

枕崎



特集

平成31年度 枕崎市政の動きは…
施政方針/主な施策/当初予算

別府中学校農業体験学習
<関連記事17>

施政方針



平成31年度枕崎市議会第1回定例会が
3月1日招集され、前田祝成市長が
平成31年度の市政運営についての
施政方針演説を行いました。

その一部を抜粋して紹介します。



施政方針演説をする前田市長

私は、平成の最終年の1年
前、昨年の1月に枕崎市長に
就任し、この1年、市政運営
に奔走してまいりました。
「産業競争力の向上」「子育て
支援」「コミュニティデザイン
の再構築」という三つの約束
を中心据え、まずは本市の
現状の正確な把握、そしてそ
の三つの約束を実現するため
の施策の実施に取り掛かりま
した。第6次枕崎市総合振興
計画や平成31年度を最終年度
とする枕崎市地方創生総合戦
略の目標に沿って既に進行中
の事業、メニューに包含され
るものも含め、この三つの約
束を果たすための施策の準
備、計画、実施に向けた取り
組みを行いました。

産業競争力の向上

産業競争力の向上について
は、特定第3種漁港の枕崎港
を持つ本市の特徴・強みを発
揮するために漁港・漁場の整
備、計画、実施に向けた取り
組みを行いました。

農業部門では、農畜産物の
生産団体との協議を重ねつ
つ、まず、特産振興の部分で
販路拡大に向けたきっかけづ
くりを進めます。ふるさと納
税返礼事業を活用したテスト
マーケティングや昨年アンバ
サダー協定を結んだ福岡の百
貨店を活用した販売など、さ

らにトップセールスを進めて
いる販路拡大を進めます。
ふるさと応援寄附について
は、返礼事業開始以降、年々
大きな伸びを示しており、本
市のまちづくり財源の確保の
みならず、特産品等の販売促
進等、地場産業の振興に大い
に貢献しております。

市役所職員の意識改革

市役所職員の意識改革は私
にとって継続した大きなテーマ
です。事あるごとに5Sの
徹底ということを申しております。
ですが、さらに今年はスピ
ードのSも加えて、仕事の質を
高めてまいります。職員に
とつての最優先事項は市民の
笑顔です。単に市民の困り事
を事務的に解決するのではなく
く、必ずその先に市民の笑顔
が生まれるような、AIにも
ロボットにもできない、市役
所職員にしかできない市民
サービスに努めます。市民の
笑顔を私たちのモチベーション
に1年間しっかりと仕事を
してまいります。

ていくことが喫緊の課題にな
っております。教育環境につ
いては、国の交付金決定を
受けて、平成30年度と新年度
の2年で小中学校の空調設備
の設置を進めてまいります。

2020年度から導入される
小学校のプログラミング教育
に向けて、各小学校の教育用
パソコンをタブレットに更新
し、ICT教育の充実を図ります。
また、学校給食費の負担
軽減への取り組みとして、新
年度から、就学援助家庭への
給食費の助成割合を80パーセ
ントから100パーセントへ
拡大します。

2020年10月には「燃ゆ
る感動かごしま国体」が開催
され、本市では「なぎなた競
技」が行われます。3月3日
の第60回都道府県対抗なぎな
た大会ミニ競技会、5月の第
60回都道府県対抗なぎなた大
会など全国各地からの選手
団、競技役員を迎えての大会
も開催されます。いずれの大
会も市民ボランティアを含め
全市体制で温かなおもてなし
で選手団、競技役員、観客の
皆さまをお迎えします。

さきの「市長と語る会」のも
う一つのテーマは健康づくり
でした。昨年は国民健康保
険の税率改定で市民の皆さんに
ご負担をお願いすることにな
りました。

コミュニティデザイン の再構築

SDGsの推進

特集 平成31年度 枕崎市政の動きは…【施政方針】

健康づくり、人の動きを活
用開始予定の南薩地区新ク
リーンセンターの開設に向け
たごみ収集の仕組みの構築、
市民の環境に対する意識の醸
成、環境面での「持続可能な
枕崎」に向けたキヤンペーン
を立ち上げる準備に取り組み
ます。環境基本計画の策定に
向かた取り組み、災害廃棄物
処理計画の策定に加え、ごみ
減量、資源ごみリサイクル率
向上、温室効果ガス削減、生
活排水対策などに積極的に取
り組みます。

市制施行70周年記念事業

今年は市制施行70周年を迎
えます。9月1日の市制施行
記念日の70周年記念式典を中
心に「生命(いのち)」をテーマ
に記念事業を進めてまいりま
す。7月21日から9月16日ま
での58日間の日程で第2回枕
崎国際芸術賞展を開催しま
す。今回も日本画家の千住博
氏をはじめ国際的な審査員に
よる、国内外から若手作家を
掘り起こす注目度の高い展覧
会となります。恒例のさつま
黒潮きばらん海枕崎みなと祭

※施政方針の全文は、市木
ムページに掲載していま
す。【市長の部屋→施政方
針→平成31年度施政方針】

健康づくり、人の動きを活

用開始予定の南薩地区新ク
リーンセンターの開設に向け
たごみ収集の仕組みの構築、
市民の環境に対する意識の醸
成、環境面での「持続可能な
枕崎」に向けたキヤンペーン
を立ち上げる準備に取り組み
ます。環境基本計画の策定に
向かた取り組み、災害廃棄物
処理計画の策定に加え、ごみ
減量、資源ごみリサイクル率
向上、温室効果ガス削減、生
活排水対策などに積極的に取
り組みます。

市役所職員の意識改革

今年は市制施行70周年を迎
えます。9月1日の市制施行
記念日の70周年記念式典を中
心に「生命(いのち)」をテーマ
に記念事業を進めてまいりま
す。7月21日から9月16日ま
での58日間の日程で第2回枕
崎国際芸術賞展を開催しま
す。今回も日本画家の千住博
氏をはじめ国際的な審査員に
よる、国内外から若手作家を
掘り起こす注目度の高い展覧
会となります。恒例のさつま
黒潮きばらん海枕崎みなと祭

特集 平成31年度 枕崎市政の動きは…【主な施策】

人と物が交流し、活力みなぎるまちづくり

産業経済

- 「枕崎漁港高度衛生管理基本計画」及び「枕崎地区に係る特定漁港整備計画」に基づく水深9メートル岸壁の新設及び水深4.5メートル岸壁の改修、内港及び白沢津漁港における水深1.5メートル泊地の浚渫
- 人・農地プランの充実を図りながら地域農業の中核的担い手を明確化し、新規就農者や認定農業者を育成・確保
- 林業・木材産業成長産業化促進対策交付金事業を活用した、民間企業が行う木質バイオマス利用促進施設の整備に対する支援
- 「商店等新規出店支援事業補助制度」や「商工振興資金利子補給制度」、「がんばる商店街支援事業補助制度」などさまざまな施策の展開による、商工会議所や通り会連合会等と連携した魅力ある商店街づくり



▲駅舎前広場の賑わい創出を引き続き行い、枕崎駅を起点とする市内周遊ルートのPRを実施します。

- 若者等の職場への定着や女性の職場での活躍促進並びに雇用の拡大を目的とした職場施設環境改善やユニフォーム整備など、就労改善に積極的に取り組む市内企業に対する支援の実施
- 火之神公園の景観整備や駅舎前広場における賑わい創出に継続して取り組み、市内周遊観光手段として導入した電動アシスト自転車を活用した枕崎駅を起点とする火之神公園までの市内周遊ルートのPR
- 鹿児島県南部広域観光物流実行委員会で取り組む「香港を中心としたアジア圏域からの誘客戦略」に基づいた外国人観光客の受入態勢等の充実によるさらなる誘客促進

安全で潤いとやすらぎのあるきれいなまちづくり

生活環境

- 市営住宅の長寿命化計画に基づく亀沢団地の外壁・屋根及び給湯設備の改修工事並びに潟山団地の住宅建設
- 空き家情報登録制度(空き家バンク)の登録物件に残存する家財道具等の処分費用の助成による登録促進
- 水道ビジョンに基づく片平山配水池の耐震化に向けた詳細設計や別府地区の水量・水質改善工事の実施
- 老朽化した枕崎共同斎場の火葬炉入替えや施設・駐車場の整備
- 白沢津漁港の護岸整備及び新町・旭町地区の枕崎漁港海岸における安全対策の実施
- 防災行政無線同報系デジタル化施設整備及び戸別受信機の設置に対する補助制度の創設
- 消防団の設備及び装備の充実・強化並びに木原地区コミュニティ消防センターの整備
- 塩浜公園の武道館及びテニスコートの改修並びに片平山公園トイレのバリアフリー化や遊具その他の公園施設の更新
- 複雑・多様化する消費生活に関するトラブルに的確に対応するための相談体制の一層の強化及び高齢者や児童・生徒を対象とした出前講座開催等による自主的に判断できる自立した消費者の育成



