

〒898-8501 枕崎市千代田町27番地
枕崎市役所 総務課 秘書広報係
☎ 72-1111(代表) 72-0033(直通)
FAX 72-9436
E-mail koho@city.makurazaki.lg.jp
枕崎市の公式ホームページ
http://www.city.makurazaki.kagoshima.jp/
行政テレホンサービス
☎ 0120-580-004 (通話料無料)

心配ごと相談 72-7450 (市社会福祉協議会)
法律相談など ※予約が必要です。
心の悩み110番 ☎ 0120-05569
学校や家庭での悩みなど (市青少年育成センター)
消費生活相談 72-1111 (消費生活相談室)
消費者の相談窓口
育児相談 72-7176 (健康センター内)
乳幼児・母子の相談
家庭児童相談 72-1111 (家庭児童相談室)
家庭教育などの悩み・心配ごと相談
法律相談・人権相談 83-2208 (知覧法務局)
暮らしの中の様々な法律相談・人権相談
行政相談 72-5465 (松山智 相談委員)
行政に対する苦情など

月日	内科	外科	特別
7/11	山有内科医院 TEL(72)5811	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	竹さこ医院(産) TEL(73)2610
18	溝口クリニック TEL(73)5330	サカ・リー・ジョン・藤 TEL(72)1351	
19	市立病院 TEL(72)0303	尾辻病院 TEL(72)5001	
25	国見内科医院 TEL(72)0066	小原病院 TEL(72)2226	にしだ泌尿器科 TEL(73)5556
8/1	サカ・リー・ジョン・藤 TEL(72)1351	サカ・リー・ジョン・藤 TEL(72)1351	
8	ウエルフェア九州病院 TEL(72)0055	尾辻病院 TEL(72)5001	園田病院(眼) TEL(72)0165
14	市立病院 TEL(72)0303	サカ・リー・ジョン・藤 TEL(72)1351	枕崎こどもクリニック TEL(58)1085
15	茅野内科医院 TEL(72)1006	小原病院 TEL(72)2226	

※ 午前9時～午後5時

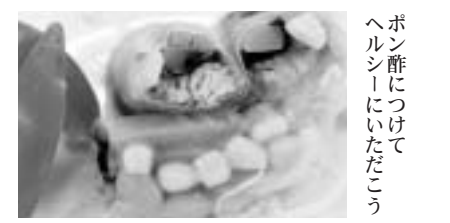
工事店名	日	月	火	水	木	金	土
(有)イマキイレ TEL(72)3245							7月 10
白元水道工事店TEL(76)2133 (有)藤原商会TEL(72)0361	11	12	13	14	15	16	17
(有)白松水道土木 TEL(72)8500	18	19	20	21	22	23	24
(有)萩原工業所 TEL(72)6100	25	26	27	28	29	30	31
長野建設(株)TEL(72)1345 (株)平瀬TEL(73)1120	1	2	3	4	5	6	7
森建設(株) TEL(72)1070	8	9					

給水管の漏水等は指定当番店に連絡ください

お魚クッキング vol.4

市制60周年記念「枕崎おさかな料理コンクール」の入賞作品を紹介します。

枕崎市長賞
あじのライスペーパー巻き
出品者：永山 綾 さん (鹿児島市)



ヘルシーに
いたただこう

【材料】4本分
・あじ…約80g ・人参…6cmくらいを16本程度
・ライスペーパー…4枚
・ニラ…6cmくらいを16本程度
・枝豆…約4粒ずつ(16個) ・塩、こしょう…少々
・コーン…適量 ・片栗粉…適量

【作り方】
①あじを細長く切り、ライスペーパーに巻ける大きさに切る。
②①に塩、こしょうで味付けをして片栗粉をつけて180℃の油で揚げる。
③人参とニラを6cmくらいに切り、蒸し器で蒸す。このときコーンと枝豆も一緒に蒸す。
④ライスペーパーをもどす。
⑤ライスペーパーに揚げたあじと野菜など一緒に巻く。
※お好みでポン酢などにつけて食べてください。

今月の題字
是枝 奈那 さん
立神小学校 6年

枕崎
夢 人を笑顔にできる
美容師になること

枕崎愛を育てよう！ 枕崎愛マークステッカー販売中

■枕崎愛マークとは…
枕崎を愛する心を育て、広く一般の市民や本市出身者などにその気風と行動を喚起するためのマークです。

■ステッカー販売所
ふれあいサロン、市役所書店、南浜館、駅前観光案内所、漁協上の水産商工課、職場センター、明治蔵、花渡川ピアハウス、五条、雪しずく、オールドマン、まるた屋、まんぼう、なんざつオンライン

