

枕崎



特集

市長 新年のごあいさつ

立神保育園で餅つき大会(12月16日)

謹賀新年

12月1日 白沢海岸

新年明けまして

おめでとうございいます

平成三十年(ニロー八年)が

いい年でありますように

皆様のご健勝、ご多幸、

ご活躍を心からお祈りします

枕崎市長

昨年は、台風接近により「さつま黒潮きばらん海枕崎港まつり」や「まくらぎ秋の市」など主なイベントが相次いで中止となりました。ただ、港まつりでの花火大会は、市民の皆さんから「ぜひ実施してほしい」とのたくさんの方が寄せられ、実行委員会の努力により実施する運びとなりました。

さて、昨年の主な出来事を簡単に振り返り、これからの施策にも触れてみたいと思います。

本市は昨年4月に日本最北端・日本最南端の始発・終着駅を有する都市として交流を行っている、北海道稚内市と友好都市を締結して5周年を迎えました。その記念事業の一環として、6月中旬に枕崎市から市民訪問

団19名が稚内市を訪れ、稚内市民から盛大な歓迎を受けました。また、6月下旬には鹿児島水産高校の実習船「薩摩青雲丸」が稚内港に入港するとともに、同校食品工学科の生徒たちが開発した「コンカツラーメン」を稚内市民に振る舞うなど枕崎のPRを行いました。振る舞いの際には、コンカツプロジェクトをおして交流を行ってきた稚内高校の生徒の皆さんにもお手伝いをいただき、両校生徒間の交流がさらに深まったと報告を受けております。そして10月には、工藤広稚内市長をはじめとする、稚内市民訪問団の皆さんが枕崎を訪れました。稚内市で受けた歓迎に負けないくらい盛大にお迎えし、枕崎を堪能していただきました。

コンカツプロジェクトと云えば、先般行われた「ジュニア料理選手権」で、鹿児島水産高校の生徒たちが全国から4053作品の応募があった中、グランプリを獲得しました。昨年も準グランプリを獲得していますので、2年連続での快挙です。枕崎の子どもたちの可能性を全国に示してくれました。これからのますますの活躍を期待します。

次に農業についてです。国は地域の有する農林水産物を食品産業等のさまざまな産業と連携し、新たな産業を創出する6次産業化を推進しております。本市においては、まくらぎ桑本舗が桑茶の6次産業化に取り組み、商品化を実現しました。今後は桑をはじめ、6次産業化を推進し、地域の活性化や地域農業の振興に努めてまいります。今後も引き続き、温暖な気候を生かした枕崎の特色ある農業の展開を進めていきたいと思います。

これからのことについてです。本市の水産業を取り巻く情勢は、これまで続いてきた中西部太平洋漁場における海外まき網船の入漁料高騰に一定の落ち着き感が出てきたものの、漁模様は安定せず、また、鯉節の本節になりにくい小型魚が主体となっており、今後の資源管理に不安を残すところです。さらに、青物魚等の沖合漁業や沿岸漁業においては、水産資源の減少や、太平洋クロマグロの国

際協定による制限など厳しい環境にあります。こうした中、枕崎漁港では昨年、漁港の高度衛生管理基本計画を基に枕崎地区特定漁港漁場整備計画が水産庁により策定されました。今後、岸壁や荷さばき所、製氷施設が整備され、漁港全体が高度衛生化に向けた魚の管理を目指すこととなります。また、鯉節用原魚の冷凍カツオの安定供給については、今後コンテナによる調達が進んでいくことが想定されることから、コンテナ取扱施設の整備も進めていかなければならないところです。

カツオと云えば、捨てるところがなく全ての部分が活用されますが、この度、枕崎水産加工業協同組合の残さし処理施設が国の補助を受け、来年度にかけて別府の工業団地に新しく整備されます。機能性物質DHA原料油は、国内需要のみならず海外需要も拡大しており、食用油脂の専用ラインの整備と併せて高度衛生管理の整った施設とすることで、水産物の輸出促進が期待されます。

また文化面では、平成28年に第1回目を開催し、盛況であった「枕崎国際芸術賞展」の第2回目の開催に向けて、現在、時期や内容等を含め準備を進めているところです。ぜひご期待ください。

今年も幸多い一年になることを期待して、一緒に頑張ります。



弾道ミサイル落下時の行動について

弾道ミサイルは、発射からわずか10分もしないうちに到着する可能性もあります。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、国からの緊急情報を瞬時に伝える「Jアラート」を活用して、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メール等により緊急情報をお知らせします。

① 速やかな避難行動

② 正確かつ迅速な情報収集



【ミサイル発射情報・避難の呼びかけ】

ミサイル発射、ミサイル発射。ミサイルが発射された模様です。建物の中、または地下に避難してください。

【ミサイル通過情報】

ミサイル通過、ミサイル通過。先ほどのミサイルは●●地方から▲▲へ通過した模様です。不審な物を発見した場合には、決して近寄らず、直ちに警察や消防などに連絡してください。

メッセージが流れたら

落ち着いて、直ちに行動してください。

屋外にいる場合

近くの建物の中か地下に避難

建物がない場合

物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る

屋内にいる場合

窓から離れるか、窓のない部屋に移動する

近くにミサイル落下!

●屋外にいる場合：口と鼻をハンカチ等で覆い、現場から直ちに離れ、密閉性の高い屋内または風上へ避難する。

●屋内にいる場合：換気扇を止め、窓を閉め、目張りをして室内を密閉する。

問合せ／総務課危機管理対策係 TEL72-1111(内線214)

あなたは1日でお茶碗1杯分の食べものをムダにしていますか？

毎日の食事や買い物のなかで、食べきれず捨てられるもの、まだ食べられるのに廃棄されているもの、いわゆる「食品ロス」が全国的な問題になっています。もったいない食品を減らすために私たち一人ひとりができることを考えてみませんか。

食品ロスとは？

食品ロスとは、本来食べられるにも関わらず廃棄される食品のことをいいます。この食品ロスの発生量は国の推計によると平成26年度には年間で621万トンと推測されており、この量は世界全体の食料援助量(年間320万トン)の約2倍に相当します。国民1人当たりでは、お茶碗およそ1杯分の食べ物が毎日捨てられている計算になります。

食品ロスの約半分は家庭から

621万トンの食品ロスのうち、339万トンは事業系食品ロスと呼ばれるもので、例えば工場から発生する規格外品や、お店からの返品や売れ残りが該当します。残りの282万トンは家庭から発生するもので、家庭系食品ロスと呼ばれています。

賞味期限を正しく理解する

食品の期限表示は「消費期限」と「賞味期限」の2種類があります。いずれも開封していない状態で、表示されている保存方法で保存した場合の期限が表示されています。

消費期限は「食べても安全な期限」、賞味期限は「おいしく食べることができる期限」です。賞味期限は過ぎてもすぐに廃棄せずに自分で食べられるかどうかを判断することも大切です。

買い物は必要に応じて

必要な食品を、必要なときに、必要な量だけ購入しましょう。例えば、買い物に出かける前には、冷蔵庫のチェックをしてみましょう。

調理で作り過ぎない、余ったら作り替える

食べ切れなかった場合は、他の料理に作り替えるなど、献立や調理方法を工夫しましょう。

30・10運動で食品ロスを減らそう!