▲建設から18年経過した枕崎共同斎場の火葬炉の入替えや施設・駐車場の整備を行います。

着実な歩みを進める連携と協働のまちづくり

行政



▲4月から下水道事業と水道事業の組織を統合し、下水道業務の窓口を市役所西別館(現水道課)へ移転します。

- これまでの考え方や取り組みを踏襲した新たな計画に基づく行政改革の推進
- 窓口サービスや経営効率の向上、危機管理体制の強化を図るため、下水道事業と水道事業の組織を統合
- 税の公平負担の確保を図るため、市税等の滞納処分の強化に向けた税務課の管理収納業務に係る組織の改編
- 近隣自治体との連携を強化し、事務の共同処理等による効果的・効率的な展開を目指すほか、南薩地域全体の発展の核となる道路網の整備促進についての取り組みを推進

平成31年度の主な施策を第6次枕崎市総合振興計画の6つの柱に沿って紹介します。

◎問合せ 企画調整課企画調整係 TEL72-1111(内線225・226)

快適で便利なコンパクトなまちづくり

都市基盤



▲小江平交差点の冠水対策事業として、交差点から花渡川までの区間の排水路整備を実施します。

- 国道225号峯尾峠の視距改良事業における用地買収及び一部改良工事の実施
- 小江平交差点から花渡川までの区間の排水路整備を含む道路改良工事、中央交差点を起点とする台場通線と枕崎小学校正門前の街路4号線の歩道を含む道路改良工事の実施
- 老朽化した市道の舗装修繕及び道路改良工事の実施
- 橋梁長寿命化修繕計画に基づく橋梁点検及び松之尾橋の補修工事の実施
- JR指宿枕崎線の運行存続等についての沿線自治体等と連携した要望活動及び利用促進を図るための新たな取り組みの実施

豊かな人間性と文化を育むまちづくり

教育文化

- 小学校英語教育の充実のため、新たに小学校英語補助員を配置
- 学校の空調設備の整備及び老朽化の進む施設・設備の補修等の年次的・計画的な実施
- 市制施行70周年を記念して、友好都市である稚内市との青少年交流事業を開始
- 「第2回枕崎国際芸術賞展」の開催
- 市民会館の耐震化工事の実施
- 国体リハーサル大会である「第60回都道府県対抗ななた大会」の開催



第2回枕崎国際芸術賞展の開催

現代美術の国際公募展第2回「枕崎国際芸術賞展」を7月21日から9月16日までの会期で開催します。国内外の作家の作品が展示されます。

健康すべての人々にやさしいまちづくり

健康・福祉



▲鹿児島大学、枕崎市医師会と共に『高血圧ゼロの街 枕崎』プロジェクトを実施します。

- 健康づくり推進条例に基づく『高血圧ゼロの街 枕崎』プロジェクトの実施
- 風しんに対する抗体保有率の低い年齢層の男性の発症を予防するため、定期接種として風しん予防接種事業等を3年間実施
- 市立病院に新たに鹿児島大学病院血液・膠原病内科から医師の派遣を受け、週1回の外来診療を開始
- 若い世代が安心して子どもを産み育てられる環境づくりに努めるため、2020年度を初年度とする第2次枕崎市子ども・子育て支援事業計画を策定
- 生活困窮世帯に属する子ども等に対する具体的な支援策として、生活困窮者自立支援制度に基づく学習支援事業を新たに実施
- 高齢者元気度アップ地域包括ケア推進事業や「てげてげ広場事業」のさらなる普及促進のほか、「在宅医療・介護連携推進事業」や「認知症総合支援事業」などの各種事業を実施

●平成31年度 各会計の当初予算額と増減率

会計名	平成31年度予算額	平成30年度予算額	増減率(%)
一般会計	117億9,200万円	※ 112億7,100万円	4.6
特別会計	国民健康保険	35億8,298万5千円	36億8,842万1千円
	後期高齢者医療	3億2,918万7千円	3億2,603万9千円
	介護保険	26億9,004万8千円	26億3,445万5千円
	公共下水道事業	9億2,715万1千円	8億1,567万4千円
病院事業	収入	5億9,966万6千円	6億1,687万2千円
	支出	7億3,169万8千円	7億3,195万7千円
	収入	890万円	0円
	支出	5,547万円	5,885万5千円
水道事業	収入	4億4,900万円	4億4,367万6千円
	支出	4億2,446万2千円	4億2,579万2千円
	収入	4,780万7千円	3,602万5千円
	支出	2億9,509万5千円	2億4,863万3千円

※一般会計の平成30年度予算額は、6月補正後の数値

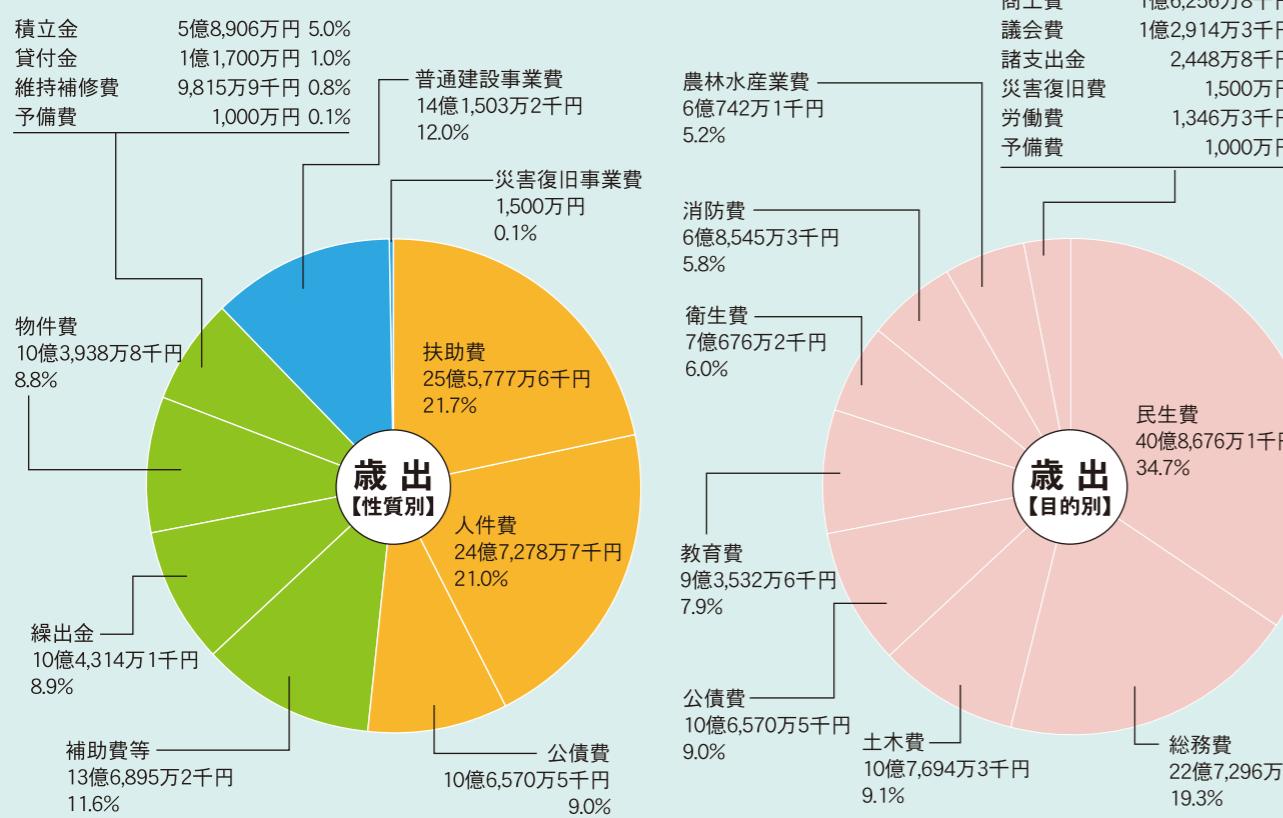
「前へ。進めよう、新しいまちづくり」「持続可能な財政運営」を基本姿勢として各施策に取り組みます

