

〒898-8501 枕崎市千代田町27番地
枕崎市役所 総務課 秘書広報係
TEL 72-1111(代表) 72-0033(直通)
FAX 72-9436
E-mail koho@city.makurazaki.lg.jp
枕崎市の公式ホームページ
http://www.city.makurazaki.kagoshima.jp/
行政テレホンサービス
TEL 0120-580-004 (通話料無料)

心配ごと相談 72-7450 (市社会福祉協議会)
法律相談など ※予約が必要です。
心の悩み110番 0120-055699
学校や家庭での悩みなど (市青少年育成センター)
消費生活相談 72-1111 (消費生活相談室)
消費者の相談窓口
育児相談 72-7176 (健康センター内)
乳幼児・母子の相談
家庭児童相談 72-1111 (家庭児童相談室)
家庭教育などの悩み・心配ごと相談
法律相談・人権相談 83-2208 (知覚法務局)
暮らしの中の様々な法律相談・人権相談
行政相談 72-5465 (松山智相談委員)
行政に対する苦情など

月日	内科	外科	特別
6/13	市立病院 TEL(72)0303	尾辻病院 TEL(72)5001	
20	茅野内科医院 TEL(72)1006	小原病院 TEL(72)2226	松山医院(耳鼻) TEL(72)5050
27	ザカ・リジョン齋 TEL(72)1351	ザカ・リジョン齋 TEL(72)1351	
7/4	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	
11	有山内科医院 TEL(72)5811	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	竹さこ医院(産) TEL(73)2610
18	溝口クリニック TEL(73)5330	ザカ・リジョン齋 TEL(72)1351	
19	市立病院 TEL(72)0303	尾辻病院 TEL(72)5001	

※ 午前9時～午後5時

工事店名	日	月	火	水	木	金	土
㈱有園建設 TEL(72)9392				6月	10	11	12
㈱有園水道工業 TEL(72)4129	13	14	15	16	17	18	19
㈱板敷組 TEL(76)2025	20	21	22	23	24	25	26
㈱井上工業 TEL(72)2749	27	28	29	30	7月	1	2
㈱イマキイレ TEL(72)3245	4	5	6	7	8	9	

給水管の漏水等は指定当番店に連絡ください

お魚クッキング vol.3

市制60周年記念「枕崎おさかな料理コンクール」の入賞作品を紹介します。

優秀賞
トリプル(かつおフレーク、いわしすり身、かつお節)
玉手箱の南蛮酢かけ
出品者: 久保あけみさん (道野町)



【材料】4人分
かつおフレーク80g、いわしすり身400g、かつおぶし15g、深ねぎ40g、大根・人参・水菜各100g、蓮根・ごぼう各20g、キンカン2個。
○A(マヨネーズ大さじ1、醤油少々、塩少々)
○ドレッシング(オリーブオイル20cc、醤油10cc、黒酢20cc、塩こしょう適量)
○南蛮酢(白ワイン200cc、黒酢100cc、砂糖60g、うす口醤油60g)

【作り方】
①かつおフレークと深ねぎのみじん切りをAで和える。
②イワシのすり身を20等分して広げ、手にオリーブオイルをつけて①を丸くまとめる。
③②にかつお節をまぶし揚げる。
④蓮根、ゴボウは素揚げにする。
⑤彩りのよい野菜(大根人参水菜など)を千切りにし、さっと水に通しドレッシングをからめる。
⑥調味料を合わせ、南蛮酢を作り、片栗粉でとろみをつける。
⑦③を器に盛り⑥を回しかけ⑤の上に盛り輪切りにしたきんかんを飾る

今月の題字

みう
黒瀬 未羽さん 枕崎
金山小学校6年
夢 料理上手な 保育士になること



枕崎愛を育てよう! 枕崎愛マークステッカー販売中

■枕崎愛マークとは…
枕崎を愛する心を育て、広く一般の市民や本市出身者などにその気風と行動を喚起するためのマークです。

■ステッカー販売所
ふれあいサロン、市役所売店、南浜館、駅前観光案内所、漁協の水産商工課、地場センター、明治館、花選川ビオハウス、五条、豊しずく、オールドマン、まるた屋、まんぼう、なんざつオンライン

