

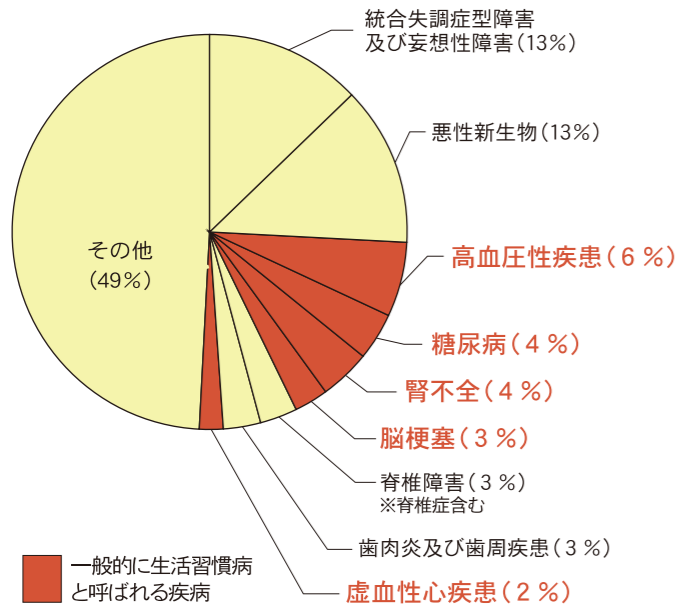
枕崎



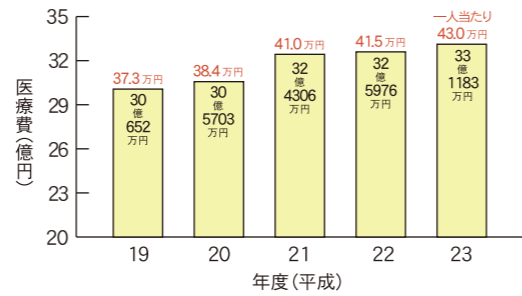
特集

みんなの健康は
まちの健康

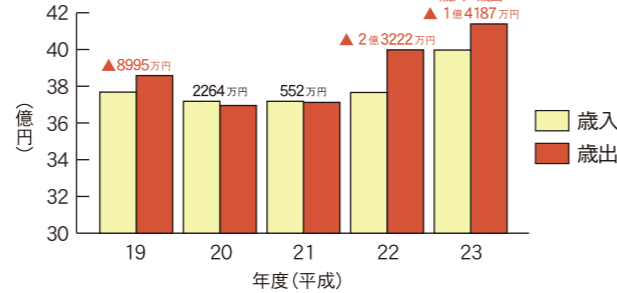
●枕崎市国保で多い疾病
(平成23年5月診療分)



●国保の医療費の伸び



●国保財政状況の推移



枕崎市健康センター
保健師
畑野裕子さん

「特定健康診査」通称「メタボ健診」は、心臓病や脳卒中など深刻な生活習慣病の前ぶれである「メタボリックシンドローム」に着目した健診です。病気の芽を早い段階で発見して摘み取る(病気の発症を防ぐ)ための大切な健診です。

本市の特定健診受診率は、平成22年度が29.3%で、県平均の32.8%を下回っている状況です。特定健診を受けなかったからといって、直接被保険者に罰則があるわけではありません。しかし、医療保険者(国保など)ごとに特定健診受診率等の目標が定められ、その目標達成率に応じて、後期高齢者医療制度への支援金についてペナルティが課される仕組みとなっています。

あなたとご家族のみなさんが、いつまでも幸せな生活を続けていくために、年に一度は特定健診を受診してください。

あなたと家族の健康を支える特定健診
年1回の受診を!

国保は、一般的に年齢構成が高いため医療費水準が高く、所得水準が低いという構造的な問題があります。これに加えて、近年では国保税の収納率の低下などにより、全国的にその財政は厳しさを増しています。本市でも、他の市町村と同様に医療費の増加などにより、国保財政

がその発症に大きく関わっています。

生活習慣病は、治療が長期化するだけでなく、重症化すると日常生活に支障をきたす場合も少なくありません。日頃から、生活習慣を見直すことで予防を図り、発症した場合は、適切な医療と投薬により、重症化を未然に防ぐことが重要です。

「危機的な「国保財政」」

国保は、一般的に年齢構成が高いため医療費水準が高く、所得水準が低いという構造的な問題があります。これに加えて、近年では国保税の収納率の低下などにより、全国的にその財政は厳しさを増しています。本市でも、他の市町村と同様に医療費の増加などにより、国保財政

「生活習慣病」は、毎日のよくない生活習慣の積み重ねによって引き起こされる病気です。以前は、加齢とともに発症・進行すると考えられていた「成人病」と呼ばれていましたが、若い人でも発症し、子どもの頃からの悪い生活習慣の蓄積(偏った食生活、運動不足、ストレス

市はこれまで以上に、健康づくり推進事業を取り組んでいきます。しかし、自分の健康は、最終的に自分でしか守れません。さまざまな機会をとらえ、市民一人ひとりが健康に関心を持ち、健康を維持するための行動を実行してもらうことが大切です。

市民の健康、それはまちの健康でもあります。一緒に元氣な枕崎市をつくっていきましょう。

問合せ 健康課保険医療係
TEL 7211111 内線147

の收支状況も年々悪化している現状です。(上グラフ参照)

平成23年度には、医療費等の支払財源の不足などにより、やむなく国保税率を引き上げましたが、最終的に約1億4千万円の赤字決算となりました。それに加え、平成20年度に借りた県の貸付金2億5千万円の返済が平成25年度から始まることや、平成24年度以降の単年度の財源不足を含めて、多額の財源を確保しなければならぬままに危機的な状況となっています。

これらの多額の財源を確保するために、今年度中に中長期的な「国保財政健全化計画」を策定し、不足する金額の対策をあらゆる角度から検討し、改善を図ることとしています。

平行して、生活習慣病を予防



みんなの健康はまちの健康

市民の幸せも、市の発展も、市民一人ひとりの健康の上に築かれるもの。しかし今、市民の健康が危ぶまれています。県の統計によると、本市の脳卒中死亡率は県内ワースト1位であり、その最大の要因が「生活習慣病」にあると考えています。

本市は、平成元年の市制40周年に合わせて「健康都市宣言」を行いました。それから20年余りが経過し、市民の健康に関する意識や健康状態も変化してきているようです。

昨年、県の統計により本市の脳卒中死亡率(平成17年度から平成21年度の標準化死亡比)が男女ともに全国平均の約1.6倍で県内市町村でワースト1位であるという結果が出ました。そのため、脳卒中の死亡率の減少などの対策を検討し実行するために、平成23年度から平成27年度までの5か年計画で、県の生活習慣病(脳卒中)対策モデル事業に取り組んでいます。

一方で、本市の国民健康保険(国保)医療費は、左側のグラフ(国保の医療費の伸び)にあるように、増加に歯止めがかからない状況です。その結果、国保医療費は全国平均の1.2倍を超えています。医療費の増大

