

日付																			
確認印																			

※読んだらすぐに次の家に回しましょう



お知らせ版

●お知らせ版・広報紙へのご意見・ご要望は、市役所総務課秘書広報係まで

ページ	掲載内容
2・3	枕崎市職員採用試験を実施／枕崎市立病院職員採用試験を実施／プールオープン情報
4・5	市役所庁舎本館の耐震補強工事が始まりました、募集（県立南薩養護学校「体験学習」参加者／県立農業大学校入校生／県立鹿屋高等技術専門学校入校生／県立始良高等技術専門学校入校生）
6・7	募集（市営住宅及び特定公共賃貸住宅の入居者／食生活改善推進員による男性料理教室参加者／初めての水墨画入門講座参加者／鹿児島県出身沖縄戦没者追悼式参列者）、相談（労働に関する無料相談会／年金相談所を開設／無料人権相談所を開設）
8・9	相談（こころの健康相談会）、お知らせ（8月は「人権同和問題啓発強調月間」／「枕崎市成人式」を1月3日に実施／児童手当現況届はお済みですか？／市民と市議会との意見交換会を開催／ごみの不法投棄はやめましょう／7月25日～31日は「肝臓週間」／暑さから身を守りましょう！）
10・11	お知らせ（複合健診（後半）の実施について）、「熊本地震」災害義援金へのご協力ありがとうございました、8月1日（月）～7日（日）はMBCふるさとウィークin枕崎、キッズだより
12	まちのカレンダー／8月の納税／枕崎弁「すんくじら狂句」

くらしの情報



枕崎市の情報
市政にご意見・提言の窓口

〒898-8501 枕崎市千代田町27番地
枕崎市役所 総務課 秘書広報係

☎ 72-1111(代表) 72-0033(直通)

FAX 72-9436

E-mail koho@city.makurazaki.lg.jp



枕崎市の公式ホームページ
http://www.city.makurazaki.kagoshima.jp/



行政テレホンサービス
☎ 0120-580-004 (通話料無料)



困ったときは！
暮らしの相談110番

法律相談 72-7450 (市社会福祉協議会)
法律相談 (奇数月 第2木曜日 午後) ※予約が必要です

心の悩み110番 ☎ 0120-055699
学校や家庭での悩みなど (市青少年育成センター)

消費生活相談 72-1111 (消費生活相談室)
消費者の相談窓口

育児相談 72-7176 (健康センター内)
乳幼児・母子の相談

家庭児童相談 72-1111 (家庭児童相談室)
家庭教育などの悩み・心配ごと相談

法律相談・人権相談 83-2208 (知覧法務局)
暮らしの中の様々な法律相談・人権相談

行政相談 72-5465 (松山智 相談委員)
行政に対する苦情など

枕崎市職員採用試験を実施

■採用職種、予定人員及び受験資格

職種	採用予定人員	受験資格
一般事務職A	5名程度	昭和62年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法に基づく高等学校(同等資格を含む)以上の学歴を有する者または平成29年3月までに卒業見込みの者
一般事務職B (障害者手帳 保有者)	若干名	昭和62年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法に基づく高等学校(同等資格を含む)以上の学歴を有する者または平成29年3月までに卒業見込みの者のうち次の要件を満たす者 <ul style="list-style-type: none"> ・身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳(1級～6級)の交付を受けている者 ・自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能な者 ・活字印刷文による筆記試験に対応できる者
土木技師	3名程度	昭和56年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法に基づく高等学校(同等資格を含む)以上の学校で土木の学科を履修し卒業した者または平成29年3月までに卒業見込みの者
社会福祉士	1名程度	昭和56年4月2日以降に生まれた者で、社会福祉士の資格を有する者または平成29年3月までに資格を取得見込みの者
保健師	1名程度	昭和56年4月2日以降に生まれた者で、保健師の免許を有する者または平成29年3月までに免許を取得見込みの者
消防士	1名程度	平成3年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法に基づく高等学校(同等資格を含む)以上の学歴を有する者または平成29年3月までに卒業見込みの者 ※この他、身体検査について、次のような採用基準があります。 <ul style="list-style-type: none"> ・裸眼視力または矯正視力が両眼で0.7以上、かつ一眼がそれぞれ0.3以上であること。 ・消防士として職務に必要な色覚及び聴力を有するもので、四肢、内臓等に疾患がないこと。

居住要件 採用後は、本市に居住できる者

欠格事項 前記の受験資格にかかわらず、次のいずれかに該当する者は受験できません。

- ア. 日本国籍を有しない者
- イ. 成年被後見人または被保佐人
- ウ. 禁錮刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでの者またはその執行を受けることがなくなるまでの者
- エ. 枕崎市職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過していない者
- オ. 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

■試験の方法及び内容

試験は第1次試験及び第2次試験とし、第2次試験は第1次試験合格者に対して行います。

第1次試験 教養試験、一般性格診断検査(消防士は消防適性試験)、専門試験(土木技師、社会福祉士、保健師)、作文試験、体力測定(消防士)

