

枕崎



特集

災害は
突然やってくる

～災害から学んだことを生かす～

別府中学校全校生徒による茶摘み体験
(4/26・野菜茶業研究所枕崎拠点)



枕崎市水道課 谷上 義史 参事補

改めて認識した「水の大切さ」

4月15日、午後9時に熊本市へ到着し、その日は近くの宿泊所へ泊まり、午前0時過ぎに就寝しようとしていたところ、「ドン、ドーン!」と下から突き上げるような振動に、体が浮いた感覚と床に叩きつけられたような衝撃を受けました。震度6強の本震でした。大きな揺れと小さな揺れが絶え間なく続く中、何が起きているのか分からない状態で誘導に従って屋外へ避難すると多くの住民が集まっていた。夜が明け、給水活動に出発すると、建物の崩壊や道路の陥没など地震のすさまじさを目のあたりにしました。給水所では、水を求める人で長蛇の列となり「少しでも早く、被災者へ飲み水を届けたい」と思い、補給基地から応急給水所へピストン輸送を繰り返していましたが、至る所で渋滞が起こっていたため、水の運搬に時間を要し、十分な給水ができないもどかしさで一杯でした。しかし被災者の方からは給水も十分にいき届かない中、感謝の気持ちを表す言葉を多くいただき「水の大切さ」を改めて認識しました。被災地の1日も早い復旧を祈りたいです。

4月14日午後9時26分ごろ、熊本県で震度7の地震が発生し、九州を中心に広い範囲で揺れを観測しました。16日の午前1時25分ごろには、平成7年に発生した阪神・淡路大震災と同じ規模であるマグニチュード7.3の本震が発生し、熊本県から大分県にかけて甚大な被害が発生しました。16日の地震では、震央から約170キロ離れた本市でも震度3を記録しています。熊本・大分の両県ではこの地震による建物の倒壊や土砂崩れなどが発生し、熊本県では49人が死亡(5月30日現在)。8千人を超える人々が避難生活を余儀なくされています。この地震の影響による余震は1500回を超え、今もおお続く余震に多くの方が不安な日々を送っています。

被災地の惨状

熊本県内では、最も大きな被害のあった益城町を中心に各地で多くの建物が倒壊しました。断層のズレなどにより道路や橋が破損し、通行止めになるなど交通にも支障が出ています。電気や水などのライフラインは少しずつ復旧しつつあるものの、ごみの回収は進まず、道路脇や空き地には大量の廃棄物が積まれるなど、衛生面が心配されます。家の倒壊により長期の避難所生活を送らなければならない人、また、家は倒壊しなかったものの、余震による恐怖で家に住めず、車中やテントでの生活をする人も多く、これからの生活でのストレスや疲労による体調悪化も心配されます。

広がる支援活動

本市では給水活動や建物被害調査、緊急消防援助隊として職員を被災地へ派遣。震災支援制度窓口業務等を行う職員も引き続き派遣しています。人的支援のほかにも、義援金箱の設置や被災者の市営住宅への受け入れ、被災者への支援金の交付などの支援体制を整えています。また、枕崎市通り会連合会が市内各団体の協力を得て、益城町で炊き出し支援を行いました。各公民館や団体等でも義援金や支援物資を送ったりするなど支援の動きが広がっています。しかし、復興にはまだまだ時間がかかります。今後も引き続き、みんなで支援を続ける必要があります。



①多くの道路でひび割れが生じている ②断層のズレにより通行不可能となった橋 ③地すべりにより崩れた法面 ④地震で倒壊した家屋(益城町) ⑤積まれたがれきやゴミの山 ⑥道路に積まれたゴミの数々 ⑦給水車の前の長蛇の列 ⑧派遣された消防職員 ⑨枕崎市通り会連合会による炊き出し支援で温かい食べ物に笑顔を見せる地元住民



枕崎市が取り組む支援対策



義援金にご協力ください

市では、被災された方を支援するため、義援金の募集をしています。

募集期間 6月30日(木)まで(土日・祝日を除く)

募金方法

- 個人での募金は、市役所正面玄関と健康センターに設置している募金箱にお願いします(募金箱の場合、領収書の発行はできませんのでご注意ください)。
- 団体からの義援金は、市役所総務課・福祉課、教育委員会、水産商工課、健康センターへご持参ください。その際、預かり証を発行します。

※領収書が必要な方は、社会福祉協議会(TEL72-7450)へご相談ください。共同募金または赤十字社の領収書を発行します。

■問合せ 福祉課社会係 TEL72-1111(内線136)

市営住宅への受け入れ

地震で被災し、住宅を必要としている方に、一時的に市営住宅の空き住戸の提供を行っています。家賃・敷金は免除しますが、光熱水費及び共益費は入居者負担となります。

入居期間 原則、6カ月(ただし、状況に応じて最長1年まで更新可能)

■問合せ・申込み 建設課建築係 TEL72-1111(内線326)

被災者支援金

本市に避難した被災者で1カ月以上本市に居住する方に対し、支援金の交付を行います。

- 移動支援金=避難元市町村から本市までの移動に要した経費に対して交付
- 生活支援金=生活必需品の購入に要する経費に対して交付
- 教育支援金=市内の幼稚園、保育園、小・中学校、高等学校への就園及び就学に要する経費に対して交付

※詳細についてはお問合せください。

■問合せ・申込み 総務課危機管理対策係 TEL72-1111(内線214)

災害は突然やってくる

～災害から学んだことを生かす～

4月に発生した「熊本地震」。熊本県や大分県に大きな打撃を与えました。そして、「災害は突然やってくる」ということを改めて実感させられました。

いつ起こるかわからない大災害を乗り越えるため、大災害から学び市民一人ひとりが災害への意識を高め、「もしも」の時に備えなければなりません。

枕崎市はかつて「台風銀座」といわれていたように、「枕崎台風」や「ルース台風」をはじめ、411人が犠牲になった「黒島流れ」など、過去の歴史において台風による災害を多く受けてきました。また、昨年の8月に九州を縦断した台風15号では、最大瞬間風速45メートル以上の猛烈な風が吹き、さらには高潮により旭町を中心に家や工場が浸水するなどの被害を受けました。



▲1951年に本市を襲ったルース台風は、死者27人、3,223戸全半壊という甚大な被害をもたらした。

経験を生かす

5月22日、旭町、泉町、新町、恵比須町の各公民館を対象にした災害図上訓練が、市民会館で開催されました。訓練には各公民館や地元消防団、女性消防団、婦人防火クラブから約60人が参加しました。



▲図上訓練で問題点などを出し合う参加者

して、災害が起きた場合に安全に避難所まで行くためのルートの確認や、注意点等についてお互いの意見を出し合いました。旭町公民館長の大江辰也さん(69)は「昨年の台風15号では台風に対する備えはしていませんが、高潮については全く想定はしてませんでした。満潮の時刻と重なって夜中に高潮が上がってきた。周囲は暗く、状況を確認することはできません。夜が明けて確認に回ると、海岸沿いの住宅や軽井場では浸水被害があり、倒壊まではいきませんでした。屋根の一部が飛んだりする住宅もありました」と振り返ります。

「災害に備えるに当たり、いちばん大切なのは自分たちの住んでいる地域をよく知ることです。どこに危険箇所があるのか。避難する時に補助が必要なのか。どこに住んでいるかなど、住民どうして地域の情報を共有し合うことが重要です。各組織で定期的に訓練を行っていたら、そういった情報を確認しあつてほしいと思います。災害が発生した時は、市や消防団が防災無線や広報車で情報を知らせますが、残念ながら行き届かない部分もあります。災害が大きくなればなるほど市や消防などによる「公助」は行き届かなくなる事も考えられます。そのような場合は、自分の身は自分で守る『自助』、地域住民がお互いに助け合って地域の安全を確保する『共助』が被害をより少なくすることにつながります。また、自主防災組織がない公民館については早めの結成をお願いし、既に組織のある公民館については組織の充実を図っていただきたいと思っています。消防署も訓練等については積極的に協力しますので、ぜひご相談ください。また、危険箇所等を見つけ



旭町公民館長
大江 辰也さん

練を実施していきたいと思っています」と大江さんは話しました。

自助・共助が大きな力に

災害に備えるため、私たちは何をしたらいいのでしょうか。枕崎市消防署の永留正文署長に話を聞きました。「災害に備えるに当たり、い



枕崎市消防署
永留 正文署長

い部分もあります。災害が大きくなればなるほど市や消防などによる「公助」は行き届かなくなる事も考えられます。そのような場合は、自分の身は自分で守る『自助』、地域住民がお互いに助け合って地域の安全を確保する『共助』が被害をより少なくすることにつながります。また、自主防災組織がない公民館については早めの結成をお願いし、既に組織のある公民館については組織の充実を図っていただきたいと思っています。消防署も訓練等については積極的に協力しますので、ぜひご相談ください。また、危険箇所等を見つけ

