



南薩摩市/吹上濱

南鹿兒島導覽手冊

SOUTHERN KAGOSHIMA GUIDE BOOK

煥新之旅

枕崎/南薩摩/南九州/指宿/南大隅



南薩摩市/龜之丘

A REFRESHING TRIP

[煥新之旅]

藉由海邊的景色煥新心靈。
浸泡在充滿感性氛圍的露天浴池中。
盡情享受在地美食。
南鹿兒島的時光溫暖流洩。
來一場放空之旅吧。

目錄

- | | |
|----------------------|------------|
| 03 [特集-1] 心靈煥新之旅 | 21 推薦 南九州市 |
| 07 [特集-2] 身體煥新之旅 | 23 推薦 指宿市 |
| 11 [特集-3] 藉由美食煥新之旅 | 25 推薦 南大隅町 |
| 15 推薦 周遊行程 | 27 廣域地圖 |
| 17 推薦 枕崎市 | 28 詳細地圖 |
| 19 推薦 南薩摩市 | 33 索引 |

Feature**A REFRESHING TRIP**—
《 心靈 》
煥新之旅

雄偉的大自然與能量景點。
將自己投身到悠閒流洩的時光中。
一起來場心靈煥新之旅吧。



no.01

雄川瀑布[*Kinami Onomi*]

水由幾何學圖樣的岩石流淌而下，瀑布深潭閃耀著明亮的藍色。感覺好神秘。難不成這裡是仙境嗎？



沿著溪流走1.2公里，水的聲音聽著也很舒服



步道路口有一間咖啡廳「aqua base cafe」

map P32-C2

no.02

知林島[*Ibusaki*]

島和陸地相連。退潮時海上砂石之路現身，即可步行前往島上。

map P31-D3



01

01 砂石之路(沙洲)會在3月~10月出現。單程約20分鐘左右 02 也有合在一起可變成心型的貝殼
※請在官網確認沙洲的出現時間



02

no.03

釜蓋神社[*Kinami Kyushu*]

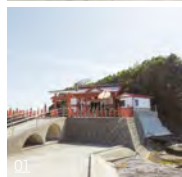
供奉武神。傳說若能頭頂釜蓋不掉的參拜，願望便能成真。知名運動選手也會來訪祈願。

map P30-B6



01 位於入水口的岩礁突出之處。周遭是大海

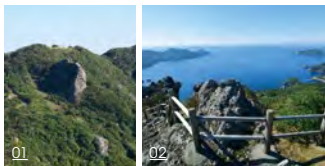
02 也可將小型釜蓋丟入海邊的釜許願



01



02



no.04

龜之丘

[*Hinaami Satsuma*]

眼前是美麗的海洋與眾多島嶼的風景。也可從北邊眺望吹上濱。從海拔387公尺的山頂看得到一整片的絕佳景色。

map P29-B4

Q1 因山頂的岩石看起來像烏龜的形狀而命名為「龜之丘」的山 Q2 可以開車登頂，到展望台為止的路皆已整修完成



no.05

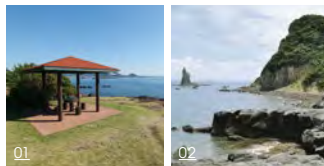
笠沙美術館

[*Hinaami Satsuma*]

鋪在眼前的是海邊的風景。有如一幅名畫般的風景。位於高台的美術館是能夠感受到大自然與藝術之美的地方。

map P29-B3

Q1 建築物由工業設計師水戶岡銳治一手打造 Q2 經過鐵橋來到建築物屋頂。在這裡眺望眾多島嶼



no.06

火之神公園

[*Hakurazaki*]

海上的「立神岩」高度42公尺。是備受尊敬的海上守護神。陸地的「火之神」也是源自神話。

map P28-A4

Q1 從展望台眺望海岸線和眾多島嶼。也看得見開間岳 Q2 岩往下到岩礁邊，接近美麗的大海



no.07

開間岳

[*Ibuzuki*]