●脳卒中の死亡率が県ワースト1位

は国保財政を圧迫しており、医療費適正化は緊急かつ重大な課題となっています。

これらの脳卒中死亡率が高いことと、国保医療費が増加を続けている最大の要因は、これまでの医療費分析などから「生活習慣病」にあると考えています。

「生活習慣病」は生活習慣の乱れから

左側の円グラフは、平成23年5月診療分について、疾病ごとの医療費を比較したものです。グラフから、精神疾患と悪性新生物を除き、高血圧性疾患、糖尿病、脳梗塞、虚血性心疾患などの生活習慣病が上位を占めているのがわかります。

「生活習慣病」は、毎日のよくない生活習慣の積み重ねによって引き起こされる病気です。以前は、加齢とともに発症・進行すると考えられていた「成人病」と呼ばれていましたが、若い人でも発症し、子どもの頃から

※標準化死亡比=人口構成の違いを除去して死亡率を比較するための指標。



健康づくり オススメ教室

1 筋トレ教室
 「家の外に出て一緒に楽しみましょう！」市の保健師などが公民館などに出向き、健康体操やストレッチなどの指導を行います。
 ●日時/3か月で11回 ●場所/公民館など ●対象/65歳以上の方 ●参加費/無料 ●申込み/公民館で、もしくは20人くらいのグループをつくって健康センターに申し込んでください。 ●問合せ/健康センター(TEL72-7176)

2 ヘルスアップ教室
 「楽しくやせる」がテーマ。今話題の体幹トレーニングで基礎代謝アップ、スマートボディを手に入れよう。
 ●日時/月2回・午後1時30分～3時 ●場所/健康センター ●対象/だれでも ●参加費/無料 ●問合せ/健康センター(TEL72-7176)

3 男性料理教室
 食事は健康の源。バランスのとれたレシピを学び、家庭でも作ってみよう。参加者どうしのふれあいも魅力の一つ。
 ●日時/月1回 ●場所/健康センター ●対象/男性ならだれでも ●参加費/200円 ●申込み/年2回(春・秋)お知らせ版で新規募集します。 ※途中からの参加も可 ●問合せ/健康センター(TEL72-7176)

4 地域づくり成人講座
 現代的な課題等について知識の向上を図り、健康で心豊かな生活を目指します。
 ●日時/お住いの地区公民館にお問い合わせください ●場所/公民館など ●対象/だれでも ●参加費/無料 ●問合せ/お住いの地区公民館、生涯学習課(TEL72-2221・市民会館内)

5 枕崎きばらん海クラブ
 まちのスポーツクラブ。入会すれば競技種目から健康体操やニュースポーツなど、15教室から好きな教室に参加できる。
 ●日時/日程表を毎月お知らせ版に綴じ込み ●場所/総合体育館ほか ●対象/だれでも ●参加費/入会金が必要 ●申込み・問合せ/枕崎きばらん海クラブ(TEL72-1116・総合体育館内)

①②NPO法人LCLのフィットネスプログラムに汗を流す参加者 ③腹囲カット式でコンテスト開幕 ④血圧などの測定を行い健康状態をチェックする ⑤選手宣誓をする揚野菜さん

その後、健康センター管理栄養士から、バランスのとれた食事についての指導があったほか、NPO法人LCLによるフィットネスプログラムが行われ、参加者は激しい動きに歯を食いしばり、大粒の汗を流していました。

■ バランスのとれた食事を
 「カロリーを減らしながら満足感を得られる」と話題の「タ

ニタ社員食堂レシピ」の人氣メニューを市食生活改善推進員が忠実に再現したランチ会が6月20日、健康センターで行われました。この日のメニューは一番人気の「ささみのピカタ定食」。参加者は、479キロという割にはボリュームがある料理に驚きながらも美味しくいただいています。

市食生活改善推進員の上釜いほ会長は「ダイエットには運

動はもちろんですが、しっかりと栄養を摂ることが基本。野菜を多めにするなど、バランスのとれた食生活を心がけてほしい」と話していました。

コンテストはまだ始まったばかり、追加募集も随時受け付けています。家でゴロゴロしていても脂肪を溜め込んでしまっただけです。まずは行動することから始めましょう。あなたも仲間と力を合わせて、健康的なスリムボディを手に入れませんか。

緊急募集 まだ間に合う！ ダイコン挑戦者を募集

「最近ちょっと太ってきたかな…、健康美を手に入れたい」というあなた！1人からでもOK。ダイエットコンテストに挑戦してみよう。
 ●申込み・問合せ 健康センター TEL72-7176



42組 126人がエントリー
3人で力を合わせてやせるぞ！

【チーム名】
ちびちびふれんず
 (メンバー:左から あさこ、しょうこ、まみ)
 結婚前の体重にもどしたい！
 優勝目指して頑張るぞ！



右は「タニタ社員食堂レシピ」ランチ会の様子。左は一番人気の「ささみのピカタ定食」



ダイエットコンテスト開幕

生活習慣病の増加が深刻な本市の現状を打破しようと、昨年の8月、市役所の若手職員を中心に14人が集結し、プロジェクトチームが立ち上がり、定期的にミーティングを行い、アイデアを出し合った結果、3人で励まし合いながらやせる「本気三人衆ダイエットコンテスト」を開催することになりました。

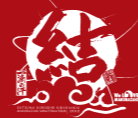
コンテストは体重と体脂肪率の減少率を競う2部門で行われ、現在、42組126人のエントリー

があり、来年2月の最終計測会へ向け健康的なスリムボディを目指します。

■ 初回計測会から汗、汗、汗…
 コンテストの初回計測会となった6月10日、会場の総合体育館には約80人が集まりました。開会式はテープカット式ならぬ腹囲カット式で始まり、揚野菜さん(62)が「ダイエット精神のつとり、一生懸命、楽しく、健康的に競い合うことを誓います」と参加者を代表して力強い選手宣誓を行いました。



さつま黒潮「きばらん海」枕崎港まつり



8/4.5日

4日(土)

- 船団パレード 午後2時～3時
- 街頭パレード 午後3時～3時30分
- かつおを使った料理が青鯉会の広場で無料!
午後6時～9時
- 合わせ御霊入場 午後6時40分
- 総踊り 午後7時～9時

5日(日)

- 大漁みこし 午後2時～4時
- 漁師なべ 午後5時30分～
- かつおのさしみ大試食会 午後6時～
- 花火大会 午後8時～9時



募集コーナー

写真コンテスト

- 画題 港まつりに関する作品
- サイズ 四つ切(30㍻×25㍻) ※サービス四つ切も可
- 応募点数 カラー単写真(1人5点まで)
- 応募先・問合せ
①全日写連枕崎支部会長 栄村道博(宮前町3番地)
②枕崎市写真館
③水産商工課 TEL72-1111(内線462)
- 応募締切 8月31日(金) 午後5時必着

浴衣を無料で着付け

- 日時 8月5日(日) 午後3時～7時
- 希望者は7月末までにきばらん海事務局にご予約ください。男女は問いません。着付け直しは予約なしで利用できます。

カッター大会参加チーム

- 日時 8月5日(日) 午前8時～正午
- 場所 枕崎港内港
- 申込み 所定の申込用紙(総合体育館備付)で7月19日(木)まで
- 問合せ 保健体育課 TEL72-0170(内線816)

問合せ きばらん海事務局 TEL72-1072

エフエム鹿児島公開録音 μ's cafe~un deux trois~

5日(日)午後5時～
第1ステージ
【ゲスト】
BRIDGET
サザンクロス
九州氷結クラブ



枕崎市民の心意気 三尺玉大花火

6月8日、市役所に三尺玉のレプリカが設置されました。三尺玉大花火を市民一丸となり打ち上げよう!