平成31年度の予算編成に当たっては、「前へ。進めよう、新しいまちづくり」として市長が掲げた重点施策の推進と、「持続可能な財政運営」の確立を基本姿勢として、最大限の歳入確保に努め、事業の優先度を見極めて限られた財源を効果的・効率的に配分し、第6次総合振興計画の各分野における取り組みを着実に進めるとともに、地方創生総合戦略にかかる施策、公共施設等総合管理計画

に基づく老朽化対策等に取り組みます。また、「市民協働」によるまちづくりをさらに推進するため、あらゆる場面で市民や各団体との協働を深化させる取り組みを進めるとともに、予算を伴わずに既存の施設や人材、ネットワーク等を活用し行政課題の解決や市民サービスの向上を図る「ゼロ予算事業」についてもさらなる拡充を図っています。

平成31年度 一般会計当初予算は **117億9,200万円**

平成31年度一般会計予算額は117億9,200万円となり、実質的な前年度の当初予算額である6月補正後予算額に比べ5億2,100万円の増となりました。ここでは、各会計の当初予算額と一般会計当初予算額の歳入・歳出の内訳をお知らせします。



- 義務的経費 60億9,626万8千円(51.7%)
- 投資的経費 14億3,003万2千円(12.1%)
- その他の経費 42億6,570万円(36.2%)

●前年度予算との比較(性質別)

	31当初	30(6月補正後)
義務的経費	51.7%	53.6%
投資的経費	12.1%	14.2%
その他の経費	36.2%	32.2%

■自主財源 39億9,262万7千円(33.9%)

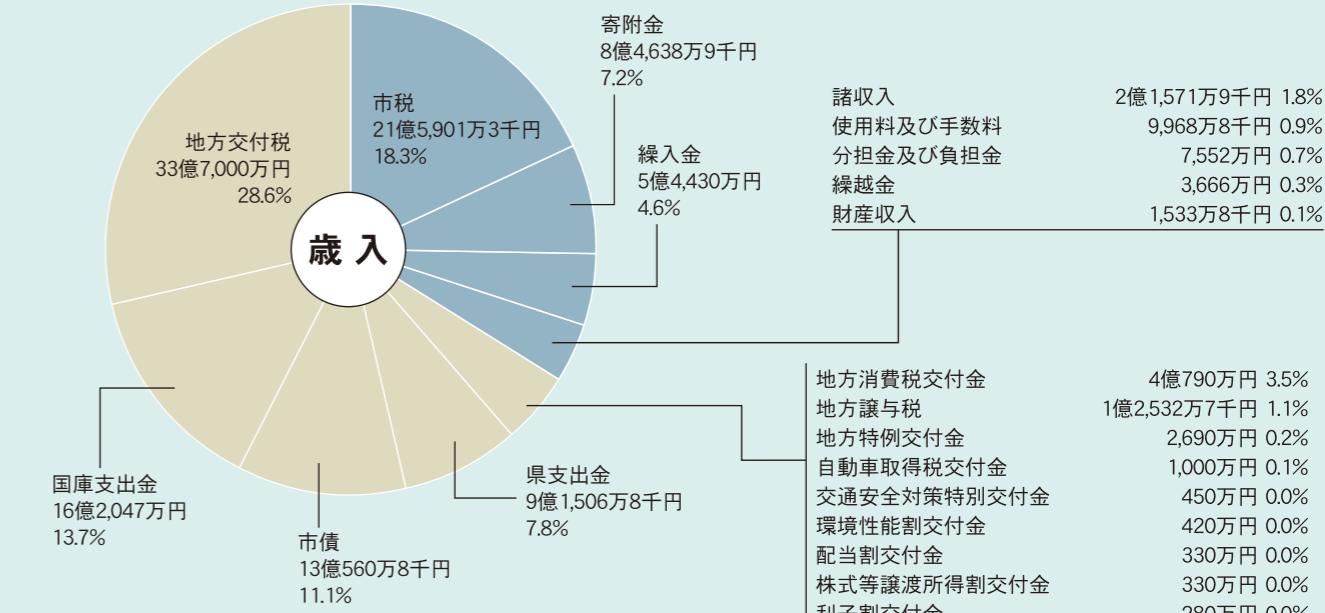
市税など市が自分の手で調達できる収入。この財源が多いほど行政活動の自主性と安定性を確保できるといえます。

■依存財源 77億9,937万3千円(66.1%)

地方交付税や国・県支出金などのように、国や県から定められた額を交付されたり割り当てられたりする収入。

	31当初	30(6月補正後)
自主財源	33.9%	32.5%
依存財源	66.1%	67.5%

平成31年度 一般会計当初予算 岁入・歳出の内訳



● 市役所の人事異動 ●

4月1日付けで人事異動を行いました。

異動（4月1日付、○印は昇任、□印は新採）

新任	氏名	旧任
----	----	----

課長級

総務課参事兼危機管理対策係長	田中幸喜	総務課参事
企画調整課参事(政策推進担当)	堂原耕一	健康課保険医療係長
市民生活課長	川崎満	農政課長
市民生活課参事(環境整備担当)	日渡輝明	市民生活課主幹兼環境整備係長
地域包括ケア推進課長	堂園力郎	福祉課主幹兼社会係長
農政課長	原田博明	市民生活課長
水産商工課長	鮫島寿文	地域包括ケア推進課長
水産商工課参事(扶助センター担当)	新屋敷増	税務課主幹兼課税係長
市立病院事務長	高山京彦	生涯学習課主幹兼生涯学習係長
水道課参事(下水道担当)	永江隆	水産商工課参事
監査委員事務局長	小峯恵美子	議会事務局主幹兼庶務係長
選挙管理委員会事務局長	平塚孝三	企画調整課参事
保健体育課参事兼国体推進係長	松田勇一	総務課主幹(南薩地区衛生管理組合派遣)
消防本部警防課長兼消防署長	俵積田一豊	消防本部消防総務課主幹兼庶務係長

主幹級

総務課主幹兼秘書庁報係長	宮原司	総務課秘書庁報係長
総務課主幹兼行政係長	山口太	総務課行政係長
市民生活課主幹兼環境整備係長	道野信智	福祉課主幹兼援護係長
税務課主幹兼滞納整理係長	國生和己	税務課主幹兼管理収納係長
福祉課主幹兼社会係長	福永賢一	福祉課主幹兼高齢者介護保険係長
福祉課主幹兼援護係長	岩田喜一郎	市民生活課国民年金係長
福祉課主幹兼高齢者介護保険係長	松田良知	水産商工課主幹兼商振興係長
水産商工課主幹(商工振興係)	宮路慎一	保健体育課主幹兼国体推進係長
建設課主幹兼土木係長	神浦正純	建設課土木係長
会計課主幹兼会計係長	神園裕子	会計課会計係長
水道課主幹兼管理係長	天達俊郎	水道課管理係長
水道課主幹兼下水管理係長	今給黎仁	財政課主幹兼財産管理係長
教育委員会総務課主幹兼庶務係長	加治屋昭男	下水道課主幹兼管理係長
生涯学習課主幹兼生涯学習係長	平田寿一	総務課主幹兼危機管理対策係長
消防署主幹兼隊長	柳木彰	消防本部警防課主幹兼予防係長兼消防署2部隊小隊長