地域ぐるみで 災害に備える

たら、市役所または消防署にご連絡ください」と、永留署長は「自助・共助」の大切さを訴えま

防災マップの活用を

市では、万一の場合にあわてず落ち着いて、より安全に避難できるように「枕崎市防災マップ」を作成し、平成25年に市内全家庭に配布しています。

防災マップには災害危険地域や津波対応マップのほか、災害時の避難所、避難時の心得など防災に関するさまざまな情報が

掲載されています。防災マップを活用し、日ごろからいざという時のための避難所や危険箇所を確認し、災害に備えるようにしましょう。

また、地域でもこれから実施されるさまざまな訓練に積極的に参加し、その経験をもとに多くの意見を出し合い、「災害に強い枕崎市」の実現に向けて、一体となって取り組みましょう。※防災マップを持っていない世帯は、総務課危機管理対策係までお問合せください。防災マップは市ホームページからダウンロードすることもでき

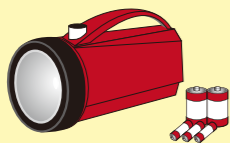
ます。
問合せ 総務課危機管理対策係
TEL 72-1111(内線214)



避難時持出し品

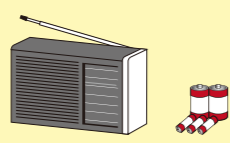
最低限そろえておきたい

懐中電灯



できれば1人に1つ用意。予備の電池と電球も忘れずに。

携帯ラジオ



小型で軽く、AMとFMの両方を聞けるものを用意。予備の電池は多めに用意を。

非常食・水



カンパンや缶詰など火を通さずに食べられるものを。水はペットボトル入りのミネラルウォーターがよい。乳幼児がいる場合は粉ミルクなどを忘れずに。

貴重品



現金、預金通帳、印鑑、免許証、健康保険証など。現金は10円硬貨も(公衆電話の利用に便利)。

救急薬品・常備薬



キズ薬、絆創膏、解熱剤、かぜ薬、胃腸薬、目薬など。常備薬があれば忘れずに用意を。

その他



ヘルメット、衣類、タオル、軍手、ビニールシート、ティッシュ、ビニール袋、生理用品、紙おむつなど。

緊急時に防災無線が自動的に起動 全国瞬時警報システム(J-ALERT)

ジェイアラート

全国瞬時警報システムとは、緊急地震速報やテロ攻撃などの対処に時間的余裕のない緊急事態が発生した場合、衛星通信ネットワークを用いて瞬時に送信し、市の防災行政無線を自動的に起動し、警報を瞬時に伝達するシステムです。

自然災害では、緊急地震速報(震度4以上から)、大津波警報、津波警報が発令されたときに放送されます。これらの情報が放送されたときは、テレビやラジオをつけて情報に注意し、身の安全を確保して落ち着いて行動するようにしましょう。※詳しい内容については、「枕崎市防災マップ」に掲載されています。



財政事情公表

地方自治法第243条の3第1項の規定及び財政事情の作製及び公表に関する条例に基づき、平成27年10月1日から平成28年3月31日までの期間における本市の財政事情についてのあらましを公表します。

■問合せ 財政課財政係 TEL72-1111(内線221・222)

安心・安全な水を 提供しています

平成27年度供給 水質検査結果を公表

本市上水道により供給されている水は、水質検査の結果、下表のとおりいずれも水質基準内にあり、清浄な水質を保っています。安心してご使用ください。

※水質基準とは：人の健康に影響が生じない水準をもととし、安全性を十分考慮したものの基準値と利用上、機能上の障害(色・濁り・臭い)を生じない基準値が設定されています。

■検査項目の解説

- 一般細菌・大腸菌：病原生物の汚染の指標となります。煮沸や塩素消毒により滅菌します。
- 鉛およびその化合物：鉛管、蓄電池等に使用されています。
- 硝酸態窒素・亜硝酸態窒素：有機物の窒素分が変化しました。窒素肥料、生活排水等からの汚染の指標となります。

- 塩化物イオン：水中の塩分です。基準は塩味を感じない程度です。
- カルシウム、マグネシウム等硬度：水中のカルシウムやマグネシウムの量を表したものです。100ミグ/リットルが、おいしい水と言われています。
- 陰イオン界面活性剤：合成洗剤に使用されています。
- 有機物：有機物などによる汚れの度合いを示します。
- pH：水の酸性、アルカリ性を示します。pH7が中性です。
- 味：水の味。
- 臭気：水の臭い。
- 色度、濁度：水の着色・濁りの程度を示します。無色透明が正常です。

■問合せ 水道課施設係
TEL72-1111(内線323・324)

水質検査結果年間平均値(平成27年4月～平成28年3月)

採水場所	単位	片平山配水池系	木場配水池系	道野配水池系	白沢配水池系	依積田配水池系	水質基準※
一般細菌	個/ml	0	0	0	0.2	0	100個/ml以下
大腸菌群	—	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出	検出されないこと
鉛およびその化合物	mg/l	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.01mg/l以下
硝酸態窒素・亜硝酸態窒素	mg/l	4.5	3.9	0.7	6.1	6.2	10mg/l以下
塩化物イオン	mg/l	17	17	14	41	38	200mg/l以下
カルシウム、マグネシウム等(硬度)	mg/l	55	52	32	86	83	300mg/l以下
陰イオン界面活性剤	mg/l	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.2mg/l以下
有機物(全有機炭素(TOC)の量)	mg/l	0.3	0.4	0.5	0.3未満	0.3未満	3mg/l以下
pH値	—	6.7	6.7	7.0	6.5	6.7	5.8以上8.6以下
味	—	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常でないこと
臭気	—	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常でないこと
色度	度	1未満	1未満	1未満	1未満	1未満	5度以下
濁度	度	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	2度以下
主な水源		深浦水源地、深井戸5箇所、金山浄水場	深浦水源地、深井戸5箇所、金山浄水場	金山浄水場	白沢水源地、深井戸1箇所	白沢水源地、深井戸3箇所	
給水区域		・枕崎市街地全体 ・平田町、明和町 ・栄中町、栄本町、美原町 ・木原町、岩戸町 ・寿町、妙見町 ・桜山東町、桜山本町(宇都、桜馬場を除く) ・清水町の一部 ・板敷西町の一部 ・板敷南町	・桜山町 ・桜山本町(宇都、桜馬場) ・桜山西町、鹿籠麓町 ・岩崎町、木場町、園見本町 ・園見西町の一部 ・立神北町 ・中央町、立神本町 ・塩屋北町、塩屋南町 ・火之神町、火之神岬町 ・大塚南町、大塚中町、大塚北町の一部	・道野町 ・金山西町 ・金山町 ・田布川町	・白沢東町 ・白沢西町 ・白沢北町	・別府東町、別府西町 ・里町 ・あけぼの町 ・仁田浦町 ・板敷本町、豊留町 ・板敷西町の一部	

水道工事は指定給水装置工事事業者へ

給水装置の工事(新設、改造、増設、撤去)を行う場合は、事前に水道課への申請が必要となります。右記の指定給水装置工事事業者に工事を依頼してください。

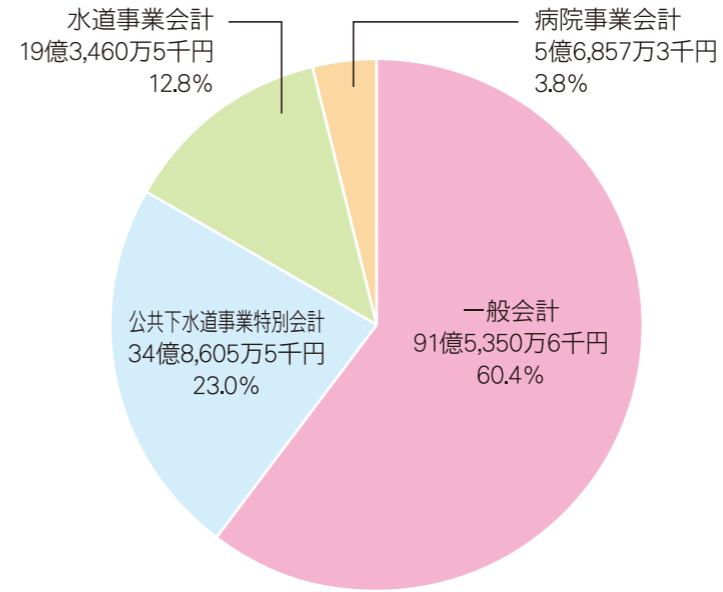
- ・新設＝新しく水道の引き込みを行うとき(住宅新築など)
- ・改造、増設＝引き込み箇所の変更や水道メーターの口径の変更、増築・改築による水道設備の増設など