目標金額 300万円
一口 500円

プール・キャンプ場 オープン情報

- 市営プール
期間 7月10日(火)～8月20日(月)
時間 午前10時30分～正午/午後1時15分～3時30分/午後4時～6時15分
- 少年の森キャンプ場

- 期間 7月1日(日)～8月31日(金)
時間 午前9時～翌日の午前9時
◎問合せ 保健体育課 TEL(72)0170、総合体育館 TEL(72)1116
- 火之神公園プール
期間 7月20日(金)～8月31日(金)
時間 午前10時～午後7時
- 火之神公園キャンプ場

- 期間 7月20日(金)～8月31日(金)
※テントなどの予約は水産商工課で受付
◎問合せ 水産商工課 TEL(72)1111 内線462

- 台場公園海水プール
期間 7月20日(金)～8月31日(金)
時間 午前10時～午後6時
◎問合せ 建設課 TEL(72)1111 内線236

子どもたちの声が聞こえる きれいな河川を再び

考えてもらいたいことがあります…河川浄化への取り組み
「尻無川の自然環境を守る会 × 清流を取り戻す会」



先月号の表紙「尻無川のホタル乱舞」



馬追川を清掃する「清流を取り戻す会」会員や地元住民など

立神地区にも同じように河川浄化のため活動を行う会が昨年発足しました。馬追川流域の住民や事業者、沿岸漁業者などで構成する「清流を取り戻す会」(酒匂明彦会長)です。同地区の中央を流れる馬追川も尻無川とまったく同じような問題を抱えています。

清流を取り戻す会

「自然を壊すのも、守るのも人間です。一人ひとりが自分自身のことと思ひ、次代を担う子どもたちのためにも美しい自然環境を残していくのが、私たちの役割ではないでしょうか。」



清流を取り戻す会
酒匂明彦 会長



尻無川の自然環境を守る会
禰占通男 会長

6月9日、馬追川河口から数百メートル上った、住宅地が多く集まる流域に約60人が集まり、約2時間かけて一帯の清掃を行いました。酒匂会長は「河川流域の事業者と話し合い、どこまで歩み寄れるかが大事。子どもたちにとっては、きれいな川を知っていること、そしてきれいな川での体験がいろんなことを教えてくれる。最終的な目標はここにありませぬ」と話します。

今月の表紙「尻無川のホタル乱舞」

枕崎駅に駅舎を

駅舎建設・周辺整備等の資金を募っています
ご協力をお願いします

完成イメージ

募金箱設置場所 市役所、商工会議所、漁協、水産加工組合、JA南さつま枕崎支所・立神出張所・別府出張所、お魚センター、駅前観光案内所、グリーンホテル福住

●問合せ 企画調整課企画調整係 TEL72-1111 内線 225

Topic 1 NPO法人自然花に
県青少年育成県民会議表彰



青少年育成に関し、地域で特に優れた活動を行い成果をあげている個人・団体に贈られる平成24年度鹿児島県青少年育成県民会議表彰を、NPO法人子育てふれあいグループ自然花が受賞しました。

自然花は、木口屋集落の自然環境を生かした親子体験活動を定期的に行っているほか、親子が参加できる体験型イベントを地元住民と連携して企画するなどの活動を行っています。自然花の大脇治樹代表は「地域や周りの方々の支えがあってこそこの受賞。これからの活動の励みになります」と話していました。

Topic 2 水道工事業協会が
ボランティア保守点検



6月1日から7日までの期間で実施された水道週間中の6日、水道工事業協会が市内の全保育・幼稚園でボランティア保守点検を行いました。

6班にわかれ蛇口の緩みなどを見て回り、不具合が見つかったその場で修理していました。

Topic 3 ぶえん鯉スタンプラリーに
759件の応募



「枕崎ぶえん鯉スタンプラリー」の抽選会が5月30日、水産センターで行われました。5回目となる今回は1か月の開催で県内外から759件の応募がありました。新幹線効果もあり、特に大阪や福岡からの応募が目立ちました。

各地の原子力発電所で稼働停止の状態が続いています。現在、九州電力では電力確保に努めています。夏の電力不足が予想されています。特に、9月7日までの平日午前9時～午後8時については、さらに需給状況が厳しくなるため、10%以上を目標に節電への協力をお願いします。



市役所庁舎に設置された緑のカーテン

とができれば、地球温暖化の防止にもつながります。一人ひとりができることから始めましょう。

■問合せ 市民生活課環境整備係 TEL 7211111(内線327)

10%節電にご協力を

節電のお願い

家庭での取り組み事例	節電効果	
	削減率	チェック
室温 28℃を心がける ※設定温度を2℃上げた場合	10%	<input type="checkbox"/>
「すだれ」や「よしず」などで窓からの日差しを和らげる ※エアコンの節電になります	10%	<input type="checkbox"/>
無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する ※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは、電力の増加になる場合がありますのでご注意ください	50%	<input type="checkbox"/>
設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品をつめこまない	2%	<input type="checkbox"/>
日中は不要な照明を消す	5%	<input type="checkbox"/>
省エネモードに設定し、画面の輝度を下げ、必要なとき以外は消す ※標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合	2%	<input type="checkbox"/>
早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて冷蔵庫や冷凍庫に保存する	2%	<input type="checkbox"/>
本体の主電源を切り、長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く	2%	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> の合計	%	≧10%

※効果の記載値は、在宅家庭の昼間ピーク時の消費電力(午後2時：約1,200W)に対する削減率の目安です。(資源エネルギー庁推計)
※上記の事例と節電効果については、経済産業省「夏季の節電メニュー(ご家庭の皆様)」から抜粋しています。

●主要財政指標の改善目標

単位:百万円

区分	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度
市債残高	11,843	11,391	11,077	10,861	10,546	10,183
財政調整基金・減債基金残高	786	914	891	871	951	1,021
経常収支比率	95.6%	96.7%	94.5%	92.6%	91.9%	89.9%
実質公債費比率(3箇年平均)	17.8%	17.2%	15.7%	14.4%	12.8%	11.7%
将来負担比率	171.1%	164.3%	159.1%	156.0%	151.1%	140.9%

