

# 枕崎



## 特集

今後10年間のまちづくり計画

## 第6次

## 枕崎市総合振興計画がスタート

かつおのぼり掲揚式  
＜関連記事12＞



**第6次** 枕崎市総合振興計画  
では、「活力ある地域産業に支えられ人情味あふれる安らぎと潤いのある枕崎市」を将来都市像に掲げ、まちづくりの主役である市民一人ひとりが、本市の持つ自然・歴史・文化・産業を受け継いで、さまざまな分野で協働して活躍し、持続的な活力あるまちを目指します。

### 総合振興計画策定の意義

本市は、平成18年度から平成27年度までを期間とした、「第5次枕崎市総合振興計画」に基づき、

「人と物が豊かに交流し、協働で築く活力創造都市」の実現に向けて、市民一人丸となって努力を続けてきました。

この10年間は厳しい財政状況に悩まされながらも、市民の協力を得て各分野にわたり必要な事業を厳選して行いながら、地域活力の保持、増大に向けての取り組みを行ってきました。しかし、平成26年度には「過疎地域自立促進特別措置法」に規定するいわゆる「過疎市」に指定されるなど、本市の社会経済状況はさらに厳しい状況にあります。今後の本市の行く末を考える

市では、平成28年度から平成37年度までの10年間のまちづくりの指針となる「第6次枕崎市総合振興計画」を策定しました。今回、振興計画の概要についてお伝えします。

今後10年間のまちづくり計画

# 第6次 枕崎市総合振興計画がスタート

## 将来都市像

活力ある地域産業に支えられ  
人情味あふれる安らぎと  
潤いのある枕崎市

すべての人々が健康で幸せに育ち・住まい・活動し・集い・憩い・交流する環境が整ったまちづくり

豊かな自然環境の中で過ごすことで心身の安寧を保ち、活力のある地域産業に支えられ、着実に進歩すること、安定した潤いのある未来を見通せる暮らしを築いていける枕崎市の追求

とき、本市の将来を支えていく若い世代の未来に思いを馳せるとともに、現在の本市を築いてきた方々に敬意を表しながら、これまでも増してしっかりとした将来ビジョンを描かなければなりません。

### 計画の性格と構成

総合振興計画とは、市の施策や市が策定する各種計画の基本となるもので、市の10年後の将来像を示し、「まちづくり」を総合的かつ計画的に推進するための計画です。

市のすべての事務事業はこの総合振興計画に沿って行われ、生活環境、都市基盤、産業経済、健康・福祉、教育などさまざまな分野にわたる施策を1つの方向性のもとに推進していくこととなります。

総合振興計画は、計画推進の基本的な姿勢と将来都市像及びこれを達成するための施策の大綱を示した「基本構想」、施策の体系や基本的方向、施策の概要を示した「基本計画」、基本計画で方向付けられた施策を実現するための

### 計画の概要

安全で潤いとやすらぎのあるきれいなまちづくり  
生活環境

◎世代に合わせた快適な住環境づくりの推進

若年の単身者や夫婦世帯、高齢の夫婦世帯や単身者世帯まで、それぞれの世代の状況により必要となる住宅事情を適切にとらえた総合的な調整を行い、空き家については法令等に基づく適切な対処や活用を促します。

◎きれいな水環境の整備

安全で良質な水を安定的に供給するため、水源の確保、水質の保全に努めながら、水道施設の整備や効率的な維持管理を行います。

下水道は、年次計画に沿った施設整備を進めながら、老朽化した施設の維持管理及び更新を行い、下水道区域外の住宅については浄化槽の普及に努めます。

◎環境にやさしい潤いのある社会の実現

資源を大切にす運動を広め循環型社会の形成を目指し、自然環境に負荷をかけることなくごみ処理ができるよう広域連携の観点も交えながら、市民の利便性確保を主体に、分別収集の徹底や産業廃棄物適正処理の理解を深めること、ごみの減量化を実現し、処理体制、収集体制の

め「実施計画」から構成されています。

### 基本構想

基本構想は、総合振興計画の柱となるもので、10年後の本市のありべき姿・理想像(ビジョン)を掲げたものです。

そこで基本理念として、「豊かな自然環境の中で過ごすこと、心身の安寧を保ち、活力のある地域産業に支えられ、着実に進歩すること、安定した潤いのある未来を見通せる暮らしを築いていける枕崎市を追求していくこと」を定めました。

また、将来都市像として「活力ある地域産業に支えられ人情味あふれる安らぎと潤いのある枕崎市」を定め、豊かな自然環境の中で次世代を担う若い市民とこれまで本市の繁栄を支えてきた市民が協働することで、安らぎと潤いのある暮らしを築いていける仕組みをつくる礎の10年を目指すこととしました。

さらに、将来都市像を達成するための計画の柱として、6つの施策の大綱を定めました。

- ①安全で潤いとやすらぎのあるきれいなまちづくり(生活環境)
- ②快適で便利なコンパクトなまちづくり(都市基盤)
- ③人と物が交流し、活力みなぎるまちづくり(産業経済)
- ④健康ですべての人々にやさしい

充実にも努めます。

◎災害に強いまちづくりの推進

水害が予想される箇所の総点検及びその対策を実施するとともに、河川改修や山地及び農地の防災対策等を実施し、災害に強いまちづくりを推進します。

市民や事業者など多様な主体と協働しながら、地域防災計画に基づき防災体制の充実を図るとともに、災害時の情報伝達体制や避難対策の強化に取り組み、安心して生活できるまちづくりを進めます。

◎市民生活の安心・安全の確保

高齢者が関係する交通事故の多発化、また犯罪の多様化や低年齢化が進行している中で、日常生活の安心や安全を確保するための対策を強化します。

近年被害が多発する特殊詐欺対策や消費者トラブルについては、未然防止意識の啓発に努め、自主的に判断できる自立した消費者の育成に努めます。

◎社会的責任に基づく計画的な土地利用の推進

市内に散在する空き地については、その有効な活用を促し、放置されている空き地については、所有者に適正な管理を求めていきます。また、地図情報シス

まちづくり(健康・福祉)

◎豊かな人間性と文化を育むまちづくり(教育文化)

◎着実な歩みを進める連携と協働のまちづくり(行財政)

### 基本計画

基本計画は、基本構想に掲げた本市のあるべき姿・理想像(ビジョン)を実現するために実施する施策の基本的方向や施策の体系、概要を示したもので、まちづくりの具体的な方向性を示したものです。

なお、我が国の社会・経済情勢の変化に的確に対応していくために、前期(5年間)、後期(5年間)の2期に分けて策定します。

### 事業計画

事業計画は、基本計画に掲げた施策の基本的方向や施策の体系を実現するために、前期、後期の各基本計画の計画期間中に実施を予定する主な事業を掲載した計画です。

なお、計画期間は前期(5年間)、後期(5年間)の2期に分けて策定しますが、我が国の社会・経済情勢の変化等への対応、本市の財政状況等を踏まえた柔軟な行政対応を行うために、毎年度、見直しを予定しています。

テムの充実を図り、将来にわたる土地の適正管理に努めます。

◎求心力のある市街地の形成

市街地の中心にある枕崎駅及び駅前広場は、日本本土最南端にある本市の特長を発信する起点としてさらに市民に有効活用してもらえ施策を検討します。

◎交通ネットワークの整備

生活道路については、安全性、快適性、利便性の確保を図りながら、市民の協力を得て計画的な整備と効率的かつ利用しやすい管理に取り組みます。

生活路線バスやJR指宿枕崎線については、関係機関・団体と連携しながら利用促進の取り組みを進め、現在の路線・便数が減少しないよう運行会社に強く要請していきます。

枕崎漁港については、特定第三種漁港としての機能に加え、国際コンテナ貨物の受け入れや積み出しが可能な商港機能の付加を目指して調査研究を続けます。

◎高度な情報通信機能の整備

市民が望んだ情報基盤・環境が整い、さらに高度化していくよう必要な基盤整備を要請し、市民と協働した情報発信機能の整備への取り組みを進めます。

保健、医療、福祉、生涯学習、防災など、市民生活のさまざまな分野で活用できる情報システムを整備し、効率的で高度な事務の実現に努めます。



◎地域経済を牽引する水産業・水産加工業の振興

地元船の水揚げ増大対策や経営安定対策、後継者対策等を進め、魅力ある水産業の確立を目指します。

資源管理型漁業を推進し、沿岸漁業の収益性を高める施策を展開します。

流通加工施設の整備など漁港機能の高度化を計画的に進めるとともに、国際コンテナ貨物の受け入れ、積み出しが可能な機能の付加を目指して調査研究を続けます。

水産加工業については、作業の効率化や機械化等を促進し、後継者対策等の施策を官民一体となつて推進します。

海外を見据えた新しい流通経路の開発や衛生管理の徹底など、消費者ニーズに対応した水産物、水産加工品の流通加工体制を確立します。

◎地域に根ざした農林業の振興  
担い手への農地集積等を進め、消費者ニーズに対応した農畜産物の生産拡大、ブランド化や流通体制の確立を図るとともに、安心・安全な農畜産物の生産を推進し、高品質で生産性の高い農林業の確立に取り組みます。