・撤去＝家屋の解体などで水道設備を撤去するとき
指定給水装置工事事業者 (有)園水道工業、(株)板敷組、(株)井上工業、(有)イマキイレ、(株)今給黎建設、(有)香建設、(有)鹿島組、コマキ住販、鮫島設備、白沢水道工事店、(有)白松水道土木、長野建設(株)、(有)萩原工業所、畠野工務店、(株)平瀬、枕崎水道工事店、森建設(株)、山下住設、リショウ

ご不明な点は、水道課施設係までお問い合わせください。

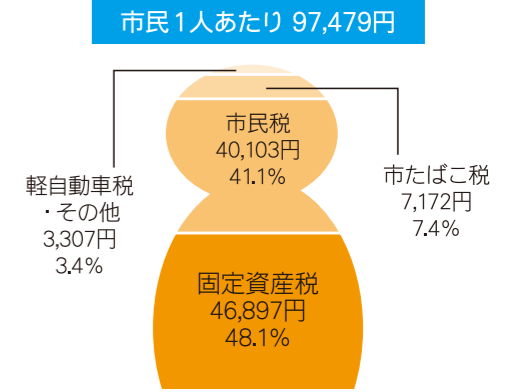
■問合せ 水道課施設係 TEL72-1111(内線323・324)

市債(市の借入金)の現在高



市民1人あたり 67万6千円

市税の負担状況

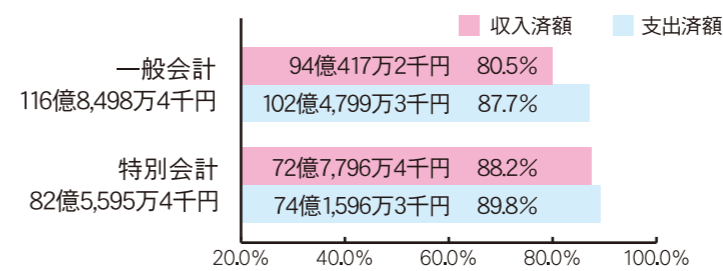


※平成28年3月末現在の調定額をもとに算出

一時借入金の現在高

一般会計 15億円
国民健康保険特別会計 4億円
公共下水道事業特別会計 1億7,000万円
※企業会計を除く

平成27年度歳入歳出予算執行状況



特別会計：国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険、公共下水道事業
※一般会計、国民健康保険特別会計、公共下水道事業特別会計の収入不足については、一時借入金等で措置

市有財産の現在高

土地	1,440,727㎡
建物	111,537㎡
山林	2,185,275㎡
現金・預金	11億5,241万2千円
基金等	33億896万円

※企業会計を除く

公営企業の経理状況

水道事業会計

固定資産	28億3,243万円	固定負債	18億2,388万3千円
現金及び預金	9億3,277万2千円	流動負債	1億6,423万1千円
未収金	379万1千円	繰延収益	1億2,208万6千円
貯蔵品	631万8千円	資本金	10億6,488万1千円
その他流動資産	10万円	剰余金	6億33万円
計	37億7,541万1千円	計	37億7,541万1千円

平成27年度純利益 6,385万2千円

病院事業会計

固定資産	9億1,997万7千円	固定負債	5億6,420万3千円
現金及び預金	3億3,140万6千円	流動負債	6,081万1千円
未収金	9,283万2千円	繰延収益	3億9,766万2千円
貯蔵品	325万4千円	資本金	1億229万5千円
仮払金	198万8千円	剰余金	2億2,448万6千円
計	13億4,945万7千円	計	13億4,945万7千円

平成27年度純利益 2,252万6千円

※上の表やグラフは、平成28年3月31日現在のデータ。住民基本台帳人口 22,409人

Topic3 桜山小学校が学校優秀賞を受賞
～第50回県愛鳥週間作品コンクール～



県内の小・中・高校82校が参加した、第50回県愛鳥週間作品コンクールで、桜山小学校が学校優秀賞を受賞しました。学校優秀賞は1校のみの受賞で、同コンクールで多数の作品を出品したことと上位入賞者を多数(特選2人、入選2人)輩出したことが評価されたものです。同校には賞状のほかトロフィー、ブルーベリーの苗木、記念標柱が贈られました。

松元伊知郎校長は「児童が昼休みなどを使って絵の練習を重ねてきた結果だと思えます。この積み重ねが子どもたちの将来につながっていくと思うので、これからも続けていってほしいです」と話していました。

なお、受賞作品は県ホームページで見ることができますので、ぜひご覧ください。

Topic4 ウミガメ上陸海岸の
清掃活動を実施



ウミガメの本格的な上陸シーズンを前に、ウミガメの上陸・産卵場でもある長浜海岸周辺(東白沢・西白沢)の清掃作業が、5月21日に行われました。地元住民やボランティア約50人が参加し、ウミガメが上陸するために障害となるゴミや流木などが取り除かれました。昨年、市全体では11頭のウミガメの上陸が確認されています。

Topic1 神園征市長が
「春の園遊会」に出席



天皇・皇后両陛下が主催する「春の園遊会」が4月27日、東京の赤坂御苑で開催され、神園征市長が総務省からの推薦により、全国の市町村長の代表者12人のうちの1人として招待され、出席しました。

神園市長は「今回、招待していただいたのは、私を市長に選んでくださった市民の皆さんや、関係者の皆さんのおかげさまで。当日は著名人もたくさんいらっしゃって、天皇陛下からのおたずねにも堂々と答えられていて、さすが一流の方々だなと思いました。皆さんに心よりお礼を申し上げたいと思います」と話していました。

Topic2 健康診査事業の推進に関する
覚書を締結



本市は、国民健康保険の特定健診及び後期高齢者医療制度の長寿健診の受診率向上を図るため、鹿児島興業信用組合と「特定健康診査事業の推進に関する覚書」を締結しました。

これにより、国民健康保険の特定健診または後期高齢者医療制度の長寿健診を受診すると、同組合の定期預金金利が上乘せされることとなります。

今年度の健診が、6月から始まっています。健康管理のために年に1回、健診を受診しましょう。

第24回参議院議員通常選挙・鹿児島県知事選挙

【投票日】7月10日(日) 予定

【投票時間】午前7時～午後6時

※道野、真茅、下山、金山、木口屋、田布川の投票所は午後5時まで

問合せ 枕崎市明るい選挙推進協議会
枕崎市選挙管理委員会 TEL72-1111(内線310・311)

■投票できる方

本市の住民基本台帳に登録されていて、3カ月以上在住している方。なお、今回の選挙から18歳以上の方に選挙権があります。



●連結貸借対照表(市民1人当たり)

資産 194万8千円 現在、保有している資産の総額 【内訳】 ・公共資産 (庁舎・学校・道路など) =169万1千円 ・投資等 (基金・積立金・出資金など) =6万1千円 ・流動資産 (現金・預金や税等の未収金など) =19万6千円 合計 194万8千円	負債 97万8千円 地方債や未払い金など将来の負担額 換算し、その概要をお知らせします。 ■連結対象団体 ・普通会計(一般会計) ・公営企業会計 ・公営事業会計 ・一部事務組合 ・土地開発公社 ・第三セクター 純資産 97万円 資産形成のため、すでに支払った額など 合計 194万8千円
--	---

平成26年度末住民基本台帳人口：22,840人

●前年度との比較(市民1人当たり)

区分	平成26年度	平成25年度	比較
資産	194万8千円	194万5千円	3千円
負債	97万8千円	97万5千円	3千円
純資産	97万円	97万円	-

6月分以降の児童手当を受け取るには現況届が必要
 児童手当の現況届は、毎年6月1日における請求者と児童の状況を記載し、6月分以降の児童手当を引き続き受け取る要件を満たしているかを認めるためのものです。

支給額
 ・3歳未満 一律15,000円
 ・3歳以上小学生修了前 100,000円(第3子以降は150,000円)
 ・中学生 一律100,000円
 ※児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合、特例給付として月額一律50,000円を支給
 ※第3子以降とは、高校卒業まで(18歳到達日以後の最初の3月31日まで)の養育している児童のうち、3番目以降をいう

