

数字で学ぶ 男女共同参画教室

(女性) 約17万人 (男性) 約8万人

(平成27年度内閣府「育児と介護のダブルケアの実態に関する調査」より)

この数字は「育児」と「介護」の2つのケアを同時に担う「ダブルケア」を行っている人数の推計です。近年では晩婚化や晩産化により育児世代の平均年齢が上昇しており、この「ダブルケア」が問題となっています。

ダブルケアに直面した就業者のうち、業務量を減らした人は男性が約20%（うち無職になった人が2.6%）なのに対し、女性は約40%（うち無職になった人が17.5%）となっており、ダブルケアが与える就業への影響は女性の方が大きくなっていることがわかります。

今後、高齢化がさらに進むことが見込まれる中で、仕事と育児・介護の両立は重要な課題です。ダブルケアに対する認識を深めるとともに、育児・介護休業制度や育児・介護サービスを活用するなど、男女が共に仕事・家事・育児・介護等を担い、助け合うことが大切です。

コンカツ INFO

vol.25



▲心願成就御守



▲並立鳥居とコンカツ絵馬

並立鳥居夫婦鳥居があり、縁結びスポットとして注目の南方神社にさまざまな縁を取り持つお守りがあります。その名も「心願成就御守」。外袋に入っている紙に願い事を書き、お守りの中に入れるというもので、同神社の山崎隆明さんは「仕事のご縁や学業・友情のご縁、恋愛のご縁

お守りに願いを込めて… 南方神社の「心願成就御守」

しんがんじょうじゅおまもり

などさまざまな縁が結ばれるよう祈願しています」と話します。また、同神社には「コンカツ絵馬」もあるのですが、こちらも一緒にどうぞ。

Facebookでコンカツ最新情報をチェック！

コンカツプロジェクトの活動状況やコンカツ商品・スポットなどの最新情報をFacebookで発信しています。たくさん「いいね」や「シェア」をお願いします。



問合せ コンカツプロジェクト協議会事務局(水産商工課内) TEL72-1111・内線421

地域おこし協力隊 活動レポート

協力隊 が行く!

毎日暑いですね。こんにちは、枕崎市地域おこし協力隊の幸田です！

今回は7月22日に木口屋集落で開催された自然花夏祭りを特集したいと思います！

私もスタッフとして参加しました！



1週間前からそうめん流しの準備!
祭りの1週間前、そうめん流しのレーンに使う竹を切りに竹林に行きました。そうめん流しに使う竹は何でも良いわけではなく、竹の年数などいくつかの選定条件があります。竹を切つて、節をとって、長さを調節して・・・家庭では手軽に作れるそうめんですが、風流に食べるためには多大な労力が必要なんです。この日はボランティアとして多くの方に参加していただきました。

いよいよ祭り当日
当日は晴天に恵まれ多くの方々に来てもらい、普段は静かな木口屋集落が大賑わいの一日でした。広場では水鉄砲やこけ玉の製作体験、かき氷や冷やしリンゴなどの販売、昼からはそうめん流しが行われ参加者は大いに楽しんでいました。好評だったそうめんのめんつゆは、集落のおばあちゃんたちの手作りでした。

ウッドランドスペシャルが初お披露目
この日から新しい遊具が木口屋集落に設置されました。その名も「ウッドランドスペシャル」。ウッドランドスペシャルは雲梯や登り棒、丸太登りなど



①制作体験ブース ②新しく設置されたウッドランドスペシャル ③毎年恒例の竹のそうめん流し ④竹で作った水鉄砲

が一体化した遊具です。従来のツリーハウスやブランコなどに次いで、また子どもたちが楽しめるような遊具が加わりました。お披露目初日だったこともあってか、子どもたちに大人気のようでした。お子さんのいるご家庭にオススメです！

お祭りは1日でしたが、準備の段階から集落の方やボランティアの方が参加されており、多くの方の力があって成り立っています！

今年も暑さのため各地で熱中症が多発しています。夏休みに入り、さまざまなイベントが開催されていますが、体調には気をつけて楽しみましょう！

ているのだと感じました。また、最近では自然とふれあう機会が減少していますが、子どもも大人も一緒になって自然を体験できる自然花のような場所は大変貴重です。この魅力をもっと市内外に発信していきたいと思っています！

燃ゆる感動 かがしま国体

第75回国民体育大会 熱い鼓動 風は南から 2020

④九州ブロック大会が開催されます

国体」に出場することができます。皆さんの応援をよろしくお願いいたします。

日時 8月19日(日) 午前9時～

場所 市立総合体育館

種別 少年女子(試合競技)

問合せ 保健体育課国体推進係 TEL72-0170

10月に開催される「福井しあわせ元気国体」への出場権をかけた、8月19日に「平成30年度国民体育大会第38回九州ブロック大会なごなた競技」が、市立総合体育館で開催されます。九州・沖縄各県から代表の高校生が出場。上位5チームが「福井しあわせ元気

健康ちゃんねる

問合せ 市立病院 TEL72-03303

たばこは どうして体に悪いの？



①日本の現状
たばこ喫煙者の「2017年全国たばこ喫煙者率調査」によると、成人男性の平均喫煙率は28.2%で、ピーク時の83.7%と比べると大きく減少しています。また、成人女性の平均喫煙率は9.0%で、ピーク時よりは漸減しているものの、ほぼ横ばいです。喫煙率の減少傾向の背景は、公共の場での禁煙やたばこの大幅増税、長年に及ぶ不況の影響などが挙げられます。

②たばこの煙は周りにも悪影響

たばこの煙は、喫煙者が直接吸う主流煙とたばこの先から出る副流煙の2種類があります。この副流煙には、主流煙に比べて約2〜3倍の有害物質を含んでいると言われています。

③たばこは有害?

たばこの煙には、依存性の強いニコチンやタール、一酸化炭素など200種類以上の有害物質が含まれています。

④たばこをやめると肺が綺麗になる?

たばこは、肺がんなどのさまざまながん、脳卒中(脳梗塞や脳出血)や心筋梗塞などの重大な病気の原因になります。そのほかにも、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、糖尿病、消化性潰瘍などにもなりやすくなり、妊娠や出産などに悪影響を及ぼします。

へビースモーカーの方が、たばこをやめてから肺が綺麗になるまで、約10年の期間が必要だとされています。心臓に対する影響は約1年で改善され、血圧上昇や脈拍数の増加、血管の収縮などは、その日のうちに消えます。また、ニコチンも1〜2日ほどで完全に排出されます。

簡単に健康と喫煙関係を示す「フリンクマン指数」という指標があります。これは、「1日の喫煙本数×喫煙年数」で計算します。この指数が大きいほど肺がんの発病率が高くなり、400以上で肺がんの危険性があります。

喫煙されている方は、ぜひ計算してみてください。いかがでしょう?