圓錐形山體令人印象深刻。越過大海與越過田園看得到的地方各有不同風情。有登山道，登頂約需3小時的時間。

map P31-A5

Q1 12月~1月是油菜花盛開期。染成整片黃色的大地和開間岳的爭豔令人歎為觀止

Feature**A REFRESHING TRIP**

—
**《 身體 》
 煥新之旅**

到溫泉驅散日常的疲勞吧。
 一邊欣賞絕佳景色一邊享受露天浴池。
 以下介紹能讓您身心煥新的珍貴溫泉。



no.01

砂蒸會館 砂樂[*Izumi*]

砂石經由從沙灘湧出的溫泉加熱
 包覆在身上，讓身體由內而外暖和
 起來。一邊聽著海浪的聲音，讓身
 心徹底放鬆。



大量流汗後不妨來一
 瓶「指宿溫泉汽水」吧



三層樓建築，也有展望
 休憩處。歡迎來此度過
 悠閒時光

map P31-D4

no.02

川邊溫泉[*Kanami Kyushu*]

由巨木複雜結合而成的建築
 物竟是親手打造而成。石頭
 組成的澡堂氣氛也很棒。炙
 熱的溫泉滲入人體。

map P30-B3

Q1 在鄉間道路突然映入眼簾的擁有
 奇特外觀的建築物 Q2 裡面也是相
 當奇妙的空間。到處都是木製擺飾



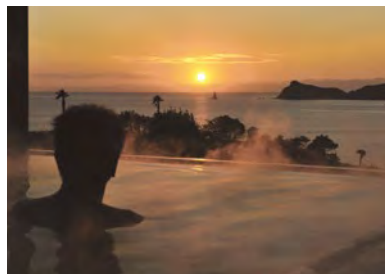
no.03

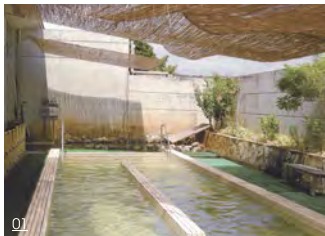
枕崎渚溫泉[*Hakuzaki*]

從露天浴池即可看見整片大
 海。天氣好的時候眼前更
 是一片藍色。染成暗紅色的夕
 陽也是絕佳的景色。

map P28-D3

Q1 經過溫泉池設備後方即可看到建
 築物





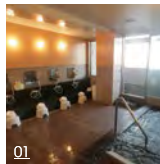
01



01



02



01



02

no.04

根占溫泉Neppi館

[*Knami Onami*]

從地下1,200公尺處湧出。含鐵的褐色泉水，溫泉成分濃厚，做為健康與美肌之湯相當受歡迎。

map P32-B2

01 在露天浴池悠閒享受溫泉。也有美肌效果很好的負離子浴池

no.05

玉手箱溫泉

[*Tsukube*]

絕佳美景在眼前展開。在廣大的露天浴池彷彿和大海為一體般的氛圍中，感受具有壓倒性的開放感。沙灘有溫泉噴出，熱氣裊裊上升。

map P31-C5

no.06

加世田海濱溫泉遊樂

[*Knami Satsuma*]

在附庭園的露天浴池悠閒取暖。吹上濱的地下約1,300公尺處湧出的溫泉富含礦物質。

map P29-D2

01 氣泡浴池、岩石浴池、三溫暖等種類很多 02 溫泉是綜合觀光設施的一部分。另外也有住宿設施與物產館等

no.07

枕崎觀光飯店岩戶

[*Hakuzaky*]

溫泉是來自附近的岩戶山。約800年前被逃離京城的武將發現，據說對保養身心相當有效。

map P28-D2

01 氣氛平靜的和風內湯。能好好悠閒度過 02 飯店座落在海邊。料理和景色也是引以為傲之處。歡迎一試

Feature**A REFRESHING TRIP**

—
《 美食 》
煥新之旅

流水麵和鰹魚料理等，
 敬請享用南鹿兒島才有的新鮮食材。
 享用在地美食增強元氣吧。



no.01

Cafe Cochi[*Khrami Kyushu*]