この届出がないと、受給資格があっても6月分以降の手当が受けられなくなり、また、児童手当のリーフレットも同封されています。
 現況届に必要なもの
 ・現況届、印鑑
 ・請求者(保護者)のマイナンバー(個人番号)がわかるもの
 ・社会保険に加入している方 請求者(保護者)の分の保険証
 ・子どもの住民票が市外にある方 監護・生計同一申立書と市外の子どもの世帯の住民票
 ・平成28年1月1日に本市に住民登録のなかった方 前住所地の市区町村長が発行する所得証明(前年分)
 ※その他、必要に応じて提出する書類があります。

問合せ 福祉課社会係 TEL72-1111(内線136)

平成26年度決算に基づく
連結財務書類4表を作成

平成26年度決算における連結財務書類4表(貸借対照表、行政コスト計算書、純資産変動計算書、資金収支計算書)を作成しました。

換算し、その概要をお知らせします。
■連結対象団体
 ・普通会計(一般会計)
 ・公営企業会計
 ・公営事業会計
 ・一部事務組合
 ・土地開発公社
 ・第三セクター

バランスシートを公表

連結貸借対照表の解説

児童手当

児童手当が支給されます

この届出がないと、受給資格があっても6月分以降の手当が受けられなくなり、また、児童手当のリーフレットも同封されています。

現況届に必要なもの
 ・現況届、印鑑
 ・請求者(保護者)のマイナンバー(個人番号)がわかるもの
 ・社会保険に加入している方 請求者(保護者)の分の保険証
 ・子どもの住民票が市外にある方 監護・生計同一申立書と市外の子どもの世帯の住民票
 ・平成28年1月1日に本市に住民登録のなかった方 前住所地の市区町村長が発行する所得証明(前年分)
 ※その他、必要に応じて提出する書類があります。

問合せ 福祉課社会係 TEL72-1111(内線136)

「コンカツプロジェクト」の最新情報をお届け!

問合せ コンカツプロジェクト協議会事務局(水産商工課内) TEL72-1111・内線421



新商品情報



めしドキッ まぜご飯の素 枕崎市かつお公社

カツオのイノシン酸と昆布のグルタミン酸が出会い、うま味成分アップ。そう、1+1=2じゃない! 3にも4にもそれ以上にもなるんです。カツオの角煮と昆布を大鍋で煮詰めたかつお公社手作りの本商品は、炊きたてのご飯にまぜるだけ。デザインもかわいく、すでに人気商品となっています。

「栄養も愛情もたくさん詰まったお弁当にぜひどうぞ。おにぎりをハート型にしてみても?」と開発に携わったかつお公社の茅野恵さん。ぜひプレゼントにもいかがですか?

■問合せ 枕崎市かつお公社 TEL72-7021

「購入して3カ月で運命的な出会いが訪れ、約1年後に彼と入籍しました。そう話すのは、濱村百合子さん(塩屋南町)。半信半疑で購入した「昆鯉縁結び御守」のご利益があったのか? 購入後に見事ゴールインしました。「知人にも紹介しています」と話す濱村さん。コンカツプロジェクト協議会からも、皆さんに素晴らしい出会いがあることをお祈りしています! 昆鯉縁結び御守は、縁結びのまじとして有名な出雲市で結婚した「枕崎鯉節」と「稚内利尻昆布」、そして「出雲のそばの実」が入っています。縁結びというと、男女の縁を思



良縁に恵まれた濱村百合子さん

い浮かべる方が多いかもしれませんが、仕事や学業など物事を上手に進めたり、健康に過ごしたりするのにも良縁は必要です。現在、昆鯉縁結び御守は、枕崎駅前観光案内所のみで販売しています。ご自身に、またプレゼントとしていかがですか? ■問合せ 枕崎駅前観光案内所 TEL783500

あなたにもご利益あるかも... 婚活、仕事、学業の成就に 昆鯉縁結び御守 好評販売中!



昆鯉縁結び御守 桃色、黄色の2色 各800円(税込)

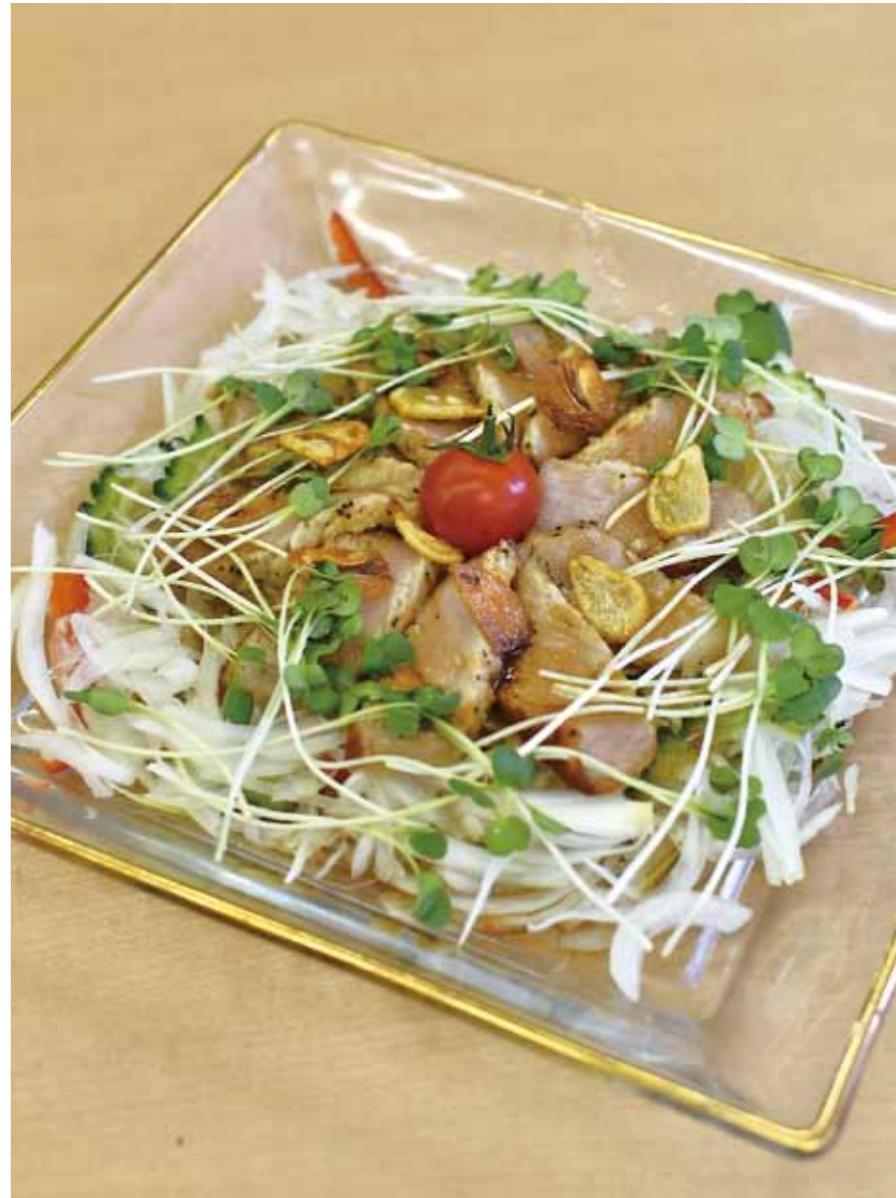
食の時間記 マグロの洋風タタキ まくらざき味探訪

マグロに火を通し過ぎると、切るときに崩れてしまうので注意が必要です。カツオでも応用できるので、ぜひ1度試してみてください。

小牧 奈々子さん(59・中町)

- 材料
- | | | | |
|------|-----|---------|------|
| マグロ | 1 冊 | オリーブオイル | 適量 |
| にんにく | 1 片 | しょうゆ | 大さじ2 |
| 玉ねぎ | 適量 | みりん | 大さじ2 |
| 水菜 | 適量 | 塩こしょう | 適量 |
| かいわれ | 適量 | 小麦粉 | 適量 |