係長級

企画調整課情報政策係長	木浦勝美	健康課保健医療係参事補
財政課財産管理係長	森久行	財政課財産管理係参事補
財政課財産管理係参事補	加治屋昭則	水産商工課水産振興係参事補
市民生活課国民年金係長	藤田信子	税務課課税係参事補
健康課保険医療係長	川野優治	健康課保険医療係参事補
健康課健康促進係技師長	迫田裕美	税務課課税係参事補 総務課主幹(南薩介護保険事務組合派遣)
税務課管理収納係長	木口屋と彦	税務課管理収納係参事補
税務課管理収納係参事補	山下重子	水道課管理係参事補
税務課管理収納係参事補	日高喜文	企画調整課情報政策係参事補
税務課滞納整理係参事補	福元浩二	税務課管理収納係参事補
税務課滞納整理係参事補	田中克己	税務課管理収納係参事補 総務課付(南薩介護保険事務組合派遣)
税務課課税係長	鮫島真一	税務課固定資産税係参事補
税務課固定資産税係参事補	中村郁郎	税務課管理収納係参事補
農政課農政係参事補	久保孝英	福祉課障害福祉係参事補
農政課特産振興係長	家弓弘一	水産商工課商工振興係参事補
水産商工課商工振興係長	桑原英樹	水産商工課商工振興係参事補
水産商工課商工振興係参事補	中原守	農政課特産振興係参事補
水道課管理係参事補	豊田たき子	福祉課社会係参事補
水道課施設係参事補	児玉清志	市民生活課国民年金係
議会事務局庶務係長	松田章子	福祉課援護係参事補
農業委員会農業振興係参事補	鮫島直子	税務課管理収納係参事補
監査委員事務局参事補	中原田み子	監査委員事務局参事補
文化課文化係参事補	前村真次	農業委員会農業振興係参事補
消防本部消防総務課庶務係長	鷺山津代	税務課管理収納係参事補

消防本部警防課予防係長兼消防署2部隊小隊長

消防署1部隊参事補兼小隊長	星崎勉	消防署1部隊参事補兼小隊長
消防署2部隊小隊長	江田繁幸	水道課施設係参事補
消防署1部隊参事補兼小隊長	中金潤吾	消防署2部隊分隊長
総務課付参事補(南薩地区衛生管理組合派遣・事務局次長)	畠野照文	市民生活課環境整備係参事補
総務課付参事補(南薩地区衛生管理組合派遣・事務局次長)	山崎弘人	水道課施設係参事補

一般職

総務課危機管理対策係	中原勝一	消防本部消防総務課消防団係兼消防署1部隊分隊長
企画調整課企画調整係	山神修一	農政課耕地林務係
企画調整課政策推進係	桑原廉	建設課管轄係
企画調整課情報政策係	野元翔太	会計課会計係
財政課財政係	福永里奈	水道課施設係
市民生活課市民係	揚野すずか	学校教育課学校教育係
市民生活課環境整備係	水流健士郎	生涯学習課生涯学習係
健康課保健医療係	池崎武仁	文化課文化係
健康課保健医療係	織田あゆ	文化課文化係
健康課健康促進係	厚石隆一	給食センター
税務課管理収納係	水流朋恵	福元新
税務課滞納整理係	茅野将也	神山芳文
税務課課税係	茅野真利子	岩廣和憲
福祉課社会係	岩尾洋乃	田代芳輝
福祉課援護係	畠中勇樹	山神広幸
福祉課障害福祉係	濱田直子	尾辻のぞみ
農政課特産振興係	圓田浩文	立石加奈子
農政課耕地林務係	山下聰	森薗智之
農政課耕地林務係	朝弘大輔	山崎芳昭
水産商工課水産振興係	佐藤弘大	橋の口寛
企画調整課企画調整係	永江美貴	
建設課土木係	立石知子	
企画調整課企画調整係	黒岩大寛	
企画調整課企画調整係	駒水弘	
企画調整課企画調整係	溝口達也	
企画調整課企画調整係	牧野あづさ	
企画調整課企画調整係	森有莉恵	
企画調整課企画調整係	沖園哲也	
企画調整課企画調整係	原田勇生	
企画調整課企画調整係	池上富洋	
企画調整課企画調整係	田中彰	
企画調整課企画調整係	中崎大樹	
企画調整課企画調整係	中原慎太朗	
企画調整課企画調整係	若林凌太	
企画調整課企画調整係	城森直樹	
企画調整課企画調整係		

再任用職

総務課危機管理対策係	氏名
企画調整課企画調整係	加藤省三
企画調整課企画調整係	永留正文
企画調整課企画調整係	山下史雄
企画調整課企画調整係	山崎光子
企画調整課企画調整係	島中敏郎
企画調整課企画調整係	下山力男
企画調整課企画調整係	下山香代子
企画調整課企画調整係	味園善子
企画調整課企画調整係	沖園良二
企画調整課企画調整係	松田博

農政課耕地林務係	福元新
水産商工課観光交流係	神山芳文
建設課管轄係	岩廣和憲
会計課会計係	田代芳輝
水道課施設係	山神広幸
学校教育課学校教育係	尾辻のぞみ
生涯学習課生涯学習係	立石加奈子
文化課文化係	森薗智之
文化課文化係	山崎芳昭
給食センター	橋の口寛

(農政課主幹兼特産振興係長)、豊留誠(教育委員会総務課主幹兼庶務係長)、沖園良二(消防署主幹兼1部隊隊長)、下山力男(総務課付主幹)、(南薩地区衛生管理組合派遣・内鍋清掃センター所長)、森直美(健康課健康促進係参事補)、田代勢子(建設課管理係参事補)、有菌政信(市立病院管理係技師長)

市立病院

異動（4月1日付、○印は新採）

新任	氏名	旧任
----	----	----

課長級

診療科科長	大場一郎	
総看護師長	植田みよ子	特定任期付職員(更新)
一般職	外来主任	阿久根真奈美 看護師(外来)
○看護師(一般病棟)	立石梨乃	新規採用
○看護師(一般病棟)	牧野喜一	新規採用
○看護師(療養病棟)	大原栄	新規採用
○看護師(療養病棟)	前田由樹子	新規採用

退職（3月31日付、()内は旧任）

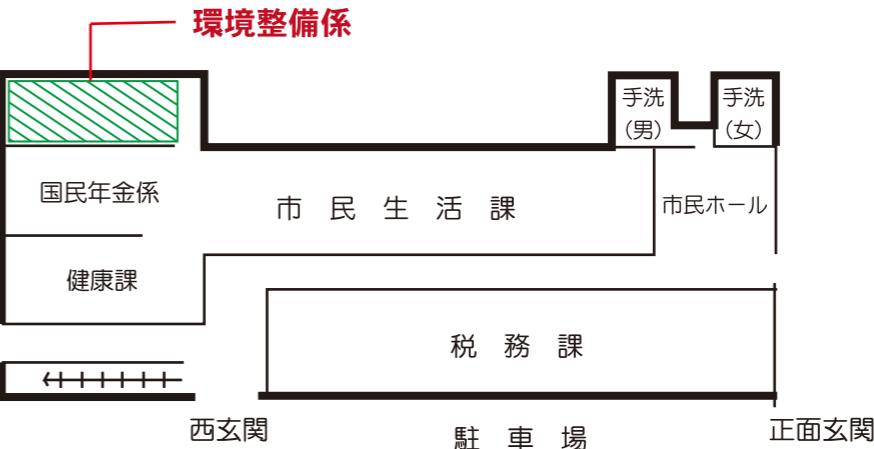
退職（3月31日付、()内

環境整備係、下水道課の場所が移転しました

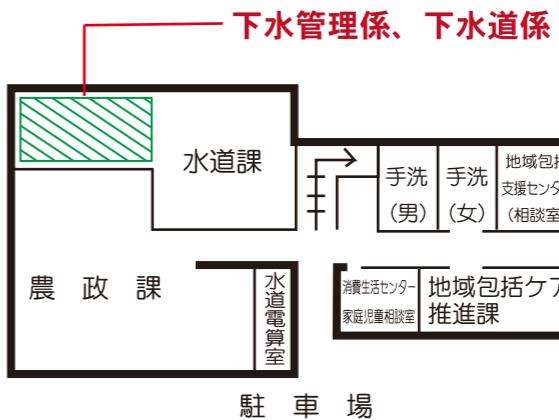
市役所西別館1階にあります
した市民生活課環境整備係は、
本庁舎1階、市民生活課国民年

金係の隣へ移動しました。
また、桜木町にありました下
水道課は、水道課と統合し、下

●市役所本庁舎 1階



●市役所西別館 1階



水管理係、下水道係となり、市役所西別館1階に移転しました。各種手続きなどで窓口を訪れる際は、お気を付けてください。

水管理係、下水道係となり、市役所西別館1階に移転しました。各種手続きなどで窓口を訪れる際は、お気を付けてください。

安全にインターネットを楽しもう

インターネットは、世界中の

さまざまな情報が簡単に調べら
れる、便利で楽しいものです。

携帯電話のほか、小型のインターネ
ット接続機器の発達により、利用者は大きく増加しま
した。しかし、便利で役立つイン
ターネットは、有害サイトに接
触したり、誤った使い方をする
と危険なものに一変してしま
ます。

