



## 出汁之介の わっかない通信

### 最北の港のシンボル 「稚内港北防波堤ドーム」

70本の太い柱に半円形のアーチ、全長427mの古代ローマの遺跡を思わせる巨大な建造物、それが最北の港のシンボル「北防波堤ドーム」です。

北埠頭が旧樺太航路の発着場として使われていた時、ここに通じる道路や鉄道に波の飛沫がかかるのを防ぐ目的で、昭和11年に建設されたんだ。現在では年間をとおしてさまざまなイベントが開催されたり、映画やCMのロケ地としても利用されることもあるんだよ。平成13年には世界的にも類のない建造物として、北海道遺産にも指定されているんだ。稚内市と枕崎市は「芸術」でもつながっているね。枕崎のみんなも来ないば、防波堤ドーム！



# コンカツ INFO

vol.12

3年目に突入した枕崎コンカツスタンプラリー。今年度は賞品もグレードアップしました。  
縁結びスポット（南方神社、妙見神社）に行くと、コンカツグルメを食べ、コンカツ商品を購入して、スタンプを3つ集めて地場産業振興センター（くじ引きスポット）で運試し。大吉が出ると商品引換券1万円分が当たるほか、中吉でコンカツ商品、小吉でかつお節パックと空くじなしとなっています。  
昨年度に初開催したコンカツスイーツコンテストでグランプリ・準グランプリに輝いたスイーツをはじめ、新たなコンカツグルメ・商品も加わり、より一層充実したスタンプラリー

### 大吉が出たら商品引換券1万円分！ 枕崎コンカツスタンプラリー 通年開催中



コンカツスタンプラリーパンフレット

1を夫婦や家族で、また、友達や恋人とぜひ一緒に参加してください。  
素敵なご縁に恵まれるかも・・・

問合せ コンカツプロジェクト協議会事務局（水産商工課内） TEL72-1111・内線421

# You & I

～あなたと私の男女共同参画～

You(あなた)とI(私)が互いに支え合い、尊重しながらともに歩んでいける社会をめざすため、男女共同参画について考えるコーナーです。

■問合せ 企画調整課政策推進係 TEL72-1111(内線219)

6月4日、桜山小学校で県男女共同参画センターが主催する「子どもたちの男女共同参画学びの広場推進事業」の保護者向けワークショップが行われました。

この事業は、子どもの頃から男女共同参画への理解を深めてもらおうと、県内の小・中学校で行われていて、児童・生徒、教職員、保護者を対象としたワークショップを一体的に実施し、地域全体の人権意識や男女平等意識の形成を目指しています。

#### ■YouメッセージからIメッセージへ

参加者は、コーディネーターの高崎恵さんの出す指示のもと、簡単な絵を描きました。その後、グループに分かれて、お互いの絵を見せ合いながら「絵を描いているときの気持ち」と「絵を見せたときの気持ち」を話し合いました。話し合いをするに当たり、高崎さんから「あなたの言うことは違うよ」というような、「相手」を主語にして話す「Youメッセージ」ではなく、「私はこう思います」というような「私」を主語にして自分の考えや気持ちを伝える「Iメッセージ」で話し合いをしてみよう」と提案があり、参加者は「Iメッセージ」を意識しながら感想を言い合いました。「同じような絵の人もいれば、全然違う絵の人もいてお



もしろかった」、「考えることはそれぞれ違うと思った」など、自分たちが描いた絵から「みんなそれぞれがこう」ということを改めて実感していました。

高崎さんは今日描いた絵は、みんなそれぞれ違っていたと思います。「ちがいは、間違いや劣っていることではなく、一人ひとりが持つ『個性』という素晴らしいものだということを忘れないでください。そして、私たちは友達や親子など近い関係であるほど、言わなくてもわかってくれるはずだと思ってしまい、Youメッセージになりがちですが、そうではなく、Iメッセージで自分の考えや気持ちをしっかりと伝えていくことが大事です。これからは、子どもたちへの声掛けや学校・地域等の話し合いの場などでも『みんなちがう』ということと、Iメッセージを意識してほしいと思います」と参加者にメッセージを送りました。

#### ■参加者の感想

・一人ひとり考え方が違うのは当然で、違うからおもしろいと思いました。自分の子どもにも「こうあるべき」を押し付けず、良いところをたくさんほめてあげようと思います。  
・日常生活の中で、自分が子どもにたくさん、Youメッセージを発していたと気付きました。子どもは私のメッセージを聞いてくれなかったのではなく、Youメッセージだから聞いてもらえなかったんだとわかりました。

## 食の時間 冷やし肉味噌うどん

台場 真理子さん(中央町)  
まくらざき味探訪

食欲のない暑い時期におススメの料理です。うどんを冷たく冷やすのがポイントです。辛いのが好きな方は、豆板醤を少し足すとピリ辛肉味噌になります。肉味噌は冷奴やサラダにのせてもおいしいですよ。

#### ●材料(4人分)

- 豚ミンチ…………… 200g
- 玉ねぎ…………… 140g
- おろししょうが… 小さじ1
- サラダ油………… 大さじ1
- 酒…………… 大さじ1/2
- 砂糖…………… 大さじ1/2
- 八丁味噌………… 大さじ2
- 薄口しょうゆ… 大さじ1
- ケチャップ…… 大さじ1
- 片栗粉…………… 大さじ1/2
- 水…………… 大さじ1/2
- 冷凍うどん……… 4玉
- 卵…………… 2個
- きゅうり………… 1本
- トマト…………… 1/2個
- めんつゆ………… 大さじ4

#### ●作り方

- ①玉ねぎはみじん切りにする。酒、砂糖、八丁味噌、薄口しょうゆ、ケチャップで合わせ調味料を作る。片栗粉と水で水溶き片栗粉を作る。
- ②フライパンにサラダ油をしき、豚ミンチ、玉ねぎ、おろししょうがを炒め、火が通ったら①の合わせ調味料を入れ、水溶き片栗粉を加え火を止める。
- ③卵を溶いて薄焼き卵を作り、千切りにする。きゅうりも千切りにし、トマトは薄くスライスする。
- ④冷凍うどんをゆで、冷水で洗ったら水気を切り器に盛る。肉味噌、卵、きゅうり、トマトを盛り付けて、めんつゆをかけたら出来上がり。

### 地域おこし協力隊 活動レポート

## こしたこづ ひとっもんど!

みなさんこんにちは。  
今年の4月から枕崎市街地を中心に活動しています、地域おこし協力隊第2号の柳川晴美です。枕崎市に住み始めて4カ月目になります。  
生活はちょっと少し慣れてきたところですが、まだまだ知らないことも多いので、これから色々と学ばせていただければと思います。よろしくお願いします。



今月の報告は  
柳川晴美  
隊員



4月16日に京セラドーム大阪で、第13回関西かごしまファンデーが開催されました。私は市観光協会のブースをお手伝いしました。開場と同時に来場者へ枕崎市の観光案内パンフレット等を配布していましたが、約2時間程度であっという間になりました。これを機に枕崎に少しでも興味をもって足を運んでくださる方がいらっしやるとうれしく思います。

私は現在、週に4日間ほどお魚センター観光案内所にいます。枕崎の魅力を1人でも多くの方にお伝えしたいと思います。