- 作り方
- ①マグロに塩こしょうをふり、しばらく置いたらキッチンペーパーで水気を拭く。水気が取れたら小麦粉を全体に薄くまぶす。
 - ②にんにくは薄切りにし、オリーブオイルを敷いたフライパンで弱火で炒める。にんにくがきつね色になったら取り出しておく。
 - ③②のフライパンで①のマグロを軽く焼く。
 - ④玉ねぎは薄切りにし、水菜とかいわれは適当な大きさに切る。水にさらし、しばらくしたら水気を切り皿に盛る。
 - ⑤焼いたマグロを適当な厚さに切り、④の皿に盛り付ける。
 - ⑥③のフライパンにしょうゆとみりんを入れ、少し煮詰めてタレを作る。
 - ⑦⑤に⑥で作ったタレをかけ、②のにんにくを散らしたら出来上がり。



わがえだいのこどばをのごそら

～地元言葉は歴史、文化、観光資源! 拾い集めて皆で活かそう!～

枕崎の地元言葉の伝道師「ちゃんサネ」さんが「枕崎の言葉」を後世に残すため、さまざまな言葉を皆さんに伝授します。

テーマ「頭」びんた②

先月号では、「びんた(頭部)」の呼び方を紹介しましたが、今回はその語源を探してみよう。

※言い方は地域によって異なりますので、あらかじめご了承ください。

びんた「びん」は耳前の髪の毛「鬢」と、その「あたり、場所を示す」た、それが頭全部を示すまで意味が広がった。カツオのビンタ料理は有名。「ビンタを出せ!」と言って顔を叩く薩摩出身者が東京に多かったため、ビンタが顔をひっぱたく意味の標準語になったという。

さら「河童の頭の皿からか、つむじの皿からきているのか、頭頂辺りを表す。したがら行音の発音が苦手の薩摩人はよく夕行に言い換えて訛る(らっきょう)ダツキユ、ダツキのように)ことか」といわれている。

ふて、ふてんこ「額(ひたい)が訛り、短縮されたといわれている。

めん毛、めめん毛「目ん毛」眉毛のこと

まつばん毛「まつ毛」松葉の

つむじ=さら

白髪=したが

まつ毛=まつばん毛

鼻の穴=はなんす

耳たぶ=みんちゃば、みんじら

唇=すば、つば

額(おでこ)=ふて、ふてんこ

まゆ毛=めん毛、めめん毛

口=くつ

TEL 080-5493-8218

メール wkun192@hotmail.com

日本料理の「匠」 本浦信敏氏直伝 おだし活用術 もずく酢



- 【材料(4人前)】
- ・鰹だし 500cc
 - ・酢 200cc
 - ・薄口醤油 100cc
 - ・みりん 100cc
 - ・砂糖 50cc
 - ・もずく(塩抜き済) 500g

- 【作り方】
- ①もずくはよく洗い、ザル等にあげ、水分を取っておく。
 - ②鰹だし、酢、薄口醤油、みりん、砂糖で合わせ調味料を作る。
 - ③合わせ調味料ともずくを容器に入れ、半日くらい漬け込み、もずくに味が浸透したら出来上がり。



今月の再現料理人 鳥越 弘子さん(明和町)

「再現料理人(食生活改善推進員)からのアドバイス」 私たち食生活推進員の活動のスローガンの中に「うす味に慣れましょう」というのがあります。 今回の「もずく酢」は、たっぷりの鰹だしで作った調味料で、塩分控えめでもおいしくいただけます。 今回のような鰹だしの効いたもずく酢に、食べる直前にさらに鰹節をひとつまみのせてみてもおいしいです。 季節柄、きゅうりの千切りなどを加えていただくのも良いですね。



日本料理の「匠」 本浦信敏氏直伝



親子で楽しくスケッチ

■4月30日、親子スケッチ教室が行われ、42人が参加しました。参加者した親子は、青空美術館の作品を楽しみながらスケッチしていました。



県内の強豪が熱戦

■5月3日から3日間、全日本学童軟式野球大会県予選大会が開催され、県内各支部から16の代表チームが熱戦を繰り広げました。枕崎支部からは桜山野球スポーツ少年団が出場。選手たちの懸命なプレーに会場からは大歓声が送られていました。



茶業青年の会荒茶品評会

■5月13日、枕崎市茶業青年の会が主催する荒茶品評会が、南さつま農協枕崎支所で行われました。品評会には27点が出品され、3人の審査員が色や香り、味などを審査しました。



中州川でホタルが幻想的に舞う

■5月中旬から下旬にかけて、中州川でたくさんのホタルが幻想的な光の舞を見せていました。



鯉船人めしと鯉大トロ丼がお土産品に ～枕崎市通商連合会と中原水産が商品開発

県内の商店街グルメナンバーワン決定戦「Show-1グルメグランプリ」でグランプリを獲得した「枕崎鯉船人めし」と「昆鯉 枕崎鯉大トロ丼」のお土産品が完成し、4月27日に発表・試食会が行われました。両商品は、枕崎市通商連合会と中原水産が約8カ月をかけて研究を重ね、商品化が実現しました。

「枕崎鯉船人めし」は、具材に枕崎産一本釣りカツオの角煮を使用し、出汁は鍋で加熱する出汁パックを採用しています。「昆鯉 枕崎鯉大トロ丼」は、亀田揚げにした腹皮をそのままパックにし、ぷりぷりでジューシーな味わいとなっています。

販売金額は「枕崎鯉船人めし」が1,500円、「昆鯉 枕崎鯉大トロ丼」が1,200円(それぞれ税抜き)。市内の土産店などで購入することができます。



立神野球スポーツ少年団が準優勝 ～第29回九州少年軟式野球県予選大会

4月23日、5月1日に曾於市で開催された、第29回九州少年軟式野球県予選大会で、立神野球スポーツ少年団が準優勝しました。同少年団は、8月に熊本県で開催される九州少年軟式野球大会に県代表として出場します。

キャプテンの田畑健太くん(立神小6年)は「予選大会の決勝は、負けてしまったけどいい試合だったと思います。次の九州大会では、もう少しチームをまとめて、優勝できるように頑張りたいです」と話してくれました。



①鯉節削り大会 ②かつお一本釣り大会 ③カツオの解体ショー ④かつおパック掴み取り大会

鹿水高生が難関採用試験に合格 ～国土交通省航空局の採用試験

鹿児島水産高校の情報通信科専攻科の1・2年生7人が、国土交通省の「航空管制運航情報官」、「航空管制技術官」採用試験を受験し、全員合格の快挙を手にしました。合格した7人は、6月から航空保安大学校で研修を受けた後、全国の空港などに配属されます。採用試験を受けるには通信士などの資格が必要で、生徒たちは鹿児島水産高校入学後に「第1級総合無線通信士」や「第1級陸上無線技術士」の資格を取得していました。

運航情報官に合格した平田奈緒さん(専攻科2年)は「航空業界の仕事は子どもの頃からのあこがれでした。事故がなく、出発点から到着点までスムーズな運航ができる運航情報官を目指したいです」と話していました。



子どもも大人も楽しんだ2日間 ～第34回こどもの日かつおまつり

「こどもの日かつおまつり」が、5月4日・5日に地場産業振興センター周辺で行われました。

会場は、県内外からたくさんの家族連れなどで賑いました。恒例の鯉節削り大会やかつお一本釣り大会、かつおパック掴み取り大会などでは、子どもだけでなく大人の参加も多く見られ、童心に返りながらイベントを楽しんでいました。また、今回初めて、鹿児島水産高校食品工学科の生徒によるカツオの解体ショーもあり、観客をわかせていました。飲食ブースでは「昆鯉 枕崎鯉大トロ丼～寿～」を始めとする多くのご当地グルメに舌鼓を打つなど、来場者は楽しい連休のひと時を過ごしていました。



国際色豊かな演奏会 ～第10回枕崎ミュージックフェスティバル

枕崎ミュージックフェスティバルが5月14日、市民会館で行われました。ゲストには中国琵琶奏者の涂善祥さんやテノール歌手の包金鐘さん、トランペット奏者のアレクセイ・トカレフさん、馬頭琴奏者の李波さん、ピアニストのアガピエ・ドラゴス・クリスティアンさん、ロシア民族舞踊のガルモシカなど世界各地で活躍する音楽家たちが集結。また、アレクセイ・トカレフさんの提案による、市内外の中学校や高校の吹奏楽部と社会人吹奏楽団の総勢約70人による合同演奏などもありました。観客約700人は、出演者の奏でる音色や歌声に魅了されていました。

最後には出演者・来場者全員で「ふるさと」を歌い、会場全体で音楽を楽しむひと時となりました。

市のホームページにも情報を掲載しています。
http://www.city.makurazaki.kagoshima.jp/

お知らせ

6月23日～29日は「男女共同参画週間」

国の男女共同参画推進本部では、「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」としています。

平成28年度の男女共同参画週間キャッチフレーズは「意識をカイク。男女でサンカク。社会をヘンカク。」です。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会を実現するためには、みなさん一人ひとりの取り組みが必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