第2次試験 面接試験(集団討論、個別面接)、健康診査(医療機関発行の健康診断書提出)

■試験の日時及び場所

第1次試験 日時：9月18日(日) 午前8時30分～
会場：(公財)南薩地域地場産業振興センター

第2次試験 日程：10月下旬を予定(第1次試験合格通知の際にお知らせします)

■受験手続き及び受付期間

受験申込書用紙の入手方法及び提出先

- ・総務課職員係で直接入手
- ・枕崎市ホームページからダウンロード
- ・郵送請求で入手

※受験申込書を郵送請求する場合は、返信用封筒(角形2号・縦33cm×横24cm)に切手(120円)を貼り、宛先(申込者住所等)を明記して同封してください。

※身体障害者手帳(1級～6級)の交付を受けている者は、その写しを1通添付してください。

請求先及び提出先 〒898-8501 枕崎市千代田町27番地 枕崎市総務課職員係

受付期間 7月20日(水)～8月19日(金) 午前8時30分～午後5時(土・日、祝日は除く。郵送の場合は、締切当日の消印まで有効)

- ・第1次試験合格発表は10月中旬までに、第2次試験合格発表は11月中に受験者全員に合否を文書で通知します。
- ・最終合格者は、平成29年4月1日付けで採用の予定です。なお、受験資格に定める期限までに卒業できなかった場合または資格等を取得できなかった場合は、採用を取り消します。
- ・給与は給料及び諸手当が支給されます。また、学歴、職歴等に応じて加算される場合があります。

問合せ 総務課職員係 TEL72-1111(内線212)

枕崎市立病院職員採用試験を実施

■採用職種、予定人員及び受験資格

職種	採用予定人員	受験資格
一般事務職	1名程度	①学校教育法に基づく高等学校(同等資格を含む)以上の学歴を有する者または平成29年3月までに卒業見込みの者 ②昭和62年4月2日以降に生まれた者 ③試験当日現在、市内医療機関の正規職員でない者
保健師 看護師	1名程度	①保健師または看護師免許(准看護師を除く)を有する者(平成28年度中に免許を取得見込みの者を含む) ②昭和56年4月2日以降に生まれた者 ③試験当日現在、市内医療機関の正規職員でない者

欠格事項：前記の受験資格にかかわらず、次のいずれかに該当する者は受験できません。

- ア. 日本国籍を有しない者
- イ. 成年被後見人または被保佐人
- ウ. 禁錮刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでの者またはその執行を受けることがなくなるまでの者
- エ. 枕崎市職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過していない者
- オ. 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

■試験の方法及び内容

試験は第1次試験及び第2次試験とし、第2次試験は第1次試験合格者に対して行います。

第1次試験 教養試験、作文試験、専門試験(保健師、看護師)

第2次試験 面接試験、健康診査(試験日当日に医療機関発行の健康診断書を提出)

■試験の日時及び場所

第1次試験 日時：9月25日(日) 午前8時30分～
会場：枕崎市立病院

第2次試験 日程：10月中旬を予定(第1次試験合格通知の際にお知らせします)

■受験手続き及び受付期間

受験申込書用紙の請求及び提出先

〒898-0034 枕崎市日之出町230番地 枕崎市立病院管理係 TEL72-0303

※申込書は市立病院に備え付けています。郵送による請求の場合は、切手(120円)を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号・縦33cm×横24cm)を同封してください。

※申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

受付期間 7月20日(水)～8月26日(金) 午前8時30分～午後5時(土・日、祝日は除く。郵送の場合は、締切当日の消印まで有効)

- ・第1次試験合格発表は10月上旬に、第2次試験合格発表は11月中に受験者全員に合否を文書で通知します。
- ・合格者は、平成29年4月1日付けで採用の予定です。なお、受験資格に定める期限までに高等学校等を卒業できない場合、または保健師、看護師の免許を取得できない場合は、採用を取り消します。
- ・給与は、枕崎市立病院事業企業職員の給与に関する規程に基づき支給されます。

問合せ 枕崎市立病院管理係 TEL72-0303

プールオープン情報

■市営プール

期間 8月21日(日)まで

時間 午前10時30分～正午／午後1時15分～3時30分／午後4時～6時15分

◎問合せ 保健体育課 TEL(72)0170
総合体育館 TEL(72)1116

■火之神公園プール

期間 7月20日(水)～8月31日(水)

時間 午前10時～正午／午後1時～7時

◎問合せ

水産商工課観光交流係 TEL(72)1111 内線462

■台場公園海水プール

期間 7月20日(水)～8月31日(水)

