枕崎市 産後ケア 事業

令和８年度

利用料金が５日目まで無料となり、より利用しやすくなりました



Q 産後ケアってなに？

A 出産後のお母さんや赤ちゃんが、病院や助産施設等または ご自宅で心身のケアや育児の サポートを受けられるサービスです。

宿泊型

病院や助産施設等に赤ちゃんとお泊りしてケアを受けます。

日帰り型

病院や助産施設等で日帰りで赤ちゃんとケアを受けます。

訪問型

助産師等が自宅に訪問してケアします。
利用時間は、１回２時間以内/日

※ **宿泊型・日帰り型**の利用時間については、利用施設にご確認ください。

利用対象者

枕崎に住所がある方で、
１歳未満の赤ちゃんと
そのお母さん

利用できる日数

７日以内
（市長が認める方は14日以内）

★ 宿泊型：例 １泊２日⇒利用日数２日と計算

利用料金

５日以内は無料
６日以降の料金は裏面をご覧ください。

注意点

- 利用施設により、赤ちゃんの受け入れ月齢が異なります。施設にお問い合わせください。
- 利用日数とは、違う施設の利用も合算しての日数となります。
- オプションや兄弟児も一緒に入所など、自己負担が必要となる場合もあります。

利用の流れ



① **利用したい施設を予約する**
② **申請**

- 利用日がすぐの場合や、緊急での利用の場合は利用当日に施設で申請書を記入します。
- 利用日まで余裕がある場合は、市のホームページから申請します。
（ホームページＱＲコード裏面 参照）



①の電話の際、
以下を確認ください
・利用日時
・ケア内容
・持参物品　等

利用料金

利用料金は、５日目までは無料。下記は６日目以降の料金です。
（　）内は、多胎児の場合の加算額。

★ 医療機関等（施設）により、受け入れ可能なサービスの種類が異なります。詳細は市のホームページをご覧ください。

● サービスの利用時間等について
日帰り型：１時間半以上６時間未満　食事付
日帰り型（ロング）　：６時間以上　食事付
日帰り型（ショート）：１時間半未満
訪問型　：２時間以内

施設名

・**Aroma助産院まどか**（鹿児島市紫原）

サービス種類	宿泊型	日帰り型（ロング）	日帰り型	訪問型
市民税課税世帯	12,000円（2,666円）	12,000円（2,666円）	5,400円（1,200円）	2,580円（573円）
市民税非課税世帯	4,000円（888円）	4,000円（888円）	1,800円（400円）	860円（191円）

※ 左記施設での訪問型は、鹿児島市に里帰りなど施設から30分圏内を想定しています。

施設名

・**はるちゃん助産院**（鹿児島市西谷山）
・**愛育病院**（鹿児島市小松原）
・**マミィ助産院**（鹿児島市中山）
・**徳永産婦人科**（鹿児島市田上）
・**のぼり病院**（鹿児島市荒田）
・**石塚レディースクリニック**（鹿児島市新屋敷町）
・**いちご助産院**（日置市伊集院町）
・**指宿医療センター**（指宿市）

サービス種類	宿泊型・日帰り型（ロング）	日帰り型	日帰り型（ショート）	訪問型
市民税課税世帯	9,900円（2,199円）	4,950円（1,099円）	3,000円（666円）	2,475円（549円）
市民税非課税世帯	3,300円（733円）	1,650円（366円）	1,000円（222円）	825円（183円）

※ 左記施設での訪問型は、鹿児島市に里帰りなど施設から30分圏内を想定しています。

施設名

・**訪問看護ステーション繋ぐ**（枕崎市）
・**杏助産院**（南九州市）

サービス種類	訪問型
市民税課税世帯	2,100円（466円）
市民税非課税世帯	700円（155円）

主なケアの内容

1　乳房ケア
2　授乳・育児相談や子育ての情報提供
3　メンタルケア
　（必要に応じて専門医への受診）
4　お母さんの休息のサポート　など



施設に持参していただく物

・母子手帳
・身分証明書
・お母さん、赤ちゃんの物品
・授乳用品　等



利用の申請・お問い合わせ先

（健康センター）
0993-72−7176

枕崎市 ホームページ

施設詳細はホームページをご覧ください。