地産地消や食農教育、6次産

業化等を推進するとともに、都市と農村の交流を通じ、消費者動向の把握や販路の拡大に努めます。

自然環境と調和した農山村空間の整備を進め、「攻めの農林業」、「美しく活力ある農村」の実現に取り組みます。

◎豊かな暮らしと地域社会を支える商工業の振興

中心市街地は、魅力のある商業機能の再構築による市街地の再整備と併せ、快適な買い物空間の創出を図るとともに、都市型サービス業をはじめとする魅力ある商業ゾーンの整備を図ります。

地元事業所の経営基盤強化など、地元商工業近代化への取り組みを支援します。

鉱工業については、設備の近代化や生産技術の高度化などを促進するとともに、官民一体となつた原料確保対策や産学官連携の推進、販売促進活動の実施などを進めます。

産業構造の多様化と雇用の増大を図るため、新産業や新事業の創出を促す企業誘致を積極的に推進するとともに、質の高い安定した雇用の場の創出に努めます。

◎雇用環境と就業環境の充実  
多様な就業機会の創出や新規の雇用につながる支援体制の充実に努めるとともに、若年者や女性、移住希望者等の雇用促進

に努め、勤労者が生きがいをもつて働くことのできる魅力ある雇用の場の確保に努めます。

◎地域の魅力を増幅する観光の振興と地域間交流

風光明媚な自然、歴史、伝統など魅力ある観光資源を生かしつつ、滞在・周遊型リゾート地域の形成を図るとともに、近隣市町等と連携しながら、広域観光ルートの形成を進めます。

本市特有の海の幸、山の幸を素材とした食の観光開発や地域産業と連携した個性的な産業観光の振興を図ります。

第1次、2次産業や芸術文化、スポーツなどの体験素材の活用と各関係団体との連携を深め、より多くの観光客・交流客が訪れる体験・滞在型の観光振興を展開します。

健康ですべての人々に  
やさしいまちづくり  
健康・福祉

◎生涯を通じた健康づくりの推進

市民一人ひとりが自らの健康に対する意識を高め、市民が主体的に健康づくりに取り組めるように、地域における日常的な健康づくりの場の提供に努めます。

保健事業については、健診等の受診を促進するとともに、健診結果を活用した個別指導の充実を図り、市民の健康づくりに貢献できる効果の高い保健事業

を推進します。

◎質の高い医療サービスの充実

地域医療については、初期診療の重要性に対する意識を高め、すべての市民がかかりつけ医等を確保するように努めます。

市立病院は、社会環境の変化に対応した診療科目や診療体制の充実、進歩する医療技術に対応できる施設・設備を備えた病院づくりを進めながら、健全で安定した経営に努めます。

救急医療は、医療機関との連携により救急医療・休日診療体制を確立しており、救急搬送体制についても市民が安心して暮らせるよう充実を図ります。

◎安定的な社会保障制度の継続

国民健康保険制度については、国の制度改正などを見極めながら、市民が社会保障サービスを受けられるよう健全な運営を図ります。

国民年金については、制度に対する市民の理解を深めるための啓発活動と相談業務を充実します。

◎安心して子どもを生育てられる環境づくり

少子高齢化・人口減少が大きな課題となる中、不安なく子どもを生育ていく環境を作る施策を強力に推し進めます。

子育て世代に対しては、さらに1人でも多くの子どもたちを安心して生育てもらうため

の施策の充実を図るとともに、次代を担う若い世代への教育、啓発にも努めます。

地域で子育てを支える制度を充実することにより、誰もが安心して出産から子育てを行える施策を推進します。

◎誰もが自立した生活ができる福祉の充実

福祉サービスについては、関係する団体や民生委員等と緊密な連携を取りながら、障害者や母子・父子家庭等の実態を的確に把握し、必要な人が必要な支援を受けられるようにします。

障害者福祉については、障害者を差別することや権利を侵害することなくすべての住民が対等な立場で住み慣れた地域で共に生活し、社会参加できる共生社会を目指します。

ボランティア団体やNPO等の育成などを通じて、地域で支え合う仕組みづくりを進め、自立を支援します。

地域環境については、公共施設や公共性の高い施設を中心にバリアフリー化を積極的に進め、すべての人が住みやすい地域社会の形成を図ります。

◎高齢者が安心して生活できる仕組みづくり

シルバー人材センターの充実など就業継続支援に取り組みとともに、高齢者が培ってきた知識や能力を、教育や福祉、地域活

動等のさまざまな分野で発揮できるような仕組みづくりを進め、高齢者が活躍できる社会づくりを推進します。

生活面においては、住宅や食生活等の生活支援を充実し、地域による高齢者への見守りや介護予防の取り組みを強化することにより、高齢者が健康で自立した生活を維持できるような支援をします。

◎地域包括ケアシステム構築に向けた取り組み

75歳以上の後期高齢者や認知症高齢者の増加が予測されることから、介護・予防・医療・生活支援・住まいのサービスが一体的に提供され、地域の支援や支え合いなどの地域資源を活用しながら、高齢者が住み慣れた地域で生活を継続できる仕組みづくりに取り組みます。

本市の保健・医療・福祉の課題を解決し、すべての市民が健康で長生きできるための施策を有機的に展開できる「地域包括ケアシステム」の構築を目指します。

豊かな人間性と文化を  
育むまちづくり  
教育文化

◎人間性豊かな人をつくる学校教育等の推進

幼児教育については、保護者や小学校との連携を図りながら、義務教育に向けた基礎づくりを

進めます。

確かな学力と豊かな人間性の育成を基本に、9年間を見通した小・中一貫教育の継続など発達段階に応じた教育を推進します。

各学校の創意工夫による特色ある学校づくりを進め、小・中連携を意識した教育を推し進めます。

教育環境については、施設の計画的な改修や学習機器の充実など学習環境の整備充実と併せ、学校の安全対策を強化し、安心して楽しく学べる環境づくりを進めます。

◎豊かな人間性を育む生涯学習の推進

多様化・高度化する市民の学習ニーズの高まりに対して、学習機会や学習分野の拡充、生涯学習施設の整備充実、学習成果を活用できる環境づくりなどの生涯学習体制を確立します。

◎豊かなスポーツライフの実現

生涯スポーツ振興の柱として、幅広い世代の人が参加できるコミュニティスポーツクラブを支援することにより、市民の健康づくりと余暇の充実を図ります。

備や学校体育施設の有効活用など、できるだけ身近な場所ですべての市民が親しめる環境をつくりながら、市民のニーズに合ったスポーツに親しめるような体制づくりを進めます。

◎伝統と国際性が織りなす多様な文化の振興

伝統文化については、既存の施設を利用した歴史民俗資料や史跡等の活用など、保存・継承のための拠点整備を検討します。

文化団体や市民グループの主体的な活動を支えるとともに、市民が優れた芸術に接する機会を拡充し、多くの市民が多様な芸術文化に触れ、参加できる施策を充実します。

◎多様な国際交流の推進

市民の幅広い国際交流事業を支援するとともに、産業面での諸外国との結びつきを考慮し、在留外国人等に対する語学習得への支援や相談体制を充実させるなど、外国人が暮らしやすい環境づくりを進めます。

着実な歩みを進める  
連携と協働のまちづくり  
行財政

◎協働のまちづくりの実践

多くの市民の声をまちづくりに反映させるため、情報公開、広報・広聴活動の充実を図りながら、積極的に市民が市政運営に参画できる仕組みづくりを進めます。

市民自ら地域をつくり育てる活動を重視し、市民自らが行う地域のまちづくりビジョンの策定や、公民館組織の機能強化のため、公民館の再編や各公民館合同による活動等の推進を図ります。

◎質の高い市民サービスの実現

行政の各分野で社会保障・税番号(マイナンバー)を最大限活用することや、ワンストップサービスの推進、窓口等のサービス時間の弾力化など、市民の立場に立った利用しやすいサービスを提供する取り組みを進めます。

質の高い行政サービスの提供を図るため、職員一人ひとりの意識改革や資質向上、政策形成能力の向上に努めます。

ICTを積極的に活用することや自治体クラウドの取り組みを進めることにより、行政事務の

効率化、市民への行政情報提供、情報セキュリティの対策も強化しながら、電子自治体の推進に努めます。

◎着実で積極的な行財政改革の推進

「枕崎市行政改革大綱」の趣旨を踏まえた行財政改革に取り組み、簡素にして効率的な行政運営の実現を目指します。

各施設やすべての事務事業等について、行政責任の確保や住民サービスの維持向上に配慮しつつ、民間委託等により実施することが効率的・効果的なものについては、積極的に推進します。

