

数字で学ぶ
男女共同参画教室

73.4

(平成29年厚生労働省「賃金構造基本統計調査」より)

この数字は、男性の賃金を100とした場合の女性の賃金の割合です。

男女雇用機会均等法や女性活躍推進法の施行により、働く場における性別を理由とする差別の禁止などの法的な枠組みが整備され、企業等では女性の職種の拡大や管理職に占める女性割合の増加など、女性の活躍が進みつつあります。

このような進展とともに、男女間の賃金格差は縮小傾向にあるものの、先進諸外国の男女間賃金格差と比較するとその差は大きい状況です。

労働者が性別によって差別されることなく、その能力を十分に発揮できる雇用環境を整えることは重要なことです。厚生労働省が作成した「男女間の賃金格差解消のためのガイドライン」なども活用しながら、企業等における賃金や雇用管理の在り方を見直していくことも必要です。

コンカツ
INFO
vol.29

10月28日、明治蔵で開催された恒例の薩摩酒造「新酒祭り」に稚内市の物産品販売コーナーが初登場しました。稚内牛乳アイスクリームや宗谷黒牛を使ったシチュー、ホッペヤタラの加工品など「稚内ブランド」13種類の商品がずらりと並び、来枕した稚内コンカツプロジェクト推進協議会のメンバーが商品の魅力を説明しながら販売し見事完売しました。「稚内ブランド」とは、日本最北の地である稚内の豊かな自然から生まれた農畜産物や水産物を生かして生産された産品や、稚内が誇る文化・自然等の地域資源を認定する制度で、現在、原材料(素材)7品、加工品22品、地域資源4点が認定されています。



▲稚内ブランド商品



▲稚内牛乳の無料配布



▲物産品販売コーナー

当日は稚内牛乳の無料配布もあり、来場者は稚内の豊かな食を堪能していました。

新酒祭りで稚内の物産品大好評!

問合せ コンカツプロジェクト協議会事務局(水産商工課内) TEL72-1111・内線421



こんにちは、地域おこし協力隊の幸田です。枕崎に来て初めての冬ですが、朝晩は寒くても、日中はわりあい暖かく過ごしやすいと感じます。これからが冬本番ですが、体に気をつけて過ごしてください。

地域おこし協力隊
活動レポート

協力隊
が行く!

【鹿児島移住セミナー】

先月11月10日(土)に、東京の「ふるさと回帰支援センター」で開催された「夜のかごしま暮らし相談会」に参加してきました。「ふるさと回帰支援センター」とは、地方暮らしやI・J・Uターンを支援するNPO法人です。今回のイベントは、首都圏において鹿児島県への移住を希望している方に、鹿児島県の魅力や各市町村での暮らし・移住支援策などを紹介し、鹿児島県への移住をより具体的にかつ現実的に考えていただくための移住セミナーで、県内6市町及び奄美群島広域事務組合の7団体がそれぞれブースを出し参加しました。

セミナーでは、鹿児島島にゆかりのある人、暖かい気候を求めている人、自然豊かな環境で暮らしたい人、島暮らしがしたい人など、さまざまな理由から移住を考えている方が来場されました。「移住大吉利」などの企画を通して楽しく鹿児島島の暮らしを知ってもらえたかと思えます。また、枕崎ブースでの個別相談では、移住希望者の方に仕事や住居などのことを中心に枕崎での生活を紹介しました。参加された方の話を聞くと、移住の際に気になることはやはり仕事面。都市部と比べると、職種が限られ、賃金も下がる人が多い

ので、不安があるようです。しかし、地方でも魅力的な仕事は多くあり、地方でしかできない仕事も少なくないので、そのあたりを上手くマッチングしていくことが今後の課題かと思えます。また公共交通機関や住居、移住先での人間関係なども地方へ移住する際の不安要素として挙げられていました。今回のセミナーから一人でも多くの参加者が、希望する移住を実現できれば嬉しいですね。

