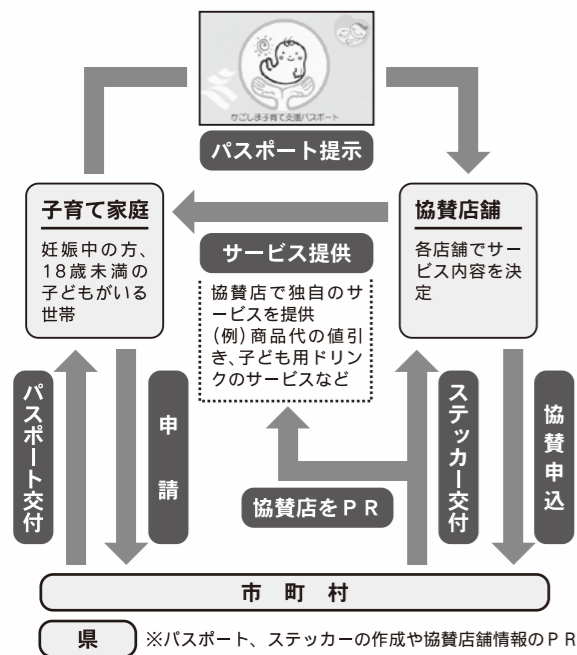


子育て世代の強い味方 「かごしま子育て支援パスポート」



『かごしま子育てパスポート』事業イメージ



かごしま子育て支援パスポート事業は、県と市内各町村との共同により、地域全体で子育て家庭を支援する気運の醸成や子育て家庭の負担軽減などを目的として取り組んでいる事業です。

事業内容
妊娠中の方と18歳未満の子どもがいる世帯を対象として、市で発行する「かごしま子育て支援パスポート」を協賛店舗で提示すると、割引や独自の優待サービスなどが受けられます。

パスポートの申請方法
市役所福祉課の窓口でパスポートを発行しています。福

協賛店を募集
かごしまの未来を担う子どもたちの成長や子育てを支援していただける協賛店を募集しています。福祉課の窓口でお申し込みいただけます。

協賛店を募集
協賛いただいた場合、県内共通の協賛ステッカーが交付されます。

問合せ 福祉課社会係
TEL 72-1111 内線135

かごしま子育て支援パスポート事業協賛店一覧（枕崎市）

企業・店舗等名称	所在地	電話番号
カネマタ衣料洋品店	立神本町97	72-0348
平川酒店	宮前町3	72-0385
南かごしまや	港町108	72-0133
(財)南薩地域産業振興センター	松之尾町37-1	72-3133
榊タイヨー枕崎店	東本町1	72-4111
お菓子のロイ・コウベ	高見町75	72-0587
南一りん堂	西本町78	73-1101
榊枕崎市かつお公社	立神本町347	72-7021
だいとく	折口町17	72-0357
メガネのヨネザワ枕崎店	桜木町418	73-2550
鹿児島銀行枕崎支店	桜木町422	72-1161
公正式枕崎千代田教室	千代田町69	72-7438
公正式枕崎立神教室	立神本町113	72-1211

企業・店舗等名称	所在地	電話番号
南尾辻建材	大塚南町54	72-0744
榊クワハラ	住吉町46	72-3228
三宝	千代田町20	72-8136
ソフトバンク枕崎	住吉町1	76-6666
奥田貴金属店	西本町15-1	72-9853
洋服病院	西本町71-1	72-0656
昇文堂	港町2	72-1652
アンブレラ	汐見町126	73-1436
魚処なにわ	千代田町7-2	72-0481
久保写真館	高見町181	72-2593
南福留日新堂	千代田町19	72-2331
写真のおがた	千代田町24-2	72-1855

※各協賛店舗のサービス内容については、県ホームページに掲載しています。パスポートは県内各地の協賛店でご利用できます。 <http://www.pref.kagoshima.jp/kenko-fukushi/kodomo/shoshika/kosodatepassport.html>



今月の講師
NPO法人LCL インストラクター
上木原 育美・かみきはら いくみ
温かい鍋に忘年会など…おいしいものを食べる季節ですね♪溜め込みがちな体内の老廃物をセルフマッサージでお掃除しましょう！

今年の老廃物 今年のうちに

動くより食べることが多くなってしまいがちなこの時期、いらぬものが蓄積する前にマッサージで排出させる力を助けましょう！

最近まで暖かかったのに、いよいよ寒くなってきました。今年は身体を冷やさないような暖かいインナーを買う人が多いようです。運動や食事でも体温は上がりますが、今回は自宅ですることができる「デトックスマッサージ」をご紹介します。

あなたの下水道の流れはどうですか？

今回ご紹介するデトックス

レッツ！デトックスマッサージ

だれでも簡単にできる内容になっています!! さわるだけでからだ喜んでくれますよ。女性でしたら朝お化粧の前に行うとお化粧ノリが違うかも・・・!? お風呂上りに毎日行うとよりいっそう効果を発揮しますよ～デトックスマッサージで寒い冬を乗り切りましょう！



ポイント
タオルで汗をぬぐうような強さでやさしくなでましょう。5回ずつが適当な回数です。

- ①首から鎖骨
- ②肘からわき
- ③わきから鎖骨
- ④腹式呼吸
- ⑤もものつけ根
- ⑥膝裏から
- ⑦足首からくるぶし

勢でいたりするなど筋肉をあまり使わないでいると、リンパ液が滞ってしまいます。その分が血液中にたまるため、むくみが生じたり、脂肪がつきやすくなります。リンパ液の滞りを防いで老廃物をスムーズに排出することも大切です。

座ってできますので、ぜひご家族やお友達と一緒に実践してみてくださいね。

消費生活Xモ

海外から届く「当選金獲得」には手を出さない!

◎消費生活相談室 TEL72-1111 内線329

海外から「宝くじの当選金を受け取る権利がある」というような内容の手紙が届いたので、当選金をもらうために必要だという5千円分の定額小為替を返信用封筒に入れて送った。その後、いろいろな国から同様の手紙が大量に届くようになった。

どれも1週間以内に返送しないと権利を失うなど書いてあるので期限内に送金したが、まがい物のネットクレスや腕時計は届くものの当選金は一度も振り込まれたことがない。今までに総額5百万円以上は送金した。最近では生活費が足りな

海外の宝くじは日本国内で買うだけでも違法です。絶対に手を出さないようにしましょう。心配なときは、消費生活相談室へご相談ください。

事例のように「いつか必ず当たる」と強く信じ込み、当選金を受け取るための手数料などを送り続け、被害に気づいたときには多額の費用をつぎ込んでしまっているケースが見られます。

「1億円を受け取る権利が発生」という封書が来た、「身に覚えのない当選通知が届いた」など、いわゆる「海外宝くじ」に関する相談が再び増加傾向にあります。

当相談室にも当選通知と題した2千円を送らせる旨のダイレクトメールが自宅に届いたという相談が多数寄せられています。このような手紙は、主にオーストラリアやドイツ、香港、カナダなどからエアメール等で送られてきますが、最近では中国からのものも目立ちます。

かなり、別居の息子に相談したら、だまされていると言われた。