

枕崎

09

2026.Sep
No.821

特集①
さつま黒潮
「きばらん海」枕崎港まつり
特集②
認知症
自分らしく生きる。

さつま黒潮「きばらん海」枕崎港まつり
神輿巡行時の「稚児上げ」



①蛭子神社での神事 ②火の神太鼓保存会の演奏とともに威勢良く祭り会場を練り歩く ③オープニングを飾った市内小中学校金管バンドによる演奏 ④踊り連 ⑤踊り連の優勝チームは「チーム桜山」 ⑥⑦⑧各公民館・団体の大漁みこしが会場を盛り上げる ⑨地場センター内の「かつおステージ」で歌声を披露 ⑩祭りのラストを飾るnutmeg(ナツメグ)のステージ

三尺玉

想いを一つに打ち上がる

さつま黒潮 「きばらん海」 枕崎港まつり

「さつま黒潮『きばらん海』枕崎港まつり」が8月1・2日、枕崎漁港で開催されました。

踊り連や大漁みこしが行われるなど、祭り会場は多くの人出でにぎわいました。

2日目の花火大会のフィナーレには、きばらん海恒例の三尺玉花火が打ち上げられ、夜空を彩りました。



自分らしく生きる。

認知症になっても、人とのつながりを持ち続けることは、自分らしく暮らすための大切な支えになります。今回は、認知症とともに暮らす方の声を紹介するとともに、地域で気軽につながることのできる「認知症カフェ」を紹介します。



認知症は、身近なことです

認知症の方やその家族を取り巻く状況は、私たち一人一人に関わる身近なものとなっています。数字から、本市の現状を見てみましょう。

本市の令和8年7月末現在の65歳以上人口は804

5人で高齢化率は44・4%となっています。
また、65歳以上の要介護認定者1360人のうち、認知症高齢者日常生活自立度ランクII以上の方は928人で、65歳以上の要介護認定者数の68・2%を占めています。

人とのつながりが、自分らしい暮らしを支えます

認知症は、決して特別なものではなく、誰にでも起こり得る身近なものです。認知

症になっても、家族や友人、地域の人とのつながりを持ちながら、自分らしく暮らし続けることが大切です。

また、周囲の人も、認知症を他人事ではなく、一人一人が「自分にも関わること」として理解し、関心を持つことが求められます。

まずは認知症を正しく理解し、偏見を持たずに温かく見守ることが認知症の方やその家族の支えとなります。次のページでは、気軽に認知症について相談できる、認知症カフェを紹介しています。

枕崎市の高齢化率・認知症の方の現状(令和8年7月末現在)

高齢化率

本市の高齢化率は

44.4%

市民の約2人に1人が65歳以上となっています。

65歳以上の要介護認定者数

65歳以上の要介護認定者数

1,360人

※介護や支援が必要な方

認知症のある方の状況

認知症高齢者日常生活自立度ランクII※以上の方は

928人

65歳以上の要介護認定者数の68.2%

※認知症高齢者日常生活自立度ランクII以上：日常生活に支障を来すような症状などがみられ、何らかの見守りが必要な状態。

一人で抱え込まず、誰かに相談してほしいです。

89歳の認知症の母を支える松野下さん



歌と猫、韓国ドラマが大好きなお母さま。好きな歌手のコンサートへ足を運んだことも、大切な思い出の一つです。認知症になった今も、好きなものを楽しむ気持ちは変わりません。

母が認知症になって2、3年になります。同じことを繰り返すなどの変化が増え、「何かおかしい」と感じるようになりました。当時は誰に相談したらいいか分からず、母も病院に行きたがらなかったため、一人で悩んでいました。最終的にケアマネジャー(介護支援専門員)さんに相談し、認知症と分かったときは「自分が支えていくしかない」と思いました。認知症になっても、猫やテレビ、歌が好きなことは変わりません。母らしさは今も変わらないと感じています。当時、認知症カフェのような、同じ悩みを抱える人や家族と話せる場所を知っていたら、私も行きたかったです。今悩んでいる方は、一人で抱え込まず、早めに誰かに相談してほしいと思います。

一人で悩まないで。つながれる場所があります

人と話すこと、一緒に笑うこと、誰かと同じ時間を過ごすこと。そんな日々のつながりは、認知症になっても自分らしく暮らしていくための大切な支えになります。認知症の方やその家族をはじめ、社会の中で孤立しがちな人が集いつながりを感じられる居場所づくりが求められています。