30・10(さんまる・いちまる)運動とは、宴会などの時に最初の30分、最後の10分は席に座り、食べ残しを減らす運動です。「もったいない」を心がけて食品ロス削減に取り組みましょう。

「カンパ〜イ! /



乾杯後30分は席を立たずに料理を楽しみましょう。注文の際は適量を注文しましょう。

「お開きの10分前ですよ〜 /



お開き前の10分間は、自分の席に戻って、再度料理を楽しみましょう。

「ごちそうさまでした! /



残さず食べて、気持ちよくお開きにしましょう。

問合せ 市民生活課環境整備係 TEL72-1111(内線325・327)



1月21日 枕崎市長選挙

投票時間 午前7時～午後6時

※道野、真茅、下山、金山、木口屋、田布川の投票所は午後5時まで

投票日当日に仕事や旅行、レジャーなど予定がある方は…

期日前投票をご利用ください

- 期間 1月15日(月)～20日(土)
- 時間 午前8時30分～午後8時
- 場所 市役所北別館会議室

■投票できる方

平成12年1月22日までに生まれた方で、平成29年10月13日以前から引き続き本市の住民基本台帳に登載されている方です。

■入場券をお持ちください

入場券は1月10日以降に発送予定です。入場券に記載してある投票所(期日前投票は市役所北別館会議室)へ、ご自分の入場券を切り離してお持ちください。万一紛失された場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所でその旨を申し出てください。

■不在者投票(病院や施設等に入院・入所中の方)

不在者投票施設の指定を受けた病院・老人ホームなどに入院(入所)中の方は、不在者投票をすることができますので、病院長・施設長などに申し出てください。

■不在者投票(長期の出張や旅行等の方)

滞在地の市区町村選挙管理委員会です不在者投票ができます。手続きには日数がかかりますので、早めに選挙管理委員会までお問い合わせください。

問合せ/枕崎市明い選挙推進協議会・枕崎市選挙管理委員会 TEL72-1111(内線310)

採用試験 市立病院薬剤師を募集

採用職種、予定人員及び受験資格

- 職種 薬剤師
- 採用予定人員 1名
- 受験資格
 - ①薬剤師免許を有する者(平成29年度中に免許を取得見込みの者を含む)
 - ②昭和33年4月2日以降に生まれた者
 - ③試験当日現在、市内医療機関の正規職員でない者
 - 欠格事項 受験資格にかかわらず、次のいずれかに該当する者は受験できません。
 - ・日本国籍を有しない者
 - ・成年被後見人または被保佐人
 - ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでの者
 - またはその執行を受けることがなくなるまでの者
 - ・枕崎市職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過していない者
 - ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

試験の方法及び内容

- 試験は第1次試験及び第2次試験とし、第2次試験は第1次試験合格者に対して行います。
- 第1次試験 教養試験、専門試験、作文試験
- 第2次試験 面接試験、健康診査(医療機関発行の健康診断書提出)

試験の時期及び会場

- 【第1次試験】
- 日時 1月28日(日) 午前8時30分
- 会場 枕崎市立病院
- 【第2次試験】
- 日時 2月中旬を予定(第1次試験合格通知の際にお知らせします)
- 会場 枕崎市立病院

受験手続及び受付期間

- 受験申込書の請求及び提出先 枕崎市立病院管理係
- 〒8980034 枕崎市日之出町230番地
- ※申込書は市立病院に備え付けています。郵送による請求の場合は、切手(120円)

合格発表

- 第1次試験 試験日後14日以内に、受験者全員に合否結果を文書で通知します。
- 第2次試験 2月下旬に、受験者全員に合否結果を文書で通知します。

採用

- 最終合格者は、平成30年4月1日付けで採用の予定です。なお、受験資格に定める期限までに卒業見込みの者にあつては高等学校等を卒業できない場合、免許取得見込みの者にあつては免許を取得できない場合は、原則として採用を取り消します。

給与

- 給与は、枕崎市立病院事業企業職員の給与に関する規程に基づき支給されます。
- ※枕崎市職員の定年等に関する

採用試験 家庭相談員を募集

採用試験

家庭児童相談室の家庭相談員を募集します。

希望者は、採用試験受験申込書(総務課備付け)を総務課職員係に提出してください。

募集人員 1名

勤務施設 家庭児童相談室枕崎市役所内)

応募資格

- ・市内在住で、平成30年4月2日から勤務できる方
- ・満65歳以下(平成30年4月1日現在で心身ともに健康な方)
- ・次の要件のいずれかに該当する人
 - ①学校教育法に基づく大学で児童福祉、社会福祉、児童学、心理学、教育学、社会学を専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した人
 - ②医師免許を有する人
 - ③社会福祉士として登録している人
 - ④社会福祉主事として2年以上

- ⑤児童福祉事業に従事した人
- ⑥①～⑤に準ずる人で家庭相談員として必要な学識経験を有する人

勤務日 月14日間

業務内容

- ・家庭問題や子育ての悩みの相談、児童虐待対応等の訪問・指導業務
- ・配偶者からの暴力被害等に関する相談、被害者の保護・支援、関係機関との連携・調整業務

選考方法

面接試験

応募締切

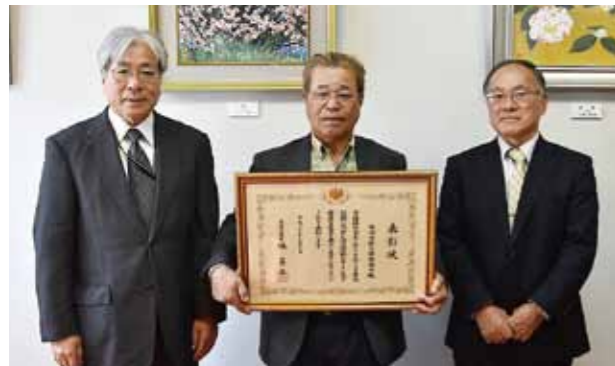
2月16日(金) 午後5時15分までに必着

※その他詳細は、福祉課社会係へお問い合わせください。

採用試験の日程等は、後日応募者に連絡します。

問合せ 枕崎市立病院管理係 TEL720303

Topic6 市陸上競技協会に
文部科学大臣表彰



市陸上競技協会(中原重信会長)が、平成29年度生涯スポーツ功労者及び生涯スポーツ優良団体表彰の生涯スポーツ優良団体(スポーツクラブ以外の団体)の部で、文部科学大臣表彰を受賞しました。これは、地域または職場におけるスポーツの健全な普及及び発展に貢献し、地域におけるスポーツの振興に顕著な成果を上げたスポーツ関係者及びスポーツ団体を表彰するものです。今回の表彰は、市民運動会や市内一周駅伝競走大会などの運営や支援を積極的に行っていることや陸上競技でのジュニア選手の育成などとおして少年少女の健全なる育成にも貢献していることなどが認められたものです。

中原会長は「今回の表彰は、長年の活動が認められたものと思っています。走ることがスポーツの基本ですので、これからも子どもを対象にした陸上教室などを積極的に行っていきたいです」と話していました。

Topic5 「多様性」を生かした地域をめざして
～まくらざきハーモニーフェスティバル



11月26日、男女共同参画フォーラム「まくらざきハーモニーフェスティバル」が、南薩地域地場産業振興センターで開催され、約80名が参加しました。

医療法人二三和会理事の尾辻里佳子さんによる「ダイバーシティ(多様性)の視点を取り入れた職場環境づくり」についての事例発表や、ワークショップデザイナーの高崎恵さんによる参加者が互いの「違い」や「多様性」を学ぶワークショップのほか、パネル展が行われ、参加者は男女共同参画に対する理解を深めました。

休憩時間には、共催のまくらざきハーモニーネットワーク委員会から茶節も振る舞われました。(詳細を10ページでも紹介)

Topic3 南薩地域植樹祭を
水尻公園で開催



11月25日、地域の緑化を推進するため南薩地域植樹祭が水尻公園で開催され、関係者約250人が参加しました。森林・林業者や学校環境緑化・学校林等活動コンクールなどの表彰式のほか、シマトネリコとサツキツツジの記念植樹などが行われました。

Topic4 NPO法人自然花に振興奨励賞
～あしたのまち・くらしづくり活動賞



NPO法人子育てふれあいグループ自然花(大脇治樹代表)が、公益財団法人あしたの日本を創る協会が主催する「平成29年度あしたのまち・くらしづくり活動賞」で振興奨励賞を受賞しました。これは、独自の発想により全国各地で活発に展開されている地域づくり・くらしづくり・ひとづくりの活動に取り組んでいる地域活動団体等を表彰するものです。今回の表彰は、自然体験や農業体験、地域資源を生かした体験などの体験活動を通じて取り組む子育て支援活動などが認められたものです。