時間 午前10時～正午／午後1時～6時

◎問合せ 建設課都市計画係 TEL(72)1111 内線236

市役所庁舎本館の耐震補強工事が始まりました

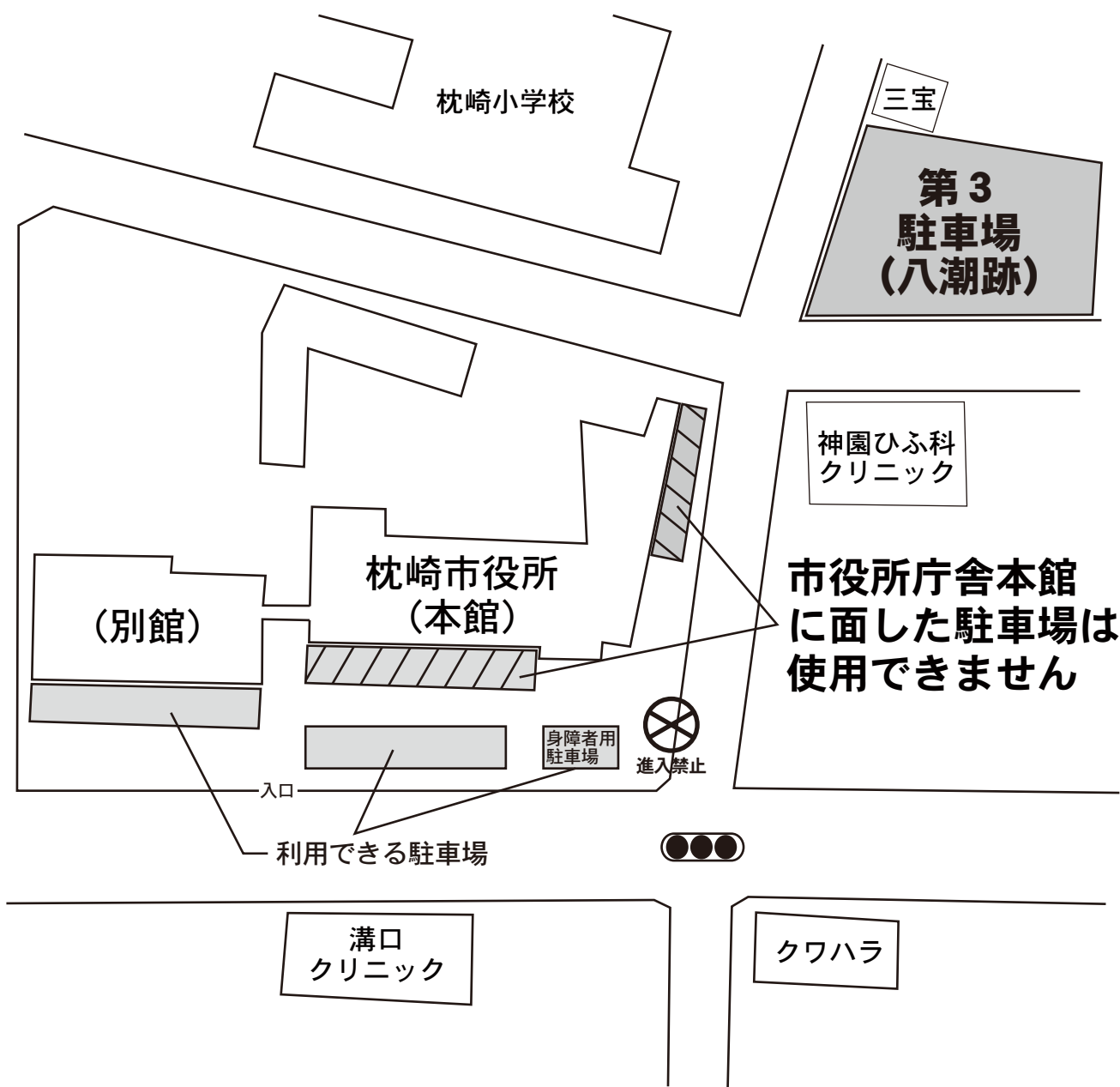
7月中旬から市役所庁舎本館の耐震補強工事が始まりました。これに伴い、工事終了までは市役所庁舎本館に面した駐車場は使用できません。別館前駐車場と道路に面した駐車場は利用できますが、数台しか駐車できませんので、できるだけ市役所第3駐車場(八潮跡地)を利用してください。

また、工事期間中は工事車両等が入り出しますので、十分ご注意ください。

市民の皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工期 平成29年1月末まで(予定)

問合せ 総務課秘書広報係 TEL72-1111(内線211)



県立南薩養護学校「体験学習」参加者

県立南薩養護学校では、特別な教育的支援を必要とするお子さんとその保護者、教育・療育関係者を対象に、授業参観・体験学習、教育相談等をとおして、本校の教育内容・方法、施設・設備について理解していただくための「体験学習」を実施します。

日時 9月13日(火) 午前9時10分～11時30分
 ※教育相談、給食指導参観希望者等は午後0時20分まで

対象者 平成29年度に本校小・中学部への就学及び転校、高等部への入学を検討している幼児、児童、生徒及び保護者等

申込締切 8月19日(金)

