

# 市民のひろば

みなさんからのお便りを紹介するコーナーです

昨年台風のためにはばらん海まつりが中止となり、何となく寂しい夏を過ごしましたが、今年は予定どおり行われ、これこそ枕崎の夏だと実感しました。一番の楽しみは、やっぱり花火です。私は台場公園からゆっくり見ましたが、色とりどりの花火に癒されました。特に、三尺玉は見事でした。来年も楽しみにしています。実行委員会の皆さん、お疲れ様でした。

話は変わりますが、私は、祭り会場に歩いて行けるのですが、車でいらつしゃる方は渋滞になることを気にしているようです。楽しんだ後の渋滞というのは、きついものだと思います。もっとたくさ

んの方に祭りを楽しんでいただけると嬉しいですね。(東本町・Y)

Yさんお便りありがとうございます。今年は天候にも恵まれ、無事に祭りを終えることができました。花火の後の渋滞については、大勢の方が一斉に帰り始めるため、解消することはなかなか難しいと思います。警察などの関係機関と連携し、少しでも渋滞の緩和が図られるよう努めていきたいと思



▲三尺玉(南浜館から撮影)

★市民の皆さんからのお便りを募集しています  
 広報紙への感想や、市長・市政に対するメッセージ、地域のイベントや出来事などお寄せください。いただいたお便りはご紹介させていただく場合があります。文章は添削させていただきます。  
 送付先 〒898-8501 枕崎市千代田町27番地  
 「枕崎市役所総務課秘書広報係」宛  
 E-mail: koho@city.makurazaki.lg.jp  
 問合せ 総務課秘書広報係 TEL72-1111 (内線215)

# なるほど! 地域包括ケア

住み慣れた家・地域で安心して暮らし続けたいから

## 高齢者元気度アップ・ポイント事業のお知らせ

本市では、高齢者の方々の健康維持や介護予防・社会参加につながることを目的として、65歳以上の高齢者を対象に健康づくりや社会参加活動に対して、地域商品券に交換できる「高齢者元気度アップ・ポイント事業」を実施しています。

これからの介護予防や健康づくりは、高齢者の「心身機能」の改善だけを目指すのではなく、「活動」や「参加」を意識した取り組みが求められており、地域の中に居場所・出番づくりを見つけ、「生きがい」「役割」をもって生活できることが介護予防につながります。

ポイントはあくまでもきっかけであり、一人一人が健康になり、豊かな人生を送ることが大事です。

- ①参加登録：登録希望の方は、地域包括ケア推進課、または健康センターで登録を受け付けますので、身分証明書と印鑑をご持参ください。
- ②活動に参加：対象の活動に参加し、ポイントをためます。活動に参加した際は、必ず出席の受付をしてください。
- ③ポイント交換：ポイントがたまった方は、交換の申出を行います。その後、商品券の受け取りとなります。10ポイント以上たまと、5ポイント単位で交換できます。年度内に50ポイント(5,000円分の商品券)まで獲得できます。

※介護保険料の未納・滞納がある方はポイント交換ができません!

### ■対象となる主な活動(1回につき1~2ポイント)

各種けんしん/人間ドック/特定保健指導/高齢者食改善事業/筋トレサロン/食生活改善推進員による料理教室等/男性料理教室/はつらつ塾/高齢者学級/青少年育成講座/高齢者交通安全教室/枕崎市民大学/きばらん海クラブ活動/まくらざき学校応援団/地域づくり成人講座/生涯学習講座(長期・短期)/脳活性化音読塾/リクエスト講座/登録ボランティア制度/自主学习・自主講座グループ活動/てげてげ広場事業/在宅福祉アドバイザー活動/市老人クラブ連合会の活動

問合せ 地域包括ケア推進課調整推進係 TEL72-1111(内線463)

# まくらざき 学校自慢



# 桜山小学校

問合せ TEL72-9883



桜山小学校は、校訓「かしこく やさしく たくましく」のもと、ふるさとを愛し、夢や希望の実現に向かって努力する桜山の子の育成を目指して取り組んでいます。今年、創立150周年を迎え、各種記念行事や記念式典も計画しています。

### ①確かな学力の育成

全国学力・学習状況調査(6年生対象)や鹿児島学習定着度調査(5年生対象)等の結果を踏まえ、課題を分析しながら、分かりやすい授業、学力の身に付く授業づくりに取り組んでいます。

特に、子どもたちの「学ぶ意欲を高める工夫」や子どもたちが「対話を通して考えを深める授業」「書くことを大切にしたい授業」を心掛けています。

### ②豊かな心の育成

健康づくり、体力づくり、食育の推進と子どもたちの健康・安全確保に努めています。桜山小学校の「一校一運動」は、長縄跳びです。学級ごとに目標を設定し、みんなで協力しながら体力づくりに取り組んでいます。