◎生活圏の拡大に対応した広域行政の推進

広域行政については、南薩広域市町村圏を基本に周辺市との連携を強化し、事務の共同処理や施設の共同利用・政策連携を推進し、効果的・効率的な広域行政を展開します。

※第6次枕崎市総合振興計画は、市ホームページに掲載しています。【市政・サービス】政策 ↓総合振興計画・個別計画 ↓枕崎市総合振興計画

■問合せ 企画調整課企画調整係 Ⅷ721111(内線225・226)



人口ビジョン・地方創生総合戦略

「枕崎市人口ビジョン」及び「枕崎市地方創生総合戦略」を策定

国は、急速な人口減少・高齢化が進む中、地方の人口減少に歯止めをかけるとともに、東京圏への人口の過度の集中を是正し、将来にわたって活力ある社会を維持していくことを目指し、平成26年11月に「まち・ひと・しごと創生法」を制定し、「まち・ひと・しごと創生長期ビジョン」及び「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。その中で、日本の人口の現状と将来の姿を示し、人口減少をめぐる問題に関する国民の認識の共有を目指すとともに、今後目指すべき将来の方向を提示しました。「まち・ひと・しごと創生法」では、市町村は地域の実情に応じ、まち・ひと・しごと創生に関する施策の基本的な計画を定めるよう、努めなければならないこととされています。

人口ビジョン」及び「枕崎市地方創生総合戦略」を策定しました。今後は、「枕崎市人口ビジョン」及び「枕崎市地方創生総合戦略」と「第6次枕崎市総合振興計画」を整合し、一体的な施策を展開していきます。

枕崎市人口ビジョン

今後10年間を、現在の20代〜30代が結婚・出産・子育て期に入る10年間であると位置付け、地方創生総合戦略をはじめとした各種計画の施策効果を考慮し、本市の若い世代が望む「希望出生率」1.84を達成することを目標に「20000人」を、平成37(2025)年の目標人口とします。また、平成72(2060)年の推計人口については14245人と設定します。

枕崎市地方創生総合戦略

本市の地方創生に際し、具体的に取り組むべき事業を国の総合戦略が定める政策分野を勘案し、本市の実情に合わせた4つの柱(政策分野)を設定すると

ともに、政策分野ごとの5年後の基本目標を次のように設定しました。

枕崎で安定した雇用を創出する

- 基本目標
・地場産業の活性化を促すことにより、地域に密着した雇用創出数を増やします。
・新卒者の地元就職率を高めます。
・起業家や既存事業者の事業拡大、新分野進出の機会を増やします。

枕崎への新しい人の流れをつくる

- 基本目標
・若い世代の人口流出を減らします。
・都市部等からの転入者数を増やします。
・枕崎市への年間観光入込客を増やします。

若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる

- 基本目標
・枕崎市で子どもを産み育てたいと思う市民の割合を高めます。
・若い世代の婚姻数を増やします。
・合計特殊出生率を上げます。

時代に合った地域をつくり、安心な暮らしを守るとともに、地域と地域を連携する

- 基本目標
・枕崎市に住み続けたいと思

枕崎漁港に高度衛生管理型荷さばき所が完成

高度衛生管理型荷さばき所



①完成した高度衛生管理型荷さばき所 カットの様子 ②荷さばき所内の設備 ③挨拶をする神園征市長 ④テープカットの様子 ⑤式辞を述べる伊藤祐一郎県知事

流通の強化に期待

この荷さばき所は、冷凍カッオの水揚げから出荷までの過程で異物混入などを防ぐ閉鎖型となっていて、総事業費約18億円をかけて県が整備したものです。今後は、枕崎市漁業協同組合が管理・運営を行います。荷さばき所の建設と並行して水深9m岸壁の整備も行われ、近年、大型化が進む海外まき網船の入港ができるようになりました。

施設概要

延床面積 6718・22平方メートル
構造 鉄骨造一部2階建
■問合せ 水産商工課水産振興係 TEL721111(内線414)

う市民の割合を高めます。「小さな拠点」モデル事業の活動数を増やします。まちづくりに関わる人材を育成します。

環境保全促進事業補助

枕崎市環境保全促進事業補助金交付制度について

枕崎市環境保全促進事業補助金交付制度とは、地域の河川や海岸、森林などを守っていくため、市民と協力して活動をしている団体へ補助金の交付を行う制度です。

- 対象となる活動
・河川や海岸などの水質保全に対する市民への啓発活動
・河川や海岸などの水質を浄化するための活動
・森林、河川、海岸等の生物の生息環境を調査保護する活動など
補助対象 市内に活動の拠点を置くボランティアグループや公民館など
対象経費
・清掃活動に必要な燃料や消耗品、機械などの使用料
・活動するために加入するボランティア保険料

「枕崎市地方創生総合戦略」は、市ホームページで全文を見ることが出来ます。

問合せ

企画調整課政策推進係 TEL721111(内線460・219)

・会議や講演会などの資料代や会場使用料など
補助額
・経費の100分の50以内とし、50万円を上限に、1年に1回交付
・河川、海岸等の清掃活動については、3万円を上限に、1年に1回交付
※ふるさと美化活動は対象外
交付申請等について
交付を受けようとする団体は、活動計画の申請と、活動完了後の報告が必要です。

市民生活課環境整備係に備え付けの申請書と報告書に、必要事項を記入の上、市民生活課環境整備係へ提出してください。

問合せ

市民生活課環境整備係 TEL721111(内線325)

浄化槽

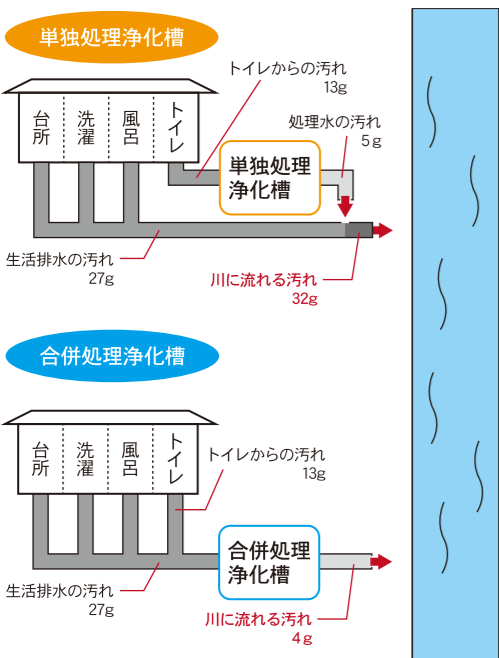
合併浄化槽への切替について

浄化槽には大きく分けて「単独処理浄化槽」と「合併処理浄化槽」があります。単独処理浄化槽は、トイレからの汚れである、し尿のみを処理するもので、台所や洗濯、風呂などの生活排水は処理されな

いまま川などへ流されます。一方、合併処理浄化槽は、し尿だけでなく生活排水も一緒に処理する機能を持っています。合併処理浄化槽は、単独処理浄化槽に比べ、環境へ排出される汚れの量を8分の1以下にしてくれます。

市では、市民の皆さんに生活

処理のイメージ



※汚れ(g)の値は、1日に1人が排出する有機物(BOD)の量



病児保育施設

## 病児保育施設「カンガルーのポッケ」のお知らせ

「病児保育」とは、児童が病気になる前は病気の回復期にあるため、保育園等での集団保育が困難な状態で、さらに、保護者の勤務の都合や傷病等やむを得ない事由のため家庭で保育ができない状況にある場合に、一時的に施設で預かり、保育を行うものです。

本市では、平成26年12月に枕崎市立病院横に病児保育施設「カンガルーのポッケ」を開設し、運営を行っています。

家庭で病児の保育を行うことは、周囲に感染を広げる一因にもなります。家庭での保育が困難な場合はぜひご利用ください。

### ■利用について

- 利用までの流れ
- ①事前登録 利用希望者は、事前に福祉課社会係で登録をする必要があります。
  - ②電話予約 カンガルーのポッケになるべく前日までに予約してください。
  - ③かかりつけ医を受診 かかりつけ医を受診し、「医師連絡票」

を記入してもらってください。

- ④入室 利用申請書と医師連絡票を提出し、入室してください。(感染症の場合は保育室を指定します)

※緊急時は、書面手続きが事後になっても差し支えありません。

### 利用時間

- ・月～金曜日 午前8時～午後6時
- ・土曜日 午前8時～午後1時
- ・休所日 日曜日、祝祭日、年末年始(12月30日～1月3日)
- ・対象年齢 生後6カ月～小学6年生
- ・定員 9名
- ・1日当たりの利用料金