這裡是有約100年歷史的古民家住宅。不妨在悠閒時光中享用美味的咖哩或義大利麵吧。



Q1 由古民家住宅改裝的店舖飄散著平靜的氣氛



Q2 傳統的日本家屋。輕鬆的氛圍讓心靈好好放鬆

map P30-C3



no.02

葉片DELI[*Khrami Osumi*]

民家型的咖啡廳將食材做成美味料理。堅持選用南大隅町的食材。

map P32-C2

Q1 位在擁有並列鳥居的諏訪神社附近
 Q2 店內感受得到樹木的溫暖。也有販賣生活雜貨

no.03

味處 一福[*Hakura-yaki*]

使用從枕崎港捕獲的鰹魚，也提供「鹿籠豬」和「枕崎牛」的料理。枕崎所有美味食物在這裡一應俱全！

map P28-C1



Q1



Q2

Q1 店舖在JR枕崎站前面，3層樓的大型建築物
 Q2 寬廣的店內有很多和式座位。可在此悠閒享用美食



no.04
唐船峡流水麵
[*Ibusuki*]

鹿兒島的夏季吃流水麵乘涼。迴轉式的水流讓麵條流過的形式就是從這裡起源。冬天還有熟食選擇。

[map P31-A4](#)

Q1 唐船峡擁有大量泉水 Q2 水源地也有神社 Q3 寬廣的店內有很多圓形的桌子

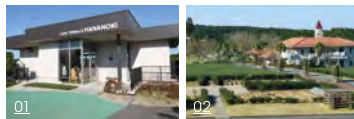


no.06
Cafe terrace Hananoki
[*Hinami Oriami*]

位在農場的咖啡廳。歡迎在田園景觀中享用美食。提供在農場栽種的蔬菜和豬隻做成的料理。

[map P32-C2](#)

Q1 位在農園的入口附近。可在露台眺望整座農園 Q2 從悠閒的農園風景獲得療癒



no.05

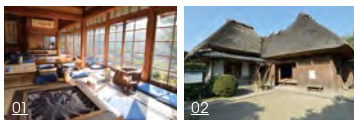
高城庵

[*Hinami Kyushu*]

體驗武士吃過的簡樸卻強勁的料理！可在熟悉鹿兒島的傳統美食的知覽武家屋敷中享用得到。

[map P30-C3](#)

Q1 和風氛圍讓人難以抵擋。一邊眺望庭園一邊享用 Q2 用地內還有茅草屋頂的二家(高城家住宅)



no.07

燒肉 次郎長

[*Hinami Satsuma*]

充滿鮮味且柔軟的肉質可謂極品。由肉舖經營的燒肉店提供最高等級的和牛。

[map P29-C5](#)

Q1 伊勢蝦高湯的「涮涮鍋」也是極品。鍋類要事先預約 Q2 店舖飄散著隨意坐坐的氛圍。午餐菜色也很受歡迎



推薦周遊行程

歡迎前來遊覽雄偉的景色或是能量景點，體驗一場讓身心皆煥然一新的特別之旅吧。

2天1夜行程



1日行程



半天行程



半天行程



枕崎 [MAKURAZAKI]

枕崎漁港可捕獲大量鯷魚，鯷魚乾的生產量是日本第一。
 畜產業和農業興盛，充滿田園風景。

Bonito!



01

[枕崎魚類中心]

📍位在枕崎漁港內的魚市場。陳列新鮮的海鮮類、鯷魚乾等。2樓還有展望餐廳。

map P28-B1



02

[薩摩酒造花渡川蒸溜所 明治藏]

📍在擁有超過100年歷史的釀酒廠，接觸燒酒文化。這裡保留了傳統燒酒的製法。

map P28-A1



03

[電照菊溫室群]

📍枕崎是電照菊的一大產地。夜間給予菊花照明以延遲開花時間。5月至8月予以夜間照明。

map P28-B6



Chrysanthemums!