土砂災害防止月間

6月1日から30日までの期間を「土砂災害防止月間」とし、全国的に土砂災害防止運

募集

プール監視員

火之神公園プール及び台場公園海水プールの監視員を募集します。希望者は、履歴書(各申込先備付け)に写真を貼り、必要事項を記入の上、各申込先へ提出してください。

応募資格 市内に居住している方で、心身ともに健康な方

選考方法 面接

応募締切 6月17日(金) 午後5時15分までに必着

※面接の日時・場所等は後日、応募者に連絡します。

市立病院業務委託人(医療事務)

希望者は、採用試験受験申込書(市立病院備付け)を市立病院管理係に提出してください。

募集人員 1名

応募資格

- 市立病院に通勤可能で健康な方
- 現在市内の医療機関に勤務していない方
- 医療事務として勤務経験のある方
- 7月1日から勤務できる方

動が展開されます。土砂災害には、土石流、地すべり、がけ崩れなどがあり、一瞬のうちに家や畑、人命までも飲み込んでしまう災害です。こうした土砂災害のほとんどは、長雨や大雨などがきっかけとなって起こります。特に今からの梅雨時期は、最も災害が発生しやすくなりますので、十分に注意しましょう。また、被害を防止するためにも、危険な箇所等に気付いたら建設課土木係までご連絡ください。

期間 7月20日(水)～8月31日(水)

◎火之神公園プール

募集人員 9名

勤務時間 午前8時～午後7時(時間外勤務あり)

賃金 5680円/日(午前8時～午後5時)

問合せ・申込み 水産商工課 観光交流係 TEL721111(内線462)

◎台場公園海水プール

募集人員 6名

勤務時間 午前9時～午後6時

賃金 5680円/日

問合せ・申込み 建設課都市計画係 TEL721111(内線236)

学んでいます。詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

募集学生の種類

- 【教養学部】
 - 科目履修生(6カ月在学し、希望する科目を履修)
 - 選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
 - 全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)
- 【大学院】
 - 修士科目生(6カ月在学し、希望する科目を履修)
 - 修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

出願期間

- 第1回 6月15日(水)～8月31日(水)
- 第2回 9月1日(木)～20日(火)

※インターネットでの出願も受け付けています。

問合せ 放送大学鹿児島学習センター TEL099-23913811

し、1年間税務職員として必要な専門知識を修得するための研修を受けた後、税務署に配属され、国税の仕事に従事することになります。

受験資格

- ①平成25年4月1日以降に高等学校または中等教育学校を卒業した者及び平成29年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
- ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

試験の程度 高校卒業程度

第1次試験日 9月4日(日)

申込方法及び申込受付期間

①インターネットによる申込み
人事院ホームページ申込専用アドレス(<http://www.jin-jin-adress.jp/jkenhtml>)または「採用情報NAV」をご利用ください。

申込受付期間 6月20日(月)午前9時～29日(水)

※期間内に受信したものが有効

②郵送または持参による申込み(インターネットによる申込みができない場合に限る)

申込用紙は、人事院地方事務局、国税局及び最寄りの税務署に備え付けています。

申込受付期間 6月20日(月)～22日(水)

※22日(水)までの通信日付印が有効

※申込受付期間が短くなっていますので、ご注意ください。

申込先 希望する第1次試験地に対応する人事院各地方事務局となりますので、詳しくはお問い合わせください。

問合せ

- 人事院九州事務局 TEL0924317733
- 熊本国税局人事第二課試験研修係 TEL0963546171(内線6046)
- 知覧税務署 TEL832411(自動音声案内)

南薩土地改良区職員

南薩土地改良区では、畑地かんがい施設の管理職員(土木技師)を募集します。

受験希望者は、受験申込書(南薩土地改良区事務所備付け)を南薩土地改良区庶務係に提出してください。

募集人員 1名

受験資格

- 平成29年3月に高校、高等専門学校、大学のいずれかを卒業または卒業見込みで満25歳までの方
- 指宿市、南九州市、枕崎市に本籍を有し、採用後は指

8月6日(土)・7日(日) さつま黒潮「きばらん海」枕崎港まつり

問合せ きばらん海事務局 TEL72-1072

三尺玉

三尺玉花火寄付のお願い

今年も枕崎市民の心意気「三尺玉花火」を打ち上げます。皆さまのご協力をお願いします。

●目標金額 300万円

●一口当たり 500円(複数口可)



販売

ポロシャツ&Tシャツ & タオル

「きばらん海事務局」で販売しています。

品名	色	サイズ	価格
ポロシャツ	スカイブルー	SS・S・M・L・LL・3L・4L・5L	3,000円
Tシャツ (一風千両) ※予約販売のみ	ブラック ロイヤルブルー ネイビー	S・M・L・LL・3L・4L	2,000円
		子ども用サイズ 100～160cm	1,800円
Tシャツ (キバッチョ) ※予約販売のみ	ターコイズ イエロー ピンク	S・M・L・LL・3L・4L	2,000円
		子ども用サイズ 100～160cm	1,800円
タオル			400円

選考方法 作文試験、面接試験(個別面接)、健康診査(試験当日に医療機関の健康診断書を提出)

申込期限 6月17日(金) 午後5時までに必着

※後日、応募者に対して、試験日時、場所を記載した受験票を送付します。

申込み・問合せ 市立病院管

放送大学10月入学生

放送大学はテレビ等の放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の方が

理係 TEL720303

宿市、南九州市、枕崎市に居住できる方

- 普通自動車免許、2級土木施工管理士または2級管工事施工管理技士等の免許資格を有する方

申込受付 7月1日以降に受付を行います(土・日曜、祝祭日は除く)。

※高校生の場合は、各高校を通じての申込みとなります。

給与等

- 南薩土地改良区の給与規定による。
- 社会保険等あり、賞与・昇給あり、有休あり。

採用日 平成29年4月1日の予定

受験日 9月下旬の予定

※受験者には、後日連絡します。

問合せ 南薩土地改良区庶務係 TEL0993361301

イベント

枕崎マリンコーラス 40周年記念コンサート

枕崎マリンコーラスの結成40周年を記念し、コンサートを開催します。特別企画として50名を超える有志合唱団による合唱もあります。多数のご来場をお待ちしています。

中学校弁論大会

市内の中学生による弁論大会を開催します。特別出演として、市内高校生も参加します。生徒たちの熱い想いをぜひお聞きください。

日時 6月29日(水) 午後1時35分～4時15分

場所 市民会館大ホール

問合せ 学校教育課 TEL720170

自然花夏まつり

NPO法人子育てふれあいグループ自然花主催で開催します。地域資源の竹を使ったそうめん流しや各種体験コーナー等があります。

日時 7月10日(日) 午後4時～8時30分

場所 枕崎市美山町(木口屋集落)

内容 そうめん流し、各種体験コーナー

問合せ NPO法人自然花 TEL581888

「健康ですべての人々にやさしいまちづくり」を目指して

本紙4月号で紹介しましたように「健康まぐらぎ21」第2次計画では、本市の健康に関する課題を踏まえた上で2つの重点施策と、健康づくりに係る全般を網羅する基本施策として6つの分野を定めています。

今回は、「基本施策1(食生活・栄養)」について紹介します。

基本施策1 食生活・栄養

近年、ライフスタイルの変化・多様化により、食卓を囲む団らん・の機会の減少、欠食や不規則な食事による栄養の偏り、肥満や若い女性の痩身傾向など健康へのさまざまな影響が懸念されています。

特に体重は、健康状態との関連が強いと言われています。肥満は、がん、高血圧、糖尿病などの生活習慣病を発症しやすく、若年女性の痩せすぎは骨量が減少し、骨粗しょう症や低出生体重児出産のリスクが懸念されています。また、朝食欠食や不規則

な食生活は、塩分のとり過ぎや野菜・果物の摂取量の不足など、生活習慣病のリスクを高めます。「平成26年度枕崎市民の健康実態に関するアンケート調査」では、野菜・果物の1日の必要摂取量の認知度が低く、摂取量についても少ない傾向が見られ、特に男性については顕著な結果が出ています。また、男性で若年世代(特に30代)は、味の濃いものを控え、薄味で食べるように心がけていない人が63.2%と高い状況です。さらに、朝食の欠食率は、特に20代(42.6%)が高くなっています。