■経常収支比率の改善

新たな課題や市民ニーズに

■財政調整基金及び減債基金の確保

引き続き市債の発行及び償還を適正に管理し、平成27年度までに実質公債費比率を12%以下に改善することを目標とします。

■将来負担比率の改善

一般会計の市債残高のみならず、企業会計等を含めた市全体の公債費負担を縮減していくことをはじめ、土地開発公社の経営改善、定員管理の適正化による職員数の削減に努めるとともに、財政調整基金をはじめとする基金を充実し、平成27年度までに将来負担比率を140%程度まで改善することを目標とします。

■市債残高の縮減

公債費負担の軽減を図っていくため、平成27年度末までに市債残高を102億円程度まで計画的に縮減(標準財政規模の160%以下)することを目標とします。市債発行に当たっては、可能な限り交付税措置率の高い有利な地方債を活用するとともに、今後見込まれる新たな財政需要等に對しても市債発行全体の中で調整を図って、計画的に市債残高を縮減していきます。

■実質公債費比率の改善

今後の経済情勢や国の地方財政対策の変化などに対応し持続可能な財政構造を維持していくため、平成27年度末までに財政調整的な基金(財政調整基金及び減債基金)を10億円以上確保(標準財政規模の15%超)することを目標とします。

■子どもの「心の悩み110番」

学校や家庭のこと、友達や勉強運動のこと、困ったときにはひとりで悩まないで気軽に電話してください。

■子どもの「心の悩み110番」

TEL 0120-055699
月～土(祝祭日除く)午前8時30分～午後5時15分

■子どもの「心の悩み110番」

TEL 7211111(内線154)

■子どもの「心の悩み110番」

TEL 7211111(内線154)

■子どもの「心の悩み110番」

TEL 7211111(内線154)

■子どもの「心の悩み110番」

TEL 7211111(内線154)

■子どもの「心の悩み110番」

TEL 7211111(内線154)

第2次枕崎市行政集中改革プラン
主要財政指標の改善目標

行政改革

青少年指導委員

青少年指導委員が決定

青少年の健全育成に熱意と行動力を持つ人材として自治公民館から推薦され、教育委員会の委嘱を受けた平成24年度の青少年指導委員71名が決定しました。

青少年指導委員は、4～5人のグループで毎日夜間の巡回補導にあたり、青少年への声かけを行うなど、青少年の健全育成に尽力しています。

子どもの「心の悩み110番」
学校や家庭のこと、友達や勉強運動のこと、困ったときにはひとりで悩まないで気軽に電話してください。

■問合せ 生涯学習課公民館係
TEL 7211111(内線154)



今年4月、お魚センター内に開設した観光案内所にて

わが町の を訪ねて ロマネス句

エンターテイナー“ちゃんサネ”さんが
枕崎にゆかりのある人を訪ねインタビ
ューし、ようよう一句ひねります。

PROFILE
1944年生、若葉町。揚野商事代表取締役
社長。2008年から枕崎市観光協会会長を務
める。幅広い人脈を持ち、昨年は全日空鹿児島
支店長を本市に招き観光講演会を開催した。趣
味はヨーデルやタンゴ、マンボなどの音楽鑑賞。

file.4

これからの観光思案

枕崎市観光協会会長
揚野 卓郎さん (68)

**②現在では具体的にどういった観
光の発想をしていますか**
まず「観光エリア」についての考
え方ですが、例えば秋田からここ
らに旅行で訪れる方は、枕崎市や
指宿市、南さつま市、南九州市と
いう分散した土地認識で観光す
るのではなく「鹿児島」というこ
ろ」という見方でいらつしやるわ
けです。それは実は福岡近辺、ひ

**①揚野さんは、これまでどのよう
な観光構想をお持ちでしたか**
かつて私は「枕崎・みなど21
(MM21)」という構想を枕崎商
工会議所に提出しました。カツオ
を中心とした水産業のまちである
ことを基本に置き、その特色を文
化にまで高めようと「国際水産文
化都市・枕崎市の形成」というス
ローガンを設定したものでした。
具体的には、松之尾地域にビジ
ターゾーンを整備し新たな観光
施設を造るといふものです。台風
博物館では風洞室で枕崎台風の
風を体験したり、台風のメカニズ
ムを学習したり、さらには台風に
対応した防災教育をする。また、
遠洋漁業館は資料展示のほかカ
ツオの一本釣り体験ができる装置
を備える。鯉節工場では見学する
だけではなく自分で製造工程を
体験できる。そして、お魚センタ
ーや地場センター、かつお公社、
明治蔵など徒歩で二帯を巡れる観
光施設の構想でした。

**③これからの観光協会の役割に
ついてはどうお考えですか**
これまでは、まちのいろんなイ
ベントの後援としての役割が中心
でしたが、これからは、観光協会
自らが企画立案し、行動しなければ
ならない時代だと考えていま
す。それを推進するために必要な
のが、情報と知恵だと思えます。
特に人的ネットワークは、いかな
る時代でも重要な情報源であると

よつとすると熊本の方でもそ
うかもしれません。
私が考える観光エリアの
単位は薩摩半島です。例え
ば4月から5月にかけて、い
ちぎ串木野市の「マゲロ祭
り」、南さつま市の「砂の祭
典」、本市の「かつおまつり」、
南九州市の「特攻平和会館」、指宿
市の「砂蒸し温泉」という流れで旅
行プランを考えるわけです。
また、これからの旅行は、団体
旅行とともにパーティー旅行の時
代に入っていくと思います。つまり個人
や家族、友人仲間の旅行者がより
安い航空券でレンタカーなどを利
用しようとしています。個人でインタ
ーネットや冊子等で情報選択し
て、一番気に入ったルートを選ん
で来られるということなんです。
どんどん航空運賃も下がってい
ます。皆が、これまでの高級感
よりも格安というサービスを求め
ているからです。

●ちゃんサネ 濃厚な人柄の中に
燃えるような枕崎についての愛情
をたぎらせている方だと知りまし
た。お魚センターの奥にできた観
光協会のコーナーを是非皆さま観
に行かれてくださいませ。
方言が いっぱい旅情の 観光財
(唱) ブービーやれ ゆすわんやん
(卓郎さん)
ちゃんサネ



▲今年5月に開設した市観光
協会のHP「まく旅」は「枕崎
の「ステキ!」を紹介」をテー
マに観光地や飲食店、体験施設
の紹介など情報盛りだくさん。

まく旅 検索

**④揚野さんはどのような雰囲気
の「観光地枕崎」を想像しますか**
風の芸術展の彫塑作品がまちの
通りに配置されている今の形に、
もう一つプラスの効果足さねば
ならないと思っています。例えば
オルゴールをそこに併置するん
です。「我は海の子」や「枕崎市民
歌」、「汐替え節」などの歌詞の掲
示を観ながらオルゴールの音色を
楽しみつづ、風の芸術作品を鑑賞
する、そんなアートストリートの
姿を想像します。



