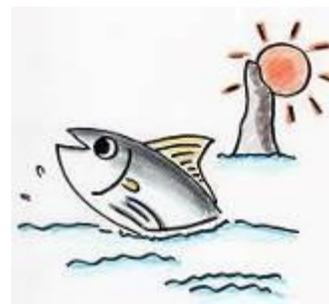


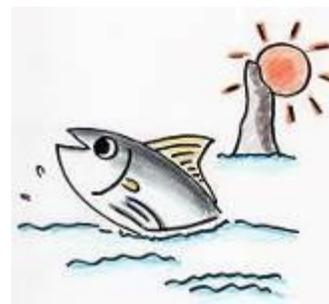
# 平成28年 11月第1週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
31日	1日	2日	3日	4日
<p>ごはん 牛乳 キムチ入り根菜みそ汁 さばの香草焼き かぼちゃプリン</p>	<p>チーズパン 牛乳 家常豆腐 茎わかめのガーリックソテー</p>	<p>麦ごはん 牛乳 枕崎牛のビーフストロガノフ ひじきのレモンサラダ</p>	<p>文化の日 休み</p>	<p>枕崎産ごはん 牛乳 沢煮椀 立小中さつまいもと鶏肉の甘辛揚げ</p>

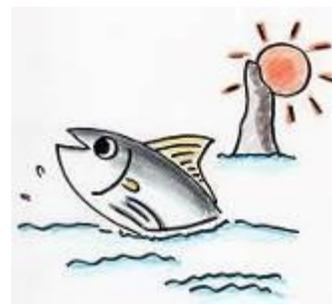
# 平成28年 11月第2週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
7日	8日	9日	10日	11日
<p>枕崎産ごはん 牛乳 コンカツ汁 かご豚井の具 ヨーグルト</p>	<p>ミルクパン 牛乳 ポトフ ミックスがじゃ豆 りんご(1個)</p>	<p>麦ごはん 牛乳 大豆入りみそ汁 三色鮭そぼろ</p>	<p>米粉入りパン 牛乳 きつねうどん かきあげ(1枚) ごま酢和え</p>	<p>枕崎産ごはん 牛乳 鶏団子鍋 ごぼう入りかつおの甘露煮</p>

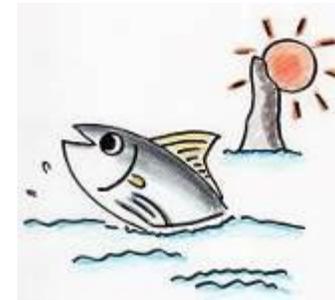
# 平成28年 11月第3週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
14日	15日	16日	17日	18日
				
<p>ごはん 牛乳 みぞれ汁 腹皮のあめがらめ</p>	<p>バーガーパン 牛乳 具だくさんスープ カレー豆サンドの具</p>	<p>スタミナチャーハン 牛乳 わかめスープ フルーツポンチ</p>	<p>黒糖パン 牛乳 ミートボールの甘酢あん 切干大根のサラダ</p>	<p>ごはん 牛乳 じゃがいものみそそぼろ煮 手作りお茶じゃこふりかけ</p>

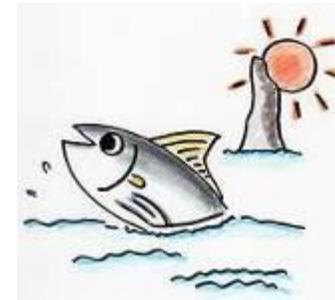
# 平成28年 11月第4週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
21日	22日	23日	24日	25日
				
<p>ごはん 牛乳 高野豆腐の卵とじ 高菜炒め</p>	<p>コッペパン 牛乳 きのこのクリームシチュー ー コールスローサラダ メープルジャム</p>	<p>祝日</p>	<p>ソフトめん 牛乳 ミートソース かみかみカラフルサラダ</p>	<p>ごはん 牛乳 かつおだしを味わうすまし汁 かつお大トロ丼～寿～ (給食用アレンジ)</p>

# 平成28年 11月第5週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
28日	29日	30日		
ごはん 牛乳 白菜のみそ汁 鶏肉のもみじ焼き	バターパン 牛乳 ペンネのボンゴレロツソ 梅の香サラダ	麦ごはん 牛乳 さといもカレー もやしのピリ辛ソテー		