申込み・問合せ 県立南薩養護学校 教頭：前園
 〒899-3403 南さつま市金峰町尾下326番地
 TEL0993-77-0100、FAX0993-77-0552

県立農業大学校入学生

県立農業大学校では、平成29年度の入学生を次のとおり募集します。

定員 115名(うち2分の1程度は推薦入学)

【一般入試】

試験日

- ・ A日程 11月22日(火)
- ・ B日程 平成29年2月1日(水)

受付期間

- ・ A日程
10月7日(金)～11月2日(水) ※当日消印有効
- ・ B日程
平成29年1月4日(水)～23日(月) ※必着

【推薦入試】

試験日 10月5日(水)

受付期間

8月26日(金)～9月16日(金) ※当日消印有効

問合せ 県立農業大学校教修部教務指導課
 〒899-3311 日置市吹上町和田1800
 TEL099-254-1071

県立鹿屋高等技術専門校入校生

県立鹿屋高等技術専門校では、平成29年度の入校生を次のとおり募集します。

また、オープンキャンパスを8月24日(水)、9月14日(水)、10月12日(水)に開催します。

鹿屋高等技術専門校は、職業能力開発促進法に基づき設置された県立の職業能力開発校です。また、第二種電気工事士の経済産業省養成施設認定校となっています。寄宿舎も完備しており、遠隔地からの入校も可能です。

募集科名 電気設備科(訓練期間2年)

募集人員 20名

受験資格 高等学校を卒業した者、もしくは平成29年3月に卒業見込みの者、またはこれと同等以上の学力を有すると認められる者

出願受付期間 9月1日(木)～10月27日(木)

試験日 11月4日(金)

試験科目 筆記試験(総合問題)、面接

試験会場 県立鹿屋高等技術専門校

合格発表 11月14日(月)

問合せ 県立鹿屋高等技術専門校
 TEL0994-44-8674

県立始良高等技術専門校推薦入校生

県立始良高等技術専門校では、平成29年度の推薦入校生を次のとおり募集します。

募集科名 メカトロニクス科、情報処理科(訓練期間2年)

募集人員 各科10名程度

受験資格 平成29年3月に高等学校を卒業見込みの者

出願願書 入校願書(写真添付)、学校調査書、高等学校長の推薦書、願書添付以外に写真1枚(縦40mm×横30mm)

出願受付期間

9月1日(木)～29日(木) ※当日消印有効

試験日 10月7日(金)

試験会場 県立始良高等技術専門校

合格発表 10月17日(月)

問合せ 県立始良高等技術専門校
 TEL0995-65-2247

市営住宅及び特定公共賃貸住宅の入居者

市営住宅及び特定公共賃貸住宅の入居者を募集します。希望者は、入居申込書(建設課備付け)に必要な書類をそろえてお申し込みください。

■市営住宅

募集期間 7月20日(水)～8月5日(金)

募集戸数 3戸

①第2金山団地211号(金山町472番地)

②第2金山団地218号(金山町472番地)

③桜山団地207号(桜山町540番地1)

構造 中層耐火構造3階

建設年度 ①、②は昭和60年、③は昭和58年

間取り 3DK

家賃 ①、②は14,700円～、③は15,000円～

敷金 家賃3カ月分

入居資格

- ・現在、持家がない等、住宅に困っていることが明らかであること
- ・現に同居し、または同居しようとする親族があること
- ・入居しようとする世帯全員の合計所得月額が158,000円以下であること(裁量世帯については214,000円以下)
- ・市税を滞納していない者であること
- ・入居者及び同居者が暴力団員でないこと

※希望者が複数の場合は抽選により決定します。

また、抽選日等は後日、申込者に連絡します。

■特定公共賃貸住宅(随時募集)

募集戸数 1戸 若葉住宅2号(若葉町167番地)

構造 RC造平屋建

建設年度 平成8年

間取り 3DK

家賃 58,000円

敷金 家賃3カ月分

入居資格

- ・自ら居住するために住宅を必要としていること
- ・現に同居し、または同居しようとする親族があること
- ・入居しようとする世帯全員の合計所得月額が158,000円以上487,000円以下であること
- ・市税を滞納していない者であること
- ・入居者及び同居者が暴力団員でないこと

問合せ・申込み 建設課建築係

TEL72-1111(内線336)

食生活改善推進員による男性料理教室参加者

健康のためには毎日の食事が大切です。バランスのとれた食事のコツを学びましょう。

日時 9月5日(月) 午前10時～午後1時

会場 健康センター調理室

内容 簡単な調理実習後「バランスのとれた食事」を試食します

対象者 市内に居住の男性

定員 20名

参加費 無料

持ってくるもの エプロン、三角巾、筆記用具

問合せ・申込み

・健康センター TEL72-7176

・食生活改善推進員 上釜 TEL76-3398

初めての水墨画入門講座参加者 ～基本から作品づくりまで～

生涯学習長期公民館講座の受講者を募集します。

講師 中釜幹敬氏(第29回日中水墨画合同展内閣総理大臣賞受賞他)