ネット利用料は通話料や通信
料とは別に料金がかかることが
忘れないようにしましょう（有
料サイトを利用すると料金が上
がります）。

- **問い合わせ** 市民生活課環境整
備係 TEL 72-11111 (内線3
25)、水道課下水管理係
TEL 72-11111 (内線412)
- **親が守りたいスマホの7つの約束**
 - ・ 1日の利用時間を決める(1
日〇分まで 夜〇時まで)
あなたはいくつ当てはまりま
すか(NPO法人「イーランチ」
より)。
 - ・ 寝るときはできるだけ本を
読むなどして、親子のふれあ
いを大切にする
 - ・ 食事中は会話を楽しむ
出かけるときは親子ともそ
の場の体験を楽しむ
 - ・ アプリは保護者が責任を持
つて選ぶ
 - ・ フィルタリングやセキュリテ
ィー対策をきちんとする
 - ・ 子どもの手本になるような使
い方を心がける

インターネットは、世界中の
さまざまな情報が簡単に調べら
れる、便利で楽しいものです。
携帯電話のほか、小型のインターネ
ット接続機器の発達により、利用者は大きく増加しま
した。しかし、便利で役立つイン
ターネットは、有害サイトに接
触したり、誤った使い方をする
と危険なものに一変してしま
ます。

そのため、睡眠不足や携帯依
存症になったりする心配があり
ます。健康のことも考えて、利
用する時間と場所を決めまし
ょ。

子どもたちは自分の部屋で遅
い時間まで携帯電話やパソコン
でメールやインターネットをして
います。そのため、睡眠不足や携帯依
存症になったりする心配があり
ます。健康のことも考えて、利
用する時間と場所を決めまし
ょ。

- **問い合わせ** 青少年育成センタ
ー (市民会館内) TEL 72-2
221

市立病院職員を募集

採用試験

採用職種、予定人員 及び受験資格

◎看護師

採用予定人員 1名

受験資格 ①看護師免許(准看

護師を除く)を有する者 ②昭

和54年4月2日以降に生まれた

者 ③試験当日現在、市内医

療機関の正規職員でない者

受験資格にかかるわ

らす、次のいずれかに該当する

者は受験できません。

・日本国籍を有しない者

・成年被後見人または被保佐人

・禁錮以上の刑に処せられ、そ

の執行を終わるまでの者また

はその執行を受けることがな くなるまでの者

受験手続及び受付期間

【第1次試験】

日時 5月26日(日) 午前8時30分

会場 枕崎市立病院

【第2次試験】

日時 6月中旬を予定

試験の時期及び会場

試験は第1次試験及び第2次
試験とし、第2次試験は第1次
試験合格者に対して行います。

第1次試験 教養試験、作文
試験、専門試験(看護師のみ)

第2次試験 面接試験、健康
診査(医療機関発行の健康診断
書提出)

試験は第1次試験及び第2次
試験とし、第2次試験は第1次
試験合格者に対して行います。

試験申込書の請求及び提出先

枕崎市立病院管理係

受験申込書の請求及び提出先

給与

給与は、枕崎市立病院事業

企業職員の給与に関する規程
に基づき支給されます。

の処分を受け、その処分の日
枕崎市職員として懲戒免職

安心して生活できる医療体制の維持のために ～市立病院の新たな診療体制のご紹介～

4月から、新たに大場一郎先生が着任されました。長年、鹿児島市内の総合病院で循環器部長として勤務しており、これまでの経験、知識をいかんなく発揮してくれると期待しています。

今年度から鹿児島大学病院の血液・膠原病内科から医師派遣をしていただけることになりました。血液・膠原病内科は、白血病など血液疾患や、関節リウマチなど膠原病を専門とした内科です。当面週1日の勤務ですが、これまで枕崎市に専門医が少ないとおり、市外まで通院された方もいらっしゃったかと思いますが、そのような患者さんには朗報ではないかと思います。また、これまでどおり、糖尿病・内分泌内科からは週2日、小児科からは毎週日曜日及び当院の当番日、月に一度は消化器内科専門医(検査)に来ていただきます。

これからも、一般内科が中心ではありますが、専門性のある医師の派遣を受け、市民の方々に安心して枕崎市で生活してもらえる医療体制を維持できるよう努めていきたいと思います。

枕崎市立病院事業管理者 佐々木 健





平成30年度枕崎港排出油防除訓練を実施

2月20日、枕崎漁港で平成30年度枕崎港排出油防除訓練が行われ、市や消防本部、枕崎市漁業協同組合、指宿海上保安署、県南薩地域振興局など関係機関が参加しました。

今回の訓練は海上での油濁事故の発生を想定して行われ、参加者は流出した油の拡散を防止するためのオイルフェンス展張訓練等を行いました。



高齢者の交通事故防止を目指して



2月26日、岩崎公民館で交通安全教育車の「さわやか号」による交通安全講習が開催されました。この交通安全講習は、県警察本部から派遣された交通安全専門指導員が「さわやか号」で県内各地の公民館などを回り、事故事例を交えながら、交通事故に遭わない横断方法や正しい運転方法等の交通安全講話を行うものです。

この日は、運転場面を想定したシミュレーターを使った運転適性判断や安全な横断方法等の映像を映し出す「歩行者教育システム」を使用した正しい横断方法の指導などが行われました。



小・中学校の給食にさといもペースト入りのコッペパン



さといもパウダーの研究を行っている鹿児島大学講師の加治屋勝子さんが3月7日に立神小学校を訪れ、同校の5年生の児童を対象にさといもの研究に関する講話を行いました。

講話では、新たな試みとして畑ではなく水をかけ流してさといもを栽培した結果、農薬を減らすことができたことや病気になるいもが減ったことなどについて話がありました。

児童は講話後の給食で、さといもペーストの入ったコッペパンを味わいました。



枕崎P R隊「さつま乙女」の1期生が卒業



鹿児島水産高校の枕崎P R隊「さつま乙女」の1期生の生徒が今春、卒業を迎えました。枕崎P R隊「さつま乙女」は、同校食品工学科の2年生(当時)で結成され、市内や県内外のイベントでカツオの解体ショーなどをとおして枕崎をPRしてきました。

卒業前の2月21日には市役所を訪れ、前田祝成市長や枕崎市漁業協同組合の市田恵八朗組合長、鹿児島水産高校の中釜章智PTA会長らにこれまでの活動報告や、さまざまな場面で支援してもらったことに対して感謝の意を述べました。



枕崎小学校で学校応援団との会食会を開催



3月8日、卒業を迎える枕崎小学校の6年生の児童が家庭科の学習でお世話になった学校応援団の方々を招いて会食会を開催しました。

児童は、調理実習で学習したことを生かしながら、手作りのサンドイッチとコーヒーなどを準備して学校応援団の方々をもてなしました。また、代表児童が学校応援団の方々に対してお礼の言葉を述べました。



幼年消防クラブ員のポスターが防火広報に一役



春の火災予防運動期間中、防火意識の向上を目的に行われた、幼年消防クラブ防火ポスター展の表彰式が2月19日に市消防本部で行われました。

今回金賞に選ばれたのは、(写真左から)大塚結翔くん(妙見幼年消防クラブ)、本村奏くん(立神海の風幼年消防クラブ)、中原優空くん(ふじ幼年消防クラブ)、森田花鈴ちゃん(ふじ幼年消防クラブ)の4名で、消防活動を行う消防士や消防車の絵が画用紙いっぱいに描かれていました。

入選したポスターは、春の火災予防期間中、市内のスーパーなどに掲示され、防火広報に一役買いました。



地震・津波を想定して訓練～平成30年度集団災害訓練



2月23日、平成30年度枕崎市消防本部集団災害訓練が枕崎市台場公園で行われ、市や消防本部、消防団、枕崎建設業組合、指宿海上保安署などの関係機関が参加しました。

今回の訓練は、薩摩半島西方沖でのマグニチュード7を超える地震により本市で震度5強を観測、この地震により津波が発生したとの想定で行われ、警察犬と消防団員による倒壊家屋からの行方不明者救出や巡回艇と海保ヘリによる海上での行方不明者捜索、県ドクターヘリによる広域搬送訓練や枕崎建設業組合による護岸復旧訓練などが行われました。

