

〒898-8501 枕崎市千代田町27番地  
枕崎市役所 総務課 秘書広報係  
TEL 72-1111(代表) 72-0033(直通)  
FAX 72-9436  
E-mail koho@city.makurazaki.lg.jp  
枕崎市の公式ホームページ  
http://www.city.makurazaki.kagoshima.jp/  
行政テレホンサービス  
TEL 0120-580-004 (通話料無料)

心配ごと相談 72-7450 (市社会福祉協議会)  
法律相談など ※予約が必要です。  
心の悩み110番 0120-05569  
学校や家庭での悩みなど (市青少年育成センター)  
消費生活相談 72-1111 (消費生活相談室)  
消費者の相談窓口  
育児相談 72-7176 (健康センター内)  
乳幼児・母子の相談  
家庭児童相談 72-1111 (家庭児童相談室)  
家庭教育などの悩み・心配ごと相談  
法律相談・人権相談 83-2208 (知覧法務局)  
暮らしの中の様々な法律相談・人権相談  
行政相談 72-5465 (松山智 相談委員)  
行政に対する苦情など

月日	内科	外科	特別
8/8	ウエルフェア九州病院 TEL(72)0055	尾辻病院 TEL(72)5001	園田病院(眼) TEL(72)0185
14	市立病院 TEL(72)0303	ザン・リジョン病院 TEL(72)1351	幼瀬こどもクリニック TEL(58)1085
15	茅野内科医院 TEL(72)1006	小原病院 TEL(72)2226	
22	ザン・リジョン病院 TEL(72)1351	ザン・リジョン病院 TEL(72)1351	
29	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	立川ヒビツシヨウ診療所 TEL(72)7711
9/5	市立病院 TEL(72)0303	尾辻病院 TEL(72)5001	
12	国見内科医院 TEL(72)0066	ザン・リジョン病院 TEL(72)1351	ラフォーレ森林産科 TEL(72)2134
19	溝口クリニック TEL(73)5330	久木田整形外科 TEL(72)3155	
20	茅野内科医院 TEL(72)1006	小原病院 TEL(72)2226	

※ 午前9時～午後5時

工事店名	日	月	火	水	木	金	土
森建設(株) TEL(72)1070		8月	10	11	12	13	14
(株)有園建設 TEL(72)9392	15	16	17	18	19	20	21
(有)有園水道工業 TEL(72)4129	22	23	24	25	26	27	28
(株)坂敷組 TEL(76)2025	29	30	31	1	2	3	4
(株)井上工業 TEL(72)2749	5	6	7	8	9		

# お魚クッキング vol.5

市制60周年記念「枕崎おさかな料理コンクール」の入賞作品を紹介します。

枕崎市漁業協同組合長賞  
おさかなクルクル  
出品者：前田 康子 さん (南さつま市)



パンはサクサク  
魚はふんわり

【材料】4人分  
・魚半身 ・食パン8枚 ・豆腐1/2丁 ・しそ3枚  
・パン粉大さじ2 ・塩、こしょう少々  
・スライスチーズ1枚 ・ケチャップ大さじ1  
・しょう油小さじ1 ・マヨネーズ大さじ1  
・きゅうり1/2本

【作り方】  
①食パンを薄くめん棒で伸ばす。  
②豆腐はレンジで2分加熱して水分をとばしておく。魚の切り身をたたいて細かくし、豆腐・みじん切りのしそ、パン粉、しょう油、塩を混ぜる。フライパンで薄く両面焼く。それをパンの長さに合わせて2割幅に切っておく。  
③パンのはしに魚、きゅうり、チーズをのせ、ケチャップをかけて巻く。  
④マヨネーズで飾り、オープンかトーストでこげ目が付く程度焼く。