### ◎市内居住児童の場合

- ・生活保護受給世帯及び市民税非課税世帯 無料
- ・市民税所得割課税額 48600円未満の世帯 110000円
- ・市民税所得割課税額 48600円以上の世帯 220000円

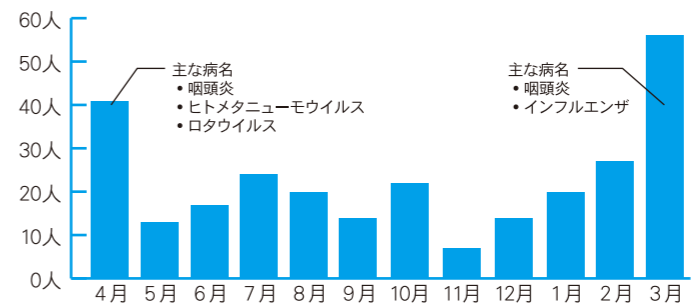
### ◎市外居住児童の場合

- ・一律20000円
- ※昼食代、おやつ代、オムツ代は、別途負担

■昨年度は275名が利用

平成27年度の利用者は275名でした。季節の変わり目やインフルエンザが流行した時期に利用が多く、年齢別では3歳未満児が約5割を占めました。病名別ではインフルエンザ、感染性胃腸炎が多くみられました。

●平成27年度の月別利用者数



## ロタウイルスワクチン 予防接種について

予防接種

ロタウイルスは、胃腸炎を起こすウイルスで、乳幼児の感染性胃腸炎の原因の多くを占めています。

感染すると突然、嘔吐あるいは下痢が始まります。通常1週間以内で下痢は軽快しますが、まれに、けいれん、脳症などを伴うことがあります。

非常に感染力が強いため、予防は難しいのですが、ワクチンを接種することで、重症化するのを9割程度防ぐと言われています。

### ■接種費用を一部助成

市では、ロタウイルスの予防接種費用の一部助成を行っています。

接種時期及び回数  
 ・1価ワクチン(ロタリックス)

また、鹿児島大学小児科が中心となり行った、ワクチン接種の効果に関する研究(県内を対象)によると、ワクチン導入後の入院患者数や重篤な合併症の減少が見られ、この結果から「早期の定期接種化が望まれる」と報告がされています。

- ・ 1価ワクチン(ロタリックス) 11回当たり112000円
  - ・ 5価ワクチン(ロタテック) 11回当たり72000円
- 自己負担額 接種料金から助成額を差し引いた金額
- 接種場所(本市と契約した協力医療機関)
- ・ 国見内科医院(枕崎市)
  - ・ 枕崎こどもクリニック(枕崎市)
  - ・ 加藤小児科・内科(南さつま市)
  - ・ 川辺生協病院(南九州市)
  - ・ 清小児科(南九州市)
- 助成条件
- ・ 本市市民であること
  - ・ 本市と契約した協力医療機関で接種すること
- ※任意接種です。ワクチンの目的、効果、副反応などを十分理解した上で接種してください。

- 問合せ 健康センター TEL 727176

## 児童手当が支給されます

児童手当

児童手当は、父母その他の保護者が子育てについての第一義的責任を有するという基本的認識のもと、子どもを養育している者に手当を支給することにより、家庭等における生活の安定と次代の社会を担う子どもの健やかな育ちに資することを目的に手当を支給する制度です。

支給資格者 中学校卒業まで

(15歳の誕生日の以後の最初の3月31日までの児童を養育している方)

- 支給額
- ・ 3歳未満 一律150000円
  - ・ 3歳以上小学生修了前 100000円(第3子以降は150000円)
  - ・ 中学生 一律100000円
- ※児童を養育している方の所得制限限度額以上の所得がある場合は、特例給付として月額一律50000円を支給します。

### 6月分以降の児童手当を受け取るには 現況届が必要

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、児童手当を引き続き受ける要件を満たしているか確認するためのものです。この届出がないと、6月分以降

の手当が受けられなくなりまので、ご注意ください。

現況届に必要な添付書類

- ・ 請求者が被用者(会社員など)の場合 健康保険被保険者証の写し
- ・ 今年1月1日に本市に住民登録のなかった方 前住所地の市町村長が発行する児童手当用所得証明書(平成27年分)
- ・ 子どもの住所が市外にある方 申立書及び子どもが属する世帯全員の住民票

※届出時に申請者本人確認を行いますので、マイナンバー(個人番号)が分かるものを

### 申請は早めに済ませましょう

出生や転入に伴う申請は、14日以内に行うようにしてください。

申請が遅れると、原則、遅れた月分の手当を受けられなくなりますので、ご注意ください。

■問合せ 福祉課社会係 TEL 721111(内線136)

## 前永俊輔さんが地域おこし協力隊員に就任



4月1日、前永俊輔さんが、本市で初めて地域おこし協力隊員に就任しました。

前永さんは田布川地区に住みながら、主に農作業や地域活動を行っています。

前永さんは「田布川地区からさまざまな情報を発信して、人が集まり、地元が元気になればいいなと思っています。枕崎の皆さんに早く顔を覚えていただいて、声をかけていただけたらと思います」と話していました。

## 南日本新聞社枕崎支局長に入角里絵子さんが就任



4月1日より南日本新聞社枕崎支局の新たな支局長に、入角里絵子さんが本社編集部から赴任されました。枕崎支局では初めての女性支局長となります。

入角さんは「枕崎の食の豊かさにまず驚きました。景勝地や史跡など見どころもたくさんあると思います。そういった枕崎の魅力を発信しながら、まちづくりに私も一緒に知恵をしぼっていけたらいいなと思っています。皆さんからいろんな情報をいただけたらと思います」と話していました。

## 本市特産品をPR ~第12回関西かごしまファンデー



4月17日、京セラドーム大阪で「第12回関西かごしまファンデー」が開催されました。本県から多くの特産品が売店される中、本市からは鯉節やさつまあげ、緑茶等の販売ブースが並びました。

年に1度の催しということで、会場は県出身者や一般来場客で大いに賑わいました。



# 「コンカツプロジェクト」の最新情報をお届け!

問合せ コンカツプロジェクト協議会事務局(水産商工課内) TEL72-1111・内線421



## コンカツプロジェクトとは・・・

本紙3月号でも特集した「コンカツプロジェクト」の始まりは・・・JR最南・北端の始発・終着駅を有することが縁で2012年に友好都市となった枕崎市と稚内市。それぞれの特産品が「鯉節」と「昆布」であることから「ダシの効いた交流」を進め、2014年2月、両市長が「鯉節」と「昆布」を縁結びで名高い出雲大社に奉納、出雲市長を仲人に「コンカツ結婚調印式」が行われました。「人と人」、「町と町」を結び、地域経済の発展を目指す「コンカツプロジェクト」を展開中です。

枕崎市通り会連合会が開発したおなじみのご当地グルメ「枕崎鯉船人めし」と「昆鯉 枕崎鯉大トロ井」がお土産品(常温品・どちらも2食入り)になりました。同連合会の開発メンバーや通称「出汁男」中原晋司さんが約1年にわたり共同で研究を重ね、納得のいく商品が完成しました。

県内の商店街グルメナンパ1ワン決定戦「Showy1グ ルメグランプリ」で2連覇・殿堂入りを果たした「枕崎鯉船人めし」の具材には枕崎産一本釣りカツオの角煮を使用。出汁は鍋で加熱する出汁パックを

## 新コンカツ商品続々! 「枕崎鯉船人めし」 「昆鯉 枕崎鯉大トロ井」 お土産品が登場



「枕崎鯉船人めし」パッケージ



「昆鯉 枕崎鯉大トロ井」パッケージ

採用し、香り高い本格的な味を堪能できます。

同じく「Showy1グ ルメグランプリ」で優勝した「昆鯉 枕崎鯉大トロ井」は竜田揚げにした腹皮をそのままパック。ぷりぷりジューシーな味わいは、ご飯がすすむこと間違いなし。今後、枕崎の新しい名物になることが期待される両商品。枕崎市内の土産店や飲食店等で購入することができます。

枕崎のお土産としては是非いかがですか。

■問合せ 枕崎市通り会連合会  
会商店街案内所「ぷらり」  
TEL 72-11644



## ツナとしいたけのレンジ蒸し& スナッフえんどうポン酢あえ

お酒のつまみとしてよく作る料理です。簡単に短時間で作れるので、急な来客の時に重宝しています。

木浦 純子さん(43・立神北町)

### 【ツナとしいたけのレンジ蒸し】

- 材料  
しいたけ(小)…………… 8~10個  
ツナ缶…………… 1缶  
塩こしょう…………… 少々  
しょうゆ…………… 適量
- 作り方  
①しいたけの軸を根元から切る。  
②ツナの水気を軽く切り、耐熱皿にしいたけのひだを上にに向けて並べ、ツナを乗せていく。  
③塩こしょうを全体に軽く振り、しょうゆを2~3滴ずつたらす。  
④皿にラップをふんわりかけて電子レンジ(600W)で約5~6分加熱して出来上がり。