参加した関係機関は、情報を共有しながらお互いの連携を確認し合いました。



生涯学習フェスティバルを開催

さまざまな団体や市民が1年間取り組んだ成果を発表する、第28回生涯学習フェスティバルが3月10日、市民会館で開催されました。

講演では、画家の東慎一郎さんが「ひとの話をきくことが平和への近道？－枕崎から世界平和を－」という演題で講演を行いました。



①東慎一郎さん ②県青少年国際協力体験事業(スリランカ)に参加した園田玲音さんと栗村茉里香さんによる体験発表 ③枕崎高等学校の生徒による活動成果発表 ④展示コーナー ⑤大堀子ども会による活動報告

表彰者の紹介(敬称略)
【青少年健全育成団体・功労者】立神校区防犯パトロール隊、駒水政則、白澤広宇、白澤誠
【優良社会教育関係功労者】(故)田中輝美

第12回

枕崎市制施行70周年記念事業

枕崎ぶえん鰐スタンプラリー開催

6.2まで
応募締切



ルール 飲食店・おみやげ店・観光施設・アートストリートなどを巡り、スタンプを3つ集めて完成です。枕崎の特産品を存分に味わってもらうため、必ず1つは飲食店でスタンプを押してください。
※飲食店に限り、同一の飲食店では、複数回利用時に2回まではスタンプを押すことが可能です。

応募方法 応募はがきは参加店舗に置いています。スタンプを押して、郵送(62円切手を貼付)またはスタンプラリー参加店でお渡しください。

当選発表 景品の発送をもって当選者発表とします(抽選日は6月中旬予定)。

参加店 【飲食店】魚処なにわ、一福本店、Café THE OLD MAN、だいたく、居酒屋食堂つちふまず、すし匠五条、魚処まんぼう、枕崎お魚センターレストラン、あじひろラーメン、食工房彩、花渡川ビアハウス、新世界居酒屋喰王、みんなのゑびす家、和懐おお田、ダイニングバーENGINE、ABC、American bar cannon、いざかやてんご屋、Pasta&Café Rima-yu、旬鮮食楽 煉仁、ラーメン古木、こきこっ子

【観光・おみやげ店】枕崎駅前観光案内所、南溟館、漁協購買部、お茶の厚石園、南薩地域地場産業振興センター、枕崎お魚センター(お土産店)、枕崎市かつお公社、まるた屋、薩摩酒造明治蔵、枕崎おだし本舗かつ市、松野下蒲鉾(長吉屋)

【ホテル・観光・アートストリート】枕崎なぎさ温泉、グリーンホテル福住、枕崎観光ホテル岩戸、シティーホテル福住、枕崎ステーションホテル、輝津館(南さつま市)、タツノオトシゴハウス(南九州市)、ぶんぐ、枕崎おだし本舗かつ市、ファミリーマート高山中央店、鹿児島銀行枕崎支店

問合せ 枕崎ぶえん鰐スタンプラリー実行委員会(駅前観光案内所) TEL78-3500

新刊紹介

●一般書 ○児童書

問答無用

●問答無用／櫻井 よしこ（著）
／新潮社

●永田町小町バトル／西條
奈加（著）／実業之日本社

●まつらひ／村山 由佳（著）
／文藝春秋



○ちゃのまのおざぶとん
／かねこ まき（作）／アリス館

○とりになったきょうりゅう
のはなし 改訂版／大島 英太
郎（さく）／福音館書店

○怪談5分間の恐怖 つき
まとう本／中村 まさみ（著）
／金の星社

「わくワーククラブ」参加者を募集

「わくワーククラブ」に参加できる小学校4年生から高校3年生までの児童・生徒を募集します。

図書館の仕事(ワーク)をわくわく楽しみながら、いろんな学校・学年との児童・生徒たちと経験してみませんか。

申し込み 市立図書館 TEL 72-9254

2019年第61回こどもの読書週間 標語『ドは読書のド♪』

4月23日(火)から5月12日(日)は、第61回こどもの読書週間です。期間中、枕崎市立図書館では「世界を旅しよう！」をテーマに関連本を展示します。

図書館体験ボランティア募集

枕崎市立図書館では、図書館の仕事を手伝ってくれる「図書館体験ボランティア」の募集をしています。

※対象は小学4年生以上です。

体験内容

- ・本の貸し出しや整理など簡単な作業です。
- ・1人2時間半です。

実施日

4月27日(土)、28日(日)

時間

午前9時30分～12時、午後2時30分～5時

服装

標準服または制服着用

持ってくるもの

筆記用具、エプロン、水筒

申込み

申込書は市立図書館、各学校にありますので、必要事項を記入の上、市立図書館に提出してください。



No.324 72-9254

ホームページ

<http://city.makurazaki.lg.jp/site/library/>

★開館時間 9:30～18:00

カレンダー 4月10日～5月9日

日	月	火	水	木	金	土
		4月 10 11 12 13	14 15 16 17 18 19 20	21 22 23 24 25 26 27	28 29 30 1 2 3 4	5 6 7 8 9

休館日

おはなしのへや 午後3時～
(絵本と紙芝居の読み聞かせ)

おはなしのへや



時間 20～30分ほど
場所 市立図書館1階母子コーナー
内容 親子を対象に市立図書館職員が読み聞かせをします。



こんにちは！枕崎市地域おこし協力隊の幸田です。

新年がはじまりました。この時期は入学や入社、引っ越しなど新しい生活がスタートする方も多いのではないでしょうか？環境が大きく変化することの多いこの季節、体調に気をつけて過ごしましょう。

地域おこし協力隊活動レポート

協力隊が行く！

地方創生プロジェクト～移住・交流フェア～

さて、先々月2月23日(土)に東京都渋谷区で開催された地方創生プロジェクト移住・交流フェアに行つてきました。昨年度は何度か首都圏での移住フェアに参加しましたが、東京に居住し働いている方の話を聞くと、やはり地方の暮らしは想像できなくて不安という方が多いです。私も中規模な町で生まれ暮らしてきましたが、都市部の人の生活や小さな町や村での生活を想像するのは難しいです。

魅力的に感じることもしばしばあります、不安がある程度解消できないと移住という行動には移せないと私は思います。

今後このような移住フェアに参加した際は、移住を希望して知らない、分からないからこそいる方々の不安を解消するとともに、移住先として枕崎を選んでもらえるような材料となる部分を伝えていけるかと思います。

地域おこし協力隊全国サミット

枕崎市立図書館では、図書館の仕事を手伝ってくれる「図書館体験ボランティア」の募集をしています。

※対象は小学4年生以上です。

本体験内容

- ・本の貸し出しや整理など簡単な作業です。
- ・1人2時間半です。

実施日

4月27日(土)、28日(日)

時間

午前9時30分～12時、午後2時30分～5時

服装

標準服または制服着用

持ってくるもの

筆記用具、エプロン、水筒

申込み

申込書は市立図書館、各学校にありますので、必要事項を記入の上、市立図書館に提出してください。

参加した際は、移住を希望している方々の不安を解消するとともに、移住先として枕崎を選んでもらえるような材料となる部分を伝えていけたらと思います。

地域おこし協力隊全国サミット

翌2月24日(日)には第5回地域おこし協力隊全国サミットが開催されました。全国の地域おこし協力隊員や協力隊員OBA、自治体職員、協力隊に興味のある方が一堂に会し、地域おこし協力隊制度を広くアピールするとともに、協力隊員同士の交流の

パンフレットが完成しました

私は今月から地域おこし協力隊として2年目を迎えます。本年度もよろしくお願いします！

パンフレットが完成しました

私は今月から地域おこし協力隊として2年目を迎えます。本年度もよろしくお願いします！

パンフレットは東京のふるさと回帰支援センターなどに設置する予定です。

第60回都道府県対抗なぎなた大会 (第75回国民体育大会(燃ゆる感動かごしま国体) なぎなた競技リハーサル大会)

2020年に本市で開催される「第75回国民体育大会(燃ゆる感動かごしま国体)なぎなた競技」のリハーサル大会として、「第60回都道府県対抗なぎなた大会」が、開催されます。47都道府県から成年の選手・監督が参加し、演技競技と試合競技(団体試合・5人)が行われます。今大会より男子選手の参加も認められ、これまでと違った戦いが展開されます。