認知症カフェへ行ってみませんか？

認知症カフェとは、認知症の方やその家族、医療や介護の専門職、地域の人など、誰もが気軽に参加できる「集いの場」です。認知症の方や家族同士が日頃の悩みや不安、ケアの方法などについて情報交換したり、医療・介護の専門職に相談したりすることもできます。ぜひ気軽にお立ち寄りください。

認知症カフェ開催場所

小規模多機能型居宅介護支援事業所 愛

住吉町14 Tel73-5055

9/16(水)、11/10(火)、1/13(水)、3/16(火)

午前10時開始(午前中で終了)※変更する場合があります。

看多機ほ一む かるん

桜山町249 Tel080-4206-7161

毎月第3金曜日：午前10時～11時

小規模多機能型居宅介護支援事業所 花渡川

中央町219 Tel76-5733

※9月から再開します

第4日曜日 午前10時～12時

てげてげカフェ

てげてげ広場を開催している公民館で実施しています。

日時・公民館は、毎回異なります。

詳細は、地域包括支援センター(Tel73-5131)までお問い合わせください。

認知症ケアパスをご存知ですか？

認知症について不安や悩みを感じたとき、一人や家族だけで抱え込む必要はありません。

市では、認知症の状態に応じて、いつ、どこで、どのような医療・介護などのサービスを利用できるのかをまとめた「認知症ケアパス」を作成しています。相談先や地域の医療・介護・福祉に関する情報も掲載しています。右の2次元コードよりアクセスできます。



▲認知症ケアパス

- 入札参加資格要件
- 枕崎市内に在住する者または枕崎市内に事務所等を持つ法人等
- 市税等の滞納がないこと
- 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に規定する暴力団または暴力団員でないこと



▲消防団小型動力ポンプ一式

- 公売物件
- 消防団小型動力ポンプ一式
- ポンプ等級ⅡB・Ⅲ級
- メーカⅡトーハツ
- 型式ⅡVC62AS
- 吸管Ⅱ6メートル
- 購入年月日Ⅱ平成12年12月

不用になった消防団小型動力ポンプの公売を行いますので、買受を希望する方は入札に参加してください。

小型動力ポンプを公売します

公売

- 公売説明会に参加すること
- 物件の公開
- 期間については、8月21日から9月24日までの午前9時から午後5時までとします。
- 現場での小型ポンプ等の説明はしません。
- ご覧になる場合は、事前に問合せ先までご連絡ください。
- 公売説明会
- 9月25日(金) 午後1時30分
- 枕崎市消防本部
- ※説明会に参加されなかった方は、入札に参加できません。
- 入札の日時・場所
- 10月15日(木) 午後1時30分
- 市民会館第3会議室
- 留意事項
- 小型動力ポンプは現状渡しとなります。
- ※詳細については、公売説明会の時に説明します。ご不明な点がありましたら、お問い合わせください。
- 問合せ 消防本部消防総務課 消防団係 TEL76-11247

災害時の情報収集に

「災救マップ」をご活用ください！

- 災救マップでできること
- 避難所の位置、開設情報、混雑状況の表示
- 避難所のインフラ(電気・水道・ガス・通信など)の稼働状況の表示
- 危険箇所(土砂崩れ発生箇所など)の表示
- 各地点の標高の表示



▲災救マップ表示イメージ

■ 災救マップの利用方法

- ① スマートフォンなどで右の2次元コードからアクセスする。または検索サイトで「災救マップ」と検索する。
 - ② 位置情報を設定
- ※お使いの端末が災救マップ使用時に位置情報サービスをONに設定している場合、マップには現在地が表示され、最寄りの避難所から順に表示されます。位置情報が確認できない環境で利用する場合は、手動でマップの移動をお願いします。