大脇代表は「今後も体験活動や世代間交流などいろいろな側面から子育て支援の可能性を広げ、多くの人たちとの“人と人とのつながり”を大事に活動を続けていきたいと思っています」と話していました。

Topic1 子どもたちが合唱や合奏等を披露
～市学校音楽祭



11月14日、市学校音楽祭が市民会館で開催されました。市内全小・中学校から代表の児童・生徒が出演し、合唱や楽器の演奏などを披露しました。

元気に歌ったり、演奏したりする姿に、会場からは大きな拍手が送られました。

Topic2 関係機関が連携を確認
～市集団災害訓練



11月18日、空港公園付近で集団災害訓練が実施され、市消防本部、市医師会、枕崎警察署、枕崎建設業組合などが参加しました。今回は、マイクロバスとワゴン車の衝突により多数の負傷者が発生したことを想定し、実施されました。負傷者の重症度に応じて治療の優先度を定めるトリアージや、クレーン車を利用した負傷者救出訓練などが行われました。



地域おこし協力隊 活動レポート

こしたこづ ひとっもんど!



こんにちは。地域おこし協力隊員の前永です。

11月11日に、旧金山小学校で「第1回 あそびのデパートin金山」が開催されました!

あそびのデパートとは、廃校を活用してさまざまな体験活動や昔の遊び、お菓子・お弁当の販売、マッサージなど親子で1日遊びつくそう!というイベントです。

当日は、市内外の出店者だけでなく、金山地区の方々にも手作り団子の販売や竹鉄砲・竹馬など昔の遊びを教えてくださいました。遊びに来た子どもから大人まで楽しんでいただけたようです!今後も第2回、第3回と続けていく予定ですのでお楽しみに。

そして、1月7日の午後5時30分頃から田布川では「鬼火焚き」が行われます。

「鬼火焚き」は5年ほど前から行われ、地域の伝統となりつつあり、毎年徐々に見物客も増えてきています。高さ10メートルほどの櫓(やぐら)が燃え盛る様子はとても迫力があります!ぜひ一度ご覧ください。



今月の報告は
前永俊輔
隊員



ペットボトルのラベルをはがして出しましょう

ペットボトルを資源ごみとして出す場合は、ラベルを貼ったままですべて出していただきますが、平成30年4月1日からは、ラベルをはがしてから出していただくようになります。

はがしたラベルは、プラマークが表示されたその他のプラスチック容器・包装紙と一緒に

資源ごみで出してください。

現在は移行期間ではありますが、ペットボトルはラベルをはがして出していただきますようご協力をお願いします。

■問合せ 市民生活課環境整備係
TEL72-1111(内線325・327)





出汁之介の わっかない通信

稚内でしか飲めない「稚内牛乳」

今回は稚内の特産品「稚内牛乳」を紹介するよ。稚内牛乳は、稚内の牧場でおいしい牧草をたっぷり食べて、育った牛から絞った生乳のみを使用したノンホモ牛乳なんだ。低温殺菌で自然に近い牛乳本来の風味を残しているから、賞味期限が短くて稚内でしか飲めないんだ。とってもおいしいから、枕崎のみんなにも飲んでほしいけど…残念だな。でも、稚内牛乳を使った「稚内牛乳アイスクリーム」は枕崎でも食べられるよ！お魚センターで販売しているからぜひ食べてみてね。「冬にアイス？」って思うかもしれないけど、暖かい部屋で食べるアイスもおいしいよね。ぜひ食べてみて！

なまらうまいべや！稚内牛乳。



コンカツ INFO

料理選手権グランプリ受賞作品試食会
鹿児島水産高校の食品工学科コンカツ隊(2年生5名)が発案し「第6回オレンジページXAJINOMOTOジュニア料理選手権」でグランプリに輝いた「カツオdeがね?茶飯どんぶり」3種のソース添え(本紙前月号に詳細を掲載)の試食会が12月11日鹿児島水産高校で行われ、市内団体や学校関係者など23人が頂点を極めた味を堪能し、快挙達成を祝しました。出席者からは「カツオを「がね」にするという発想に驚いた。とてもおいしかった」といった声が聞かれました。



水産高校のコンカツグルメリが熱い！

コンカツラーメン味わって
昨年度開催されたミュージックフェスタin枕崎駅で、枕崎市連合会とのコンカツラーメン対決を制した鹿児島水産高校食品工学科の生徒たち。その後も研究を重ね、これまでの豚骨・鶏ガラ・昆布スープに魚介スープを加え、味に深みを増したスープに進化。
1月14日に枕崎駅前広場で開催される「平成30(新)年一街に感謝の駅祭り」に出店します。進化が止まらないコンカツラーメンをぜひ味わって！
※限定食で売切れ次第終了となります。



問合せ コンカツプロジェクト協議会事務局(水産商工課内) TEL72-1111・内線421

食の時代記 白キクラゲのスィーツ

まくらざき味探訪
的場 真美さん(明和町・46)

白キクラゲは滋養強壮、美肌にいい食材として古くから用いられている食材です。水で戻すだけでとっても簡単なので、季節のフルーツを入れて楽しんでいきます。今回は、キビ砂糖に柿と生姜を入れてみました。

●材料

- 乾燥白キクラゲ……10%[?]
- 水………200cc
- 砂糖………100%[?]
- 柿………1個
- 生姜汁………1片分
- クコの実………少々

●作り方

- ①乾燥白キクラゲは、水で戻しておく。戻ったら石づきを取り、適当な大きさにちぎる。
- ②柿は皮をむき、一口大の大きさに切る。
- ③鍋に水と砂糖を入れ、弱火にかける。砂糖が溶けたら白キクラゲを入れ、10分ほど煮込む。
- ④③に切った柿と生姜汁を入れ、ひと煮立ちさせたら火を止める。
- ⑤粗熱が取れたら冷蔵庫に入れる。
- ⑥程よく冷えたら、器に盛り、クコの実を飾り付けて出来上がり。

You & I

～あなたと私の男女共同参画～

You(あなた)とI(私)が互いに支え合い、尊重しながらともに歩んでいける社会をめざすため、男女共同参画について考えるコーナーです。

■問合せ 企画調整課政策推進係 TEL72-1111(内線219)



今年度の「まくらざきハーモニーフェスティバル」は、「みんな違ってみんないい」一人ひとりの「違い」を活かせる社会を目指して「違い」をテーマに開催しました。今回はこれまでとは趣向を変えて、市民の皆さんに男女共同参画について理解を深めてもらおうと、高崎恵さん(オフィスピュア所属)をコーディネーターに迎え「男女共同参画、多様性ってなんだらう?」と題したワークショップを行いました。

「ワークショップ」とは「参加・体験型の学び」のことをいいます。参加者が講師の話や実際に体験した、参加者自身が実際に体験したり、参加者同士が互いの考えや思いを伝え合ったりしながら学びを深めていく方法です。

①みんなで絵を描いてみよう

まず参加者は、高崎さんが出す「紙の真ん中に大きな丸があり、丸の近くには小さな丸があり、丸の近くには小さな丸があり、丸の近くには小さな丸があり」という指示を聞き、思い思いに絵を描き始めました。その後、グループに分かれて、描いた絵を見せ合いながら「絵を描いているときの気持ち」や「お互いの絵を見た感想」について話をしました。話を始める前に高崎さんからは「Youメッセージ」ではなく、「Iメッセージ」で自分の気持ちや感想を伝えよう」とアドバイスがありました。