開講日 9月7日(水)

期日 9月～1月の第1、第3水曜日

回数 全10回

時間 午後7時～9時

場所 枕崎地区公民館(松之尾センター)

募集人員 15名

受講料 1,000円(開講時のみ)

申込期限 8月25日(木)

申込み・問合せ

枕崎地区公民館(松之尾センター) TEL72-9289

※午前10時～午後5時(月曜日と祝日は休館)

鹿児島県出身沖縄戦没者追悼式参列者

鹿児島県出身沖縄戦没者追悼式への参列を希望するご遺族を募集します。

期日 11月8日(火) ※前日から団体行動です

場所 鹿児島霊園(沖縄県糸満市平和祈念公園内「摩文仁の丘」)

対象者 沖縄及び沖縄近海での戦闘で戦死した方の配偶者及び3親等内の遺族

※平成11年以降参列したことがない方が優先されます。

募集人員 9名(申込み多数の場合は選考)

申込先 福祉課社会係

申込期間 8月1日(月)～31日(水)

問合せ 福祉課社会係 TEL72-1111(内線136)
県社会福祉課 TEL099-286-2840

相 談

労働に関する無料相談会

職場のトラブルで悩んでいませんか。

県労働委員会委員(公益委員(弁護士等)、労働者委員(労働組合役員等)、使用者委員(会社経営者等)が相談に応じます。

労働者、事業主のどちらでも、お気軽にご相談ください。

日時 8月7日(日) 午前10時～午後4時(受付は午後3時30分まで)

場所 鹿児島市勤労者交流センター(鹿児島市中央町10番キャンセビル7階)

申込み 不要(予約可)。詳しくは、お問い合わせください。

相談事例 解雇、雇止め、配置転換、賃下げ、パワハラなど

問合せ 県労働委員会事務局(県庁15階)
TEL099-286-3943、FAX099-286-5653

年金相談所を開設

日本年金機構鹿児島南年金事務所の相談員が、国民年金・厚生(船員)年金に関する相談に応じます。相談は無料ですので、お気軽にご利用ください。

日時 9月1日(木) 午前10時～午後3時

場所 市民会館和室

※8月は枕崎市での年金相談はありません。

※相談は原則、予約制です。予約のない方は、その日の相談が受けられない場合があります。あらかじめご了承ください。

予約先 鹿児島南年金事務所 TEL099-251-3111

■たとえばどんな相談ができますか？

- ・国民年金や厚生年金の請求手続きができます。
- ・障害年金や遺族年金などの相談ができます。
- ・50歳以上の方に年金見込額を出すことができます。

・過去の年金記録を確認するお手伝いをします。

※国民年金保険料の納付はできません。

※相談当日は、基礎年金番号のわかるもの(年金手帳・年金証書等)、印鑑などをお持ちください。

※代理の方が来られる際は、委任状が必要です(家族の相談でも委任状は必要です)。

■近隣市での相談も可能です

- ・7月28日(木) 指宿市役所
- ・8月4日(木) 南九州市役所額娃支所
- ・8月18日(木) 南さつま市役所スタジオ21

無料人権相談所を開設

人権擁護に関する相談所を次の日程で開設します。相談は無料で秘密は固く守ります。お気軽にご相談ください。

日時 8月18日(木) 午前10時～午後3時

場所 市民会館第3会議室

相談内容 人権に関することやその他一般法律問題等

相談員 地元人権擁護委員

問合せ 総務課秘書広報係
TEL72-1111(内線211)

こころの健康相談会

こころの不調や引きこもりなどでお困りのご家族・ご本人を対象に、専門職(臨床心理士)による無料相談会を開催します。相談は事前予約制となります。

日時 8月17日(水) 午後1時30分～4時
9月21日(水) 午後1時30分～4時

場所 健康センター

申込み 健康センター TEL72-7176

お知らせ

8月は「人権同和問題啓発強調月間」

同和問題をはじめとする人権問題の解決のためには、私たち自身が人権問題を正しく理解し、お互いの人権を尊重することが大切です。このため県では、8月を「人権同和問題啓発強調月間」と定め、この期間内にテレビ・ラジオのスポット放送、新聞広告や懸垂幕の設置など各種の啓発活動を集中的に実施します。ぜひ、この機会に人権問題に触れ、偏見や差別のない明るい社会の実現を目指していきましょう。

問合せ 県人権同和对策課
TEL099-286-2574



「枕崎市成人式」を1月3日に実施

日時 平成29年1月3日(火) 午後1時30分～3時(受付=午後0時45分～1時20分)