▲朝の体力づくり

また、食育の推進では、遠足の日のお弁当作りを親子で取り組んでいます。高学年になると、自分で献立を決め、一人でお弁当を作ることができるようになる子どももいます。

### ③地域に開かれた学校

家族や身近な人、憧れの人に関わる機会を多くし、将来の夢や希望を持たせる取り組みをしています。

5年生は、地域の方の指導の下、米作りに取り組んでいます。自分たちで田植えを行い、収穫をしています。獲れた

お米の一部をPTAバザーで販売していますが、毎年あっという間に完売します。

高齢者との触れ合い活動、保育園児との交流、地域の方との餅つき大会、家庭科のミシン学習へのお手伝いなど、地域の皆さんにもご協力をもらいながら体験活動等の充実を図っています。

また、ふるさと行事への参加を大切にしています。「黒潮すもう大会」「きばらん海総踊り」等への参加に向け、教児一体となって取り組んでいます。



▲H30 きばらん海総踊り

### ④地域に開かれた学校

桜山中学校と小・中連携教育に取り組んでいます。中学校と隣接していることから、児童生徒や職員の交流が活発に行われています。

小・中合同あいさつ運動(第3金曜日)、中学生による読み聞かせ(第2土曜日)、小5と中1による宿泊学習(一部合同)、中3生徒の桜山小における職場体験学習の受け入れ、小・中合同職員研修の実施などさまざまです。



▲小・中合同職員研修

11月16日には、小・中連携教育の取り組みの一端を研究公開という形で発表します。

## 新刊紹介



●むすびつき 昌中 恵(著) 新潮社



○みえるとかみえな いとか ヨシタケ シンスケ(さ) 伊藤 聖(そうだん) アリス館

●地に滾る/あさの あつこ(著)/祥伝社

●神の島のうた/葛西 亜理沙(写真)/中脇 初枝(文)/講談社

○ごろりんたまねぎ/いわさ ゆうこ(さく)/童心社

○本が好きになる/さやま しょうこ(マンガ・イラスト)/旺文社

●一般書 ○児童書

ホームページですべての新着本の情報を掲載しています。ご利用ください。 <https://www.city.makurazaki.lg.jp/site/library/>

## 高齢者にすすめる本展

期間 9月16日(日)まで  
1階カウンター前

## イベント

### ファーストブック講座

日時 9月23日(日) 午前10時~10時20分  
内容 10組の親子に対し、1組ずつボランティアがついて、対面読み聞かせを行います。

※対象は、1歳未満の赤ちゃんと保護者で先着10組です。事前にお申し込みください。

### とよたかずひこさん絵本ライブ

日時 9月23日(日) 午前10時30分~11時30分

※事前にお申し込みください。



市立図書館 ☎ 72-9254  
ホームページ <http://city.makurazaki.lg.jp/site/library/>  
★開館時間 9:30~18:00

カレンダー 9月10日~10月9日

日	月	火	水	木	金	土
	9月	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	10月	1	2	3	4	5
7	8	9				

□ 休館日 ★ イベント

# 南浜館 イベント情報

開 9:00~17:00

※入館は16:30まで

休 毎週月曜日

※月曜日が祝祭日の場合は翌日

問 TEL72-9998

## 鹿児島水産高校~創立109年の歩み

●内容 鹿児島水産高校生の日常についての展示です。これまでの水産高校のあゆみ(歴史)を見ることができます。

●会期 9月11日(火)~30日(日)

●会場 南浜館(市民ギャラリー)

●観覧料 無料

●備考 9月22日(土)には、南浜館において「鹿水高マルシェin南浜館~芸術の秋~」を開催します。水産高校生による物販や体験活動などのイベントなど(ワークショップ等は、一部有料(原材

料費)なものもあります)

## 薩摩の偉人展~西郷どんが生きた時代

●内容 明治維新150周年を記念し、明治維新期の日常雑貨や関係作品を数多く展示します。

●会期 10月2日(火)~25日(木)

●会場 南浜館(第1展示場)

●観覧料 無料



▲西郷隆盛の拵 県歴史資料センター黎明館所蔵

## 南浜館定期コンサート

●内容 本市在住の白澤玲子さん(ソプラノ)を中心とした演奏会を開催します。サクソ、ヴァイオリン、ピアノのコラボレーションによって織りなされる美しい音楽をお楽しみください。

●日時 10月6日(土) 開演=午後2時~、開場=午後1時30分

●会場 南浜館(第2展示場)

●入場料 1,000円

●チケット販売 南浜館、市役所売店