## 今月の題字

まさひろ  
茅野 雅博 くん  
別府小学校 6年

枕崎



夢  
いいバッティングをする  
プロ野球選手になること

## 枕崎愛を育てよう！ 枕崎愛マークステッカー販売中

■枕崎愛マークとは…  
枕崎を愛する心を育て、広く一般の市民や本市出身者などにその気風と行動を喚起するためのマークです。  
■ステッカー販売所  
ふれあいサロン、市役所売店、南浜館、駅前観光案内所、漁協上の水産商工課、地場センター、明治庵、花渡川ビアハウス、五条、雷しずく、オールドマン、まるた屋、まんぼう、なんざつオンライン  
■問合せ 愛マーク係 ちゃんサネ080-5493-8218  
■愛マーク 郵便貯金 口座名「枕崎愛マーク 寄金」  
記号 17890 番号 30348171



## 8月10日～9月15日 まちの カレンダー

8月納税の税目 市県民税 2期  
国民健康保険税 3期  
納め忘れの税金は早めに納めましょう。  
税務課管理収納係 TEL(72)1111内線152・153

日・曜日	行事名	場所・時間【詳細】	問合せ
8月			
～9/26・日	風の芸術展 トリエンナーレまくらざき	<関連記事8、9>	南浜館 TEL(72)9998
11日・水	子ども料理教室	健康センター・午前9時30分～午後0時30分	健康センター TEL(72)7176
12日・木	まくらざき朝市	枕崎漁港内港・午前7時～11時	枕崎商工会議所 TEL(72)3341
15日・日	風のコンサート ふわりにっこりフルートと	南浜館・午後2時～ 入場無料<関連記事9>	南浜館 TEL(72)9998
16日・月	母子手帳交付・育児相談	健康センター・午前9時～11時30分	健康センター TEL(72)7176
19日・木	ふれあい子育てサロン	健康センター・午前10時～11時40分	健康センター TEL(72)7176
21日・土	お年寄り子どもたち のふれあい交流	別府小学校・午前8時30分～正午 【対象】小学生、保護者、高齢者	別府地区公民館 TEL(76)2010
21日・土 22日・日	お魚センターまつり	お魚センター・午前9時～ ホームページ http://makurazaki-osakana.com/	お魚センター TEL(73)2311
22日・日	夏休み親子木工教室	南浜館パフォーマンス広場・午前9時～正午、小雨決行<関連記事16>	南浜館 TEL(72)9998
22日・日	風のコンサート ピアノ演奏会	南浜館・午後2時～ 入場無料<関連記事9>	南浜館 TEL(72)9998
25日・水	そうめん流し	児童館・午前10時～午後1時【参加費】200円、おにぎり持参 ※要予約(8/20まで)	児童館 TEL(72)1362
27日・金	多重債務等無料相談	市役所消費生活相談室・午前9時～正午、午後1時～4時	水産商工課商工観光係 TEL(72)1111 内線462
28日・土	廃油キャンドル	片平山児童センター・午前10時～正午 ※要予約8/25まで	片平山児童センター TEL(73)1333
29日・日	風のコンサート 海のハーモニー	南浜館・午後2時～ 入場無料<関連記事9>	南浜館 TEL(72)9998
9月			
5日・日	風のコンサート アコースティック・スカライブ	南浜館・午後2時～ 入場無料<関連記事9>	南浜館 TEL(72)9998
6日・月	母子手帳交付・育児相談	健康センター・午前9時～11時30分	健康センター TEL(72)7176
11日・土	子ども映画のつどい	桜山地区公民館・午後1時～午後3時 【対象】小・中学生	桜山地区公民館 TEL(72)2267
12日・日	風のコンサート レクチャー・クラシックコンサート	南浜館・午後2時～ 入場無料<関連記事9>	南浜館 TEL(72)9998

## ボランティア



▲枕崎港内港でゴミ拾いをする枕崎高校の生徒

## 海の日環境美化活動に1,300人

海の日恒例行事となった海の日環境美化活動が7月19日、枕崎漁港を中心に枕崎沿岸一帯で行われました。参加したのは、高校生や各種団体、一般参加者など約1,300人。午前8時に枕崎港内港で出発式が行われたあと、一斉にゴミ拾いを開始。約3時間で9.2tものゴミを収集しました。また、今回は初めて枕崎漁港内港の海に3,000個のEM団子を投入しました。これからきれいな漁港、海岸を保てるよう一人ひとりが環境について考え、努力していきましょう。



▲3,000個のEM団子を投入