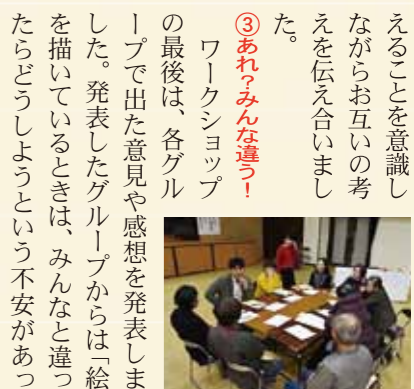
「Youメッセージ」から「Iメッセージ」に変えて考えを伝えてみよう
日頃、地域での活動などで、自分と違う意見を言ったり、違うやり方を選ぶ相手に対して「あなたの意見はおかしいよ」、「あなたのやり方は違うよ」と「相手」を主語にして攻撃的に否定したり、批判したりすることはありませんか。このような伝え方を「Youメッセージ」といいます。Youメッセージに対して「私は自分の経験を踏まえてAと思うけど、あなたがなぜBと思うか教えてほしい」というように「違う」と思う理由を「自分を主語にして相手に伝えること」を「Iメッセージ」といいます。高崎さんから「一人ひとりに考え方や感じ方、これまでの経験にも『違い』があります。その『違い』を大切にしながら「Iメッセージ」を使って、お互いの意見を言いやすい場をつくっていきましょう」と話があり、参加者は普段使いがちなYouメッセージから「Iメッセージ」に変

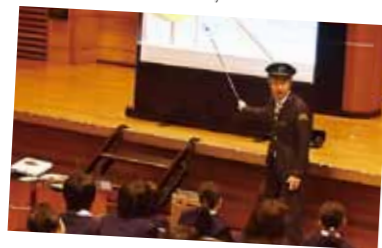
えらることを意識しながらお互いの考えを伝え合いました。
③あれ?みんな違う!
ワークショップの最後は、各グループで出た意見や感想を発表しました。発表したグループからは「絵を描いているときは、みんなと違ったらどうしようという不安があった。絵を見せ合ったときにみんな同じ不安を抱えていたことがわかって安心した」、「丸を描く指示でも一人ひとり伝え方が違ったり、紙の使い方も横書き・縦書きといろいろで、みんな違っておもしろかったなどの感想が出ました。」

高崎さんは「皆さんが描いた絵は、男だからこういう絵、女だからこういう絵、どこの地域に住んでいるからこういう絵」というのではなく、あなたがあなただからこそ描きあげた絵です。そして、それが一人ひとりの個性と能力で、性別などにかかわらずそれぞれが持っているものです。個性や能力を生かせる社会になることは、男女共同参画社会づくりにつながります。一人ひとりの意識が変わることで行動が変わり、行動が変わることによって地域の問題を解決していくことができることを皆さん一

人ひとりの胸に刻んでいた「だいたいです」とメッセージを送りました。
■参加者の感想
・これまで「男だから、女だから」という意識が常にあったが、高崎さんの話を聞いて目が覚めた気がした。男女共同参画や多様性について今後も学び続けようと思う。ワークショップという方法を市民に広め、浸透させてほしい。(男性)
・他人との違いを「個性」としてとらえるというプラス思考の発想をもたらした。今日はいつもと違う「ワークショップ」という勉強法で大変よかった。(女性)
・地域の役員会で今日のワークショップでの話し合いのやり方などを生かしていこうと思う。そして、いきいきと住みやすい地域づくりをチャレンジしたい!(女性)
・お絵描きをとおして「みんな違っていい」ということがとても大切なことだと頭の中にたたき込んだ。(女性)

参加者は簡単なお絵描きから、人はそれぞれに「違い」があり、その「違い」を否定するのではなく、認め合うことの大切さを実感しました。
さまざまな場面での「違い」を恐れずに、「違い」を個性や能力として生かし、地域社会の問題を解決する知恵や力にしましょう。





ふれあい図書館まつり

■11月23日、サン・フレッシュ枕崎で行われました。読書感想文コンクール表彰式のほか、絵本作家の鈴木のりたけさんによる読書講演会が行われました。(読書感想文コンクール入賞者は16名に掲載)



森産婦人科子育て支援チャリティバザー

■11月12日、森産婦人科病院で開催され、多くの親子が会場を訪れました。育児相談やマッサージコーナー、鯉節削り体験などさまざまなブースが設けられたほか、抽選会も行われ、大人も子どもと一緒に楽しんでいました。



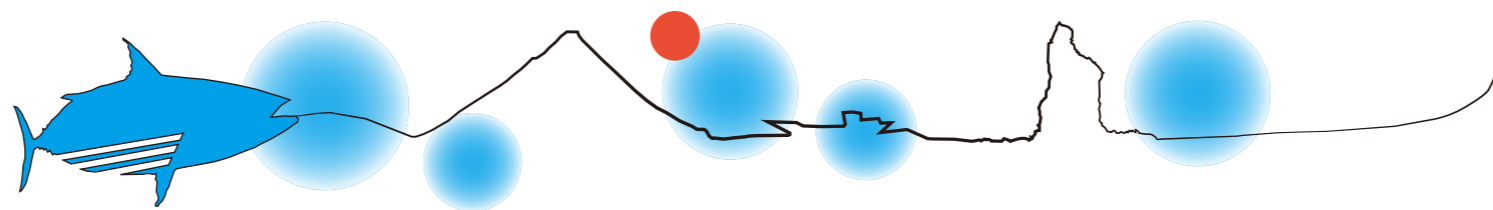
キャンドルフェスタ

■11月18日、枕崎商工会議所青年部の主催で行われました。市内幼稚園・保育園の園児たち手作りの紙灯籠がずらりと並び、枕崎駅舎前広場を幻想的に彩っていました。



戦没者追悼慰霊祭

■11月11日、市遺族会の主催で片平山公園の慰霊塔前で行われました。遺族ら約80名が参列し、戦没者へ黙とうを捧げた後、献花台に花を捧げました。



100歳おめでとうございます
～中原フキさん(国見町)

中原フキさんが12月16日、めでたく100歳の誕生日を迎え、18日に市と社会福祉協議会から花束と祝い金が贈られました。

中原さんは枕崎で生まれ育ち、結婚後は夫婦で農業をしながら3人の子どもを育ててきました。また、とても働き者で、80歳になるまでお茶やさつまいも、豆などを栽培してきました。

長寿の秘訣は「好き嫌がなく何でもよく食べること」と話します。

これからも元気で長生きしてください。



火の神乙女太鼓爽が2年連続の優勝
～第20回日本太鼓ジュニアコンクール鹿児島県大会

11月5日、第20回日本太鼓ジュニアコンクール鹿児島県大会が南九州市の川辺文化会館で開催され、火の神乙女太鼓爽が優勝しました。

火の神乙女太鼓爽は、2年連続の優勝で、3月に石川県金沢市で開かれる全国大会に出場します。大会には県内22チームが参加し、火の神乙女太鼓爽は、息の合った迫力ある演奏を披露しました。

リーダーの平田理子さんは「県大会ではみんなと心をひとつに楽しく演奏できたのでよかったです。全国大会ではもっとパワーアップして、全力で楽しんでエネルギー全開で打ち込みたいと思います」と話していました。

身近な美術に親しむ
～アートストリート作品鑑賞会

11月11日、アートストリート作品鑑賞会が行われ、市内中学校から30名が参加しました。

参加者は、市職員の説明を聞きながら市役所通りと駅通りの約40基の作品を鑑賞しました。

鑑賞会終了後は、作品の清掃作業が行われました。



第35回近畿枕崎会総会を開催
～投稿者：近畿枕崎会会長 豊田久男さん



11月23日、大阪天満橋のキャッスルホテル「錦城閣」で、第35回近畿枕崎会総会を開催しました。

会員や出身者をはじめ、枕崎から副市長、市議会議長、県議会議員、ふるさと枕崎会の仲間たち、そして関西鹿児島県人会総連合会の仲間たちなど多くの方が参加していただきました。