04

[枕崎的茶田]

📍枕崎東部擁有一整片的茶田。由直線般的道路做分隔，排成整齊的綠色大地。真是壯觀！

map P28-C5



05

[JR 枕崎站]

📍南部的始發、終點站。木造車站有著六角形可愛設計的屋頂是一大特色。站前廣場也充滿著玩心。

map P28-C1



RECOMMENDED SPOTS

南薩摩 [MINAMISATSUMA]

位在薩摩半島西南岸的南薩摩市，看得見大海的風景令人印象深刻。擁有廣大的沙灘和複雜地形的海灣。

Sand Festival!!



02

[吹上濱海濱公園
單車站 鈴鈴]

📍 騎乘單車散心最開心。園內有經過整理的單車道，也提供租借單車的服務。

map P29-C2 map P29-D2



01

[吹上演 砂之祭典]

📍 從1987年起延續至今的活動，於每年5月舉辦。做工精緻的沙雕一字排開。夜間的點燈也相當夢幻。

map P29-D2



cycling!



03

[笠沙惠比壽]

📍 海邊的住宿設施。體驗海上獨木舟或釣魚、夕陽巡航等，可充分感受笠沙的大海之美。

map P29-A3



Sunset cruise!



04

[香草 & 咖啡廳祐]

📍 充分利用具有100年歷史的舊民家住宅的咖啡廳。不妨享用看看滿滿香草的料理哦！

map P29-D3



Herbs!



05

map P29-B4

[鑑真紀念館 & 007 拍攝紀念碑]

📍 745年唐朝高僧鑑真，克服5次東渡失敗以及雙目失明的困難抵達淡津町秋目。登陸地有一間紀念館，介紹鑑真的功績。此外，鑑真紀念館的附近還有1967年上映的電影「雷霆谷」的紀念碑。



南九州 [MINAMIKYUSHU]

充滿寧靜的田園風景。
 尤其這裡也是日本首屈一指的茶產地。
 也保留具有歷史感覺的街道。



02

[川邊佛壇工藝會館]

川邊是佛壇的產地。可以體驗到製作佛壇使用的金工和蒔繪工藝的傳統技術。

map P30-B3



01

[吹上庵 手打蕎麥麵道場 三稜館]

體驗手打蕎麥麵。名人手工打造美食。自己做的蕎麥麵，可當場享用。

map P30-C3



03

[清水岩屋公園]

賞櫻、賞楓的知名景點。也看到磨崖佛。園內的咖啡廳也使用川邊佛壇的技術。

map P30-B2



Carved Buddha!



04

[知覽武家屋敷庭園群]

武士之城。18世紀的井然有序的街景保存至今，7個日本庭園被指定為國家名勝。

map P30-C3



05

[茶田之鄉 水土利館、知覽茶]

茶園面積與生產量是市町村級別中日本第一的城鎮。能夠體驗親手搓揉茶葉，還會教各位如何泡出好喝的日本茶。

map P30-B4 map P30-D5



茶田丘
 (高塚丘)



A REFRESHING TRIP

RECOMMENDED SPOTS

指宿 [IBUSUKI]

火山形成的地形呈現生機勃勃的大自然風景。
也有不少溫泉。
四處皆可看到花朵盛開的景緻。



02

[池田湖]

📍 周圍長約15公里的火山口湖。四季的花卉在湖畔增添色彩。據說湖裡有神秘水怪「Isshi」棲息其中。

map P31-B4



01

[桑之實]

📍 紡織工房的絲綢體驗教室。也有販售在此生產的絲線做成的生活雜貨。還可體驗製作手工編織的絲綢杯墊。

map P31-C3



03

[JR 西大山站]

📍 JR日本最南端的車站。田園風景與開闢丘陵皆相當漂亮。黃色郵筒也令人印象深刻。

map P31-B5



04

[不動山 青隆寺]

