

# 校訓 **かしこく やさしく たくましく** **さくらやま**



枕崎市立桜山小学校 10月号  
☎ (72-9883) Fax (72-6956)  
創立150年 建学の心 しんせいけいあい 真誠敬愛

## 桜山運動

校長 原口 雅也

本校の子供たちの体力面における課題(弱い点)は次の3つである。

- ・柔軟性
- ・持久力
- ・握力

何事もそうだが、「課題」に対しては何か「対策(手だて)」を講じなければ、変容は期待できない。

そこで、本校の体育主任が、「桜山運動」なるものを考えた。次のようなものである。

- 1 まずは、「柔軟性」のみにターゲットを絞る。
- 2 「桜山運動」と題して、全学年、体育の時間の中に必ず位置付け、継続して行う。
- 3 具体的には、動的ストレッチと静的ストレッチを合わせた12種類の運動である。

なかなかよい。

ただ、運動が「12種類」もあることが気になった。

全学年、毎回の体育の時間に行うのであれば「数が少なく、覚えやすいもの。さらに、短時間でできるもので、しかも効果『大』のものに絞る」ことがポイントだ。

そこで職員の意見を聞きながら「12種類」を「3種類」に絞った。

ということで、現在、「柔軟性を高めるための『桜山運動』なるものを3種類に絞り、どの学年も体育の時間に共通実践事項として行っている」という状況にある。

学力も体力も、日々の地道な努力の積み上げが大切だ。

まずは、何かをきっかけに始めてみる。

そして、続けてみる。

多少のアレンジは、学年の実態において工夫すればよいのである。

## 創立150周年記念運動会

台風接近により、月曜日に順延して実施しました。創立150周年記念運動会と銘打った運動会には、卒業生やたくさんの方々が来校してくださいました。開会式では、年代別聖火リレーが行われ、記念運動会の雰囲気を盛り上げました。また、「おかえりなさい先輩」というプログラムでは、4年生の子どもたちと卒業生チームがリム回しで競争をしました。還暦同窓会代表の方が卒業生チームの第1走者を務めてくださるなど、創立記念をみんなでお祝いする運動会となりました。



## 川辺フィルハーモニー管弦楽団記念公演

創立150周年記念事業の一環として、川辺フィルをお迎えし、記念公演を行いました。当日は、オーケストラ団員30人による素晴らしい演奏を披露していただきました。多くの地域の方にも鑑賞していただき



ました。演奏会の途中には、代表児童による指揮者体験なども取り入れていただきました。子どもたちにとって、オーケストラが身近なものになるとともに、本物の芸術に触れるよい機会となりました。

## 扇風機寄贈の紹介

今夏、株式会社ディ・シー・ティ様より扇風機を寄贈していただきました。各教室に2台ずつ、体育館に2台、計18台をご寄贈いただきました。

大事に使わせていただきます。ありがとうございました。



## 学習発表会のお知らせ

毎年恒例の学習発表会を次の日時に開催いたします。

学習発表会後には、創立150周年記念式典もごございますので、ご参加をよろしくお願い致します。

- 1 日時 平成30年11月10日(土)  
8時35分～10時05分まで
- 2 場所 **桜山小学校体育館**



## さくらっ子のがんばり



### 枕崎市水泳記録会

#### 第1位(個人)

5年男25m平泳ぎ 立石 翔陽 5年男50m自由形 籠原 崇太  
5年男50mバタフライ 下園 陽斗 5年男50m背泳ぎ 籠原 崇太  
6年女100m自由形 6年 福元 優

#### 第2位(個人)

5年男50mバタフライ 松野下晴仁  
6年女50m自由形 福元 優 6年女50m平泳ぎ 今村 漣果  
6年女50mバタフライ 渡邊菜々美

#### 第3位(個人・団体)

5年男50m自由形 下園陽斗  
6年女50m平泳ぎ 吉嶺こころ 6年女50mバタフライ 山下さくら  
6年男50m背泳ぎ 茅野 勇治 6年女100m平泳ぎ 中川路芽衣  
女子200mメドレーリレー  
中川路芽衣, 吉嶺こころ, 今村 漣果, 福元 優 (全員6年生)  
女子100mリレー

中川路芽衣, 吉嶺こころ, 下村 花笑 (以上6年), 白澤 朱莉 (5年)

### 枕崎市陸上記録会

#### 第1位(個人)

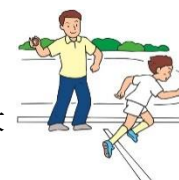
5年男走り高跳び 籠原 崇太, 下村 礼 (同記録)  
5年女800m走 白澤 朱莉  
6年女800m走 福元 優 6年女走り幅跳び 福元 優

#### 第2位(個人・団体)

5年男1000m走 松野下晴仁 6年男走り幅跳び 新留 虎介  
5年男400mリレー  
山下 大翔, 松野下晴仁, 山下 諒大, 下村 礼

#### 第3位(個人・団体)

6年女60mハードル走 中川路芽衣  
6年男400mリレー  
新留 虎介, 若松 龍心, 水野 徳人, 籠原 裕太  
6年女400mリレー  
前田 夏月, 福元 優, 渡邊菜々美, 山下さくら



## 創立150周年記念式典について

- |       |   |
|-------|---|
| 1 日時  | 平成30年11月10日(土)<br>10時30分～11時45分               |
| 2 場所  | 桜山小学校体育館                                      |
| 3 参加者 | 桜山小児童, 保護者, 地域の皆様, 関係者                        |
| 4 内容  | 記念式典(10時30分～11時15分)<br>記念碑除幕, バルーンリリース(風船飛ばし) |
| 5 駐車場 | PTA駐車場, プール側駐車場等                              |

☆ 地域の皆様の多数のご来場を心よりお待ちしております。