

数字で学ぶ 男女共同参画教室

女性 **7万5千人**
男性 **2万4千人**

(平成29年総務省「就業構造基本調査」)

この数字は、平成28年10月から平成29年9月の1年間で「介護・看護」を理由に前職を離職した人数です。女性は男性の3倍以上となっており、介護・看護の負担が女性の就業にも影響を与えていることが考えられます。

また、普段仕事をしながら介護等を行っている人は、男性が約151万5千人、女性が約194万8千人で、5年前の調査と比べると男女とも20万人以上増加しています。

今後、高齢化が進むことなどにより、介護等をしながら働く人はさらに増えることが予想され、仕事と介護等の両立は重要な課題となっています。働きながら介護等が担えるように、介護休業制度や短時間勤務など多様な働き方ができる環境整備を進めるとともに、社会全体で介護等を支える仕組みが求められています。

コンカツ INFO

vol.32

祝グランプリ!

「枕崎昆鯉出汁愛鍋」開発の舞台裏は...

2月3日、県民交流センターで開催された「Show-1グルメグランプリ」でグランプリに輝いた枕崎市通り会連合会の「枕崎昆鯉出汁愛鍋」(関連記事12頁)。「枕崎鯉船人めし」「枕崎鯉大ト口井」に続くグランプリ獲得に新たな枕崎名物として期待が寄せられている「枕崎昆鯉出汁愛鍋」開発の舞台裏を紹介します。

鍋対決となった今大会、開発は料飲店の方々を中心に昨年7月から始まり、出汁のベースや具材選定など研究・試食を何度も重ねました。この中で、枕崎鯉節と稚内の利尻昆布を使った昆鯉出汁にカラス貝を加えることで旨味をさらに引き出すことに成功。メイン具材には、鮮度抜群



問合せ コンカツプロジェクト協議会事務局(水産商工課内) TEL72-1111・内線421

でプリプリした食感のB1腹皮や枕崎の誇るブランド黒豚「鹿籠豚」のスライスとつくねを使用。最後まで微調整を続けて完成したのは大会直前の1月末でした。

近日中に市内料飲店で各店舗オリジナルの「枕崎昆鯉出汁愛鍋」を提供予定です。お楽しみに!

地域おこし協力隊活動レポート

協力隊が行く!

こんにちは。地域おこし協力隊、幸田です。
暖かい季節になってきましたね。2019年もあつという間に2カ月が過ぎて、もう3月になります。

私が地域おこし協力隊として枕崎に来てもうすぐ1年が経ちます。初めて枕崎に来た日が昨日のように思い出され、時間の流れがとても速く感じられます。

ところで、地域おこし協力隊とはそもそも何であり、どのような制度でしょうか?名称からなんとなくは想像できるかもしれませんが、今ひとつ何なのか知らない人も多いのではないのでしょうか。

地域おこし協力隊とは

地域おこし協力隊とは2009年に総務省が始めた制度で、人口減少や高齢化が進み地域力の低下している地方に、主に都市部を中心とした地域外の人材を積極的に受け入れ、地域活性化のための活動を行いながら、さらに協力隊員の定住・定着を図ることを目的とした制度です。集落支援員や農林水産省の田舎で働き隊(現在の名称は地域おこし協力隊)など、地域の活性化を目的とした人的支援制度は他にもいくつかあります。

地域おこし協力隊制度が始まった当初は、100人程しかいなかった協力隊員は年々増加傾向にあり、制度スタートから10年が経った現在では、全道

府県で導入され、5000人以上の協力隊員が活動しています。鹿児島県内ではほとんどの市町村が協力隊制度を導入しており、140人を超える隊員が県内各地で活動しています。これだけの人数が都市部から地方へ移動したことを考えると(全体的な傾向としては首都圏への人口流入は加速気味のようなのですが)、都市部の住民にとっても、一定程度は地方も働く場所の選択肢として捉えられているかと思われれます。最近では、地域おこし協力隊が移住先の仕事のメジャーな選択肢の一つとして捉えられている傾向にもあります。