📍 擁有正式的寺廟建築，僧侶們建造的日式庭園也令人讚歎。春天的櫻花與秋天的楓葉等，四季的色彩也是一大魅力。

map P31-B2



05

[芒果之森]

📍 栽種富含濃郁甜味的芒果等熱帶水果。百匯等甜點也相當受到歡迎。

map P31-B6



RECOMMENDED SPOTS

南大隅 [MINAMI OSUMI]

位在本土最南端的地方，可以看到亞熱帶的植物。
大自然的景觀有種秘境的氛圍。



02

[佐多岬]

📍 穿過南方植物茂盛的步道前往岬的最前端。前方就是一整片的大海。

map P32-A6

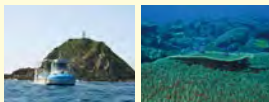


01

[半潛水型水中展望船 SATA-DAY 號]

📍 可以看見佐多岬周邊的海裡模樣。高透明度的海裡有著珊瑚棲息、熱帶魚與海龜悠游其中。

map P32-A6



Cape Sata!

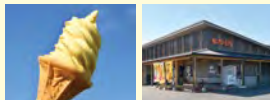


03

[南大隅町觀光交流物產館 南端市場]

📍 就在根占港的附近，販售南大隅町產的物產。還有使用特產品桶柑製成的冰淇淋。

map P32-B2



Adjacent toriigates!!



04

[諏訪神社]

📍 兩個火紅的鳥居並排。據說此景也有助於夫婦圓滿與祈求良緣。

map P32-C2



05

[展望公園西原台]

📍 天氣晴朗的時候，放眼望去全是清澈的藍天和大海。可從高台俯瞰錦江灣，眺望櫻島、開聞岳、佐多岬的風景。

map P32-C3



交通資訊

從全國各地前往鹿兒島

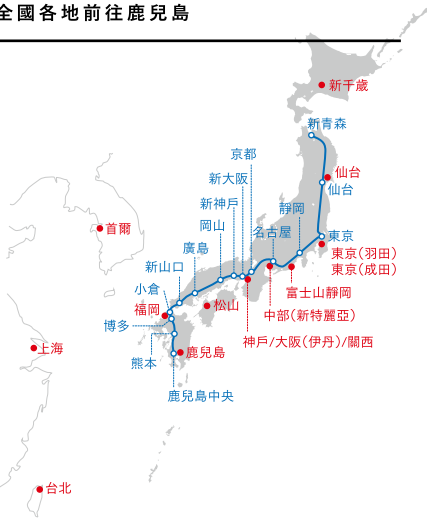
[飛機]

到鹿兒島機場的所需時間

- 東京(成田) 約1小時55分鐘
- 東京(羽田) 約1小時50分鐘
- 大阪(伊丹) 約1小時15分鐘
- 關西 約1小時5分鐘
- 福岡 約55分鐘
- 臺灣(台北) 約2小時10分鐘
- 香港 約3小時

※從鹿兒島機場到JR鹿兒島中央站：
乘坐機場巴士約40~60分鐘

※各交通設施的所需時間可能因班機時間、飛行航線的忙碌狀況而有所變更。



[新幹線、JR]

到鹿兒島中央站的所需時間

- 東京 最快6小時29分鐘
- 靜岡 最快5小時45分鐘
- 名古屋 最快4小時50分鐘
- 京都 最快4小時14分鐘
- 新大阪 最快3小時41分鐘
- 新神戶 最快3小時29分鐘
- 岡山 最快2小時55分鐘
- 廣島 最快2小時20分鐘
- 新山口 最快2小時3分鐘
- 小倉 最快1小時36分鐘
- 博多 最快1小時16分鐘
- 大分 約3小時
- 長崎 約3小時
- 熊本 最快43分鐘

從九州前往鹿兒島



[枕崎]

MAKURAZAKI

機場巴士：鹿兒島機場→枕崎(約1小時45分鐘)

JR：鹿兒島中央站→枕崎站(約2小時30分鐘)

巴士：鹿兒島中央站→枕崎(約1小時40分鐘)



[指宿]

