	初妊婦講座	健康センター 9:00~11:40	健康センター TEL(72)7176
13(木)	●男性料理教室	健康センター 10:00~13:00	健康センター TEL(72)7176
14(金)	●食生活改善推進員によるクッキング教室	健康センター 10:00~13:00	健康センター TEL(72)7176
	市民あいさつ運動の日	市民全体で声かけ・あいさつに取り組みましょう。	生涯学習課 TEL(72)0170
15(土)	工作を楽しもう	立神地区公民館 10:00~11:30 【対象】小・中学生	立神地区公民館 TEL(72)1693
16(日)	まくらざき朝市	枕崎港内港 7:00~11:00	枕崎商工会議所 TEL(72)3341
	ツキイチクッキング教室	健康センター 10:00~12:30 【対象】概ね19歳~39歳	健康センター TEL(72)7176
17(月)	母子健康手帳交付	健康センター 9:00~11:30	健康センター TEL(72)7176
19(水)	●男性料理教室	城山センター 10:00~13:00	健康センター TEL(72)7176
20(木)	子育てサロン	健康センター 9:45~11:30	健康センター TEL(72)7176
3月			
2(月)	母子健康手帳交付	健康センター 9:00~11:30	健康センター TEL(72)7176
8(日)	●生涯学習フェスティバル(インリーダー研修)	市民会館 13:10~16:45	市民会館 TEL(72)2221
9(月)	初妊婦講座	健康センター 9:00~11:40	健康センター TEL(72)7176
15(日)	ツキイチクッキング教室	健康センター 10:00~12:30 【対象】概ね19歳~39歳	健康センター TEL(72)7176

3月15日(日)
枕崎漁港内港
10:00~15:00(朝市会場)

まくらざき春の市

新鮮な海産物や農産物をはじめ、枕崎の特産品が並ぶほか、今年も「ロング海苔巻きに挑戦」をはじめとしたさまざまな催しが開催されます。

■問合せ 枕崎商工会議所 TEL72-3341

枕崎

今月の題字
しんび
中村 心美さん

別府小学校6年

私の将来の夢は、救急救命士になることです。仕事をしっかりして、患者さんの役に立ち、信頼される救急救命士になりたいです。

国民年金

市民生活課国民年金係 TEL72-1111 内線145
●ねんきん定期便専用ダイヤル(特別便) TEL057-0058555
●ねんきんダイヤル(一般的な相談) TEL057-0051165
●IP電話・PHSからはTEL03-6700-1165

「1年前納」、「2年前納」こんなにお得 毎年2月末が申込期限です

口座振替には、1カ月・6カ月・1年前納に加え、割引額がさらに大きな「2年前納」があります。毎月納付と比べると、次のような割引になります。

- 6カ月前納 6カ月間で1000円程度
- 1年前納 1年間で4000円程度
- 2年前納 2年間で15000円程度

また、平成29年4月から口座振替に加えて、現金・クレジツトカード納付についても、割引額が大きくなっています。

いずれも申込期限は、令和2年2月末日です(口座振替の開始には、申し込みから2カ月程度を要するため、申込期限は2月末と設定されています)。
※すでに「6カ月前納」、「1年前納」、「2年前納」をされていて

変更のない方の手続きは必要ありません。

申込方法

市役所市民生活課国民年金係または鹿児島南年金事務所(TEL099-251-3111)、もしくは金融機関で年金手帳・預貯金通帳・お届け印をご持参の上、お申し込みください。

◎保険料の納付に困ったら... 免除・納付猶予の制度のご利用を

年金は、老後やもしものときに大きな安心であなたを支えてくれます。保険料を未納のままにしていると年金を受けられなくなる場合があります。そこで、保険料の納付が難しいときには、未納のまま放っておかずに「国民年金保険料免除・納付猶予制度」をご利用ください。

保険料の免除の承認を受けるには、申請者本人・配偶者・世帯主の所得の審査が必要になるため、年末調整や確定申告をしていることが前提となります。保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、年金を受けるための資格期間に含まれるため年金の受給につながりますが、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が減額されます。保険料の納付を免除・猶予された期間は、10年以内であれば、あとから保険料を納めること(追納)ができます。

未納のままにしていると、障害や死亡といった不慮の事態が発生したときに、障害基礎年金・遺族基礎年金などを受けられない場合や、将来、老齢基礎年金を受けられない場合がありますのでご注意ください。

国民年金はあなたの助けになります。もしものため、将来のため、保険料を納めましょう。

人のうごき

※令和2年1月1日現在

男性 9,621人 (-21)

女性 11,385人 (-18)

合計 21,006人 (-39)

世帯 10,825世帯 (-12)

()内は前月との比較

前田	中原	揚野	原田	立石	茶園	岩崎	中釜	山内	白澤	柴建	山内	江田	森	今給黎	高山
正美	和盛	薩夫	ツヨ	孝一	トヨ	恵理菜	一男	正勝	清治	シツ子	望	カヨ	吉祥	義祐	蒼
75	83	86	90	88	93	31	82	80	96	98	81	90	78	92	92
木場町	国見町	日之出町	栄本町	泉町	新町	寿町	汐見町	小塚町	白沢西町	港町	小塚町	妙見町	恵比須町	桜山町	高見町
上園	白澤	小湊	松葉口	今給黎	園田	吉嶺	田中	俵積田	小湊	川内	井上	茶屋道	松野下	眞茅	横山
健	ヨシ子	孝時	テミ	満	力	澄子	利秋	ムツ	伸子	省吾	勇	ツヨ	イツ	良子	凜空
49	94	75	86	90	84	91	83	90	82	67	83	96	91	83	91
田布川町	白沢西町	塩屋北町	桜木町	岩崎町	鹿籠町	桜山町	白沢西町	別府東町	塩屋北町	若葉町	日之出町	平田町	恵比須町	桜木町	宮前町

うぶいこえ

健康やかな成長をお祈りいたします。

おくやみ 〓冥福をお祈りいたします。

12月11日~1月15日届出分