食の時記

まくらざき味探訪

醤油麴ソースの 和風カルパッチョ

- 旬の野菜を
お好みで
- 材料
 - 玉ねぎ.....
 - きゅうり.....
 - いんげん.....
 - トマト.....
 - かいわれ大根.....
 - しその葉.....
 - みょうが.....
 - 刺身.....旬の魚をお好みで
 - 米麴.....200g
 - しょうゆ.....200ml
 - バルサミコ酢.....適量

- ソースの作り方
 - ①米麴200gをボールに出して約10分もむ。
 - ②もんだ麴でおにぎりができるくらいになったら瓶に入れ、しょうゆ200mlを混ぜて蓋を閉め冷蔵庫で保存する。
 - ③1日1回、蓋を開けてスプーンで混ぜて空気を入れる。2週間ほどしたらできあがり。
 - ④好みでバルサミコ酢やポン酢などと合わせる。
- ※作った醤油麴は冷蔵庫で3か月ほど保存できます。



渡邊 静子さん (67・中央町)

渡邊静子さんは、夫の託
郎さんと毎日夕方40分ほど
のウォーキングをしていま
す。健康のため5年ほど前
から続けていて、途中で出
会う野球部員の清々しいあ
いさつや、ウォーキング仲
間との会話が楽しみだと言
います。
そんな渡邊さんは食事に
も気を使います。今回紹介
するのは手作りの醤油麴ソ
ースを使った和風カルパッ
チョ。醤油麴を作るようにな
ったぎっかけは、テレビ
で体によく、その上美味し
いと知ったから。思い立っ
たら即実行、実際に作って

みることに。試行錯誤が続
き2週間経ったころ瓶を
開けて味見してみると、
いい感じ。この日から早
速、夫婦で刺身や野菜など
につけて食べるようになり
ました。
「バルサミコ酢やポン酢を
混ぜるとさっぱりして美味
しいですよ」と食への探求
はまだまだ続くようです。

醤油麴で美味しく
ヘルシーに



▲できあがった醤油麴。見
た目は...ですが味は最高

枕崎漁港に水揚げされるうんまが旬の魚を紹介します!

マンビキ (和名: シイラ)

暖 かい海に棲む表層性の大型
肉食魚。最大2m近くになり、オスはデコが隆起している(なん
か親近感...)。漂流物の陰に集まる習性を利用した「シイラ漬け漁
業」が有名だが、枕崎では曳き縄での漁獲が多い。釣りあげられた直後

は金色に輝き七色に変化し、やがて
色彩が失せ黒ずんだ色に変化する。
新鮮なものは刺身が一番。釣りた
てでは、もちもちとした食感で脂がの
って旨味が強く美味。油やバターと
の相性がよく、フライやムニエルも
オススメ。でも、なんでシイラのこと
をマンビキと呼ぶのかなあ。やっ
ぱり大群で泳ぐから「万匹」?

【解説】
鹿児島水産高校
町頭 芳朗 教諭
1963年生、千代田町出
身。鹿児島大学水産学部
大学院を修了後に同校教
諭。スクーバダイビング
を得意とする。枕崎カツ
オマイスター検定講師

まく旅 検索



「薩摩青雲丸」で海上遠足

■5月30日、金山小学校の児童9人が遠足で鹿児島水産高校の実習船「薩摩青雲丸」に乗船し、ペットボトルをカツオに見立てた一本釣り体験などを楽しみました。



第22回 黒潮すもう大会

■6月2日、駒場公園相撲場で行われ、各小学校から115人が出場しました。今回は初めて少女力士も土俵に上がりました。



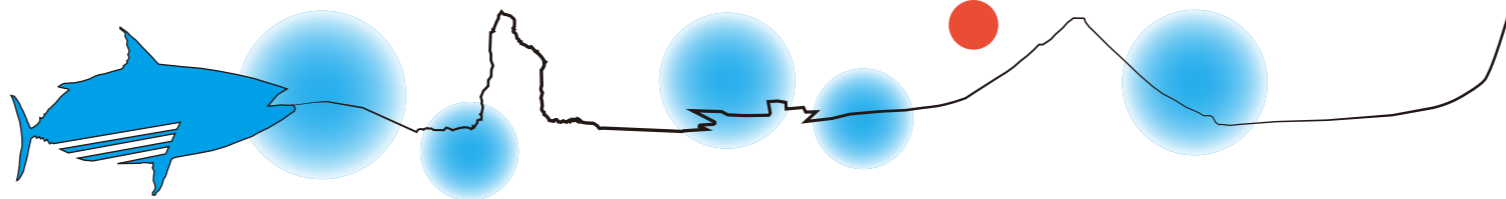
手摘みした新茶が給食に

■4月に別府中学校の全校生徒が手摘みした新茶を使った給食「別府中お茶入り 鮭そぼろ」が6月6日、市内全小・中学校で出されました。(写真は別府中学校)



市内中学生に卓球教室

■市卓球連盟の主催で5月26日、総合体育館で開催されました。60人が参加し、基礎練習から本番を意識した試合練習などが行われました。



上釜明久さん 旭日双光章を受章 ～平成24年春の叙勲

平成24年春の叙勲が発表され、上釜明久さん(桜山本町・72)が旭日双光章を受章しました。上釜さんは、これまで枕崎市議会議員を1期4年、鹿児島県議会議員を2期8年にわたり務め、本市地場産業の発展に尽力してきたほか、青年時代には枕崎青年会議所の設立に力を注ぎ、初代理事長を務めるなど本市発展のため率先して行動してきました。

今回の受章について上釜さんは「泣ごよか ひっ飛べ」という気持ちでいつも前向きに取り組んできました。県議時代に枕崎で豊かな海づくり大会が開催できたのが思い出」と話していました。



芋植えて先輩の優しさを知る ～立神小・中合同による農業体験学習「芋の植え付け」

立神小学校5年生と立神中学校1年生による合同での農業体験学習が5月31日、立神中学校近くの同校農園で初めて行われました。

午前中に中学生はJA南さつまの寿山博久さんと西尾あかねさんから芋の種類や植え方、成分などの説明を受けたあと、午後からの芋の植え付けに臨み、小学生に優しく教えていました。今門龍くん(立神小5年)は「先輩の教え方が上手でした。収穫したら天ぷらにして食べたいです」と秋の収穫を楽しみにしていました。



市役所に職場体験学習で訪れた桜山中学校3年の橋元快斗(左)、東雄大(右)の2人が取材しました。



上:地元バンドと共演する「石巻音楽市民の会」の鈴木さん(右)と阿部さん(左) 右下:保育園児と共演 左下:来場者に感謝の気持ちを伝える

渋谷・鹿児島おはら祭り2年ぶりの開催 ～投稿: 関東枕崎会

5月20日、東京渋谷にて「第15回渋谷・鹿児島おはら祭り」が2年ぶりに開催されました。若者や買い物客でにぎわう街で、揃いのほっぴや着物を纏ったよかにせとおごじよたちの踊り手2000人が通りを占拠しました。