### 【スナッフえんどうポン酢あえ】

- 材料  
スナッフえんどう…………… 20本  
ポン酢…………… 大さじ1  
鯉節(パック)…………… 適量
- 作り方  
①鍋にお湯を沸かし、筋を取ったスナッフえんどうを入れ、1~1分30秒位ゆでる。  
②ゆで上がったたらザルに上げ、皿に移し、ポン酢をかけて全体的にあえる。  
③最後に上から鯉節をふりかけて出来上がり。

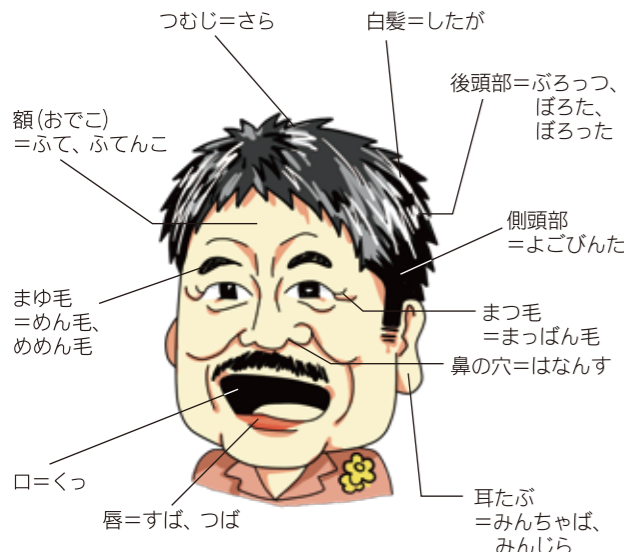


## わがえだいのこどばをのごそら

～地元言葉は歴史、文化、観光資源! 拾ひ集めて皆で活かそう!～

枕崎の地元言葉の伝道師「ちゃんサネ」さんが「枕崎の言葉」を後世に残すため、さまざまな言葉を皆さんに伝授します。

### 今回のテーマ: 頭=びんた



日本中どこへ行つても「同じような佇まいだなあ」と思う。その土地の風物や個性を伝える所産は一般の街中からは確実に失われつつある。もろもろの事情で目に見えるものは新しく作り替えられていく。これは仕方のないことである。

そういった中であつて方言(地元言葉)は、すべての所産を裏付ける精神として保存継承されるべきものではないだろうか。なぜならば、各地の個性や特異性「そこならではのもの」の筆頭が方言であるからだ。

歴史的にも教育や文化的にも風俗的にも、実のところは「語り言葉」が過去のすべての所産を生み出してきたからである。そこには具体的に引き継がれてきた「生活と仕事」というものがある。

このシリーズでは、枕崎弁がいかに歴史文化的な財産であるかを皆さんと一緒に拾い集めることで認識し合い、これを実際の観光案内などに利用できるものにならんと考えています。

ほかにも話題に応じた方言の情報をもちの方は、ちゃんサネにご連絡くださいませ。

TEL 080-15493-8218  
メール wkun192@hotmail.com

## 魚の南蛮漬



日本料理の「匠」 木浦信敏氏直伝  
おだし活用術

【材料(4人前)】  
・鯉だし…………… 700cc  
・酢…………… 130cc  
・薄口醤油…………… 100cc  
・みりん…………… 100cc  
・砂糖…………… 50cc  
・魚(鯛、白身魚など)…………… 200g  
・塩…………… 適量  
・小麦粉…………… 適量  
・玉ねぎ…………… 1/4個  
・人参…………… 60g

【作り方】  
①魚はカットして薄塩をした後、表面に小麦粉をまぶし、180度の油で素揚げする。  
②玉ねぎはスライス、人参は千切りにする。

【再現料理人(食生活改善推進員)からのアドバイス】  
家庭でおなじみの料理ですが、たつぷりの鯉だしで作りました。最初の塩は、魚の分量を考えて調整するのといひ思います。作り置きができるので、たくさん魚があるときに重宝する一品ですね。家庭ではピーマンの輪切りやきゅうりなどを散らすと、野菜がたつぷり取れると思います。

③鯉だし、酢、薄口醤油、みりん、砂糖を合わせる。  
④容器に素揚げした魚と生の玉ねぎと生のにんじんを入れ、熱々の③を注ぐ。  
⑤余熱を取ったら、冷蔵庫で1日漬け置きをして出来上がり。

今月の再現料理人  
上釜 いほさん(桜山本町)





### 火之神公園一帯をボランティア清掃

■4月2日、まくらざきハーモニーネットワーク委員会の会員などによる、恒例の火之神公園一帯のボランティア清掃が行われ、たくさんのゴミが収集されました。



### 市内の小・中学校で入学式

■4月6日、市内各小・中学校で入学式が行われました。別府小学校では、新1年生16人が元気に入學し、これから始まる小学校生活に期待をふくらませていました。



### かつおのピンタ料理で転入教職員を歓迎

■4月22日、立神中学校PTA主催の転入教職員歓迎会が大塚公民館で行われました。転入してきた5人の先生は、恒例のかつおのピンタ料理を豪快に食べていました。



### かつお節パワーで 目指せ日本一!

■4月9日、鴨池球場で行われたプロ野球公式戦ソフトバンクホークス対オリックスバファローズ戦を前に、枕崎水産加工業協同組合がソフトバンクホークスの長谷川勇也選手に枕崎鯉節の本枯れ節を贈呈しました。



### 安全な農作物の証 JGAPを取得 ～市内の茶生産者がJGAPを取得

市内6つの茶工場が、食の安全や環境保全に取り組む農場に与えられる認証「JGAP」を取得しました。

JGAPは、120以上の基準にもとづいて「食の安全」や「環境保全」に取り組んでいるかなどを審査し、基準を満たした農場に与えられる認証で、今回、中原茶生産組合、二宮茶工場、茅野純男茶工場、茅野共同茶生産組合、恵香園、恒吉茶工場が取得しました。これで市内でJGAPを取得した茶工場は、12工場となりました。中原茶生産組合工場長の中原静盛さんは「安心・安全なお茶を提供するため、これまでさまざまな取り組みをしてきました。より一層、安心・安全なお茶を消費者に提供できたらということでJGAPの申請を行い、取得することができました。今後もこれまで以上に安心・安全なお茶づくりにまい進していきたいと思っています」と話していました。



### 交通安全を呼び掛ける ～春の全国交通安全運動

4月6日から15日の期間、春の全国交通安全運動が実施されました。期間中の11日には、交通安全街頭キャンペーンが桜木町の国道226号線沿いで行われました。キャンペーンには、市や警察署、枕崎地区安全運転管理協議会などのほか、夜光反射材着用促進モデルクラブに指定された八千代会(千代田町)、若返り会(西本町)、木場生長会(木場)、白百合会(西白沢)の4老人クラブも参加し、ドライバーに安全運転を呼びかけました。

### カツオのように強く元気になってね ～新1年生がかつおのぼりを掲揚

4月19日、枕崎小学校の新1年生23人が市役所正面玄関前にかつおのぼりを掲揚しました。

このイベントは、カツオの元気さと縁起の良さにあやかり、枕崎の水産業の振興を祈願し、かつおまつりを盛り上げるとともに子どもたちの健やかな成長を願って平成11年から毎年行われています。

児童は「こいのぼりの歌」の替え歌「かつおのぼりの歌」を元気に歌いながらロープを引っ張り、大小10匹のかつおのぼりを掲揚しました。

中村奏太くんは「かつおのぼりを上げるのが楽しかったです。学校では、全部の教科の勉強を頑張りたいです」と話してくれました。



### 火の神乙女太鼓爽が全国大会に出場 ～第18回日本太鼓ジュニアコンクール

第18回日本太鼓ジュニアコンクール(全国大会)が3月20日、大分市で開催され「火の神乙女太鼓 爽」が県代表として出場しました。メンバーは、持ち前の息の合った迫力ある演奏を披露し、会場を沸かせていました。

リーダーの小村凌くんは「今回、入賞はできませんでしたが、最高の演奏ができて悔いはないです。たくさんの方々からいい演奏だったと言ってもらえたのがうれしかったです。市民の皆さんの応援のおかげです。ありがとうございました」と話していました。



ほっとホット  
フォトニュース



### 海上特攻から71年、平和への願い ～海上特攻第二艦隊戦没者追悼

戦艦大和をはじめとする第二艦隊海上特攻から4月7日で71年が経ちました。当日は、平和記念展望台奉賛会により献花用の菊が準備され、全国から生存者や遺族など約100人が参拝に訪れました。大和が沈没した午後2時過ぎにはトランペット演奏が響く中、参拝者が哀悼の意を込め、黙とうを捧げました。