総会後の第2部は、記念講演会を実施。枕崎市出身で、大相撲第36代木村庄之助さんが講演してくださいました。第3部の懇親会では、上原裕二さんや五月あやのさんによる歌を楽しみ、枕崎のたくさんの企業・団体から提供いただいた景品の抽選会など、大いに盛り上がりました。大トリは、再度木村庄之助さんが登場し、相撲甚句や結びの一番「白鵬対稀勢の里」の呼び上げを披露してくれました。

参加者は、抽選会でゲットした景品をお土産に大満足の様子でした。そして来年の再会を約束して家路につきました。



ミサイル落下を想定し訓練
～別府小でJアラート避難訓練

11月14日の午前11時頃、Jアラートの全国一斉情報伝達訓練が行われました。

この伝達訓練に合わせて、別府小学校ではミサイルの発射を想定した避難訓練が行われました。市防災無線からJアラートのテスト放送が流れると、全校児童は校内放送からの指示に従い、体育館に向かいました。体育館に入ると児童たちは無言で中央に避難し、身を守る体勢を取りました。



鹿児島水産高校生徒開発の商品が最優秀賞
～第2回県内高校生“地産地消”商品開発コンテスト

よい食・環境鹿児島県民フォーラム主催で、県内の高校生が県産食材を使った商品を開発する「県内高校生“地産地消”商品開発コンテスト」で、鹿児島水産高校食品工学科3年の生徒たちが開発した「さくらかをる焼しきざこオイル漬け」が最優秀賞を受賞しました。

開発したのは、萩原雄飛さん、水永悠斗さん、宮田聖也さん、山内修一さん、依積田拓実さんの5名。

同作品は、本市特産のキビナゴを鯉節と同じように桜の木のチップで焼して、オリーブオイルとひまわり油を合わせてオイル漬けしたものです。今後は商品化へ向けて、企業と話し合いが行われます。

萩原さんは「自分たちの作品が1位を取れると思ってなかったのがうれしいです。1日でも早く多くの方に食べていただきたいです」と話していました。

お知らせ

学校給食用物資納入業者「指定願」受付開始

学校給食センターでは、平成30年度学校給食用物資納入業者の「指定願」を受け付けています。

指定願用紙は、学校給食センターにあります。最新の検便証明書の写しを添付し、学校給食センターに提出してください。

対象 精肉、調味料、青果、生鮮食品、冷凍食品他
※パン、牛乳等は対象となりません。

提出期限 1月19日(金)
問合せ 学校給食センター
TEL 723145

給水管(水道管)の凍結防止策について

気温が0度以下になると、給水管が破損したりします。特に低温(凍結)注意報等が発令されているときは、次のような防止策をとってください。

①就寝前に水を流しておく
この方法は水道代が少額かかりますが、夜間にチロロチョロと少し水を流すことにより凍結を防ぐことができます。

市のホームページにも情報を掲載しています。
http://www.city.makurazaki.lg.jp/

● 県病害虫防除所 TEL 099-2451157
● 南薩地域振興局農政普及課 TEL 5211348

疫官による検査を受け、「合格証票」を取得する必要があります。しかしながら昨年度と今年度、これに違反したバレイシヨの種イモが販売されています。これらを購入された方については種イモの植付を中止し、違反業者に連絡して返却を行ってください。すでに植付をしている場合は、県病害虫防除所または南薩地域振興局農政普及課に連絡をしてください。

バレイシヨに被害を及ぼす病害虫の侵入を防止するため、家庭菜園用も含め種イモについては、必ず国(植物防疫官)の合格証票が添付されていることを確認し、購入してください。

■植物防疫法の違反内容
違反業者 大石物産株式会社(福岡県八女市) / フリーダイヤル 0120-014223

販売店、品種、販売量
● ハンズマン 国分店(霧島市) 平成28年秋販売 1 ニシユタカ(160キ) / 平成29年秋販売 1 デジマ(860キ)、ニシユタカ(920キ)
● ハンズマン 宇宿店(鹿児島市) 平成29年秋販売 1 デジマ(569キ)、ニシユタカ(506キ)

問合せ
● 県病害虫防除所 TEL 099-2451157
● 南薩地域振興局農政普及課 TEL 5211348

②給水管の保温を行う
屋外の蛇口、水道メーター、給湯器等が凍りやすいため、そのような箇所にはタオルなどを巻き、保温してください。

※古くなった給水管は早めに取り替えましょう。

※配水管から分岐した給水管は、設置した皆さんの財産。所有となるため、老朽化した給水管は早めに取り替えてください。

問合せ 水道課管理係 TEL 720224

「福祉・保健医療職場就職面談会」を開催

県内のおよそ50法人が参加し、開催されます。福祉職場の人事担当者から、個別に仕事内容や条件などを詳細に聞くことができる貴重な機会です。事前の予約や履歴書も不要です。資格や経験のない方もぜひご利用ください。

日時 2月12日(月) 午後1時～4時(受付 午後0時30分)

場所 かごしま県民交流センター2階

対象者 求職中の方、平成30年春に卒業予定の大学・短大・専門学校生等

内容
● 人事担当者による仕事内容、求人時期、条件、募集方法

募集

水道検針業務委託人

希望者は、採用試験受験申込書(水道課備付け)を水道課管理係へ提出してください。

募集人員 1名

応募資格
● 昭和38年4月2日以降に出生した方で、心身ともに健康な方
● 市内在住の方で平成30年4月1日から勤務できる方
● 原動機付自転車免許以上を有する方

選考方法 作文試験、面接試験
応募締切 1月30日(火) 午後5時15分までに直接提出
試験日 2月6日(火)

※募集要項等その他詳細については、申込書提出時に説明します。

問合せ 水道課管理係 TEL 720224

平成30年春採用 自衛官候補生

応募資格 平成30年4月1日現在で18歳以上27歳未満の男子

【第4回採用試験】
試験日・場所
①2月23日(金) / 鹿児島県大島支庁

等についての個別説明
● 求職登録、情報提供、資格取得等相談コーナー
※無料の託児所を設置します。利用を希望する方は事前に予約をしてください。

※障害をお持ちの方で、特に配慮が必要な方は、事前にお問い合わせください。

参加料 無料

問合せ 県社会福祉協議会福祉人材・研修センター TEL 099-2587888

確定申告に関するご相談は確定申告電話相談センター「0」番へ

熊本国税局では1月4日(木)から3月15日(木)までの間、「確定申告電話相談センター」を開設し、所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税、贈与税の確定申告に関する相談等に電話でお答えします。最寄りの税務署の代表電話におかけいただき、自動音声案内で案内します。「0」番を選択し、用件をお話しください。申告会場や受付時間などの問い合わせにはオペレーターがお答えするほか、問合せの内容等により電話を転送し、職員等がお答えします。

なお、時間帯によっては、電話がつながりにくい場合やお

イベント

地域包括ケア講演会

「みんなで考えよう!『知って安心 認知症』気づくことから始まる支援」と題し、地域包括ケア講演会を開催します。認知症になっても住み慣れた枕崎で自分らしく、生きがいを持って暮らし続けたい。そのためにはどうしたらいいのか。認知症について学び、気づきのポイント、できる支援について考えます。

日時 2月4日(日) 正午～

場所 市民会館大ホール

時間・内容
◎正午～午後1時
● 骨密度測定や脳年齢測定などの体験コーナー

待ちいたたく場合がありますので、「ご了承ください」。

問合せ 知覧税務署 TEL 83-2411(自動音声案内)

医療費控除を受ける際は「医療費控除の明細書」の添付が必要です

平成29年分の確定申告から医療費控除を受ける際は、領収書の添付または提示が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要となります。

医療費等の領収書(医療費通知に係るものを除く)については後日、提出または提示を求められる場合がありますので、確定申告期限等から5年間は「自宅等で保管してください」。

なお、平成28年分以前の確定申告については、従来どおり医療費等の領収書の添付または提示が必要となります。

※詳しくは国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>) をご覧くださいか、最寄りの税務署にお尋ねください。