▲通りを練り歩く枕崎連

枕崎連も30名で参加し、鯉節の幟を従えて2時間あまりを踊りきりました。沿道からは知った顔から「気張れよ」とか、見物客から「おいもまくらざつ」、「あだいもかごんま」など声をかけられ元気をいただきました。グランプリは逃しましたが、ふるさとを思い出させる雰囲気の中で皆で踊りを楽しめたことに感謝し、来年こそと決意を新たに打ち上げの杯を上げました。



石巻から「ありがとう」義援に感謝 ～石巻音楽市民の会が義援感謝ライブ

宮城県石巻市で活動する「石巻音楽市民の会」による義援感謝ライブが6月14日、ふじ美の里広場で行われました。本市の団体や個人などからの義援金を託された本市タレントの「ちゃんサネ」さんが2度にわたり石巻市を訪問し、同会に直接手渡したのがきっかけとなり「枕崎を訪れ感謝の気持ちを伝えたい」と同会からの申し出で実現しました。当日は同会を代表して鈴木文人さん(上の写真右)と阿部淳一さん(同左)が地元バンドや保育園児らと共演しました。

鈴木さんは「義援でいただいたお金や物資はなくなってしまうが、みなさんの温かい心は一生心に残る。これからも交流を続けていきたい。ありがとうございました」と涙を流しながら感謝の言葉を伝えていました。



プロの和太鼓演奏に感激 ～平成24年度芸術鑑賞教室「鼓童の交流学校公演」

平成24年度芸術鑑賞教室「鼓童の交流学校公演」が5月30日、枕崎中学校体育館で行われ、全校生徒と保護者合わせて約300人が鑑賞しました。鼓童は世界各地で活躍する和太鼓集団で、今回はそのメンバー7人が訪れました。

参加者は、鼓童メンバーの力強く気持ちのこもった演奏に心打たれているようでした。また、生徒が鼓童のメンバーと共演する場面もあり、共演した中原弘喜くん(2年)は「火の神乙女太鼓奏で太鼓を叩いています。共演できて感激しました。この経験を今後生かし、鼓童のように観客を感動させられるような演奏をしたいです」と目を輝かせながら話していました。

お知らせ

南薩縦貫道「事業説明会」
〈中原工区(木原)・瀬戸〉

南薩地域振興局建設部では、「地域高規格道路 南薩縦貫道 中原工区(木原)・瀬戸」の基本的な計画案を取りまとめました。そこで、事業の概要や今後のスケジュールについての説明会を開催します。
※どなたでも参加できます。
日時 7月26日(木) 午後7時～(1時間程度を予定)
会場 健康センター(市立病院裏)
問合せ 南薩地域振興局建設部土木建築課道路建設第二係
TEL 5313393、市建設課土木係 TEL 7211111(内線234)

介護保険料額が変更
〈65歳以上の方(第1号被保険者)〉

8月からの介護保険料の本賦課にあたり、今後3年間の基準額が変更になります。
介護保険料は、基本的に今後3年間に必要な介護サービス総費用のうち、第1号被保険者の負担分を同被保険者数で割って決められます。本市では、今後3年間に必要な介護サービス総費用額を約65億

8千万円と見込んだことから、月額4659円となりますが、今まで積み立てた準備基金の取り崩しや県財政安定化基金の取り崩しに伴う交付金を充当した結果、平成24年度～26年度までの基準額(月額)は3900円となりました。
◎第5期介護保険事業計画期間(平成24年度～26年度分)の介護保険料額(月額)

段階及び調整率	対象者	年額(円)
第1段階(基準額×0.50)	生活保護受給者または老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の方	23,400
第2段階(基準額×0.50)	世帯全員が市民税非課税で合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	23,400
第3段階(基準額×0.75)	世帯全員が市民税非課税で第1・第2段階以外の方	35,100
第4段階(基準額×1.00)	課税世帯で本人が市民税非課税の方	46,800
第5段階(基準額×1.25)	本人が市県民税課税で合計所得金額が190万円未満の方	58,500
第6段階(基準額×1.50)	本人が市県民税課税で合計所得金額が190万円以上の方	70,200

問合せ 福祉課高齢者介護係
TEL 7211111(内線133)

災害による県税の減免について

地震、火災、風水害などの

災害により損害を受けた方々には、税金を軽減したり、徴収を猶予するなどの方法がありますのでご相談ください。
問合せ 南薩地域振興局県税課
TEL 521315

農業用大型空缶を回収

農業用廃棄物による危険防止と農村・農地における環境美化推進のため、農業用大型空缶の回収を行います。
日時 7月19日(木) 午前9時～10時
場所 空港公園南側の空地
搬入するときの注意
・農業用の空き缶で金属製のものに限りません。プラスチック製は回収しません。
・空き缶の中の残液を完全に抜き取ってください。
・回収日の一週間以上前から残液や薬剤臭を取り除くため、缶のフタを取り外し、缶の底に穴を開けておいてください。
・薬剤臭・残液の検査をし、薬剤臭がするもの残液があるものは回収しません。
・当日は現場係員がいるので指示に従ってください。
※搬入日は厳守してください。指定した日時以外の回収はしません。
※薬剤臭がする缶の持ち込み

や指定した日時以外で搬入があった場合は、次回からの回収は実施できない可能性がありますので、注意事項を厳守してください。
問合せ 農政課特産振興係
TEL 7211111(内線332)

農薬散布時の飛散に注意

食品への残留農薬の規制については、食品衛生法で基準が定められ、基準値を超えた食品は流通が禁止されることになっていきます。(ポジティブリスト制度)
農薬使用時は、住宅の近くや、収穫間際の出荷期の田畑の隣接地では、飛散が生じないように次の内容に注意してください。
・風の強さや向きに気をつける
・必要最低限の量と区域で使用する
・散布の方向や位置に気をつける
・液剤の散布ノズル粒子を細かくしすぎない
・タンクやホースはきれいに洗う
また、誤った使用は、作物はもとより人の健康に害を与えますので、農薬の使用法(ラベル)をよく読んで正しい使い方を守ってください。
問合せ 農政課特産振興係
TEL 7211111(内線333)

救急入門コースを新設

大切な家族や友人などが突然倒れたとき、救急車が到着するまでの間、適切な対応ができますか? 枕崎消防署では、多くの人に救命講習を受講していただくため、2つのコースを新設しました。

講習会	主な内容	時間	対象
① 普通救命講習Ⅰ	心肺蘇生法、AED取扱い(主に成人を対象)、大出血時の止血法、実技試験	3時間	中学生以上
② 普通救命講習Ⅱ	①の内容、筆記試験	4時間	AED設置事業所等
③ 普通救命講習Ⅲ	①の内容(主に6歳以下の小児、乳児、新生児に対する応急手当)	3時間	子どもの保護者や保育士、スポーツ指導者等
④ 救命入門コース	胸骨圧迫、AED取扱い	90分	時間的制限のある方、小学5年生以上
⑤ その他の講習	上記以外で希望時間に応じた講習		

問合せ 枕崎消防署警防・救急係
TEL 720049

児童手当現況届はお済みですか?