場所 市民会館大ホール

対象者 平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方

※受付方法などの詳細については、今後の広報紙とお知らせ版でお知らせします。

問合せ 生涯学習課公民館係(市民会館)
TEL72-2221

児童手当現況届はお済みですか？

児童手当現況届は毎年6月1日における請求者及び児童の状況を記載し、平成28年6月分から平成29年5月分までの児童手当を引き続き受ける要件があるかを確認するためのものです。

提出がない場合には、受給資格があっても6月分以降の手当を受け取ることが出来なくなりますのでご注意ください。まだ提出がお済みでない方は、早めの提出をお願いします。

※該当者には6月初旬に児童手当等の支払通知と一緒に郵送しています。用紙を紛失した場合は、福祉課に申し出てください。

現況届に必要なもの

- ・現況届と印鑑
- ・請求者(保護者)のマイナンバー(通知書番号)
- ・請求者(保護者)の保険証(社会保険に加入している方)
- ・子どもの住民票が市外にある方=監護・生計同一申立書と市外の子どもの世帯の住民票
- ・平成28年1月1日に枕崎に住居登録のなかった方=前住所地の市区町村長が発行する所得証明(前年分)

※その他、必要に応じて提出していただく書類があります。

問合せ 福祉課社会係 TEL72-1111(内線136)

市民と市議会との意見交換会を開催

市議会では、市民の皆さんの声を市政に反映させるため「市民と市議会との意見交換会」を開催します。

会場・日時

・市民会館、城山センター

10月18日(火) 午後7時～8時30分頃

・立神センター、別府センター

10月19日(水) 午後7時～8時30分頃

メインテーマ 健康づくりについて

問合せ 議会事務局 TEL72-1111(内線242)

ごみの不法投棄はやめましょう

最近、海岸(特にテトラポット内)にごみを捨てる行為が見受けられます。

こうした行為により、景観が損なわれるばかりでなく、周辺への悪臭や水質汚染など環境へさまざまな悪影響を与えることにもなります。

市民一人ひとりがマナーを守って良好な生活環境を保ち、美しい自然環境を守りましょう。ごみはルールに従って決められた日に、決められた場所へ出しましょう。

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」ではごみの不法投棄が禁止されており、違反をすると5年以下の懲役もしくは、1,000万円以下の罰金が処せられます。

問合せ 市民生活課環境整備係
TEL72-1111(内線325・327)

7月25日～31日は「肝臓週間」

厚生労働省は「日本肝炎デー(7月28日)」を含む7月25日(月)から31日(日)までの1週間を「肝臓週間」と定めています。

肝炎による健康障害の回避や症状の軽減、進行の遅延、自身の感染の有無を知るために、1人1回は肝炎ウイルス検査を受検しましょう。

県では、この週間に合わせて、県内の保健所において休日及び平日夜間にB型・C型肝炎ウイルス無料検査を実施します。

実施場所 県内各保健所

日時 7月25日(日)～31日(日) 午前8時30分～午後5時

※加世田保健所は、7月25日(月)の午後5時～7時も実施

対象者 今までに健康増進事業(旧老人保健事業)や「節目検診」、「節目外検診」等で肝炎ウイルス検査を受けたことのない方

検査方法 採血にて、B型とC型の肝炎ウイルスの検査を行います。

結果通知 採血後概ね1時間程度

料金 無料

※詳細は、県のホームページにも掲載していますのでご覧ください。

問合せ 健康センター TEL72-7176

暑さから身を守りましょう!

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症の症状

- ・めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- ・頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、いつもと様子が違う

(重症の場合)

- ・返事がおかしい、意識喪失、けいれん、からだは熱い

熱中症予防のために

●暑さを避ける

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認
- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休息
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

●こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する。

熱中症が疑われる人を見かけたら

- ・エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる。
- ・衣服をゆるめ、からだを冷やす(特に、首のまわり、脇の下、足の付け根など)。
- ・水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する。

問合せ 健康センター TEL72-7176

複合健診(後半)の実施について

平成28年度の複合健診(後半)を次の日程で実施します。受診できる検診は、胃がん検診、腹部超音波検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診、骨粗しょう症検診です。

1日で各健(検)診が受けられるよい機会ですので、健康管理のためにぜひ受診してください。健診希望調査で申込みをされた方には、各地区の保健推進員を通じて受診票を配付しています。まだ申込みをされていない方や通知の届いていない方は、健康センターまでご連絡ください。

対象者 昭和52年4月1日以前生まれの方

日程・場所 8月23日(火)～24日(水) 別府中学校武道館

受付時間 午前8時～10時

検診内容・料金

検診名	検査内容	料金	備考
胃がん検診	バリウムと発泡剤を飲み、胃のX線検査を行います。	1,000円	※1 ※2
前立腺がん検診	血液中の腫瘍マーカー(P S A)を測定し、前立腺の病気の有無を調べます。	1,850円	
腹部超音波検診	超音波を使って、肝臓・膵臓・脾臓・胆のう・腎臓の状態を調べます。	2,000円	
肝炎ウイルス検診	肝炎ウイルス(B・C型)に感染していないかを、血液検査で調べます。	900円	※1 ※3
大腸がん検診	容器を持ち帰り、自宅で採便した後、提出していただきます。その便から潜血反応を調べます。	400円	※1 ※3
骨粗しょう症検診	かかとに超音波を透過させ、骨の状態を推測します。	860円	