IBUSUKI

機場巴士：鹿兒島機場→指宿站(約1小時35分鐘)
 JR：鹿兒島中央站→指宿站(約1小時20分鐘)
 巴士：鹿兒島中央站→指宿站(約1小時)



[南大隅]

MINAMIOSUMI

巴士、渡船：鹿兒島中央站→稱池港(約30分鐘)→垂水港(約35分鐘)→根占(約1小時)
 渡船：山川港→根占港(約50分鐘)
 高速船：指宿港→根占港(約20分鐘)



【索引】

枕崎市

火之神公國 (→ P6)
枕崎市火之神峠町1
☎0993-72-1111(枕崎市水産商工課)

枕崎渚温泉 (→ P8)
枕崎市岩戸町217
☎0993-72-5080

枕崎觀光飯店岩戸 (→ P10)
枕崎市岩戸町58
☎0993-72-2343

味處一福 (→ P12)
枕崎市東本町8
☎0993-72-3347

薩摩酒造花渡川蒸溜所 明治藏 (→ P15,P17)
枕崎市立神本町26
☎0120-467-355

枕崎魚類中心 (→ P16,P17)
枕崎市松之尾町33-1
☎0993-73-2311

電照菊温室群 (→ P18)
枕崎市
☎0993-72-1111(枕崎市水産商工課)

茶田 (→ P18)
枕崎市
☎0993-72-1111(枕崎市水産商工課)

JR枕崎站 (→ P18)
枕崎市東本町6
☎0993-72-1111(枕崎市水産商工課)

南薩摩市

龜之丘 (→ P5)
南薩摩市大浦町龜之丘
☎0993-53-2111(南薩摩市觀光交流課)

笠沙美術館 (→ P5)
南薩摩市笠沙町赤生木8666-1
☎0993-63-0990

加世田海濱温泉遊樂 (→ P10)
南薩摩市加世田高橋1952-2
☎0993-52-0226

燒肉 次郎長 (→ P14,P16)
南薩摩市坊津町泊8840-1
☎0993-67-1470

料理旅館 松屋旅館 (→ P15)
南薩摩市加世田唐仁原5636
☎0993-52-2710

丸木崎展望台 (→ P16)
南薩摩市坊津町泊
☎0993-53-2111(南薩摩市觀光交流課)

本坊酒造 MARS津貫蒸溜所 (→ P16)
南薩摩市加世田津貫6594
☎0993-55-2110

吹上演 沙之祭典 (→ P19)
南薩摩市金峰町高橋3075-4沙丘之杜金峰
☎0993-53-2111(南薩摩市觀光交流課)

吹上演海濱公園 (→ P19)
南薩摩市加世田高橋1936-2
☎0993-52-0910

單車站 鈴鈴 (→ P19)
南薩摩市加世田高橋1952-2
☎0993-53-8739

笠沙惠比壽 (→ P20)
南薩摩市笠沙町片浦14847-1
☎0993-59-5020

香草&咖啡廳祐 (→ P20)
南薩摩市加世田内山田1271
☎0993-53-2158

鑑真紀念館 (→ P20)
南薩摩市坊津町秋目225-2
☎0993-68-0288

007拍攝紀念碑 (→ P20)
南薩摩市坊津町秋目
☎0993-53-2111(南薩摩市觀光交流課)

南九州市

釜蓋神社(射橋兵主神社) (→ P4,P16)
南九州市鎮娃町別府6827
☎0993-38-2127(釜蓋神社管理營運委員會)

川邊温泉 (→ P8)
南九州市川邊町山6180
☎0993-56-1339

Cafe Cochi (→ P11)
南九州市知覽町郡93
☎0993-76-8255

高城庵 (→ P13)
南九州市知覽町郡6329
☎0993-83-3186

番所鼻自然公園、海馬之家 (→ P15)
南九州市鎮娃町別府5202
☎0993-83-2511(南九州市商工觀光課)