問合せ 知覧税務署 TEL 83-2411(自動音声案内)

確定申告書等にはマイナンバーの記載が必要です

社会保障・税番号制度(マイナンバー)の導入に伴い、平成28年分の確定申告書等からマイナンバー(個人番号)の記載が必要となりました。マイナンバーを記載した確定申告書等を税務署へ提出する際には、申告されるご本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要となります。また、自宅等から e-tax で確定申告書を送信する際には、本人確認書類の提示や写しの添付が必要となりますので、ぜひ e-tax をご利用ください。

本人確認を行うときに使用する書類の例
● マイナンバーカードの表面及び裏面の写し
● 通知カードの写し(番号確認書類)及び運転免許証または公的医療保険の被保険者証の写しなど

※詳しくは国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>) をご覧くださいか、最寄りの税務署にお尋ねください。

問合せ 知覧税務署 TEL 83-2411(自動音声案内)

● 薬剤師、栄養士、認知症キヤラバンメイトによる相談コーナー
◎午後1時～4時頃
● 創作劇「たけちゃん一座」
／演者「たけちゃん一座」
● 講演1「認知症って?」／講師 鮫島稔弥先生(県認知症疾患医療センター) 長ウエルフェア九州病院院長
● 講演2「今日は晴天なり」／認知症の人も笑顔で」／講師 竹下智行さん(たけちゃん一座座長)
● 改正道路交通法について／枕崎警察署交通課
※受付は午後1時まで
対象 枕崎市内在住の方、枕崎市内にお勤めの方
入場料 無料



たけちゃん一座

問合せ 地域包括ケア推進課 TEL 721111(内線328)

映画「北の桜守」上映会
本市と北海道稚内市との友

ナナンバー制度)の導入に伴い、平成28年分の確定申告書等からマイナンバー(個人番号)の記載が必要となりました。マイナンバーを記載した確定申告書等を税務署へ提出する際には、申告されるご本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要となります。また、自宅等から e-tax で確定申告書を送信する際には、本人確認書類の提示や写しの添付が必要となりますので、ぜひ e-tax をご利用ください。

本人確認を行うときに使用する書類の例
● マイナンバーカードの表面及び裏面の写し
● 通知カードの写し(番号確認書類)及び運転免許証または公的医療保険の被保険者証の写しなど

※詳しくは国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>) をご覧くださいか、最寄りの税務署にお尋ねください。

問合せ 知覧税務署 TEL 83-2411(自動音声案内)

植物防疫法違反した種バレイシヨの取り扱いについて

バレイシヨの種イモの販売に当たっては、病害虫の侵入や被害を防止するため、国の植物防疫官による検査を受け、「合格証票」を取得する必要があります。しかしながら昨年度と今年度、これに違反したバレイシヨの種イモが販売されています。これらを購入された方については種イモの植付を中止し、違反業者に連絡して返却を行ってください。すでに植付をしている場合は、県病害虫防除所または南薩地域振興局農政普及課に連絡をしてください。

バレイシヨに被害を及ぼす病害虫の侵入を防止するため、家庭菜園用も含め種イモについては、必ず国(植物防疫官)の合格証票が添付されていることを確認し、購入してください。

■植物防疫法の違反内容
違反業者 大石物産株式会社(福岡県八女市) / フリーダイヤル 0120-014223

販売店、品種、販売量
● ハンズマン 国分店(霧島市) 平成28年秋販売 1 ニシユタカ(160キ) / 平成29年秋販売 1 デジマ(860キ)、ニシユタカ(920キ)
● ハンズマン 宇宿店(鹿児島市) 平成29年秋販売 1 デジマ(569キ)、ニシユタカ(506キ)

問合せ
● 県病害虫防除所 TEL 099-2451157
● 南薩地域振興局農政普及課 TEL 5211348

第31回老人クラブ 芸能大会

高齢者の方々が、自らの健康づくり、生きがいづくりのために各地域で歌や踊りの練習をしています。その成果を発表する芸能大会を開催します。ご近所お誘い合わせの上、皆さんのご来場を心からお待ちしています。

※本大会は高齢者元気度アップ・ポイント事業の対象です。

日時 2月16日(金) 午後1時～

場所 市民会館大ホール

問合せ 市老人クラブ連合会事務局(市社会福祉協議会内) TEL 727450

健康センター通信 おとなの食育

お酒を飲んでも太らないための「コツ」

飲んだら太る？

年末年始は食べ過ぎ・飲み過ぎになりがちです。お酒を飲むと食事が進みますし、アルコールにもカロリーはあるので、「飲み会があると太る」と思っている方が多いと思います。でも、世の中にはお酒好きなのにスラットとした体型を維持している人がいますよね。「いくらお酒を飲んでも太らない」わけではないですが、食事の選び方にさえ気を付ければ「お酒を飲んでも太らない」は可能なのです。

飲み会の時の食事は全体の糖質を考える

お酒の中でも、特にビールや日本酒は太りやすいイメージをもたれています。そんなお酒のカロリーは次のとおりです。

- ビールジョッキ1杯(500ml) 約200キロカロリー
- 焼酎1杯(60ml) 約90キロカロリー
- 日本酒1合(180ml) 約100キロカロリー

- 190キロカロリー
- ワイン1杯(90ml) 約70キロカロリー

ビールって100キロカロリーあたりで比べると、他のお酒よりもカロリーが低いんじゃないかという話になります。ただ、ビールや日本酒は糖質を多く含みますので、肥満につながる可能性大です。とはいえ、ジョッキ1杯のビールに含まれる糖質の量は約15g。ご飯1杯(150g)に含まれる糖質の量が約55gであることを考えると、ビールの糖質はその3分の1以下。そんなビールは1杯や2杯が即肥満につながることは考えにくいものです。お酒を含めて食事全体の糖質が過度にならないければ「お酒を飲んでも太らない」はいつでも実現可能です。

「最初だけ食べ順ダイエット」

飲み会に限らず、お酒を飲むときは、「こう考えてみるのはいかがでしょうか。」お酒を飲むときは、おかずと野菜がメイン。居酒屋での飲み会であれば、ダイエツトメニューを選びやすいといえます。特に外せないのがサラダ。〇〇サラダと盛れば盛るほど、カロリーが高くなるおそれがあるので、シンプルなものにしましょう。「食べるときは野菜から口にする」。これは、飲んでいるときほど鉄則にしたいことです。いわゆる食べ順ダイエットのやり方ですが、飲んでいるときに、最初から最後まで気にするのは大変。だから、「最初だけ食べ順ダイエット」でいきましよう。野菜、きのこ、海藻のように食物繊維を多く含むものをまずは口にいられて、血糖値の急上昇を防ぎましよう。ただし、ポテトサラダのように、芋やかぼちゃを主体として、マヨネーズで調味したようなものは、サラダという名がついていても、糖質が多い食材や調味の仕方になってしまっているので避けましよう。



お酒を飲んでも太らないために「揚げ物、肉料理はダメ」なんて言われたら楽しくないですね。まずは、メニューの中で良いものを足すことから始めてみて下さい。

なるほど！ 地域包括ケア

住み慣れた家・地域で安心して暮らし続けたいから

本市では「地域包括ケアシステム」構築の一環として、高齢者の孤立防止や介護予防を目的とした「てげてげ広場」事業を平成27年度から実施しています。

11月28日、てげてげ広場事業を実施している7公民館の参加者が健康センターに集まり「全体測定会」を開催しました。

この「全体測定会」は、「てげてげ広場」の参加者が日々の取り組みの中で健康意識を維持し、住民主体で「てげてげ広場」をよりよいものにしていくという意識を高めてもらうことを目的に開催しました。

「全体測定会」には、先月号で紹介したりハビリ専門職の有志ボランティアである「あいで会」にも協力をいただき、これまでの取り組みの効果を確認するため、体力測定の実施と認知症予防に効果のある「コグニサイズ」を行いました。