枕崎市民の温かいおもてなしの心で、全国各地から来る選手・監督をお迎えしましょう。皆さんの応援をよろしくお願いします。

- 期日 5月25日(土)、26日(日)
- 会場 枕崎市立総合体育館
- 日程 5月25日(土) 午前9時～開会式
午前9時45分～公開演技(枕崎火の神太鼓保存会)
午前10時10分～演技競技(1回戦～決勝戦)
午後0時30分～試合競技(1回戦～3回戦)
5月26日(日) 午前8時45分～試合競技(準々決勝戦～決勝戦)
午前10時40分～閉会式
- 問合せ 保健体育課国体推進係 TEL 72-0170



新年の始まりです。5月には、平成の次の新しい元号、令和元年となります。昨年開始した地域懇談会としての「市長と語る会」、ホームページなどをデジタルメディアでの発信、そしてこの広報まくらざきでの「市長コラム」を通して新しい時代の枕崎市の姿を、市民の皆さまとの対話と連携を通じて描いていくことを始めます。よろしくお願いいたします。

市長コラム vol. 1

ここにちは。前田祝成です。

枕崎市長に就任して、1年2ヶ月が経ちました。「ふるさとに貢献したい」という思いで、全力で市政の推進に努めてまいりました。この間、市民の皆さんにいただきまして、ご協力、ご支援とご理解に心から感謝申上げます。

私の市長としての活動の様子は、この広報まくらざきのフォト・トピックスや枕崎市のホームページに「市長の活動報告」というコーナーを設けて発信いたしております。また、アメーバブログというブログサイトに「前田祝成オフィシャルブログ」を開設して、ほぼ毎日更新し、フェイスブック、ツイッターにも運動させて、発信しております。

しかし、より多くの市民に情報を伝えるためには、SNSやホームページなどのデジタルメディアだけでなく、この広報まくらざきにも市長自らが執筆して、市政への考えをはつきりとわかりやすく伝えることが必要と考え、今月号から「市長コラム」のコーナーを設けました。私自身が市政の懸案事項について、どのように考え、取り組もうとしているのか、自分の言葉で語ることで、少しでも市民の皆さまの市政への関心を高めていくことができると考えます。



第15回関西ファンデー

■3月3日、大阪市の京セラドームで開催されました。当日は、本市特産品の焼酎やさつま揚げなどのブースが設けられ、多くの人にぎわいました。



農業体験学習

■3月7日、別府中学校の1年生の生徒が旧枕崎空港周辺の畑で、農業体験学習を行いました。参加した生徒は、地元生産者が育てた大根と人参を収穫しました。



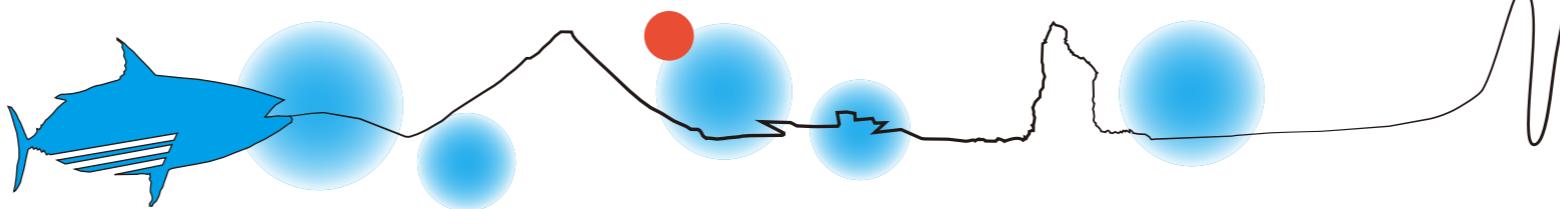
ピカソつ子絵画作品展

■3月13日から31日までの期間、南溟館で開催されました。障がいのある子どもたちが描いた絵画作品約100点が展示され、多くの来場者がありました。



まくらざき春の市

■3月17日、枕崎内港の水揚げ場で開催されました。会場には特産品が一堂に集まったほか、市内小学校6年生による「超ロング鰹のり巻き作りチャレンジ」などもあり、会場は賑わいました。



100歳おめでとうございます

～奥秀吉さん、松崎ヒナさん、宮路ナツ子さん、茶屋道ミルさん

3月は4名の方がたく100歳の誕生日を迎え、市と社会福祉協議会から花束と祝い金が贈られました。

①奥秀吉さん(寿町・3月1日)

奥さんは坊津生まれで、若い頃は大阪で船の部品を作る仕事をしていました。趣味はテレビを見たり漫画を読むことで、現在入所している施設では、音楽隊を結成してハンドベルに参加しているそうです。

長生きの秘訣は「よく食べて運動すること」と話します。

②松崎ヒナさん(下松町・3月1日)

松崎さんは知覧生まれで、娘4人、息子2人の6人の子どもに恵まれました。若い頃は鉱山関係の仕事をしていました。料理を作るのが好きで、料理教室に通って勉強し、身近な人に色々な料理を振る舞っていました。

長生きの秘訣は「好き嫌いをせず色々なものを食べていたこと」と話します。

③宮路ナツ子さん(立神本町・3月10日)

宮路さんは枕崎出身で、市場の仕事や日雇いの仕事をしながら娘3人、息子3人の6人の子どもを育てました。

長生きの秘訣は「くよくよせず、愚痴を言わないこと」と話します。

④茶屋道ミルさん(恵比須町・3月16日)

茶屋道さんは枕崎出身で、若い頃はいでごやで働いており、2人の子どもに恵まれました。趣味は特にないようですが、裁縫はしていたそうです。

長生きの秘訣は「昔患った病気を薬などで治したこと」と話します。

皆さん、これからも元気で長生きしてください。

中川路さんが事務次官賞、前田さんが最優秀賞を受賞 ～平成30年度土砂災害防止に関する絵画コンクール

土砂災害防止月間にあわせて国土交通省が募集する平成30年度土砂災害防止に関する絵画コンクールで、全国6,879点の応募の中から中川路万縁さん(桜山小4年、写真左)の作品が国土交通事務次官賞を、前田夏月さん(桜山小6年、写真右)の作品が鹿児島県知事表彰最優秀賞を受賞しました。

中川路さんは「土砂災害になった時のことを思いながら描きました。賞をもらえてうれしかったです」と話し、前田さんは「いつ来るか分からない災害からどのように避難すればいいか考えながら描きました。一生懸命描いてよかったです」と話してくれました。



難関試験を突破し国家公務員に ～鹿児島水産高校専攻科1年生の生徒6名が就職

今春、鹿児島水産高校専攻科1年情報通信科の(写真左上から)川平日向さん、立石彪さん、二宮泰成さんが警察局に、(写真左下から)原田裕生さん、有村駿一さん、有村光葉さんが航空局に、それぞれ鹿児島水産高校を中退し、就職しました。

6名は在学中に無線従事者の最上級国家資格を取得。同資格を取得すると、国家公務員採用一般職試験(大卒程度試験)を受験せずに無線従事者採用枠での採用試験を受験することができ、昨年秋に就職内定をもらいました。

桜山中学校出身の有村駿一さんは「知識・技術を身に付け、安心して任せもらえる人材になりたい」と話しました。



「未来をつむぐ幸せの鐘」を設置 ～未来をつむぐ幸せの鐘プロジェクト

3月23日、火之神公園の結の広場に「未来をつむぐ幸せの鐘」が設置されました。

この「未来をつむぐ幸せの鐘」は、市内の若手有志らで結成する「未来をつむぐ幸せの鐘プロジェクト」のメンバーが昨年から設置計画を進め、市内の飲食店に募金箱を設置したほか、市内企業、個人からも寄附を募るなどして今回の設置に至りました。

鐘の設置場所からは立神岩を臨むことができ、本市の新たな観光スポットになることが期待されます。



スーダンに理学療法士として派遣 ～平成31年度青年海外協力隊

本市市民で理学療法士の岩田真吾さんが青年海外協力隊として4月8日からスーダンに派遣されることになりました、3月20日に市役所を訪れ、前田祝成市長に出発の報告を行いました。

スーダンはエジプトの下に位置する国で、理学療法の歴史は浅く、養成機関が設立して間もないことから理学療法士がまだ少ない状況です。岩田さんは、現地の理学療法士の育成や糖尿病などによる切断患者のリハビリ業務などを行う予定です。

岩田さんの新天地でのご活躍をお祈りします。

環境・ごみ減量・動物愛護などに関する情報を発信するコーナーです。



今月のテーマ

【枕工コ 元年】
新たな取り組みがスタート!