### 親子で田植えを体験 ～枕崎の食を考える会が田植え体験を実施

4月9日、枕崎の食を考える会(山崎巳代治会長)主催による田植え体験が松下集落の田んぼで開催され、市内保育園の園児や保護者など約90人が参加しました。

この田植え体験は、子どもたちに命を育てる楽しさと命をいただく喜びを感じてもらうことを目的に実施されているものです。園児たちは「大きくなってね」と声をかけながら苗を丁寧に植えていました。

竹之内亜矢子さんは「子どもたちが生き生きしている姿が印象的で、とてもいい経験になりました。収穫も楽しみです」と話し、娘の瑠菜ちゃん(第2ふじ保育園)も「楽しかったです。またやってみたいです」と笑顔で話してくれました。



●市のホームページにも情報を掲載しています。  
http://www.city.makurazaki.kagoshima.jp/

お知らせ

計量器(はかり)の定期検査を実施

計量器(はかり)を商売等で取引または証明上の計量に使用する場合は、法律で2年に1回の定期検査が義務付けられていて、今年はその定期検査の年です。  
次の日程で検査を実施しますので、対象者は必ず受けてください。

実施日及び場所

- 6月1日(水) 城山センター
  - 6月2日(木) 立神センター
  - 6月3日(金) 別府センター
  - 6月6日(月)～8日(水) 市民会館
- 時間 午前10時30分～午後3時  
詳細は、水産商工課商工振興係にお問い合わせてください。

総合体育館の改修工事について

2020年国体(なぎなた競技)の開催に向け、総合体育館の照明設備改修工事と競技場床改修工事を行います。

国民健康保険人間ドック助成の対象年齢について

本紙4月号の折込チラシでお知らせした、国民健康保険人間ドック助成の対象年齢について「40歳から74歳までの国民健康保険加入者」と記載していましたが、正しくは「74歳未満の国民健康保険加入者」です。お詫びして訂正いたします。  
なお、詳細については市ホームページにも掲載していますので、ご覧ください。

6月1日～7日は水道週間

今年のスローガン「じゃ口から 安心とどけ 未来まで」水道は、ほとんどの世帯が利用できるまでに普及しており、健康で文化的な生活やさ

次の期間は工事のため、体育館の使用ができません。  
ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

- 卓球場は使用できません。
- 工事期間 9月1日(木)～平成29年3月31日(金)
- 問合せ 健康課 TEL7201770
- 総合体育館 TEL721116

平成28年経済センサス活動調査を実施

平成28年6月1日を期日として、全ての事業所・企業を対象とした「経済センサス」活動調査が実施されます。  
我が国における産業構造を包括的に捉え、実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査です。

調査結果は、国の各種行政施策をはじめ、地域の産業振興や商店街の活性化などの地方公共団体における基礎資料として活用されるだけでなく、経営の参考資料として事業所の方々にも広く活用されています。

調査へのご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。  
詳しくは、総務省統計局の

ホームページ(http://www.census2016.sstat.go.jp/)をご覧ください。

身体障害者等に対する軽自動車税の減免について

身体や精神に障害がある方の所有する軽自動車(18歳未満の身体障害者または精神障害者と生計を同じくする方が所有する場合を含む)については、普通自動車税の減免を受けている場合を除き、軽自動車税減免の制度があります。

必要な書類等を持参の上、申請期間内に減免申請の手続きをしてください。  
※前年度に減免を受けた方も、毎年手続きが必要です。

なお、障害の等級や状態、また、運転する方などの条件によって、該当しない場合もありますので、詳しくは、税務課係(14番窓口)へお問い合わせください。

申請期間 5月24日(火)まで  
※申請は「軽自動車税納税通知書」到着後に行ってください。  
申請場所 税務課係(14番窓口)

申請に必要なもの 運転免許証、車検証、軽自動車税納税通知書、印鑑、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳

軽自動車税納税証明書(継続検査用)について

5月31日は軽自動車税の納期限です。  
あらかじめ送付した納付書で納付される方は領収書が継続検査用の納税証明書になります。車検証と一緒に大切に保管し、継続検査を受ける際に活用してください。

また、口座振替を利用している方の軽自動車税は、5月31日に指定の口座から引き落とされます。納税証明書は、市役所で全ての金融機関の引き落としデータを処理した後に送付しますので、ご了承ください。

なお、次の期間については、納税の確認が取れない状態となるため、軽自動車税納税証明書(継続検査用)の発行ができません。証明書の必要な方は、軽自動車税が引き落とされた通帳を記帳した後に持参の上、税務課(13番窓口)で申請して

募集

市立病院看護師

採用予定人員 2名程度

受験資格 看護師免許を有する者(当該資格試験合格者を含む。また、准看護師を除く)

●昭和51年4月2日以降に生まれた者

- 試験当日現在、市内医療機関の正規職員でない者
- 欠格事項 受験資格にかかわらず、次のいずれかに該当する者は受験できません。
- 日本国籍を有しない者
- 成年被後見人または被保佐人
- 禁錮刑以上の刑に処せられ

さまざまな社会活動を支える必要不可欠な生活基盤となっております。

水道事業の現況や水道について理解を深め、今後の水道事業の取り組みについて皆さんの協力を得るために設けられた週間です。この機会に水の大切さを再認識し、安全でおいしい水を未来まで永久に残していくため河川や森林の環境をみんまで守っていきましょう。

問合せ 水道課施設係 TEL721111(内線323)

その執行を終わるまでの者またはその執行を受けることがなくなるまでの者

●枕崎市職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過していない者

●日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

試験科目 教養試験、専門試験、作文試験、面接試験(個別面接、健康診査(試験当日に医療機関発行の健康診断書を提出))

試験日及び場所 一定期間の応募者に対して、試験日時・場所を記載した受験票を送付します。

申込み 市立病院管理係 〒898-0034 枕崎市日出町230番地

※採用試験受験申込書は、市立病院に備え付けています。郵送による請求の場合は、

切手(120円)を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号・縦33×横24)を同封してください。市ホームページからもダウンロードできます。

市立病院業務委託人(看護助手)

希望者は、採用試験受験申込書(市立病院備付け)を市立病院管理係に提出してください。

募集人員 1名程度

●市立病院に通勤可能で健康な方

●現在市内の医療機関に勤務していない方

※市立病院での受付は、午前8時30分～午後5時15分

※市立病院での受付は、午前8時30分～午後5時15分(土・日、祝祭日及び12月29日から1月3日を除く)

合格発表 試験日後14日以内に、受験者全員に合否結果を文書で通知します。

採用 合格発表後の翌月1日から採用の予定です。

※採用予定人員に達し次第、募集を中止することもあります。

問合せ 市立病院管理係 TEL720303

枕崎市少年の船参加者

(土・日、祝祭日及び12月29日から1月3日を除く)  
※後日、応募者に対して、試験日時及び場所を記載した受験票を送付します。  
申込み・問合せ 市立病院管理係 TEL720303

村営船「みしま」で三島村黒島を訪れ、黒島流れの犠牲者のめい福を祈るとともに、交歓会等とおし、黒島の方々や参加者同士の親睦を深めます。  
日時 6月26日(日) 午前8時～午後5時  
募集対象及び参加料  
●小、中学生 300円  
●一般(高校生含む) 200円


定員 200名  
応募締切 5月27日(金)  
※平日の申込みは、午前8時30分～午後5時15分  
※定員になり次第、募集を締め切ります。  
申込み・問合せ  
●生涯学習課生涯学習係 TEL720170  
●市民会館 TEL722221

**「熊本地震」義援金にご協力をお願いします**

4月14日に熊本県で発生した地震は、死者49名、行方不明者1名(4月25日現在)をはじめ、熊本・大分両県に大きな被害をもたらしました。本市では、この地震により被災された方々を支援するため、義援金を募集することとしました。義援金箱は、市役所正面玄関に設置しています。多くの枕崎市民の温かい心を被災地の皆さんに届けましょう。皆さんのご協力をお願いします。

※義援金は、日本赤十字社、共同募金会を通じて送ることができます。詳しくは、市のホームページをご覧ください。  
※現在のところ、救援物資の受付やボランティアの受付は行っていませんので、ご注意ください。

■問合せ 福祉課社会係 TEL72-1111(内線136)





# 消費生活メモ

**体調が悪化することも！  
家庭用電気マッサージ器  
の使用で危害**

腰痛持ちなので、腰に良いと宣伝していたマッサージチェアを購入した。1日に数回、初期設定のまま8日間、全身をマッサージしたところ腰が痛くなり、整形外科を受診すると「もともと骨がもろくなっているのにマッサージ器で背骨をさ