【地方への移住】

数年前から、地方への移住ブームが起きていると言われており、地方で生活したいという人が増加傾向にあります。一昔前の地方への移住は、定年退職後に故郷に帰ったり、自然豊かな場所が静かにスローライフを楽しんだりというイメージが強かったかと思いますが、最近では比較的若い世代でも地方への移住志向が高くなっているようです。また、全国の多くの地方自治体も移住促進の施策に取り組んでいます。しかし、首都圏への人口流出傾向は変わらず、地方の人口減に歯止めがかかっていません。移住したいと思っても、実際に移住する人の数は限定的なのが現状です。地方への移住のハードルはまだ高いようです。

【移住先としての枕崎】

進学や就職で枕崎を離れる方がいれば、一方で枕崎を移住先として選択する人もいます。枕崎に移住してくる理由は千差万別だと思いますが、このまちに魅力を感じて移住された方もいます。それは枕崎の環境であったり、人であつたりさまざまでもともと住んでいる人には身近過ぎて気づかない魅力もあるのではないのでしょうか。

日本の国土は南北に縦長で、気候や地形が各地域ではつきりと違います。それゆえ各地域に特色があり、それぞれにそれぞれの魅力があります。また、そのような風土が地域特有の文化・慣習・価値観を創り出してきました。枕崎も、ずっと住んでいると気づかない、外から見ないと分からない魅力が数多くあるまちだと思っているので、その魅力を市外の方々に伝え、移住する方々を増やしていきたいです。



健康ちゃんねる

問合せ 市立病院 TEL72-03303

冬を乗り切る体作りを始めましょう①



「あなたの腸年齢は?」寒い季節がすぐそこまで来ている。本格的な感染症といわれる病気が流行する時期になります。そこで、今回は風邪などに負けない体作りについて話します。

○感染症に負けない体を作るためにはまず何が必要?

私たちの身体には元々、外部からの菌を排除する力が備わっています。それを『免疫力』といいます。免疫細胞は腸で7割が作られていて個人差があります。腸の主な働きは消化・吸収ですが、きれいな血液を作る作用や解毒作用、ビタミンやホルモンを作るなどさまざまな働きを持ち、第2の脳と言われています。腸内には多種多様な菌が60兆以上生息しており、悪玉菌、善玉菌、日和見菌が存在しているこのバランスが健康の力を握っています。

○まずは今の腸年齢を知りましょう
気付かないうちに年齢とともに腸も年を取っていくものです。簡単な質問でおおよその腸年齢がわかります。試してみましょう。

- 腸年齢テスト
- あなたはいくつ当てはまりますか?
- 便秘気味、あるいは下痢気味
 - おならや便がくさい
 - 肌がかかなりあれている
 - 肩こりや頭痛、食欲不振の症状がよくある
 - ストレスを感じる
 - ヨーグルトなどの乳製品はあまりとらない
 - 甘いものはよく食べるがその分食事は減らしている
 - インスタント食品やファーストフードをよく食べる
 - 豆類、根菜類、海藻類はあまり食べない
 - 酒をよく飲む
 - 肉食をよく食べる
 - 肉をよく食べる
 - 生活が不規則
- 当てはまるチェック項目の数で年齢がわかります。
- 0個：赤ちゃん並み、1〜2個：20歳、3〜6個：40歳、7〜10：60歳以上
- 皆さん結果はいかがでしたでしょうか?次回は免疫力を高める方法として、『腸年齢を若返らせる』について話をしていきます。

⑧市内中学生が「なぎなた」を体験

燃ゆる感動 かがしま国体

第75回国民体育大会 熱い鼓動 風は南から 2020

11 月下旬、本市開催競技である、「なぎなた」にもっと興味を持ってもらおうと、県なぎなた連盟を講師に迎え、市内4中学校の2年生を対象に、「なぎなた体験授業」を開きました。生徒たちは、礼法や足さばき、体さばきなどの基本動作を学んだ後、実際になぎなたを



手にし、打突などを体験しました。体験後はミニ試合も行われ、その迫力に驚きの表情を見せていました。下山楽生さん(別府中)は「とても楽しかったです。また機会があったらやってみたいです」と話してくれました。

問合せ 保健体育課国体推進係 TEL72-0170



▲打突(すね打ち)を体験する生徒