児童手当を受けている方は、毎年6月中旬に現況届を提出することになっています。この届は、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確

認するためのものです。

この届を提出しないと、6月以降の手当を受け取ることができなくなります。お済みでない方は至急提出してください。※該当者には6月初旬に児童手当等の支払通知と一緒に郵送しています。用紙をなくした方は福祉課にありますので申し出てください。
問合せ 福祉課社会係 TEL 7211111(内線136)

7月25日～31日は「男女共同参画週間」

県では、男女共同参画社会実現のために、男女共同参画について関心と理解を深め、積極的に推進していただくため、「男女共同参画週間」を定めています。
※男女共同参画社会とは、すべての人々が、その人権を

尊重され、性別にかかわらずなく、その個性と能力を十分に発揮することができる社会のことです。
問合せ 企画調整課市民協働係
TEL 7211111(内線460)

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。
行動目標
・犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
・犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう
・これらの点について、地域

募集

七夕飾りを継続させよう
笹竹の注文受付中

「夏の風物詩」七夕飾りイベントは今年で4年目を迎えます。市民の心をつなぐ活気あるまちづくりとして「癒し、希望、夢」を七夕飾りに託しましょう。
笹竹 大11500円、小11400円
義援短冊 1枚100円

花渡川クラブ企画ツアー
「満腹 満足かつお三昧」

日時 7月23日(月) 午前9時30分集合(解散は午後3時予定)
集合場所 駅前観光案内所
参加費 1500円
募集人員 20人程度(18歳以上の方)
内容 鯉節工場などの見学や史跡めぐり、カツオのわら焼き体験など
申込み方法 住所、氏名、年齢、

イベント

海の環境美化活動

日時 7月16日(月) 午前8時～
集合場所 枕崎漁港内港荷捌き施設(松之尾公園南側)
※産業廃棄物(粗大ごみ、タイヤなど)、事務所ごみ、家庭ごみは出さないでください。
※中止の場合は当日午前7時(7時のチャイム終了後に)防災無線でお知らせします。
※ごみ袋、軍手は準備します。
問合せ 水産商工課水産振興係
TEL 7211111(内線414)

消費生活メモ

「火災保険が使える」と誘う
住宅修理契約トラブルに注意!

▼業界団体のような名前のごとくから「自然災害で壊れた箇所はないか」と電話があり、昨年の台風で屋根が傷んでいることを話すと「火災保険で修理できる。うちの指定業者が無料で調

査し、保険申請も手伝う」と言われ、後日業者が調査に来た。保険金が出るならと思いい、その業者と工事請負契約を結び、作成してもらった見積書等で保険会社に申請すると、60万円の保険金が出るようになった。しかし、やはり工事はなじみの業者に頼んだほうがよいと思いい、解約しようとしたところ、保険金の50%もの解約料が取ら

れることがわかった。工事もしないのに高額すぎないか。(70歳代男性)
▼電話や訪問で「火災保険で家の修理ができる。無料で申請を手伝う」などと勧誘される住宅修理工事契約についての相談が寄せられています。
自然災害による住宅の損害が火災

した勧誘方法で、最終的に住宅修理工事契約を結ぶことを目的としていると思われる。自然災害で住宅が損害を受けたら、まずは自分で損害保険会社か代理店に連絡し、保険金支払いの対象となるか、申請はどのようなか等を確認しましょう。また、工事を依頼する際は複数の業者から見積もりを取るとよいでしょう。

消費生活に関するトラブルのご相談は枕崎市消費生活センター(市役所内)まで。
TEL 72-1111 内線329
※ 8:30～12:00、13:00～17:15

市のホームページにも情報を掲載しています。
http://www.city.makurazaki.kagoshima.jp/

平成15年、市役所通りを歩行者天国にして開催されたアートストリートフェスタ



平 成元年、枕崎市制40周年を契機にまちを明るくしようと誕生したのが「市役所通り会」です。当時の通り会の活動としては、街路灯などの整備事業を行っていました。▼平成7年、これらの整備事業にかかった費用の返済も終わり、通りの活性化をいろいろ模索する中、当時、人の通行の安全さえも危惧されるような状態にあった歩道を全面改良しようと、通り会会員が一丸となり動き出しました。

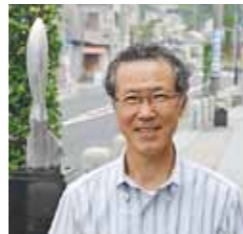
平成9年、具体的な計画を作成し市へ要望するにあたり、専門家にも参加していただき、考え、東京都在住で都市設計プランナーの村瀬章さんに2度にわたり枕崎に来ていただき、枕崎市だけでなく、近隣の市町など広範囲の視察や通り会会員と

の意見交換を行いました。「歩道をきれいに見せるには寒色系の控えめな色を使うと建物や周囲のものが引き立ってくる」というのが村瀬さんの考えでした。これが今の市役所通りには生かされています。最終的に「人間優先のお年寄りや障害者に優しく、緑豊かで、文化的な風格のある道」をテーマに要望書を作成しました。

その後、市との協議を重ね、平成11年に工事が始まり、通り会で購入した風の芸術展の立体作品18点と市所蔵の3点を通り沿いなどに設置しました。

平成15年には、この完成記念イベントとして「アートストリートフェスタ」青空美術館を開催、多くの市民の方々のご協力により、市内外からのたくさんの方々の来場者に喜びと感動を与えることができたことと誇りに思っています。

芸術文化の風薫るまちに ～アートストリートの軌跡



桑原茂樹
くわはら・しげき
1944年生まれ、住吉町。市役所通り会副会長、文化資料センター運営協議会会長、南濱館友の会会長。座右の銘は「じゃっこや、座右の銘」。夢はウィーン・フィルハーモニー管弦楽団のニューイヤークンサーを生で鑑賞すること。

は通り会購入の22点と市所蔵の5点、計27点となり、念願だった風の芸術展の第1回展から第9回展までの作品が設置されました。この年の5月には、ポケットパークの完成を記念して「アートストリートフェスタ2008」が開催され、これに合わせてポケットパークの愛称を公募したところ、「ポケとんく」と命名され、現在も多くの方々に親しまれています。

▼人々がゆつくり語りえる通りにしたい、子どもたちには芸術にふれることで情緒豊かに育ってほしいという想いで、通り会の一員としてこれまで汗を流してきました。人に優しい、芸術文化の風薫る魅力的なまちづくりに微力ながら貢献できているのではないかと思っています。

