

# 平成29年 10月第1週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
<p>麦ごはん 牛乳 ハヤシライス ひじきのアーモンドサラダ</p>	<p>米粉入りパン 牛乳 月見うどん がね お月見デザート</p>	<p>ごはん 牛乳 トック入り中華スープ キムチ炒め</p>	<p>ミルクパン 牛乳 秋野菜のポトフ ベーコンとほうれん草のソテー</p>	<p>ごはん 牛乳 五目煮 なし 一食つくだ煮</p>

# 平成29年 10月第2週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
9日	10日	11日	12日	13日
	<p>バターパン 牛乳 鮭のクリームシチュー さっぱりサラダ 焼き芋</p>	<p>ごはん 牛乳 沢煮椀 鶏肉とさつま芋の甘辛揚げ</p>	<p>穀物パン 牛乳 ツナとトマトのスパゲティ りんごポンチ</p>	<p>枕崎産ごはん 牛乳 さつま汁 腹皮のホイル焼き</p>

# 平成29年 10月第3週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
16日	17日	18日	19日	20日
<p>ごはん 牛乳 わかめのすまし汁 鶏肉のもみじ焼き</p>	<p>黒糖パン 牛乳 タイピーエン 枕崎茶入りかみかみサ ラダ</p>	<p>ごはん 牛乳 肉じゃが 茎わかめのきんぴら</p>	<p>バーガーパン 牛乳 ABC スープ 白身魚フライ 千切りキャベツ タルタルソース</p>	<p>黒米ごはん 牛乳 根菜のごま汁 さばのみそ煮 きゅうりの塩もみ</p>

# 平成29年 10月第4週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
23日	24日	25日	26日	27日
<p>ごはん 牛乳 具だくさんスープ 腹皮のオーロラソース</p>	<p>コッペパン 牛乳 豆腐のチリソース煮 ナムル 一食ジャム</p>	<p>枕崎牛ときのこの炊き込 みご飯 牛乳 すまし汁 即席漬け うまかってん</p>	<p>ソフトめん 牛乳 肉みそソース もやしのピリ辛ソテー</p>	<p>ごはん 牛乳 さといものそぼろあん ナッツ入りかつおみそ</p>

# 平成29年 10月第5週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
30日	31日			
				
麦ごはん 牛乳 みそけんちん汁 三色鮭そぼろ	黒糖パン 牛乳 パンプキンポタージュ ごまたっぷりサラダ			