



【校訓】 自立 不屈 進取

7月号

H28.7.19 発行

自主的な生活態度について

田中 猛

いよいよ皆さんが楽しみにしている夏休みを迎えます。42日のまとまった期間を過ごすのですから、計画的に、安全にごしてほしいと思います。

計画を練る前に「こんな夏休みにしたい」という目標がなければなりません。「部活動を1日も休まない」「本を〇〇冊読む」「〇〇について研究する」という具体的な目標を立てることで。特に3年生にとっては中学校生活最後の夏休みになりますが、自分の進路を決めていく上では大変重要な意味のある夏休みになるかと思えます。普段とは違って自由になる時間が多いわけですから、まとまった時間がある夏休みならではの**目標を立てて**ほしいと思います。

計画を練る際には、注意してほしい点がいくつかあります。第一に学校の授業がある時とは違い、生活が不規則になりやすいことです。いくら次の日に学校がないとはいえ、夜更かしをしていただけ、朝早く起きることができません。人間の身体は昼間に能動的に動くようにできていますから、夜型の生活になってしまうと、その効率が悪くなることになりま。学校の授業があるときと同様に、起床する時間をきちんと決め、逆算して就寝する時間を設定してください。夏休み中でも「早寝、早起き、朝ご飯」です。

第二に夏の暑さに十分に注意することです。ここ近年最高気温が35℃を越える猛暑日が記録されています。運動や外出を控えたりする注意も必要です。そして、熱中症の対策として水分の補給に気を配ってください。また、いくら暑いからといって冷房にばかり当たってはよくありません。外の気温との温度差に注意しながら、体調を崩さないように冷房の温度の設定をしてください。

第三に事故・事件に注意することです。夏に起こりやすい「水の事故」はもちろん、自転車などでの「交通事故」やハイテク犯罪といわれている「パソコン」や「携帯電話」を使った犯罪などに巻き込まれないようにしてください。事前の準備など、安全対策を講じていけば防げるものもありますので、十分に注意するようにしてください。

ここで皆さんに一番伝えたいのは、目標や計画を立てることは大切ですが、実行が伴わなければならないということです。また、自分自身で振り返り、自分を見つめることも忘れないで欲しいです。

時間はすべての人に平等に与えられていますが、使い方は、人によってさまざまです。どんな使い方をして、過ぎた時間は戻ってきません。この夏休み、42日の時間を充実したものとして使い、実りある夏休みしましょう。

「目標のないところに計画なし、計画のないところに行動なし、行動のないところに成果なし、成果のないところに進歩なし」

合唱コンクール

7/14

5月から自由曲決め、指揮者・伴奏者決めに始まり、1ヶ月あまりにわたり歌の練習をしてきました。どのクラスも朝、昼、放課後と時間を見つけて練習に励んできました。その成果が十分に発揮できたのではないのでしょうか。また、2年2組は「春の祭典」への出場権を獲得しました。



最優秀賞 3年1組 優秀賞 3年2組
奨励賞 2年2組 最優秀指揮者賞 園田和真

携帯安全教室

7/9

ネットポリス鹿児島島の戸高先生に情報モラルについて講演していただきました。「情報管理能力」が現在とても重要になっているとのこと。自分でどんな情報をどのように発信、受信するか。それが時には犯罪者になってしまうこともある。発信した情報によっては就職できないこともある。ネットの社会は子どもだからではすまされません。フィルタリングはしっかりと。友だちであっても、勝手に写真や個人情報を送ることのないように。



受賞おめでとう

- 南薩地区中学校 水泳大会
 - 総合女子 3位
 - 2年女子200mメドレーリレー 1位
 - 2年女子200mリレー 1位
 - 2年女子50m自由形 1位 豊巻安里
 - 2年女子100m自由形 2位 天達ひなた
 - 3年女子100m個人メドレー 2位 小湊唯花
 - 3年女子50mバタフライ 3位 小湊唯花
 - 2年女子100m個人メドレー 3位 細谷真央
 - 1年男子100m個人メドレー 1位 森 悠輔
 - 1年男子50mバタフライ 2位 森 悠輔
 - 1年男子200mリレー 2位
 - 2年男子50m背泳ぎ 3位 中原啓佑
- 種目別市民体育大会
 - ソフトテニス 湯田・豊巻 1位
 - 上岡・小湊 3位

市弁論大会

6/29

校内弁論大会が6月11日にあった後、2年生の代表として村上蘭さんと平ひなのさんが出場しました。二人とも大勢の前で、校内での発表より堂々と発表してくれました。その中で村上さんが優秀賞をいただきました。

小中連携合同研修

6/22

2年生国語、南竹教諭が授業を行い、小・中学校・高校の先生方が参観しました。

その後、授業反省を行い、小中連携についての確認、今後の在り方を話し合っていました。

小中9年間で児童・生徒を育てることを基本に据え、小中共通で取り組めること「あいさつ」などをしっかり行い、学力を向上させていきたいと思えます。今年は枕崎高校、水産高校の先生方も一緒に話し合いました。家庭でも協力、ご指導よろしくお願ひします。

【7・8月の主な子ども会・公民館活動】

公民館名	日にち	内容	場所	時間
大堀	7/21	ラジオ体操	小学校	6:30～
	8/20	ドッジボール大会	小学校	10:00～
下野原	8/7	港まつり神輿	駅近く	朝から
大塚	7/29	六月灯	立神神社	17:00～
	8/7	港まつり神輿	公民館	10:00～
牧園	7/30	六月灯	公民館	18:30～
	8/7	港まつり神輿	公民館	10:00～
塩屋	8/7	港まつり神輿	公民館	
地区公民館	7/31	川で遊ぼう	滑川(金山川)	9:00～
田中	7/29	六月灯	立神神社	

夏休みはラジオ体操があると思えます。詳しくはそれぞれの子ども会・公民館へ確認してください

【8・9月の主な教育活動】

- 【8月】 葉月 August
 - 1日(月) 出校日
 - 6日(土) 港まつり踊り
 - 7日(日) 港まつりカッター大会
 - 19日(金) 出校日
 - 28日(日) PTA 愛校作業
- 【9月】 長月 September
 - 1日(木) 始業式、身体計測、大掃除
 - 5日(月) 3年実力テスト(～6)
 - 8日(木) 体育大会予行
 - 10日(土) 第2土曜日、体育大会準備
 - 11日(日) 第23回体育大会
 - 12日(月) 振替休日
 - 19日(月) 敬老の日
 - 22日(木) 秋分の日