すったため骨が削れている。逆効果だ」と言われた。(80歳代女性)

▼使用が禁止されている疾病等があるので購入時や使う前には販売店、医師に確認しましょう。使用する前に取扱説明書をよく読み、まず弱い刺激から始めましょう。使用中に異常や危険を感じたときに直ちに停止できるように必ずリモコンを近く置いておくことも大切です。使用中に

体の異常を感じたら、医療機関に相談しましょう。

■消費生活出前講座を開催

消費生活センターでは、市民の皆さんのところに直接向かい「消費生活出前講座」を行っています。講座の開催を希望する団体は、水産商工課商工振興係までご連絡ください。

問合せ 水産商工課商工振興係  
TEL72-1111(内線421)

消費生活に関するトラブルのご相談は枕崎市消費生活センター(市役所内)または消費者ホットライン「188」まで。  
TEL72-1111(内線329)  
※8:30~12:00、13:00~17:15

# Dr.市來の健康よもやま話

## 動脈硬化について ②

動脈硬化の評価というと難しく思われる方も多いかと思いますが、外来での簡易な検査で行うことができます。

- A B I (ankle brachial index : 足関節上腕血圧比)
- b a P W V (brachial-ankle pulse wave velocity : 上腕-足首間脈波伝播速度)
- C A V I (cardio ankle vascular index : 心臓足首血管指数)

このような検査を行うことで動脈硬化の評価が行われます。何やら難しい名前がついておりますが、安心して下さい。検査自体は両手足の血圧を専用の検査機器で測定し、結果が出ます。外来ですぐにできる検査です。

これらの検査で動脈硬化が進行していると考えられる場合には、さらなる検査を進めていくことになります。それらの検査で動脈硬化が判明した場合には、抗血小板薬(血液サラサラのお薬)を服用していただいて、脳梗塞や心筋梗塞を予防していくことになります。

このような検査機器は、枕崎市立病院をはじめ、多くの病院で導入されていますので、動脈硬化の危険因子をお持ちの方や、心当たりのある方は1度検査を受けてみてはいかがでしょうか。

さて、先月号で紹介しました泥まみれになってしまった愛車ですが、その日のうちにガソリンスタンドで手洗い洗車をしていただきました。少々費用はかかりましたが、ちょうど洗車キャンペーン中で、一緒について行った上の子どもは、くじを引かせてもらって、大好きなお菓子をもらってご機嫌でした。

しかし、その2日後には灰雨が降り、きれいになった愛車はすぐに灰まみれに戻ってしまいました・・・。

次回からは、心不全についてのお話です。

出店者募集

# 南浜館 イベント情報

開 9:00~17:00  
※入館は16:30まで

休 毎週月曜日  
※月曜日が祝祭日の場合は翌日

問 TEL72-9998

■臨時休館  
7月17日(日)まで

## 南浜館アートマーケット

南浜館アートマーケットを開催します。オリジナルの作品を発表してみませんか。

- 日時 7月24日(日) 午前10時~午後4時 ※小雨決行
- 場所 パフォーマンス広場
- 参加条件 オリジナルの作品をお持ちの方(年齢、性別、作品のジャンル不問)
- 出店料 無料
- ブース テント(南浜館で準備)
- 1テントに2ブース(1ブースサイズ=幅270cm×奥360cm)

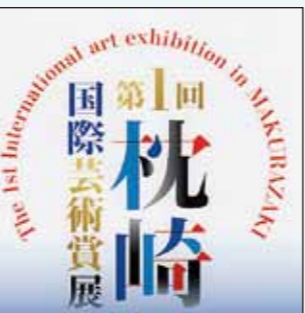
- 長机3、パイプ椅子3まで無料
- 申込み 南浜館等にある申込用紙(ホームページからダウンロード可)を南浜館に提出してください。
- 申込締切 5月20日(金)必着

## 募金へのご協力をお願いします

枕崎国際芸術賞展の成功に向け、文化振興基金への資金を募っています。皆様のご協力をお願いします。

- 募金箱設置場所 市役所、商工会議所、漁協、J A 南

さつま枕崎支所、お魚センター、駅前観光案内所



【会期】7/18(月・祝日)~9/4(日)  
【会場】南浜館

## 新刊紹介

### 一般書



もう限界介護で心がきづまったときに読む本  
高室 成幸・鈴木 裕和(共同監修)



まく子  
西 加奈子(著)



「塩分0g」の満足ごはん  
検見崎 聡美(著)

### 児童書



いつだってともだち 降矢 なな(絵)  
内田 麟太郎(作)



おしりポケットウォン パットのあかちゃん  
福田 幸弘(著)・ゆきえい(文)



あおいカエル 長田 真作(え)  
石井 裕也(ぶん)

## 配本所の本が入れ替わりました

市内8カ所にある配本所のうち、5カ所の本があたりしく入れ替わりました。手に取って読むことはもちろん、借りることもできます。お気軽にお立ち寄りください。

- 健康センター(350冊) 松之尾センター(400冊)
- 城山センター(500冊) 立神センター(500冊)
- 別府センター(400冊)

## わくワーククラブ始動!

小学4年生から高校3年生を対象に、毎月1度図書館の仕事を、楽しみながら体験していただく活動です。参加申し込みは、随時行っています。詳しくは、市立図書館までお問い合わせください。



▲わくワーククラブ活動の様子

地域包括ケア推進課  
TEL72-1111(内線328)

なるほど!  
地域包括ケア

Vol.1  
住み慣れた家・地域で安心して暮らし続けたいから

「地域包括ケアシステム」とは、誰もが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援サービスが一体的に提供される仕組みのことです。

本市では、子どもからお年寄りまで全市民を対象とした「地域包括ケアシステム」をさらに推進するため、平成28年4月から「地域包括ケア推進課」を新設し、市民の皆さんが健康で長生きできる環境づくりに取り組んでいます。

今回は、その取り組みのひとつである「てんてが広場」事業を紹介いたします。

「てんてが広場」のいちばんの特徴は、住民自らがサロンを運営することです。てんてが広場では、地域の公民館等に週に1回集まり、転倒予防に効果が高い「てんてが広場」などを行っています。

※「てんてが広場」の「てんてが」とは、「頑張り過ぎずにちよっどいい」「てんてが」とは、「転倒しない」との思いを込めて名付けました。

「てんてが広場」で介護予防

てんてが広場は、音楽(童謡)に合わせて行う筋力アップ体操です。体力に合わせて手首や足首にももりをつけ、イスに座ったり、つかまつたりしながら体を動かします。

平成27年度にはモデル事業として、金山公民館で事業を開始しました。平成28年度は、6公民館での事業開始を計画しています。

てんてが広場は、最初の5回は市職員が体力測定や体操のお手伝いをしますが、6回目以降は参加する皆さんで協力し合って、運営していただくことになっていきます。

いきいきとした交流が生まれ、地域が元気になっていくために、みなさんもぜひ参加してみてください。



▲金山公民館での「てんてが広場」の様子

# 図書館だより

市立図書館 TEL72-9254  
ホームページ http://library.makurazakinet  
★開館時間 9:30~18:00

カレンダー 5月11日~6月9日

日	月	火	水	木	金	土
			5月	11	12	13
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	6月	1	2	3
5	6	7	8	9		

■休館日  
○おはなしのへや 午後3時~(絵本と紙芝居の読み聞かせ)



〒898-8501 枕崎市千代田町27番地  
枕崎市役所 総務課 秘書広報係  
☎ 72-1111(代表) 72-0033(直通)  
FAX 72-9436  
E-mail koho@city.makurazaki.lg.jp  
枕崎市の公式ホームページ  
http://www.city.makurazaki.lg.jp/  
行政テレホンサービス  
☎ 0120-580-004 (通話料無料)

市政に意見・提言の窓口  
枕崎市の情報

SOS 困ったときは！  
暮らしの相談 110番

法律相談 72-7450 (市社会福祉協議会)  
法律相談(奇数月 第2木曜日午後) ※予約が必要  
心の悩み110番 ☎ 0120-055699  
学校や家庭での悩みなど (市青少年育成センター)  
消費生活相談 72-1111(内線329)  
消費者の相談窓口 (消費生活センター)  
育児相談 72-7176 (健康センター内)  
乳幼児・母子の相談  
家庭児童相談 72-1111(内線127)  
家庭教育などの悩み・心配ごと相談 (家庭児童相談室)  
法律相談・人権相談 83-2208 (知覧法務局)  
暮らしの中の様々な法律相談・人権相談  
行政相談 72-5465 (松山智 相談委員)  
行政に対する苦情など