市民の皆さんに取り組んでほしいこと

- ・適正体重や1日の食事量の目安を知り、適正な体重を維持していきましょう。
- ・かつお節で「だし」をとり、おいしく減塩しましょう(1日の塩分摂取量の目安は、成人男性8g未満、成人女性7g未満)。
- ・野菜や果物の摂取頻度を増や

した食事に心がけましょう(1日の野菜摂取量の目安は350g、1日の果物摂取量の目安は200g)。

市が取り組むこと

- ・食生活に関する正しい知識と自分の適正体重や1日の食事量に関する知識を普及します。
- ・脳卒中予防のために、野菜・果物の摂取、減塩について学べる機会を提供します。
- ・男性を対象にした食生活の改善に関する情報を発信します。
- ・生活習慣病予防や食育推進のために、野菜や魚など地場産食材を使ったメニューを普及します。
- ・食を通じた健康づくりと食育活動を推進する食生活改善推進員を養成し、食生活改善推進員活動を支援します。
- ・市が推進する施策メニュー
- ・健康づくりのための体験教室(フランスのとれた食事・減塩メニューの紹介)の開催
- ・栄養教室の開催(男性対象、若者対象)
- ・乳幼児健康診査を活用した広報活動
- ・食生活改善推進員の広報活動(試食・料理教室・資料配布)
- ・食育・地産地消推進事業



Dr.市來の

健康よもやま話

心不全について ①

私が幼稚園児の頃(1977年頃)、ある週末に家族4人で宮崎に行くことになりました。移動手段は、父親の愛車は、祖父から譲り受けた車(1964年式)で、当時でももう乗っている人がいないような年代物でした。

父親の愛車は快調に高速を走り、遅い車を抜き去ることが出来るほどでした。ところが、鹿児島空港インターにも達しないところで、突然ボンネットから水蒸気がシュワシュワと出てくるではありませんか。そうです、快調に走りすぎてのオーバーヒートです。父親は路肩に愛車を止めて、電話ボックスまで行って、メーカーの担当の方を呼びました。待っている車の中で、私と2歳上の兄は宮崎に行くことが出来るのか心配しながら、うとうと眠りについてしまいました。

このように、車にとってエンジンは肝心要です。今回は、人間のエンジンとも言える心臓の不調、「心不全」についてのお話です。

心不全の症状と言えば、車のエンストと同じで、無理をした時の「息切れ」が代表的です。ひどくなると、心臓の左側とつながっている肺が水浸しになって、じっとしていても苦しくなってしまいます。これを「肺水腫」といいます。

また、心臓の右側から肺に血液が送り出せなくなると、心臓の右側に返ってくる血液が静脈にあふれて、足がむくんだり胸に水がたまっていきます。

心不全の原因としては、多岐にわたり、高血圧による心臓肥大や心筋梗塞、心臓の中にある血液を逆流しないようにしている弁が逆流したり開きにくくなったりする弁膜症、心臓の筋肉自体に問題がある心筋症、脈が非常に速くなってしまふ不整脈などがあります。

心不全にならないようにするためには、塩分制限や降圧薬による高血圧治療の継続や心筋梗塞の危険因子と言われている糖尿病や高コレステロール血症に対する治療の徹底などが重要です。

6月から市立病院の外来では、「高血圧健康教室」を週1回開催しています。興味のある方は市立病院までお問い合わせください。

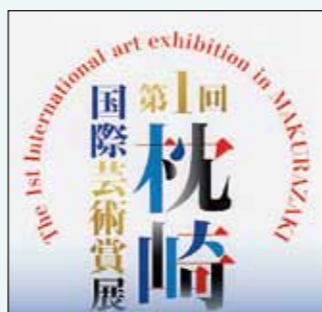
※詳しくは、市ホームページをご覧くださいか南溟館までお問い合わせください。

募金へのご協力について

枕崎国際芸術賞展の成功に向け、文化振興基金への資金を募っています。皆様のご協力をお願いします。

募金箱設置場所

商工会議所、漁協、JA南さつま枕崎支所、お魚センター、駅前観光案内所



【会期】7/18(月・祝日)~9/4(日)
【会場】南溟館



消費生活メモ

ご注意！マイナンバー制度に便乗した詐欺被害

国の機関の委託を受けたという人物Aから電話で、「マイナンバーが始まるので調べていたら、あなたの情報が3社に登録されていた。そのうち1社は災害時に家を提供している団体で、災害時にあなたの家に人が押し寄せると、代わりを見つけないければならない」と言われた。その後Aから紹介されたNPO法人B

に電話をすると、「登録番号を教えてください」と頼まれ、Aから聞いていた登録番号を伝えた。翌日、再びAからBに登録番号を教えられた。Bは詐欺をしたことになる。後で返すので500万円円送って」と言われ、自宅に来たAの部下に現金を渡した。その後も数回、現金を渡している。(80歳代女性)

▼マイナンバー制度に便乗した詐欺的な勧誘電話による被害が発生しています。1度お金を払ってしまったと、取り戻すことは極めて困難です。不安をおおるようなことを言われても信用せず、絶対に支払わないようにしましょう。不審な電話は相手にせず、すぐに電話を切ってください。少しでも疑問や不安を感じたら、消費生活センター等にご相談ください。いったん電話に出ると切りにくくなります。留守番電話機能を利用して、必要な相手にだけ電話をかけ直す方法も有効です。

消費生活に関するトラブルのご相談は枕崎市消費生活センター(市役所内)または消費者ホットライン「188」まで。
TEL72-1111(内線329)
※8:30~12:00、13:00~17:15

南溟館 イベント情報

開 9:00~17:00
※入館は16:30まで
休 毎週月曜日
※月曜日が祝祭日の場合は翌日
問 TEL72-9998

■臨時休館
7月17日(日)まで

第1回枕崎国際芸術賞展 記念講演会

- 講師 千住博氏(第1回枕崎国際芸術賞展審査員、画家・京都造形芸術大学教授)
- 演題 芸術とは何か
- 日時 7月18日(月・祝) 午後1時~
- 会場 南溟館
- 入場料 無料(ただし、入場券が必要になります。往復はがきでお申込みください。申込み多数の場合は、抽選となります)

★七夕絵本展★

期間 6月23日(木)~7月10日(日)



たなばたさま いたもようこ(文・絵)
たなばたウキウキねがいごとの日! ますだ ゆうこ(作) たちもと みちこ(絵)
10びきのかえるの たなばたまつり 間所 ひさこ(さく) 仲川 道子(絵)

イベント

夏の子ども図書館まつり

お友だちをさそってきてください。
日時 7月23日(土) 午前10時~午後4時30分
内容 映画会、おはなしの会、工作教室を予定しています。

図書館だより

No.290

市立図書館 TEL 72-9254
ホームページ http://library.makurazakinet
★開館時間 9:30~18:00

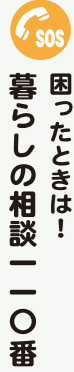
カレンダー 6月11日~7月9日

日	月	火	水	木	金	土
						11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9

休館日
おはなしのへや 午後3時~
(絵本と紙芝居の読み聞かせ)



〒898-8501 枕崎市千代田町27番地
枕崎市役所 総務課 秘書広報係
☎ 72-1111(代表) 72-0033(直通)
FAX 72-9436
E-mail koho@city.makurazaki.lg.jp
枕崎市の公式ホームページ
http://www.city.makurazaki.lg.jp/
行政テレホンサービス
☎ 0120-580-004 (通話料無料)



法律相談 72-7450 (市社会福祉協議会)
法律相談 (奇数月 第2木曜日午後) ※予約が必要
心の悩み110番 ☎ 0120-055699
学校や家庭での悩みなど (市青少年育成センター)
消費生活相談 72-1111 (内線329)
消費者の相談窓口 (消費生活センター)
育児相談 72-7176 (健康センター内)
乳幼児・母子の相談
家庭児童相談 72-1111 (内線127)
家庭教育などの悩み・心配ごと相談 (家庭児童相談室)
法律相談・人権相談 83-2208 (知覧法務局)
暮らしの中の様々な法律相談・人権相談
行政相談 72-5465 (松山智 相談委員)
行政に対する苦情など