「ごみの減量化」を大きな柱に、レジ袋の削減、食品ロスの削減、3R(リデュース、リユース、リサイクル)の推進に向けた新たな取り組みを始めます。2019年度はマイバッグの推進はじめ枕工コサポーター、キャンペーンロゴや環境ポスターの募集など、きれいで優しい街づくりを目指し進めていきたいと思います。

ごみの量が減少するとごみ焼却に係るエネルギーが節約され、地球温暖化対策にもつながっていきます。できることから少しずつ市民の皆さんのご協力と取り組みをお願いします。

問合せ 市民生活課環境整備係 TEL72-1111(内線325)

防災一口メモ



いざという時のために

備蓄品については、個々で準備もさまざまだと思いますが、その内で意外と忘れがちなのが「口腔ケア」です。口の中が不潔になると色々な病気を引き起こします。そのため「歯磨きセット」の準備は欠かせません。最近では、液体歯磨きも使用後に口の中を水ですすぎながらもいいものがあり、水が不足しているときにはとても便利です。

災害から命を守るために、日頃から防災に対する意識を高め、備えておきましょう。

問合せ 総務課危機管理対策係 TEL72-1111(内線214)

南溟館 イベント情報

開 9:00~17:00
※入館は16:30まで

休 毎週月曜日
※月曜日が祝祭日の場合は翌日

問 TEL72-9998

親子スケッチ&写真教室

- 日時 4月21日(日) 午前9時~正午 ※雨天決行
- 場所 アートストリート「青空美術館」
- 対象 園児、児童、生徒とその保護者、一般
- 集合場所 南溟館(午前9時)
- 準備品 スケッチ=筆記用具、クレヨン、絵具(画用紙、画板は主催者準備)、写真=デジタルカメラ、スマートフォン等(データ取込・送付可能なもの)

国際芸術賞展関係

枕崎せんじ会小品展

- 会期 4月23日(火)~5月6日(月)
- 会場 南溟館(市民ギャラリー)
- 観覧料 無料

7月21日(日)から9月16日(月)までの期間、南溟館で第2回「枕崎国際芸術賞展」を開催します。

平成30年度には、市役所、観光案内所、市民会館、南溟館に設置した募金箱に市民の皆さんを中心に心温まる寄附を24,080円いただきました。ご協力ありがとうございました。

本展に関するスケジュール等については、市ホームページをご覧ください。

なるほど! 地域包括ケア
住み慣れた家・地域で安心して暮らし続けたいから

高齢者元気度アップ・ポイント事業のお知らせ

本市では、高齢者の健康維持や介護予防・社会参加につながることを目的として、65歳以上の高齢者を対象に健康づくりや社会参加活動に対して、地域商品券に交換できる「高齢者元気度アップ・ポイント事業」を実施しています。

これからの介護予防や健康づくりは、高齢者の「心身機能」の改善だけを目指すものではなく、「活動」や「参加」を意識した取り組みが求められています。地域の中に居場所・出番づくりを見つけ、「生きがい」「役割」をもって生活できることが介護予防につながります。

ポイントはあくまでもきっかけであり、一人一人が健康になり、豊かな人生を送ることが大事です。

①参加登録:登録希望の方は、枕崎市役所地域包括ケア推進課、または健康センターで登録を受け付けますので、身分証明書と印鑑をご持参ください。

②活動に参加:対象の活動に参加し、ポイントをためます。活動に参加した際は、必ず出席の受付をしてください。

③ポイント交換:10ポイント以上たまると、5ポイント単位で交換できます。ポイントがたまつた方には、市よりポイントを商品券へ交換するかの確認があります。交換する場合は、その後、商品券の受け取りとなります。年度内に50ポイント(5,000円分の商品券)まで獲得できます。

※介護保険料の未納・滞納がある方はポイント交換ができません!

■対象となる主な活動(1回につき1~2ポイント)

各種けんしん/人間ドック/特定保健指導/高齢者食改善事業/筋トレサロン/食生活改善推進員による料理教室等/男性料理教室/介護予防教室/高齢者学級/青少年育成講座/高齢者交通安全教室/枕崎市民大学/きばらん海クラブ活動/まくらざき学校応援団/地域づくり成人講座/生涯学習講座(長期・短期)/脳活性化音読塾/リクエスト講座/登録ボランティア制度/自主学習・自主講座グループ活動/てげてげ広場事業/在宅福祉アドバイザーアクション/市老人クラブ連合会の活動

問合せ 地域包括ケア推進課調整推進係 TEL72-1111(内線463)

「まくらざき」 ならではの教育

平成31年度市教育委員会の重点取り組み
問合せ TEL72-0170

枕崎市教育委員会の重点目標

- 1.「教育」の推進…学校、家庭、地域社会がそれぞれの教育機能を發揮して、教えること、育むことにメリハリをつけた「教育」の充実を図る。
- 2.「協育」の推進…学校、家庭、地域社会がそれぞれの特長を生かした教育を推進するとともに、3者が緊密に連携した「協育」の充実を図る。
- 3.「郷育」の推進…枕崎のよき伝統と教育風土を活用して、故郷を学び、故郷に学ぶ「郷育」を推進する。

各課の主な取り組み

学校教育課

- 学力向上
 - 教科部会の充実
 - 小学校プログラミング教育の充実
 - 小学校外国語活動、外国語科の充実
- 心の教育
 - 不登校・いじめの未然防止
 - 道徳教育の充実
- 小・中連携教育の充実
 - 「学び」「心」「体」「保護者・地域」の4つのつなぎの実践



生涯学習課

- 家庭教育の充実
 - 家庭学習 40・60・90・120運動の実践
 - メディアコントロールの実践
 - 「まくらざき家庭教育手帳」の活用
- 青少年リーダーの育成
 - 中学校生徒連盟の充実
 - 稚内市・枕崎市青少年交流派遣事業
- 地域の教育力の向上
 - まくらざき学校応援団の充実
 - 市民の学ぶ機会の充実(講座・講演)

保健体育課

- 学校保健・安全の充実
 - 保健指導、健康管理の充実
 - 安全管理・安全指導の徹底
- 学校体育の充実
 - 児童生徒の体力・運動能力の把握と計画的・継続的な体力向上対策の推進
- 生涯スポーツ事業の推進
- 国民体育大会開催に向けた取り組み
- 食育の推進
 - 食に関する指導、給食指導の充実

「新しい季節は運動で気軽にリフレッシュ!」

4月は入学や就職、人事異動など、環境や人間関係などが変化する人が多くなります。新しい季節の訪れに、ワクワク胸おどる気持ちになる反面、ストレスもたまりがちです。心身の疲れをため込まないために、運動でリフレッシュしましょう。

運動は一日単位のストレス解消に最適

働く人にとって、心の健康を保つことはとても大切です。ストレスがたまつた状態が続くと、仕事の生産性は落ちる上に、人間関係も悪くなりかねません。ストレスはこまめに解消した方が良いと分かっていても、平日は仕事に追われ、週末にまとめて疲れを取ろうとするリズムでは、しかし実際は週末に十分に休むことができず、翌週に持ち越してしまうことがあるのです。そこで、ストレス解消を先送りするよりも、心も健康を保つことができます。

運動は短時間でも毎日続けることが重要です。自分が続けられそうは短時間でも毎日続けることが重要です。自分が続けられそうが高まります。運動がおすすめです。ウォーキング、ランニング、サイクリング、水泳などのほか、足ぶみや腹筋などが増えると、心が落ち置いてしまったり、集中力が高まります。



運動をすると自律神経の交感神経が活性化されて優位になります。運動が適しています。特にうつ病予防のために、リズミカルな運動がおすすめです。ウォーキングやランニング、サイクリングなどが増えると、心が落ち置いてしまう幸福感を得られます。セロトニンが増えると、心が落ち着いて、集中力が高まります。

1日単位のストレス解消法で運動をした後はすっきりとした爽快感があり、生活習慣病予防にも効果があります。

健康ちゃんねる

問合せ 健康センター TEL72-7176

