

## 国民健康保険 特定健康診査を実施

国民健康保険特定健康診査

生活習慣病の予防とメタボリックシンドロームの解消を目的として「特定健康診査（特定健康診査）」を実施します。

**対象者**  
40歳から74歳の国民健康保険加入者（妊産婦、拘禁中、6カ月以上医療機関や福祉施設に入所している方は対象外）  
※受診の際は「特定健康診査受診券」と「保険証」の2つを必ず持参してください（どちらか一方だけでは受診できません）。

### 個別健診

個別健診は、市内の各医療機関で受診するもので、自分の都合に合わせて受診することができます。  
※事前に予約が必要です。  
**実施期間** 2月28日（水）まで  
受診できる医療機関  
尾辻病院、小原病院、国見内科医院、サザン・リージョン病院、枕崎市立病院

料金 無料

### 集団検診

受付時間 午前8時～10時  
※対象地区以外の日程でも受診できます。

### 枕崎市国民健康保険特定健康診査自治公民館表彰制度

特定健康診査の受診率が高く、住民の健康に対する意識が高い自治公民館を表彰する制度

です。表彰は9月に開催される「市民健康教室」で行い、賞状と健康維持に役立つ商品を提供する予定です。

### いっと健診！枕崎市

特定健康診査の受診率向上を目的として、鹿児島県信用組合との間で国保の特定健康診査や後期高齢者医療の長寿健診を受診した方を対象とした優遇金利制度について覚書を締結しています。この制度の利用を希望する場合は、健康課保険医療係までご連絡ください。  
**問合せ** 健康課保険医療係  
TEL 721111（内線147）

### 開催日程

開催日	対象地区（公民館）	会場
7月6日（木）	新町、宮前町、日之出町、泉町、折口町	健康センター
7月7日（金）	恵比須町、旭町、中町、西本町、千代田町	
7月10日（月）	石ヶ嶺、桜木町、亀沢	南薩地域地場産業振興センター3階大ホール
7月11日（火）	高見町、汐見町、松之尾町、緑町、平田湯	
7月12日（水）	塩屋、田中、火之神、牧園	
7月13日（木）	大塚、下野原	
7月14日（金）	大塚、春日、田畑	
7月18日（火）	木場、木場住宅、水流、岩崎	
7月19日（水）	下園、桜山住宅、松下、瀬戸口、中村、宝寿庵、西堀、籠原	
7月20日（木）	山下、湯穴、通山、山口、小園、宇都、桜馬場	別府中学校 武道館
7月21日（金）	田布川、金山、金山住宅、界守、寺田、木口屋、上竹中、奥ヶ平、道野、富岡、湯山	
9月24日（日）	中原、瀬戸、茅野、小塚、駒水、下山、松崎、真茅、東白沢	別府中学校 武道館
9月25日（月）	板敷、俵積田、山崎、西白沢、水産高校	

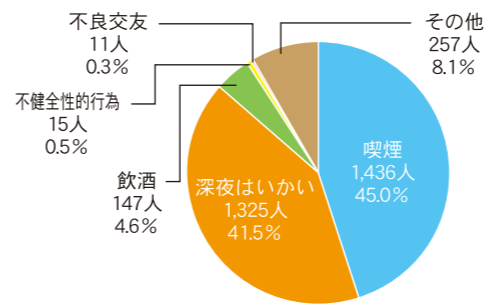
## 青少年の飲酒・喫煙防止にご協力を

青少年育成センター情報

青少年の飲酒や喫煙は、成長期における身体に悪影響を及ぼすだけでなく、飲酒や喫煙が常習化すると、法律を破っても問題ないとの意識が芽生え、非行・犯罪につながりかねません。

左のグラフは平成27年の県内の不良行為少年の不良行為別状況をまとめたもので、「喫煙」と「飲酒を合わせると49.6%となり、半数近くを占めています。（資料：県警察本部「平成27年少年白書より」）

### 不良行為少年の不良行為別状況



### 子どもたちに良い環境を

市青少年育成センターでは、社会教育指導員2名が毎週市内の各学校周囲の巡回活動を行っています。その際、公園等も巡回していますがタバコの吸い殻や空き缶等のごみが目立ちます。大人が子どもたちによりよい環境を作りましょう。

### 問合せ

生涯学習課 公民館係  
TEL 721111（内線410）

### 市立図書館に南薩地区社会教育振興会表彰



枕崎市立図書館（朝田栄子館長）が、南薩地区社会教育振興会表彰を受賞しました。これは市立図書館が市民に寄り

添い、地域に役立つ図書館づくりを目標に、充実した図書館サービスを展開するとともに、家庭読書の普及啓発活動や出前読み聞かせの実施などを積極的に行っていることなどが認められたものです。

朝田館長は「これからも乳幼児から高齢者まで、多くの市民の方に利用してもらえるような図書館運営をしていきたいです」と話していました。

### 桑茶の製造が本格的に始動



市内の茶生産者4戸がつくる「まくらざき桑本舗」が5月31日、桑茶の製造を本格的に始めました。生産者らは約3年前から先進地などを視察し、美山町の遊休農地などで桑の栽培を行ってきました。同日は収穫した桑を洗浄し、荒茶に仕上げました。今後は健康食品の原料や粉末加工して業務用として出荷するほか、自社の粉末製品としても販売される予定です。

### 土砂災害を想定し防災訓練を実施



6月4日、土砂災害・全国防災訓練が行われ、本市では市及び市消防本部、枕崎警察署、南方園、妙見の里、ピースフル立神が参加しました。

訓練は、土砂災害を想定し行われ、情報伝達訓練や各施設での避難支援訓練などが行われました。

各施設では、避難勧告が発令された際の利用者の支援などについて確認が行われていました。

### 中村優香さんが全国の感想文コンクールで入賞



平成28年度「児童青少年演劇地方巡回公演」及び「全国地方・離島・へき地『児童青少年舞台芸術』巡回公演」感想文コンクールで、中村優香さん（桜山小5年）が個人賞を受賞しました。このコンクールは、全国の小・中学校で行われる「児童青少年演劇地方巡回公演」または「全国地方・離島・へき地『児童青少年舞台芸術』巡回公演」を鑑賞した児童生徒の約4,000人が感想文を書き、それらの中から個人賞が4点、団体賞が2点選ばれたものです。

中村さんは「自分が見た演出の面白さや感じたことを書きました。受賞できてうれしいです」と話してくれました。

## 電子マネー うそ電話詐欺急増中！



その支払い  
持たれよ！

～悩まずに、警察署・交番にご気軽に相談を！～

枕崎市内で、有料サイトの利用料金請求をかたった、架空請求詐欺が発生しました。

心当たりのない電話やメールで、コンビニエンスストア端末の操作や電子マネー購入による支払いを指示されたら、詐欺を疑ってください。

■問合せ 枕崎警察署 TEL72-0110