※1 70歳以上(昭和22年4月1日以前生まれ)の方及び市民税非課税世帯の方で課税証明書を持参された方、生活保護受給者の方で受給者証を持参された方は無料になります(課税証明書については、市役所税務課で交付を受けてください。その際、申込みされた検診の受診票の提示と印鑑を持参してください。交付手数料は免除されます)。

※2 国保加入者で検診当日、保険証を持参された方は無料となります。

※3 肝炎ウイルス検診、大腸がん検診については、次の生年月日の方は、無料になります。受診票については送付してありますので、当日持参してください。

- ・昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
- ・昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
- ・昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
- ・昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
- ・昭和30年4月2日～昭和31年4月1日

問合せ 健康センター TEL72-7176

「熊本地震」災害義援金へのご協力ありがとうございました

市では「熊本地震」で被災された多くの方を支援するため、義援金の募集を行ってきましたが、6月30日で受け付けを終了しました。

市民の皆様の協力により **1,362,563円**の寄附金が寄せられました。

この義援金は、全額日本赤十字社を通じて被災者へ配分されます。

皆様のご協力ありがとうございました。

問合せ 福祉課社会係 TEL72-1111(内線136)

8月1日(月)～7日(日)はMBCふるさとウィーク in 枕崎

「第1回枕崎国際芸術賞展」と「さつま黒潮『きばらん海』枕崎港まつり」の開催にあわせ、MBCのラジオやテレビに枕崎市が登場します。期間中はいろいろな番組で枕崎の魅力をたっぷりお届けします！市民の皆さんも出演します。お楽しみに！

※事情により放送予定が変更になる場合があります。

【テレビ】

■ズバツと！かごしま

- 8/4(木) コンカツスタンプラリー
- 8/5(金) 「データ放送探検隊」
第1回枕崎国際芸術賞展
さつま黒潮『きばらん海』枕崎港まつり
- 8/6(金) 「よし俣とよしげのぶらり商店街@枕崎編」

■かごしま4(よじ)

- 8/2(火) 神園市長&PR隊スタジオ生出演！
- 8/3(水) 枕崎鯉節のフランス工場最新情報
- 8/1(月)～3(水) 「ラジからポニーメイツ」
～枕崎市内各地でのレポート裏話

【ラジオ】

■モーニングスマイル「PONYのスマイル中継」

(8:40頃～/9:30頃～)

- 8/1(月)～5(金)の毎朝、枕崎市内各地からレポート！

■たんぼぼ倶楽部「海童が行く」(10:40～)

- 8/1(月)～5(金)の毎日、枕崎市民が登場！

■城山スズメ「もしもしスズメ 電話でボンジョルノ～！」(15:00～)

- 8/1(月)～5(金)の毎日、枕崎市民が登場！

■ゆうぐれエクスプレス(18:05～)

- 8/1(月)、8/2(火)、8/3(水)に枕崎市民が登場！

■かごしま街角通信(19:00～)

- 8/1(月)にコンカツプロジェクト協議会が出演(リスナープレゼントもあります)

■青だよ！たくちゃん「A徳多賀子おでばい中～♪」

- 8/6(土) きばらん海会場より、PONY号が生中継！

■たけまる商店 営業中！

- 7/31(日) イベント紹介「枕崎港まつり」
- 8/7(日) イベント紹介「第1回枕崎国際芸術賞展」

■ふるさとニュース日曜版

- 8/7(日) NPO法人子育てふれあいグループ自然花

※詳しくは、MBCホームページをご覧ください。

問合せ 総務課秘書広報係 TEL72-1111(内線215)

キッズだより

問 子育て支援センターキッズ
TEL72-0382

子育て支援センター「キッズ」では、乳児または幼児及び保護者が相互の交流を行う場を開設しています。子育て中の親子であればどなたでも無料で利用できます。

■場所 立神保育園 中央町261

■開放日 毎週月～金曜日

※土曜日の開放は月3回

■開放時間 午前9時～午後1時30分
午後2時30分～4時

8月の行事 (午前10時から)

- 3日(水) 発達講座
- 5日(金) ママちゃれんじデー「アイシングクッキー教室」 ※要予約
- 10日(水) ぼんぼん作り
- 17日(水) ベビーマッサージ教室 ※要予約
- 19日(金) 誕生会

- 24日(水) 親子ふれ愛&ママのためのスッキリ体操
- 25日(木) ママちゃれんじデー「ヘアアクセサリー作り」 ※要予約
- 26日(金) そーめん流しごっこ
- 31日(水) 読み聞かせ

