

**無料のはずが有料だった
アダルトサイトのトラブル**

パソコンでアダルトサイトが「無料」と表示されていたのでクリックした。「18歳以上」をクリックした後に年齢を入力したら有料登録になり、13万5千円の料金請求画面が表示された。「退会の手続き」の画面があったので自宅の固定電話から連絡をし、有料だとは思っていないかったことを伝えたところ、「申し込

んでしまったのでキャンセルはできない。明日の午後2時までに支払わないと料金が25万円になる」と言われた。(70歳代男性)

▼無料だと思ってアダルトサイトを閲覧し、動画再生ボタンなどをクリックしたら、突然「登録完了」などの画面が現れ料金を請求されたという相談が後を絶ちません。「無料」のキーワードでサイト検索をしても無料サイトとは限りません。安易にクリックしないようにしましょう。

「退会はこちら」、「誤操作の方はこちら」等の案内があっても、決して連絡してはいけません。支払いをさらに求められたり、個人情報を知り出されたりする危険があります。事業者にお金を支払ってしまうと、取り戻すことは困難です。慌てて支払わないようにしましょう。

不安に思ったり、トラブルに遭ったりした場合には、消費生活センター等にご相談ください。

消費生活に関するトラブルのご相談は枕崎市消費生活センター(市役所内)または消費者ホットライン「188」まで。
TEL72-1111 (内線329)
※8:30～12:00、13:00～17:15



高コレステロール血症について ②

「高コレステロール血症」の治療としては、食事療法や運動療法による肥満解消がまず重要です。食事では、脂肪の多い肉類や卵は控えましょう。逆に青魚はコレステロールや中性脂肪を下げてくれますので、枕崎の「ぶえん鯉」を多く摂りましょう。

食事療法・運動療法で思うようにコレステロール値が下がらない場合には薬物治療が必要になります。コレステロールを下げて動脈硬化を予防してくれるスタチン(難しくはHMG-CoA還元酵素阻害薬)という薬がよく使われます。その他、作用のしかたの違う薬もいくつかあります。

生活習慣改善・早期治療によって、「メタボリック症候群」といういらない称号は返上するようにしましょう。

さて、先月号でお話した高コレステロール血症の講習会が終わると、夕食タイムが始まります。弁当を開けてみると、とんかつの他にミンチかつ、大きなから揚げまでついている豪華な弁当です。

空腹で悲鳴をあげているおなか盛んにグーグーとなつてとんかつを要求しており、よだれが垂れてきますが、パチンと箸を割った時に、ふと講演会での某大学教授の「コレステロールの摂りすぎは怖い、要注意」という言葉が頭をよぎります。

結局、キャベツの千切りを先に食べて、とんかつをおいしくいただきましたが、ミンチかつと大きなから揚げ、白飯の半分は残したのでした…。

12回にわたって「健康よもやま話」を連載させていただきましたが、無駄な話が多すぎて、少しもためにならなかったのでは…と反省しております。くだらない話を毎回読んでいただいた方がもしおられましたら、心からお礼を申し上げます。

また、機会がありましたら、どこかでお目にかかれたら幸いです。

別府福祉会絵画展

別府保育園とまくらざき保育園の子どもたちの絵画作品と園での様子を撮影した写真を展示します。

- 会期 3月18日(土)～22日(水)
- 会場 南浜館(第1展示場、市民ギャラリー)
- 観覧料 無料
- 主催 別府保育園

しゃらくたてがみ写真展

文化協会に加盟する写真グループ「しゃらくたてがみ」による写真展です。魅力ある作品の数々をご覧ください。

- 会期 3月25日(土)～4月9日(日)
- 会場 南浜館(第1展示場、市民ギャラリー)
- 観覧料 無料
- 主催 しゃらくたてがみ

南浜館 イベント情報

- 開 9:00～17:00
※入館は16:30まで
- 休 毎週月曜日
※月曜日が祝祭日の場合は翌日
- 問 TEL72-9998

鹿児島県の美しい風景百景展

鹿児島市の天文館画廊で開催された公募展を枕崎で開催します。

- 会期 3月15日(水)まで
- 会場 南浜館(第1展示場)
- 観覧料 無料
- 主催 枕崎せんじ会、アートホール、NPO法人かごしま夢未来
- 共催 市教育委員会



住み慣れた家・地域で安心して暮らし続けたいから

れます。後見人等が同意権・取消権、代理権などの権限の範囲に応じて財産管理や介護サービスなど日常生活でのさまざまな契約締結などを支援する制度です。

一方、任意後見制度とは、現在には判断能力が十分ある人が、将来、認知症などで判断能力が低下した場合に備えて、あらかじめ誰にどのような支援をしてもらうかを契約しておく制度です。

時の手続きや契約等をサポートします。

Q 認知症の父の年金が家族に勝手に使われているように心配です。

A 本人にとって必要な出費ならいいのですが、家族の生活費などに使っているとしたら大きな問題です。しかし、成年後見制度を利用してれば、後見人等によって預貯金などの財産管理が行われますので本人以外の方が勝手にお金を使うことができなくなります。



市立図書館 ☎ 72-9254
ホームページ <http://library.makurazakinet>
★開館時間 9:30～18:00

カレンダー 3月10日～4月9日						
日	月	火	水	木	金	土
				3月10	11	
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9						

■ 休館日 ○ おはなしのへや 午後3時～(絵本と紙芝居の読み聞かせ)

新刊紹介

- 一般書 終着駅 南正時、井上廣和、村上悠太(写真)・田中正恭(文)
- 児童書 うみのとしよかん 葦原 かも(作) 森田 みちよ(絵)
- 花咲小路三丁目のナイト 小路 幸也(著)
- 100円おかずのきほん 主婦の友社(編)

大活字本展

大きな活字で読みやすい本。約300冊の蔵書があります。ぜひご利用ください。
期間 3月14日(火)まで

決定! 第156回芥川賞・直木賞

- 芥川賞 しんせかい 山下 澄人(著)
- 直木賞 蜂蜜と遠雷 恩田 陸(著)

新1年生にすすめる本展

新入学児童向けの本や春をテーマにした本を展示・貸出しします。
期間 3月15日(水)～4月2日(日)