■問合せ 愛マーク係 ちゃんサネ080-5493-8218
■愛マーク寄金 郵便貯金 口座名「枕崎愛マーク寄金」 記号17890 番号30348171

We LOVE MAKURAZAKI
マイカーに貼って安全運転を

6月10日～7月15日

まちのカレンダー

6月納税の税目
市県民税1期/国民健康保険税2期
納め忘れの税金は早めに納めましょう。
税務課管理収納係 TEL(72)1111内線152-153

日・曜日	行事名	場所・時間【詳細】	問合せ
6月			
12日・土	◎子ども映画のつどい ◎夏休みを楽しく 民話と絵日記の書き方	桜山地区公民館・午後1時30分～午後3時30分 【対象】小・中学生 立神保育園キッズ・午前10時～11時30分 【対象】小学低学年、保護者 市スポーツ少年団交流大会	桜山地区公民館 TEL(72)2267 立神地区公民館 TEL(72)1693 総合体育館 TEL(72)1116
13日・日		南浜館定期コンサート「りこSpain+ ちゃんサネJazz=いど同士でショー!!」	南浜館第2展示場・午後2時～ 【入場料】無料 <関連記事4>
14日・月	初妊婦講座	健康センター・午前9時20分受付	健康センター TEL(72)7176
17日・木	子育てサロン	健康センター・午前10時～11時40分	健康センター TEL(72)1716
18日・金	体育施設利用抽選会	総合体育館・午後5時30分～【内容】7～9月(午後6時～10時)の体育施設利用抽選	保健体育課 TEL(72)0170
19日・土	◎親子料理教室 ◎ビデオを見よう ◎父の日メッセージカード	別府地区公民館・午前9時～正午 【対象】小・中学生、保護者 金山地区公民館・午前10時～正午 【対象】小学生、保護者 片平山児童センター・午前10時～正午 ※要予約	別府地区公民館 TEL(76)2010 金山地区公民館 TEL(72)9690 片平山児童センター TEL(73)1333
19日・土 20日・日	お魚センターまつり	お魚センター・午前9時～ ホームページ http://makurazaki-osakana.com/	お魚センター TEL(73)2311
20日・日	まくらざき朝市 ◎アジ釣り隊	枕崎漁港内港・午前7時～11時 枕崎地区公民館・午前9時～11時 【対象】小・中学生、保護者	枕崎商工会議所 TEL(72)3341 枕崎地区公民館 TEL(72)9289
21日・月	母子手帳交付・育児相談	健康センター・午前9時～11時30分	健康センター TEL(72)1716
26日・土	◎エコ活動・親子活動 ペットボトルで廃油せっけん作り	児童館・午前10時～11時30分【参加費】100円 ※2歳ペットボトル、牛乳パック持参(6/22までに要予約)	児童館 TEL(72)1362
27日・日	種目別市民体育大会	開会式/総合グラウンド・午前8時～	保健体育課 TEL(72)0170
28日・月	多重債務等無料相談	市役所消費生活相談室・午前9時～正午、午後1時～4時	水産商工課商工観光係 TEL(72)1111 内線462
7月			
5日・月	母子手帳交付・育児相談 初妊婦講座	健康センター・午前9時～11時30分 健康センター・午前9時20分受付	健康センター TEL(72)1716 健康センター TEL(72)7176
13日・火 14日・水	巡回児童相談	市民会館・午前10時～午後4時	福祉課障害福祉係 TEL(72)1111 内線470

◎子どもの体験活動を支援する行事

毎月開催中
「多重債務等の無料相談」
6月は28日(月)

多重債務(多額の借金を抱え、困っている方々)についての司法書士による無料相談を4月より毎月1回開催しています。
相談場所 市役所消費生活相談室(西別館1階)
相談時間 午前9時～正午、午後1時～4時
※予約制(当日受付も可能です)
問合せ・予約 水産商工課商工観光係 TEL72-1111 内線462

家庭料理大集合
出品料理レシピ集販売中

昨年11月に開催されたまくらざきハーモニネットワーク委員会主催の「家庭料理大集合」のレシピ集を販売中です。地元食材を生かした昔ながらの伝統料理や懐かしい母の味など内容盛りだくさんの一冊です。
価格 800円
販売所・問合せ 市役所企画調整課 TEL72-1111 内線460