測定会の参加者からは「体力測定の数値は悪くなっていなかった。体の痛みが和らいだ」、「コグニサイズをして、楽しく頭と体を使えた」、「他の公民館の人と話ができてよかった」、「てげてげ広場をはじめから参加者同士、隣近所のことを気にかけてあうようになった。これからもてげてげ広場を続けていきたい」などの声が聞かれました。

暮らしている地域に通いの場があるということは、大切なことです。「てげてげ広場」は、ただ体操をするだけではなく、ふれあいや支え合いを生んでいます。

今年度は宝寿庵、中村、西本町の3公民館で「てげてげ広場」が始まりました。あなたの公民館でも「てげてげ広場」事業を始めてみませんか。

「てげてげ広場」を始めてみたいという公民館がありましたら、住民向け説明会を随時開催していますので、ぜひ地域包括ケア推進課にご連絡ください。

※コグニサイズ＝認知症予防のために国立長寿医療研究センターが開発したもの。ステップなどの軽い運動と計算やしり取りなどの簡単な「認知課題」を同時に行うことで、脳の活性化を目指す。



▲全体測定会の様子

問合せ 地域包括ケア推進課 TEL72-1111(内線463)

消費生活メモ

クレジットカードの利用明細書は必ず確認しましょう

クレジットカード会社から「口座残高不足」の案内が届いた。慌てて利用明細書を確認したところ、20万円以上の請求があり、ほとんど心当たりがない請求だった。改めて以前届いた明細書も見直してみると、約1年間で合計60万円ほどの利用

した覚えのない請求があった不正利用ではないかと思う。明細書を確認していなかった非は認めるが、どうにかならないか(70歳代男性)

▼クレジットカード会社から送られてくる利用明細書に、利用した覚えのない請求が含まれていたという相談が寄せられています。クレジットカード会社の調査等により、第三者による不正利用だったことが分かる場合

もありません。利用明細書は、必ず定期的に確認することが大切です。クレジットカードを利用した際に受け取った伝票等と突き合わせ、確認をましよう。利用した覚えのない請求があったら、早急にクレジットカード会社にその旨を連絡しましよう。

困ったときは、消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

消費生活に関するトラブルのご相談は枕崎市消費生活センター(市役所内)または消費者ホットライン「188」まで。TEL72-1111(内線329) ※8:30~12:00、13:00~17:15

南溟館 イベント情報

開 9:00~17:00 ※入館は16:30まで
休 毎週月曜日 ※月曜日が祝祭日の場合は翌日
問 TEL72-9998

枕崎の文化財展

本市にある文化財を展示します。9月28日から11月5日まで黎明館で開催された「かごしまの仏たち〜守り伝える祈りの造形〜」でも展示された如意輪観音像石仏も展示します。

- 会期 1月5日(金)~21日(日)
- 会場 南溟館(第1展示場)
- 観覧料 無料

市文化協会新春イベント

市文化協会加盟団体による「懐メロ〜昭和歌謡曲コンサ

ト〜」を開催します。時代・世代を越えて愛され続ける名曲の数々を披露します。

- 日時 1月27日(土) 午後2時~
- 会場 南溟館(第2展示場)
- 入場料 無料

枕崎幼稚園作品展

枕崎幼稚園の子どもたちによる想像力豊かな作品を多数展示します。

- 会期 2月3日(土)~9日(金)
- 会場 南溟館(第1展示場)
- 観覧料 無料

鹿児島県の美しい風景百景展

鹿児島市の天文館画廊で開催される「鹿児島県の美しい風景百景展受賞作家展」を枕崎で開催します。

- 会期 2月24日(土)~3月4日(日)
- 会場 南溟館(第1展示場)
- 観覧料 無料
- 主催 枕崎せんじ会、アートホール、NPO法人かごしま夢未来

〔新刊紹介〕

一般書
蘇える鬼平犯科帳〜池波正太郎と七人の作家 池波 正太郎 他(著)

笑いを愛した吉本せい〜吉本興業創業者の波瀾万丈記

児童書
日本の手仕事〜大工さん・すし職さんほか 遠藤 ケイ(絵と文)

平成29年度読書感想文コンクール入賞者発表

小学校の部		中学校の部		高校・一般の部	
特選	1年 永江聖奈	枕崎小	入選	4年 中村心美	別府小
入選	池田桜花	枕崎小	佳作	緒方里彩	別府小
佳作	原村陽仁	枕崎小	佳作	島川真輝	別府小
佳作	猪谷優介	立神小	佳作	山下瑛太	立神小
佳作	下山輝生	立神小	特選	緒方琴美	立神小
佳作	井上萌花	立神小	佳作	上原悠人	立神小
佳作	山神瑞士	立神小	佳作	下村花笑	立神小
佳作	儀積田梨愛	別府小	佳作	近森たお	別府小
佳作	茅野結月	別府小	佳作	大園陽菜美	立神小
特選	2年 濱村脩斗	枕崎小	特選	中渡瀬結蘭	立神小
入選	長野如来	立神小	佳作	小瀬愛莉	立神小
佳作	若松愛子	立神小	佳作	徳満彩乃	立神小
佳作	茅野莉乃	立神小	特選	中原賢	立神小
佳作	下山姫琉	立神小	特選	駒水美咲	立神小
佳作	田畑唯雀	立神小	入選	豊留叶夢	立神小
佳作	橋口隆生	立神小	佳作	木場美音	立神小
佳作	前田帆海	立神小	佳作	城森乃愛	立神小
特選	3年 猪谷真澄	立神小	佳作	立石藍々	立神小
入選	豊留怜奈	立神小	佳作	大工園綾	立神小
佳作	中渡瀬心蘭	立神小	佳作	通明々香	立神小
佳作	今給黎柗宗	立神小	特選	1年 籠原愛珠	立神小
佳作	久保瑠翔	立神小	入選	神谷琳湖	立神小
佳作	蒲地彩乃	立神小	入選	池之平栄華	立神小
佳作	庭月野敬太	立神小	佳作	田野尻風優	立神小
特選	4年 池田一穂	立神小	佳作	上村陽芽奈	立神小
入選	安藤善太郎	立神小	佳作	岩村幸音	立神小
入選	田畑大空	立神小	入選	園田憲士朗	立神小
			入選	揚野宏紀	立神小
				山下莉実	立神小
				庭月野明	立神小

図書館 だより

No.309
市立図書館 TEL 72-9254
ホームページ <http://city.makurazaki.jp/site/library/>
★開館時間 9:30~18:00

カレンダー 1月10日~2月9日

日	月	火	水	木	金	土
			10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	

休館日 ※15日(月)から29日(月)は、本の特別整理(蔵書点検)のため休館します。

〒898-8501 枕崎市千代田町27番地
枕崎市役所 総務課 秘書広報係
☎ 72-1111(代表) 72-0033(直通)
FAX 72-9436
E-mail koho@city.makurazaki.lg.jp
枕崎市の公式ホームページ
http://www.city.makurazaki.lg.jp/
行政テレホンサービス
☎ 0120-580-004 (通話料無料)

法律相談 72-7450 (市社会福祉協議会)
法律相談 (奇数月 第2木曜日午後) ※予約が必要

心の悩み110番 ☎ 0120-055699
学校や家庭での悩みなど (市青少年育成センター)

消費生活相談 72-1111 (内線329)
消費者の相談窓口 (消費生活センター)

育児相談 72-7176 (健康センター内)
乳幼児・母子の相談

家庭児童相談 72-1111 (内線127)
家庭教育などの悩み・心配ごと相談 (家庭児童相談室)