日曜・祝日在宅医

※午前9時～午後5時  
※市立病院(小児)は午前10時～午後5時

月日	内科	外科	特別
5/8	茅野内科医院 TEL(72)1006	小原病院 TEL(72)2226	ラフォーレ産婦人科 TEL(72)2134 市立病院(小児) TEL(72)0303
15	ウエルフェア九州病院 TEL(72)0055	サザン・リジョン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
22	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	市立病院(小児) TEL(72)0303
29	溝口クリニック TEL(73)5330	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	園田病院(眼) TEL(72)0165 市立病院(小児) TEL(72)0303
6/5	有山内科 TEL(72)5811	小原病院 TEL(72)2226	市立病院(小児) TEL(72)0303
12	サザン・リジョン病院 TEL(72)1351	サザン・リジョン病院 TEL(72)1351	竹さこ医院(産) TEL(73)2610 市立病院(小児) TEL(72)0303
19	市立病院 TEL(72)0303	尾辻病院 TEL(72)5001	市立病院(小児) TEL(72)0303

指定給水工事当番店

工事店名	日	月	火	水	木	金	土
(株)板敷組 TEL(76)2025					5月	6	7
(株)井上工業 TEL(72)2749	8	9	10	11	12	13	14
(株)今給黎建設 TEL(72)6111	15	16	17	18	19	20	21
白沢水道工事店TEL(73)2696 (有)白松水道土木TEL(72)8500	22	23	24	25	26	27	28
(有)萩原工業所 TEL(72)6100	29	30	31	6月	1	2	3
長野建設(株) TEL(72)1345	5	6	7	8	9	10	11

※給水管の漏水等は指定当番店に連絡ください

5月の納税 固定資産税1期 軽自動車税全期

休日納付窓口開設日：5月15日(日) 午前8時30分～午後5時15分  
納期限：5月31日(火) / 口座再振替日：6月30日(木)  
税務課管理収納係 TEL(72)1111内線152・153

まちのカレンダー 5月10日～6月15日

日(曜日)	行事名	場所	問合せ
5月			
15(日)	ふれあい グラウンドゴルフ	旧金山小学校運動場 9:00～12:00 【対象】小・中学生、高齢者	金山地区公民館 TEL(72)9690
	まくらざき朝市	枕崎港内港 7:00～11:00	枕崎商工会議所 TEL(72)3341
16(月)	母子健康手帳交付	健康センター 受付 9:00～11:30	健康センター TEL(72)7176
18(水)	男性料理教室	別府センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
	子育てサロン	健康センター 9:45～11:30	健康センター TEL(72)7176
19(木)	男性料理教室	健康センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
	へるすあっぷ 体操教室	健康センター 13:30～15:00	健康センター TEL(72)7176
20(金)	市民あいさつ 運動の日	市民全体で声かけ・ あいさつに取り組み ましょう。	生涯学習課 TEL(72)0170 内線817
	映画やビデオ 鑑賞	桜山地区公民館 13:30～15:00 【対象】小・中学生	桜山地区公民館 TEL(72)2267
21(土)	ニュースポーツ を楽しもう	総合体育館 10:00～12:00 【対象】小・中学生	立神地区公民館 TEL(72)1693
	みんなで楽しく たこ焼きパーティ ーをしよう!	児童館 10:30～12:30 材料費 300円程度 エプロン、マスク、三角巾、タオル持参 【対象】小学生(小1は保護者同伴) 【定員】10名 ※要予約(5/18まで)	児童館 TEL(72)1362
21(土) 22(日)	お魚まつり	お魚センター 9:00～	お魚センター TEL(73)2311
6月			
2(木)	へるすあっぷ 体操教室	健康センター 13:30～15:00	健康センター TEL(72)7176
6(月)	母子健康手帳交付	健康センター 受付 9:00～11:30	健康センター TEL(72)7176
7(火)	男性料理教室	立神センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
12(日)	プラ板で アクセサリー作り	片平山児童センター 10:00～12:00 【対象】小学生 【定員】6名 ※要予約(6/5まで)	片平山児童センター TEL(73)1333

●は、高齢者元気度アップ・ポイント事業の対象事業

●平成27年度市民あいさつ運動標語最優秀作品「さわやかな えがおであいさつ うれしいな」(別府小2年 下山倭美さん) ※学年は受賞時

今月の題字

さやか  
揚村 彩夏さん  
立神中学校2年  
将来の夢は、薬剤師になること  
です。薬剤師になって、父の  
背中を追います!

※先月号の「今月の題字」で、一部誤植がありました。関係者の皆さまにご迷惑をおかけしたことを心よりお詫び申し上げます。

国民年金

市民生活課国民年金係 TEL 72-1111 内線145  
●ねんきん定期便専用ダイヤル(特別便) TEL 057-0058555  
●IP電話・PHSからはTEL 0367-0001144  
●ねんきんダイヤル(一般的な相談) TEL 057-010405  
●IP電話・PHSからはTEL 0367-0001165

「国民年金」の手続きをお忘れなく

会社を退職・転職したときは

Q 会社を退職したときは、国民年金に加入しなければならぬのですか?

A 日本国内に住所を有するすべての20歳以上60歳未満の方は、厚生年金保険や共済組合などの公的年金制度に加入している方を除き、自ら国民年金への加入手続きをしなければなりません。会社を退職したことに伴い、国民年金の第1号被保険者として住所の市区町村の国民年金担当窓口で加入の手続きが必要です。(健康保険は任意継続されていても国民年金への加入手続きは必要です)

Q 夫(妻)が転職しましたが、扶養されていた配偶者である私も国民年金の届出が必要ですか?

A 「国民年金被保険者資格取得・種別変更・種別確認届」の届出がそれぞれ必要になります。

Q 会社を退職後、2カ月後に再就職する予定です。それまでの間も国民年金への加入が必要ですか?

A 再就職して再び厚生年金保険に加入する予定とのことですが、その間の2カ月間は厚生年金保険に加入していない期間です。第1号被保険者として国民年金への加入が必要です。住所の市区町村の国民年金窓口で加入手続きが必要です。

Q サラリーマンと結婚するたれめ会社を退職しました。どのような届出が必要ですか?

A 結婚と同時に会社員の配偶者に扶養される場合には、国民年金の第2号被保険者(厚生年金被保険者)から第3号被保険者になるための届出が必要となります。配偶者が勤務する会社で手続きをします。第3号被保険者は、国民年金の保険料を納める必要はありません。ただし、会社を退職してから結婚までの期間があく場合は、国民年金の第1号被保険者になるための届出が必要となり、この場合は国民年金保険料を自分で納めることとなります。

保険料の納付のことで困っているのですが  
A 年金は、老後やもしものときに大きな安心であるを支えてくれます。保険料の未納期間が多いと、年金を受けられなくなる場合があります。納付が困難なときは、未納のまま放っておかず、保険料免除のご相談をお勧めします。退職(失業)後の保険料免除には、特例免除の制度があり離職票などを添付することで、本人の所得を審査の対象から除くことができます。さらに、この特例免除は配偶者・世帯主が退職(失業)した場合にも対象となります。

うぐいす 健やかな成長をお祈りいたします。  
氏名 年齢 住所  
草野 紗季 21 雄三 桜木町  
中野 萌衣 21 単人 国見町  
松村 一磨 21 薫 岩戸町  
上野 由羅 21 晃大 中央町  
中村 友基 21 隆志 立神北町  
鮫島 果歩 21 一郎 宮前町  
保護者 住所

氏名 年齢 住所  
福元 彩香 21 孝洋 栄中町  
池上 瑛心 21 伸吾 桜木町  
桑原 新あたら 21 友博 大塚中町  
高橋 瑠生 21 浩二 桜山町  
上村 こはる 21 裕輝 山手町  
宮路 茉歩 21 勇希 岩崎町

人のうごき

※平成28年4月1日現在  
男性 10,188人 (-76)  
女性 12,221人 (-59)  
合計 22,409人 (-135)  
世帯 11,106世帯 (-18)  
( )内は前月との比較

氏名	年齢	住所
上竹 敬次郎	84	桜山上町
上木原 美義	87	栄本町
駒水 敏彦	93	駒水町
立石 キヨ子	76	千代田町
迫田 亜紀子	51	鹿籠町
下木原 彌一	82	栄本町
池田 トミ	86	宮田町
楠 博行	68	大塚南町
山下 孝子	72	木場町
牛山 ムツ	94	塩屋南町
佐多 元次	88	駒水町
川平 イツ子	88	折口町
白澤 貞法	81	白沢西町
田原 フミ	93	栄本町
吉嶺 ヒサ	88	寿町
天達 まり子	83	桜山本町
小園 アツミ	92	瀬戸町
久木田 マサ	89	桜山本町
宮崎 富子	72	別府西町
秀明	78	美山町
チミ	96	まかや町
好弘	74	桜木町
フミ	85	国見町
政和	59	里町

※掲載希望のあった方のみ掲載しています。(敬称略)

3月16日～4月15日届出分