今後、風の芸術展の立体作品が各通りに設置され、花が咲き、今まで以上に街並みが整備され、枕崎市がさらに市外に誇れるまちになるよう願っています。

新刊紹介



- ジェノサイド 高野 和明(著)
- 東京スカイツリーの秘密 滝井 宏臣(著)

注目本

- 悩むヒマありゃ、動きなさいよ！ /内海 桂子(著)
- ちこく姫 /よしなが こうたく(作)
- 一般書 ○児童書

ホームページ(市からのお知らせ)に、すべての新着本の情報を掲載しています。ぜひご利用ください。
※図書館内掲示板(玄関前)、1階カウンターの新着本リストでもすべてご覧いただけます。

★夏休み映画大会

家族みんなで参加して楽しもう！
日時 7月27日(金) 午後2時～
場所 市立図書館3階

この夏この一冊

献立から買い出し、調理、箱詰め、片づけまで、子どもが自分だけで弁当を作る「弁当の日」。考案した竹下元校長先生が語った実話を元に、「弁当の日」から生まれた6つの物語を紹介いたします。『料理とは、食材の命に自分の命を和えること』

★ちょっとゆつくり読書デー

8月3日(金)は開館時間を1時間延長し、午後7時まで開館します。いつもよりちょっとゆつくり、読書タイムをどうぞ。

図書館だより

No.243

市立図書館 ☎ 72-9254
★開館時間 9:30～18:00

カレンダー 7月10日～8月9日

日	月	火	水	木	金	土
		10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9		

□ 休館日 ★ イベント

クイズ! カリヤドル



【先月の答え】①結婚式

■枕崎のソウルフード「鯉の珍子」が先日、全国放送のテレビ番組で紹介され、注目されました。さて、珍子って鯉のどの部分のことを言うのでしょうか？

- ①腎臓 ②心臓
- ③胃袋 ④浮袋

お便り紹介

身近な尻無川でのホタルの乱舞、まさにミリオンダラーの夜景です。自然よ君は偉大だ！(岩戸町・アメリカカボケ・72・男性)

だら〜み〜(づ)褒め〜く〜いやいもしたな。地域の方々が環境浄化活動をしてくいやった。ねっかいの力で偉大な自然を取り戻すっど！海の日も美化活動すっど！

今月のプレゼント



枕崎のまくら (3名様)
【提供】 ふとんのまるいち

瀬戸公園の紫陽花が生き生きと咲いて、見応えがありました。身近にこういう場所があることを、大変嬉しく思います。さて「お便り」ですが、昔は家で宴があり、花嫁さんを見に行つたものでした。花嫁になつてもおかしくない我が家の娘に「おぜんけって？」と聞くと「なにそれ?」その内に死語となるかもしれないですね。(木場町・今ちゃん・63・女性)

瀬戸は日暮れて夕波小波
♪今ちゃん家の娘さんもお嫁にゆくのよ若いよ「おぜんけ」

「枕崎愛があるから大丈夫なのよ」といつか歌った思い出が、いつかお嫁に行かれる際には花嫁道具に枕崎弁を持って行って欲しいですね。

カツオドリで枕崎弁で枕崎の名所や私たちの小さい頃の行事などが掲載されていて、懐かしみ思い出しています。(汐見町・63・女性)

あよ〜。あいがともさげもす。嬉っかでがい特別にむがん(昔)の写真ぬ載すつでな。まんのやん浜やら台場ん浜で浴びいになった懐かっか時代を思い出してくいやつたもんせ。



松之尾海岸(まんのやん浜)で海水浴を楽しむ子どもたち(昭和30年頃)

- ★応募方法 ハガキもしくはメールにて、氏名・ペンネーム・住所・電話番号・年齢・性別・クイズの答え・本紙へのご意見やご要望、枕崎への想いや身近にあった出来事などを記入の上応募ください。いただいたお便りは、ご紹介させていただく場合があります。文章は添削させていただきます。
- ★応募先 〒898-8501 枕崎市千代田町 27 番地「枕崎市役所総務課秘書広報係」宛 E-mail: koho@city.makurazaki.lg.jp
- ★応募締切 7月31日(火) ※当日消印有効
- ★当選発表 当選者には総務課秘書広報係から連絡します。賞品を同係まで取りにきてください。
- ★問合せ 総務課秘書広報係 TEL72-1111(内線211)

枕崎弁

【すんくじら狂句】
「鯉」ち字を げんせば「鱒」ち まちごとげ (まく魚さん)
(唱) なまずんがしこ アヅまっでだつちい
アジ(アジ)をすす漢字は鱒(ま)はあま(ま)ま(ま)たくさん集まって泳ぐアジを魚十集の組み合わせて表現された「鱒」という国字がありますが、実はこの「鱒」の成り立ちがほとんど同じらしいです。おもしろいかな。

牛蛙 平田海で ソロデビュー (中原さん)
(唱) ドンコピッと は まだちごたらいなあ
※とんこ太った びっぴりヒガカガ

旺盛に 泣げよ笑るえよ 嬰児よ
(唱) 次はまんちもへゆなちばお
ムロアジも 実水揚げ 日本一
(唱) うんだらもしたん クサヤン香ばっか
知って 知たんふいをは すつとばお
(唱) あいよいよどか 愛っかもんけ

謎掛け
「洗濯物」とかけて
なんととく
「造反者」ととく、
そのころは？
※右が左下に答え

■投稿は総務課秘書広報係
TEL72-1111(内線211)
■句の詳細はネット「すんくじら狂句会」↓
http://www.voiceblog.jp/kukai/

南浜館 イベント情報

開 9:00～17:00
※入館は16:30まで
休 毎週月曜日
※月曜日が祝祭日の場合は翌日
問 TEL72-9998

みやまふれあいコンサート in 枕崎

- 日時 7月24日(火) 午後6時30分開場、午後7時開演
- 場所 市民会館
- 出演者 鈴木理恵子(ヴァイオリン)、ホワン・ソジン(チェロ)、金井玲子(ピアノ)
- 入場料 一般前売券1,500円(当日1,700円)、高校生以下前売券500円(当日600円)
- 前売り券販売所 南浜館、市役所売店、図書館ほか

色紙絵百選展2012 in まくらざき

- 会期 7月7日(土)～22日(日)
- 会場 南浜館(市民ギャラリー)
- 観覧料 無料

森一浩展 ～ブラジルから石巻から枕崎へ

- 会期 7月29日(日)～9月17日(月・祝日)
- 会場 南浜館
- 観覧料 大人200円、大学生以下無料

森一浩展 関連イベント

- ◆前夜祭
7月28日(土) 午後6時～
明治蔵「花渡川ピアハウス」
・交流会チケット 2,000円
・問合せ 南浜館 TEL72-9998
- ◆オープニングセレモニー
7月29日(日)・南浜館
・午前10時30分～「ちゃんサネ&義援感謝の石巻BROTHERS」ライブ
・午後1時～ドキュメンタリー映像作家・岡村淳氏監督映画上映会、森一浩氏出演『サルバドールの水彩画』ほか