日曜・祝日在宅医 ※午前9時～午後5時 ※市立病院(小児)は午前10時～午後5時

月日	内科	外科	特別
6/12	ザン・リオン病院 TEL(72)1351	ザン・リオン病院 TEL(72)1351	竹さこ医院(産) TEL(73)2610 市立病院(小児) TEL(72)0303
19	市立病院 TEL(72)0303	尾辻病院 TEL(72)5001	市立病院(小児) TEL(72)0303
26	国見内科医院 TEL(72)0066	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	市立病院(小児) TEL(72)0303
7/3	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	市立病院(小児) TEL(72)0303
10	ウエルフェア九州病院 TEL(72)0055	ザン・リオン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
17	市立病院 TEL(72)0303	小原病院 TEL(72)2226	市立病院(小児) TEL(72)0303
18	ザン・リオン病院 TEL(72)1351	ザン・リオン病院 TEL(72)1351	にしだ泌尿器科 TEL(73)5556

指定給水工事当番店

工事店名	日	月	火	水	木	金	土
長野建設(株) TEL(72)1345	6月	6	7	8	9	10	11
(株)平瀬 TEL(73)1120	12	13	14	15	16	17	18
森建設(株) TEL(72)1070	19	20	21	22	23	24	25
(有)有園水道工業 TEL(72)4129	26	27	28	29	30	1	2
(株)板敷組 TEL(76)2025	3	4	5	6	7	8	9
(株)井上工業 TEL(72)2749	10	11	12	13	14	15	16

※給水管の漏水等は指定当番店に連絡ください

6月の納税 市県民税 1期 国民健康保険税 2期 介護保険料・後期高齢者医療保険料

休日納付窓口開設日: 6月19日(日) 午前8時30分～午後5時15分
納期限: 6月30日(木) / 口座再振替日: 7月29日(金)
税務課管理収納係 TEL(72)1111内線152・153

まちのカレンダー 6月10日～7月15日

日(曜日)	行事名	場所	問合せ
6月			
13(月)	初妊婦講座	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
15(水)	●男性料理教室	別府センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
16(木)	子育てサロン	健康センター 9:45～11:30	健康センター TEL(72)7176
	●男性料理教室	健康センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
	●へるすあっぱ 体操教室	健康センター 13:30～15:00	健康センター TEL(72)7176
17(金)	市民あいさつ運動の日	市民全体で声かけ・あいさつに取り組みましょう。	生涯学習課 TEL(72)0170
	映画やビデオ鑑賞	桜山地区公民館 13:30～15:00 【対象】小・中学生	桜山地区公民館 TEL(72)2267
	ふるさと別府を知らう	別府地区公民館 13:30～15:30 【対象】小学校高学年、中学生	別府地区公民館 TEL(76)2010
18(土)	映画を楽しもう	別府地区公民館 13:30～15:30 【対象】小学校低学年	別府地区公民館 TEL(76)2010
	ぶによぶによスライム&るんるんパフェ作り	児童館 13:30～15:30 材料費実費 エプロン、マスク、三角巾、持参 【対象】小学生 【定員】10名 ※要予約(6/15まで)	児童館 TEL(72)1362
18(土)	お魚まつり	お魚センター 9:00～	お魚センター TEL(73)2311
19(日)	六月灯の灯笼作り	金山地区公民館 9:00～12:00 【対象】小・中学生、一般	金山地区公民館 TEL(72)9690
19(日)	まくらざき朝市	枕崎港内港 7:00～11:00	枕崎商工会議所 TEL(72)3341
20(月)	母子健康手帳交付	健康センター 受付 9:00～11:30	健康センター TEL(72)7176
29(水)	中学校弁論大会	市民会館 13:35～16:15 <関連記事15分>	学校教育課 TEL(72)0170
7月			
2(土)	民話と絵日記	立神保育園キッズ 10:00～11:30 【対象】小学生	立神地区公民館 TEL(72)1693
4(月)	母子健康手帳交付	健康センター 受付 9:00～11:30	健康センター TEL(72)7176
5(火)	●男性料理教室	立神センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
6(水)	●男性料理教室	別府センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
11(月)	初妊婦講座	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
14(木)	●へるすあっぱ 体操教室	健康センター 13:30～15:00	健康センター TEL(72)7176

●は「高齢者元気度アップ・ポイント事業」の対象事業

●平成27年度市民あいさつ運動標語最優秀作品 「あいさつで 広がる元気 さくえがお」(桜山小3年 水野徳人くん)

今月の題字

栗野 涼華さん 別府中学校3年

枕崎

将来は、建築士になりたいと思っています。時々、理想の家を描いています。自分の設計した家が建つのが楽しみです。

将来受け取る年金額を増やすことができます



市民生活課国民年金係 TEL 72・1111 内線145
●ねんきん定期便専用ダイヤル(特別便) TEL 057・0058555
●ねんきんダイヤル(一般的な相談) TEL 057・010551165
●P電話・PHSからはTEL 03・670001165

「ご存知ですか?」付加年金

第1号被保険者が定額保険料に付加保険料をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。
※保険料の免除期間・国民年金基金加入期間は、付加保険料は納付できません。
付加保険料(月額400円)を納付すると老齢基礎年金に上乗せされます。

付加年金の計算式

(例)付加保険料を10年間納めたとき
●納めた付加保険料総額 400円×10年(1200円) 48000円
●受け取る付加年金額 200円×10年(1200円) 24000円

※これは、付加年金を2年間受給すると納付した付加保険料と同額となり、3年目から毎年24000円上乗せされた年金額を受け取るようになります。

国民年金保険料は、納めた期間で年金額がこんなに違います

国民年金は、20歳から60歳まで40年間納めたときに満額受け取れます。

◎40年間満額納付の年金額 780100円/年間(平成28年度)
納め忘れがあると、次のように「生涯」年金額が減額されます。

- 6カ月納め忘れると 2年額約1万円
- 1年間納め忘れると 2年額約2万円
- 2年間納め忘れると 2年額約4万円

年金給付について

「誤解による相談事例」

Q 在職中は老齢厚生年金を請求しても、どうせもらえないのでしょ。退職してからまとめて受け取る方が得なのではないでしょうか?
A 必ず停止になるわけではありませんが、在職中の老齢厚生

生年金は、給料・賞与の額によって減額される場合がありますが、必ず停止になるわけではなく、在職中でも年金額の全額を受け取れる場合があります。年金の請求を退職するまで遅らせたとしても停止された年金額は受け取れません。なお、在職中であっても、短時間勤務のパイトや自営業者など厚生年金保険に加入していない場合には給料と年金との調整はされません。

Q 先月から給料が大きく下がったから、老齢厚生年金額が増えるはずなのに、増えないのはどうしてですか?

A 在職老齢年金の停止額は「標準報酬月額」「標準賞与額」によって決まります。在職老齢年金の支給停止額は、その月に実際に受け取った給料によって決まるわけではなく、「標準報酬月額」「標準賞与額」によって決定します。「標準報酬月額」は、基本給や諸手当などの固定の賃金の変動により従前の標準報酬月額との間に2等級以上の差が生じる場合に、変動があった月から数えて4カ月目に変更され、年金額の増額も4カ月目からとなります。また、退職後に支給停止が解除されるのは、退職月の翌月からになります。

うぶいこえ 健やかな成長をお祈りいたします。

氏名	年齢	住所
依積田 寿丸	ひさまる	別府西町
蓮子 友紀乃	ゆきの	宮田町
茅野 乃愛	のあ	別府西町
大森 咲来	さく	妙見町
谷 善心	ぜんしん	高見町
藤田 博信	ひろのぶ	桜山上町
中原 夢唯	ゆい	国見町
小林 良生	りょうせい	宮前町
山口 結衣	ゆい	中央町
高橋 大輝	たいき	桜木町
西村 柊杜	りゅうと	塩屋南町
大生 国見	くにみ	国見町
海心 塩屋南	うみこ	塩屋南町
大塚中町 大塚中町		
美山町 美山町		
桜木町 桜木町		
大塚中町 大塚中町		
美山町 美山町		
桜木町 桜木町		

4月16日～5月15日届出分

人のうごき

※平成28年5月1日現在

男性 10,217人 (+29)

女性 12,181人 (-40)

合計 22,398人 (-11)

世帯 11,128世帯 (+22)

()内は前月との比較 (敬称略)

氏名	年齢	住所
栗野 親義	73	塩屋北町
下窪 正守	85	妙見町
今給黎 嘉市	91	大塚中町
立石 昭夫	72	中町
鮫島 文字	65	田布川町
田中 定實	81	立神本町
小川 節夫	84	立神北町
木口屋 睦子	88	美山町
楠 コト	95	大塚中町
黒江 きみ子	88	桜木町
岩下 重義	92	寿町
桑原 テミ	93	大塚中町
渡邊 トミ子	90	木場町

※掲載希望のあった方のみ掲載しています。(敬称略)