地域おこし協力隊の業務はざっくり言うと地域の活性化・課題解決に資する活動ということになりますが、具体的な仕事の内容としては多岐に分かれています。私は主に移住業務を担当していますが、農水産業・観光業・空き家活用・商店街の活性化・集落支援・健康・教育・情報発信など、それぞれの地域・協力隊員によって、さまざまな業務があります。中には具体的な業務が定まっておらず、自ら地域の課題を見つけ活動していくというフリーミッション型の協力隊員もいます。

地域おこし協力隊の任期は最長3年ですが、その活動期間中に地域への定着を図るといっても地域の活性化と同時に大きな目的とされています。地域おこし協力隊員の赴任地への定着率は5〜6割ほどと言われています。任期後の進路としては多い順に、就業5割・起業3割・就農1割・その他1割となっています。定着している人の具体的な仕事の内容は、任期中間の業務が農業だった人がそのままその地域で就農するなど、やはり業務の延長線上の仕事が多いようです。定着しなかったケースにおいても、なんらかの関わりを持ち続け、地域と外部をつなぐ貴重な人材になっている人も少なくはないようです。

来月から私は枕崎市地域おこし協力隊として2年目になります。2年目は移住体験ツアーの実施を中心に移住者を呼び込む取り組みを行っていく予定です。ので、皆さんにお会いする機会も増えるかと思えます。改めまして来年度もよろしくお願います。

健康ちゃんねる

問合せ 健康センター TEL72-7176

男性のための料理教室

健康センターでは、月に1回、男性のための料理教室を開催しています。会場は、健康センター、別府センター、立神センターの3会場で、5つの教室があります。

料理を作る上での知識や調理方法・技術はもちろん、どのように食べたら栄養バランスが良くなるのかということについても、毎回の献立を通して感じてもらいたいと思います。工夫を凝らしています。また、栄養士からは、栄養や健康に関する情報も提供しており、教室に参加している方向士でも和気あいあいとお話ができる教室です。

毎回、栄養バランス満点の美味しいお料理を参加者全員でワイワイとにぎやかに作ります。そして、お楽しみの食事タイム。会話がはずみます。

今まで料理はしたことがない、包丁すら持ったことがない!という方も心配なく、栄養士がサポートしますし、参加者同士で教え合いながら調理しますので、初心者でも無理なく参加できます。

「教室で習った料理を家でも作ってみたよ!家族にも喜んで

作ってみたよ!家族にも喜んで



⑩市民大学講座生がなぎなたを体験

燃ゆる感動 かごしま国体

第75回国民体育大会 熱い鼓動 風は南から 2020

枕崎市民大学の第4回目の講座で「迫力の打突!やってみよう『なぎなた』」と題したなぎなた講座が、1月11日に市武道館で行われました。講師に鹿児島県なぎなた連盟から有段者2名を迎え、16名が参加。礼儀作法の基本から、面やすね等の打突などを体験しました。

講座終了後、参加者からは「声を出して、全身を使ってスカッとした」、「少し型になってきたときはうれしかった」といった声がありました。今後も「なぎなた」を体験できる機会を設ける予定です。皆さんもぜひご参加ください。

問合せ 保健体育課国体推進係 TEL72-0170



▲料理教室の様子

「何か新しく始めたいと思ってる方、ぜひお料理を始めてみませんか?」料理教室で習った料理を家庭でも振る舞って、家族に喜んでほしいから、自分でも健康でいたいから、自分で食べる食事から参加してみたい」、「もっと料理を極めたい」など、少しでも興味を持たれた方は、ぜひ一度ご参加ください。料理初心者からベテランまで、どなたでも大歓迎です。

※日程等の詳細は、健康センターにお問い合わせください。

時間 午前10時〜午後1時(1時間)
持ち帰るもの:材料費200円、エプロン、三角巾(ハンカチ・バンダナなど)

対象 概ね65歳以上で、本市に居住している男性

申込み 開催2日前までに健康センターにお電話ください。