■問合せ 愛マーク係 ちゃんサネ080-5493-8218
■愛マーク寄金 郵便貯金 口座名「枕崎愛マーク寄金」
記号17890 番号30348171

7月10日～8月15日

まちのカレンダー

7月納税の税目 固定資産税2期
納め忘れの税金は早めに納めましょう。
税務課管理収納係 TEL(72)1111内線152・153

日・曜日	行事名	場所・時間【詳細】	問合せ
7月			
10日・土	☺子ども映画のつどい	桜山地区公民館・午後1時～午後3時30分 【対象】小・中学生	桜山地区公民館 TEL(72)2267
13日・火 14日・水	巡回児童相談	市民会館・午前10時～午後4時	福祉課障害福祉係 TEL(72)1111
15日・木	ふれあい子育てサロン	福祉会館・午前10時～11時40分	健康センター TEL(72)7176
17日・土 18日・日	お魚センターまつり	お魚センター・午前9時～ ホームページ http://makurazaki-osakana.com/	お魚センター TEL(73)2311
18日・日	まくらざき朝市	枕崎漁港内港・午前7時～11時	枕崎商工会議所 TEL(72)3341
18日・日	☺工作教室	金山地区公民館・午前10時～正午 【対象】小学生、保護者	金山地区公民館 TEL(72)9690
19日・月	海の日環境美化活動	枕崎漁港内港(松之尾公園南側)に午前8時集合 ＜関連記事19＞	水産商工課水産流通係 TEL(72)7176 内線414
20日・火	母子手帳交付・育児相談	健康センター・午前9時～11時30分、午後2時～4時30分	健康センター TEL(72)7176
22日・木	すくすくお誕生日教室	健康センター・受付/午前9時45分～10時11時30分まで	健康センター TEL(72)7176
22日・木 23日・金	小学校水泳記録会	市営プール・午前9時～【予備日】23日	保健体育課 TEL(72)0170 内線816
22日・木 23日・金	枕崎市かつお釣り体験アドベンチャー	トカラ列島及び三島近海・中学生10名	生涯学習課 TEL(72)2221
24日・土	☺ジャンボしゃぼん玉あそび	片平山児童センター・午前10時～正午 ※要予約7/22まで	片平山児童センター TEL(73)1333
24日・土 25日・日	少年野球大会	市営球場、総合グラウンド・午前8時30分～	生涯学習課 TEL(72)2221
27日・火	☺いい本みつけた	市立図書館・午前10時～11時30分 【対象】小・中学生、保護者	枕崎地区公民館 TEL(72)9289
31日・土	☺水生生物調査	児童館に午前8時集合、花渡川上流・午前8時30分～正午【内容】川の中の生物調査、川遊び ※要予約(定員15名)、小学3年生以下は親同伴	児童館 TEL(72)1362
31日・土	☺中3・高校生クラブボランティア・バレーボール大会	南方園、別府中学校・午前9時～午後4時 【対象】別府中3年生、高校生、保護者	別府地区公民館 TEL(76)2010
31日・土	自然花七夕祭りinきぐつちゃ	木口屋集落、NPO法人自然花・午後5時～8時30分、 ＜関連記事19＞	NPO法人 自然花 TEL(58)1888
8月			
1日・日 9/26・日	風の芸術展	＜関連記事5＞	南浜館 TEL(72)9998
1日・日	七タライブ	南浜館野外広場・午後5時～＜関連記事5＞	なんざつオンライン TEL(73)2562
1日・日	☺川で遊ぼう	金山地区公民館・午前10時～正午 【対象】小・中学生、保護者	金山地区公民館 TEL(72)9690
2日・月	☺戦身体験談	立神小学校・午前9時15分～10時 【対象】立神小学校児童	立神地区公民館 TEL(72)1693
2日・月	母子手帳交付・育児相談	健康センター・午前9時～11時30分	健康センター TEL(72)7176
4日・水	☺読み聞かせ 平和の話	児童館・午前10時～正午	児童館 TEL(72)1362
7日・土 8日・日	きばらん海	＜関連記事9＞	きばらん海事務局 TEL(72)1072
9日・月	初妊婦講座	健康センター・受付/午前9時20分～30分、11時30分まで	健康センター TEL(72)7176

子どもの体験活動を支援する行事

消防操法大会支部大会中止のお知らせ 7月25日(日)に本市での開催を予定していた消防操法大会支部大会は、口路役侵入防止のため中止になりました。問合せ 総務課危機管理対策係 TEL72-1111 内線214