地域おこし協力隊
活動レポート

協力隊が行く！

こんにちは！地域おこし協力隊員の前永です。

今年度から協力隊コーナーが新しくなりました！今までの活動報告に加えて、移住者（Uターン・Iターン等）や地域で活動している方々へのインタビューなども紹介していきます！

今回は、鍛冶事業やサッシの販売、工具類の販売・修理、林業機械の製造を手掛ける「株式会社深水」の深水清充さんにインタビューしてきましたのでご紹介させていただきます！

深水さんは1969年（昭和44年）生まれで、枕崎市の出身です。職業能力短期大学校（現ポリテックカレッジ川内）を卒業後、オーディオ機器や無線通信機器などを製造する会社に就職。横浜やアメリカ、イギリスなど国内外で約25年勤務していました。2015年に枕崎に戻り、現在は「株式会社深水」を経営しながら、ロータリークラブや市通り会連合会などの活動にも積極的に参加されています。

通り会などの活動を通して感じることがありますか？

通り会の活動に限らず、各団体で実際に活動をしているメンバーが限定されてきているように感じます。徐々に町の人の意識も変えなければならないんじゃないかと思います。やはり、自分たちの住む町なので自分たちの町がよくなるように動いてほしいなと思います。以前、北海道稚内市との交流事業にも参加しましたが、やはり外からの目線は大事で、改めて枕崎にはいいものがそろっていると感じました。ただ、発信がまだまだ足りないと思います。まずは発信して、反応をみて、変えていくということが大事だと思います。やってみてダメだったら何がダメだったのか、その中でもいいことがあったのではないのか、枕崎を訪れた人は何を思って枕崎に来てくれたのか、そこを掘り下げて強調していけばいいと思います。

今後活動を続けていくうえでのビジョンは？

地元の皆さんに愛される企業を目指すこと。ただ単に物を売るだけ、モノづくりだけではなく、お客様のため地元のためになるように工夫していかなければならないと思っています。とりあえずは目の前の課題を解決していきながら、他のこともできるようになっていけばいいなと思います。今後は、過疎地域対策のモニターとして、高齢者の方々の見守りサービスも充実させていきたいと考えています。やはり地域があってこそ、会社は成り立っていきますから。そして、これからの人口減は避けられませんから、インバウンドや昼間の人口だけでもいいので流れのあるまちづくりができるといいなと思います。あと、港まつりには市内外から多くの人が参加するけど、駅前のお祭りは市内の人が多いイメージがあるので、そういったところにみんなが来てくれるようになったらいいなと思います。

今回、私と同じ移住者で枕崎のために活動をされている深水さんにインタビューさせていただきましたが、自らの仕事をとおして枕崎を盛り上げたい、何とかしたいという熱い思いを感じました。人口減少が進む昨今、まず大事になってくるのは地域住民の元気づくりだと思います。幸い枕崎には、地域のために活動されている団体や個人の方がたくさんいらっしゃいます。いろんな方を巻き込みながら、これからも一緒に枕崎を元気にしていけたらと思います。

深水さんありがとうございました。

燃ゆる感動 かごしま国体

第75回国民体育大会 熱い鼓動 風は南から 2020

第75回国民体育大会「燃ゆる感動かごしま国体」が、2020年（平成32年）に開催されます。鹿児島県での開催は、1972年（昭和47年）の第27回国民体育大会「太陽国体」以来、48年ぶりとなります。

「燃ゆる感動かごしま国体」では、実施競技として正式競技（37競技）、特別競技（1競技）、公開競技（5競技）、デモンストレーションスポーツ（36競技）が実施されます。

本市では、正式競技の「なぎなた」が市総合体育館で行われます。

問合せ　保健体育課国体推進係　TEL72-0170

コンカツINFO vol.21

コンカツスイーツコンテスト表彰式

第2回コンカツスイーツコンテストの表彰式が3月18日、まくらざき春の市会場で行われ、受賞者に表彰盾と副賞が贈られました。

グランプリに輝いた「かぼちゃ三昧」をはじめ数作品は、市内菓子店で近々販売開始される予定です。お楽しみに！

東京「ちよだいちば」で"昆鰹"共同出展

3月1日から1カ月間、東京都千代田区のアンテナショップ「ちよだいちば」で、本市と稚内市の両コンカツプロジェクトによる共同出展を行い、それぞれの特産品をPRしました。

▲両市コンカツプロジェクト関係者

「昆鰹市場」と銘打ったコーナーには両市の特産品約50点が並び、南北の食材が一度に購入できるということもあり、来店者に好評でした。

期間中の3月16日には、両市の食を堪能するイベント「ちょい飲み」も開催され、参加者は枕崎ぶえん鰹や毛ガニなどの料理と焼酎を楽しみました。

▲昆鰹市場コーナー

問合せ　コンカツプロジェクト協議会事務局（水産商工課内）　TEL72-1111・内線421

数字で学ぶ 男女共同参画教室

2.3%

（平成29年度県労働条件実態調査より）

この数字は、本県における**男性の育児休業取得率**です。育児休業などの制度は整備されてきているものの、企業は「代替要員の確保が困難」であることなどを、従業員は「業務が忙しい」、「上司・同僚の理解が得られない」ことなどを理由に、依然として取得率は低い状況にあります。

しかし、最近ではイクメンやイクボス（部下の仕事と子育てや介護の両立に配慮や理解のある上司）のように、積極的に子育てに関わる男性を指す言葉を聞くことが増えてきています。

働き方を見直し、育児や家事の負担を互いに分かち合い、次世代を担う子どもたちを安心して生み育てられる環境をつくっていきましょう。

健康ちゃんねる

問合せ　市立病院　TEL72-0303

心不全を知ろう①

特定看護師　川畑優也

日本は世界有数の長寿国（男性80・98歳、女性87・14歳）といえますが、皆さんもご存じのとおり、高齢化率は年々増加傾向にあります。それに伴い、今後、慢性的な疾患を抱える高齢者が増加してくることが予測されています。

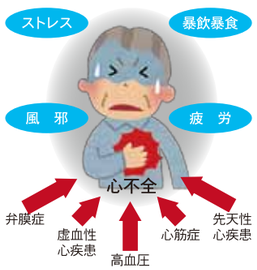
心不全とは、慢性的に心臓に負担が生じる事で、心臓のポンプ機能が低下し、体に必要な血液量を送り出せない状態をいいます。そうなってくると、肺や全身をめぐる血液が滞ってしまい、日常生活に支障を生じてしまいます。

■心不全はなぜ起こるの？

心不全はあらゆる心臓疾患の終末像といわれています。それは、血圧が高かったり（高血圧）、脈拍のリズムが一定ではなかったり（不整脈）、心臓そのものになんらかの障害が生じた場合、それ以外にもさまざまな要因から心不全を生じやすくなるといわれています。

■心不全の症状って？

心臓はそれぞれ4つの部屋（右心房、右心室、左心房、左心室）に分けられています。左の心臓のポンプ機能が低下し、血液を全身に送り出せなくなる状態を左心不全といいます。この場合は呼吸器症状（息苦しさや咳など）が強く出現します。呼吸器症状が続くと、次第に右の心臓にも負荷が生じていきます。この状態を右心不全といいます。右心不全になると体のむくみや、体重の増加、食欲低下などの症状が生じやすくなります。

■心不全と言われたら？

心不全になってしまうと、継続的に治療を行わなければ症状が悪化してしまいますが、きちんと症状をコントロールすることで、日常と同じ生活を送ることが可能となります。