茶街道 悠閑館 (→ P16)
南九州市鎮娃町上別府8601-1
☎0993-28-2111

知覽武家屋敷庭園群 (→ P16,P22)
南九州市知覽町郡13731-1
☎0993-58-7878

手打蕎麥麵道場 三稜館 (→ P21)
南九州市知覽町郡13714
☎0993-83-1555

川邊佛壇工藝會館 (→ P21)
南九州市川邊町山6140-4
☎0993-56-0240

清水岩屋公園 (→ P22)
南九州市川邊町清水3882
☎0993-56-5465

茶田之郷 水土利館 (→ P22)
南九州市鎮娃町牧之内15025-8
☎0993-36-3111

指宿市

知林島 (→ P4)
指宿市西方
☎0993-22-2111(指宿市觀光課)

開間岳 (→ P6)
指宿市開間十町
☎0993-32-5566(開間山麓互動公園)

砂蒸會館 砂樂 (→ P7,P16)
指宿市湯之濱5-25-18
☎0993-23-3900

五手箱温泉 (→ P9)
指宿市山川福元3292
☎0993-35-3577

唐船峽流水壩 (→ P13,P15)
指宿市開間十町5967
☎0993-32-2143

長崎島、龍宮神社 (→ P15)
指宿市山川岡兒水崎鼻
☎0993-22-2111(指宿市觀光課)

池田湖 (→ P16,P23)
指宿市池田
☎0993-22-2111(指宿市觀光課)

TAKETORA (→ P16)
指宿市大牟禮1-1-13
☎0993-22-5338

桑之實 (→ P23)
指宿市東方532-2
☎0993-26-4811

JR西大山站 (→ P24)
指宿市山川大山602 0993-34-0132(開間市場久太郎)・0993-22-2111(指宿市觀光課)

不動山 青陸寺 (→ P24)
指宿市小牧1874-9
☎0993-26-2306

芒果之森 (→ P24)
指宿市山川岡兒水1332-4
☎0993-35-0032

南大隅町

雄川瀑布 (→ P3,P15,P16)
肝屬郡南大隅町根占川北
☎0994-24-3115(南大隅町觀光課)

根占温泉Neppi館 (→ P9)
肝屬郡南大隅町根占川南732
☎0994-24-5300

葉片DELI (→ P12)
肝屬郡南大隅町根占川南5024
☎0994-24-5700

Café terrace HANANOKI (→ P14)
肝屬郡南大隅町根占川北9445-7
☎0994-25-1088

餐廳 時海 (→ P15)
肝屬郡南大隅町佐多伊座敷3931-2
☎0994-26-0663

佐多岬 (→ P15,P25)
肝屬郡南大隅町佐多馬籠413-5
☎0994-27-3151(佐多岬公園觀光諮詢處)

半潛水型水中展望船SATA-DAY號 (→ P25)
肝屬郡南大隅町佐多馬籠486-4(發船站)
☎0994-27-3355

南大隅町觀光交流物產館 南端市場 (→ P26)
肝屬郡南大隅町根占川南718-38
☎0994-28-1866

諏訪神社 (→ P26)
肝屬郡南大隅町根占川南5076
☎0994-24-2639

展望公園西原台 (→ P26)
肝屬郡南大隅町根占橫別府
☎0994-24-3115 (南大隅町觀光課)

SOUTHERN KAGOSHIMA
GUIDE BOOK
A REFRESHING TRIP



A REFRESHING TRIP

MAKURAZAKI / MINAMISATSUMA / MINAMIKYUSHU
IBUSUKI / MINAMIOSUMI
SOUTHERN KAGOSHIMA GUIDE BOOK

[洽詢] 鹿兒島縣南部廣域觀光物流實行委員會 TEL.0993-72-1111

[枕崎市 水產商工課] TEL.0993-72-1111

[指宿市 觀光課] TEL.0993-22-2111

[南薩摩市 觀光交流課] TEL.0993-53-2111

[南大隅町 觀光課] TEL.0994-24-3115

[南九州市 商工觀光課] TEL.0993-83-2511