※13日(土)、15日(月)は、お盆休みのため休館になります。

※8月の開放日は「キッズ」のデッキでプール遊びをします。水着またはプール用の紙オムツ(無くても可)、着替えを準備して来て下さい。

※センターは午前9時から開館していますが、行事は10時から開始します。

※要予約の活動は、定員があります。

※活動は変更になる場合があります。



兼題「根」

根も葉もねえ 噂ん出所や 聞っ誤っげ
 月一度 根強いファンの 狂句会
 根比べ 惚れた弱みで 甘育っ
 根回しん しかだを知らんじ 後回し
 石橋の 継ぎ目に咲いた 根性花
 (唱) おはんにやがっつい かわったやつぢゃらい

アメリカポケ (K・ジョンソン)
 (しろおとめ)
 (サキエ)
 (井上和尙)

70歳 ズンダレ根性 気合入れ
 そっせくれ 夏だっもんに ぬっかじよま
 根にもんな 試合が終われば ノーサイド
 脚っカクタン 調べっみだや ひつつまい
 見合い風呂 おごじよ魂の 背中こすり
 (唱) 桶にくみとれ おんじよの教え

ズンダレ (山手水道)
 (ドレミっちゃん)
 (早期ソバ)
 (りか姐さん)
 唱いちゃんサネ

謎掛け
 「根」とかけて「サブウェイ」ととく
 そのころは？
 ※ページの右下に答え

来月の兼題
 「葉」
 ※投稿は、総務課秘書広報係まで

8月 まちのカレンダー

※「◎」は高齢者元気度アップ・ポイント事業の対象事業です。

日(曜日)	行事名	場所・時間	問合せ
1(月)	母子健康手帳交付 ◎ 戦争体験談	健康センター 受付 9:00~11:30 立神小学校 9:15~10:00 【対象】小学6年生、高齢者	健康センター TEL(72)7176 立神地区公民館 TEL(72)1693
2(火)	◎ 男性料理教室	立神センター 10:00~12:30	健康センター TEL(72)7176
4(木)	◎ 男性料理教室	健康センター 10:00~12:30	健康センター TEL(72)7176
8(月)	初妊婦講座	健康センター 9:00~11:40	健康センター TEL(72)7176
10(水)	◎ へるすあつぷ 体操教室	健康センター 13:30~15:00	健康センター TEL(72)7176
17(水)	◎ 男性料理教室 ~海からの贈り物~流水アート&白熊かき水	別府センター 10:00~12:30 児童館 13:30~15:30 【対象】小学生 ※要予約(8/12まで)	健康センター TEL(72)7176 児童館 TEL(72)1362
18(木)	子育てサロン ◎ へるすあつぷ 体操教室	健康センター 9:45~11:30 健康センター 13:30~15:00	健康センター TEL(72)7176 健康センター TEL(72)7176
19(金)	市民あいさつ運動の日	市民全体で声かけ・あいさつに取り組みましょう。	生涯学習課 TEL(72)0170
20(土)	工作教室 夏休みの宿題に！ ◎ 高齢者とのふれあい交流グラウンドゴルフ大会	桜山地区公民館 13:00~16:00 【対象】小学生 別府小学校 8:30~12:00 【対象】幼児、小学生、高齢者	桜山地区公民館 TEL(72)2267 別府地区公民館 TEL(76)2010
20(土) 21(日)	お魚まつり	お魚センター 9:00~	お魚センター TEL(73)2311
21(日)	コスモスの種まき 夏休み工作教室 まくらざき朝市	田布川町、金山町 16:00~17:00 【対象】小・中学生、高齢者 片平山児童センター 10:00~12:00 【対象】小学生 材料費実費 【定員】6名 ※要予約(8/13まで) 枕崎港内港 7:00~11:00	金山地区公民館 TEL(72)9690 片平山児童センター TEL(73)1333 枕崎商工会議所 TEL(72)3341
22(月)	母子健康手帳交付	健康センター 受付 9:00~11:30	健康センター TEL(72)7176

8月の納税

市民税2期
国民健康保険税3期
介護保険料・後期高齢者医療保険料3期

休日市税納付・相談窓口開設日
8月21日(日)
 午前8時30分~午後5時15分

納期限：8月31日(水)

- 口座振替を利用されている方は、事前に残高確認を忘れずをお願いします。
- 納税は、便利で安心な「口座振替」を活用ください。希望される方は、通帳と通帳印をご持参の上、市内金融機関(ゆうちょ銀行を含む)または市役所税務課で手続きをしてください。
- 納期限内に納付がない場合は、本来納めるべき税金以外に**督促手数料**(1期100円)、**延滞金**(納期限1カ月経過までは年利2.8%、1カ月経過後は年利9.1%)が加算されますのでご注意ください。
- 毎月第3日曜日に、休日納付・相談窓口を開設しています。お気軽にご利用ください。

問合せ 税務課管理収納係 TEL(72)1111 内線152・153

■「謎掛け」の答え：地下に伸びます