法律相談・人権相談 83-2208 (知覧法務局)
暮らしの中の様々な法律相談・人権相談

行政相談 72-5465 (松山智 相談委員)
行政に対する苦情など

日曜・祝日在宅医 ※午前9時～午後5時 ※市立病院(小児)は午前10時～午後5時

月日	内科	外科	特別
1/1	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	
2	市立病院 TEL(72)0303	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	市立病院(小児) TEL(72)0303
3	溝口クリニック TEL(73)5330	小原病院 TEL(72)2226	
7	サカ・リ・ジョン TEL(72)1351	サカ・リ・ジョン TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
8	国見内科医院 TEL(72)0066	尾辻病院 TEL(72)5001	崎崎こどもクリニック TEL(58)1085
14	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	市立病院(小児) TEL(72)0303
21	茅野内科医院 TEL(72)1006	サカ・リ・ジョン TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
28	有山内科 TEL(72)5811	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	市立病院(小児) TEL(72)0303
2/4	市立病院 TEL(72)0303	サカ・リ・ジョン TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
11	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	市立病院(小児) TEL(72)0303
12	溝口クリニック TEL(73)5330	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	市立病院(小児) TEL(72)0303

指定給水工事当番店

工事店名	1月					
	日	月	火	水	木	土
(株)平瀬 TEL(73)1120		1	2	3	4	5
森建設(株) TEL(72)1070	7	8	9	10	11	12
(有)有園水道工業 TEL(72)4129	14	15	16	17	18	19
(株)板敷組 TEL(76)2025	21	22	23	24	25	26
(株)井上工業 TEL(72)2749	28	29	30	31	1	2
(株)今給黎建設 TEL(72)6111	4	5	6	7	8	9

1月の納税 固定資産税4期

休日納付窓口開設日：1月21日(日) 午前8時30分～午後5時15分
納期限：1月31日(水) / 口座再振替日：2月28日(水)
税務課管理収納係 TEL(72)1111内線152・153

まちのカレンダー 1月15日～2月15日

日(曜日)	行事名	場所	問合せ
1月			
15(月)	母子健康手帳交付	健康センター 受付 9:00～11:30	健康センター TEL(72)7176
16(火)	●男性料理教室	立神センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
17(水)	●男性料理教室	別府センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
18(木)	子育てサロン	健康センター 9:45～11:30	健康センター TEL(72)7176
19(金)	市民あいさつ運動の日	市民全体で声かけ・あいさつに取り組みましょう。	生涯学習課 TEL(72)0170
20(土)	勉学の道歩こう会	桜山地区公民館～久志 8:00～12:30 【対象】小・中学生、一般	桜山地区公民館 TEL(72)2267
20(土) 21(日)	お魚まつり	お魚センター 9:00～	お魚センター TEL(73)2311
21(日)	まくらざき朝市	枕崎港内港 7:00～11:00	枕崎商工会議所 TEL(72)3341
28(日)	ヤング栄養教室	健康センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
2月			
1(木)	●男性料理教室	健康センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
3(土)	昔のおもちゃで遊ぼう 工作を楽しもう	枕崎地区公民館 10:00～12:00 【対象】小・中学生、一般 立神地区公民館 10:00～11:30 【対象】小学生	枕崎地区公民館 TEL(72)9289 立神地区公民館 TEL(72)1693
4(日)	バレンタインクッキング～スイーツカップを作ろう	片平山児童センター 13:30～15:00 【対象】小学生 ※要予約(1/30まで)	片平山児童センター TEL(73)1333
5(月)	母子健康手帳交付	健康センター 受付 9:00～11:30	健康センター TEL(72)7176
6(火)	●食生活改善推進員によるクッキング教室 ●男性料理教室	健康センター 10:00～12:30 立神センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176 健康センター TEL(72)7176
7(水)	●男性料理教室	別府センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
10(土)	“じどうかん杯”卓球大会 バレンタインチョコ作り	児童館 13:30～16:00 【対象】小学生 ※要予約(2/3まで) 桜山地区公民館 13:30～15:00 【対象】小・中学生	児童館 TEL(72)1362 桜山地区公民館 TEL(72)2267
13(火)	初妊婦講座	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
15(木)	子育てサロン	健康センター 9:45～11:30	健康センター TEL(72)7176

平成28年度市民あいさつ運動標語最優秀作品 「スマホより声に出そう 素直な心」(下山金隆さん)

枕崎
木村 青空さん
立神中学校3年
将来の夢はまだ決まっていませんが、人を笑顔にすることができるといい仕事をしたいです。

国民年金
市民生活課国民年金係 TEL 72・1111 内線145
●ねんきん定期専用ダイヤル(特別便) TEL 057・0058・555
●ねんきんダイヤル(一般的な相談) TEL 057・0104・4
●IP電話・PHSからはTEL 03・6700・1165
●IP電話・PHSからはTEL 03・6700・1165

新成人のみなさんへ
はじめての国民年金ここがポイント
知って得する年金あれこれ

Q 年金ってなんですか?
年金制度は、働いている現役世代のみならず、引退した世代や、いざというときの生活を支えようという考えで作られた仕組みです。具体的には、若いときに年金に加入して保険料を納め続けることで、年をとったときや、万が一の病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手がなくなったときなどに、年金として生活費を受けとることが出来る制度です。

A 公的年金制度は、現役で働く世代がお年寄りの世代の年金を負担するという「世代と世代の支えあい」が基本になっています。

A 基本的に、日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満の方はすべて国民年金に加入することが法律で義務付けられています。

被保険者の種類
①自営業、農林水産業、学生、パート、無職の方は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めます。このような方を国民年金の第1号被保険者といいますが、
②会社員、公務員で厚生年金や共済年金に加入している方は、国民年金の保険料を直接納めることはありません。これは加入している制度が加入者に代わって国民年金に必要な費用を負担しているからです。このような方を国民年金の第2号被保険者といいますが、

※20歳以前から第2号被保険者の方は20歳になっても国民年金の加入手続きは不要です。
③第2号被保険者に扶養されている配偶者も国民年金の保険料を直接納めることはありません。これも加入している制度が加入者に代わって国民年金に必要な費用を負担しているからです。このような方を国民年金の第3号被保険者といいますが、

Q 毎月の保険料が支払えない! どうしたらいいですか?
A 所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、本人の申請手続きによって承認を受けると、保険料の納付が免除または猶予される「免除制度」があります。学生の方には、在学期間中の保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

なお、保険料を未納のまま放置すると、将来の「老齢基礎年金」や、「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。必ず、保険料を納めるか、納めることが困難な場合は免除制度をご利用ください。

人のうごき
※平成29年12月1日現在

男性 9,991人 (-15)
女性 11,827人 (+6)
合計 21,818人 (-9)
世帯 10,949世帯 (±0)
()内は前月との比較 (敬称略)

氏名	年齢	住所
山之内 アヤ	85	中央町
松山 敏彦	82	明和町
木口屋 治穂	94	美山町
松野下 さだ子	63	緑町
松野下 紀久子	77	鹿籠町
原村 美代子	84	港町
新屋敷 悟	84	西本町
緒方 明	91	千代田町
土屋 利夫	84	栄本町
佐々木 賢一	82	大塚南町
基場 妃莉		保護者住所
白山 海亜		岩戸町
小湊 成惺		平田町
英和		英和
英輝		英輝
芳幸		芳幸
塩屋北町		塩屋北町
宮園		宮園
下園		下園
栗野		栗野
玲於		玲於
月彩		月彩
溝端		溝端
萩野		萩野
佳祐		佳祐
西本町		西本町
国見町		国見町
前原 貞夫	79	前原
駒水 エミ	82	駒水
下迫 フミエ	92	下迫
岩下 ミチ	93	岩下
栄本町		栄本町
田布川町		田布川町
宮前町		宮前町
大園 里志	90	大園
美代子	66	美代子
板敷本町		板敷本町
山手町		山手町
立神北町		立神北町
立神本町		立神本町
板敷本町		板敷本町
田布川町		田布川町
宮前町		宮前町
栄本町		栄本町
駒水町		駒水町
桜山本町		桜山本町

おくやみ ご冥福をお祈りいたします。
11月16日～12月10日届出分