■ 問合せ 総務課危機管理対策係 TEL76-1086



下水道を正しく使いましょう ～9月10日は下水道の日～

近年、家庭や工場等から終末処理場へ流れ込む排水に含まれる汚れの量が増えて水質濃度(下水に含まれる汚濁物の濃度)が高くなっています。

水質濃度が高いと、下水道管や処理施設・設備の劣化や故障を早めるなど下水道に負担がかかります。また、排水をきれいにするための処理費用も高くなります。

水質は、一人一人が気をつけることで改善されます。安心して長く安定的に下水道を使用するために正しい使い方を心がけ、適切な下水道利用をお願いします。

■ 上手な排水の流し方

油や野菜くず、食べ残しを流さない

排水管や下水道管が詰まる原因になります。もえるごみに出しましょう。

熱湯を流さない

排水管や下水道管を痛めて変形する可能性があります。冷やしてから流しましょう。

髪の毛を流さない

排水管や下水道管のつなぎ目に引っ掛かり他の汚物と絡まって詰まりの原因となります。目皿等を使い、もえるごみに出しましょう。

洗剤を規定量以上入れない

多すぎる洗剤は水質悪化の原因になります。洗濯量に合わせてきちんと量って使いましょう。

下水道はSDGsのゴール達成に貢献している施設です。正しく使ってよりよい未来へとつなごう。

■ 問合せ 水道課下水管理係 TEL73-1091



枕崎市が運行するジャンボタクシーが 空港直行バス(加世田駅発着)に接続します

枕崎市が運行するジャンボタクシー(事前予約制)が枕崎駅前広場と加世田駅を結び、加世田駅で空港直行バス(期間限定)にスムーズに接続します。

お出かけも、お帰りも、便利で安心な公共交通をぜひご利用ください。

※本事業は実証運行であり、来年度以降の運行については未定となっています。

乗り継ぎイメージ



運行ダイヤ

上り(枕崎 → 空港)				下り(空港 → 枕崎)			
	枕崎駅前広場 発 (ジャンボタクシー)	加世田駅 発 (空港直行バス)	鹿児島空港 着		鹿児島空港 発 (空港直行バス)	加世田駅 発 (ジャンボタクシー)	枕崎駅前広場 着
①	10:15 →	11:00 →	12:30	①	13:40 →	15:15 →	15:45
②	15:55 →	16:40 →	18:10	②	20:00 →	21:35 →	22:05

運行日(令和8年度)

お盆	シルバーウィーク	年末年始
8月7日～9日 8月13日～16日	9月19日～23日 9月26日～27日	12月29日～1月3日

料金(枕崎～加世田駅)

大人：500円
子供(0～12歳)：250円
※支払いは現金のみ対応

予約方法

光タクシー(株)へ電話予約 TEL0993-72-1133

※事前予約制：出発の1時間前まで

- 予約時にお伝えいただくこと
- (1) 何時にどこを出発する便に乗車するのか
- (2) お名前・電話番号

注意事項

- ジャンボタクシーの定員は7名です
- ご乗車の際、飛行機チケット等の確認または空港利用に関する口頭での確認をさせていただきます。
- 加世田駅～空港の空港直行バスの料金は以下のとおりです。
大人：2,500円 小児：1,250円

■ 問合せ 企画調整課企画調整係 TEL76-1089

令和8年熊本地震災害
義援金箱を設置しています

- 7月28日に発生した令和8年熊本地震災害で被災された方を支援するため、本市でも義援金箱を設置しています。市民の皆さんのご支援をお願いします。
- 設置場所・時間
- 市役所正面玄関 午前8時30分～午後5時(土曜日、日曜日、祝日を除く)
- 南浜館受付窓口 午前9時～午後5時(休館日を除く)
- 設置期間 10月30日(金)まで
- その他
- ◇ 義援金は義援金箱に入れてください(領収書等の発行はしていません)。
- ◇ 義援金箱に入れられない場合や、領収書等が必要な場合は枕崎市社会福祉協議会にお持ちいただくか、金融機関窓口でお振込みください(鹿児島銀行および郵便局(ゆうちょ銀行)で、手数料無料でお振込みできます)。
- ◇ 集まった義援金は、日本赤十字社を通じて各被災地にお送りします。
- 問合せ 福祉課社会係 TEL76-1058

Topic3 大堀子ども会に全国子ども会連合会より表彰



本市立神校区の「大堀子ども会」の活動が評価され、8月10日、市民会館において、全国子ども会連合会より子ども会に表彰状が、育成会に感謝状が贈られました。

大堀地区は約470世帯人口約970人で、うち70歳以上が25%を占め、高齢者世帯が多くなっている中、子ども会を中心に育成会や壮年団、公民館が協力してさまざまな行事を開催し、地域の活性化に貢献していることが評価されました。

Topic4 枕崎市読み聞かせボランティアグループ連絡会に文部科学大臣表彰



枕崎市読み聞かせボランティアグループ連絡会が令和8年度子供の読書活動優秀実践団体として、文部科学大臣表彰を受賞しました。

同連絡会は、読み聞かせに取り組む体制づくりのため平成21年に発足しました。各校区ごとで活躍しているボランティアグループの活動をサポートし、相互に連携・協力しながら地域の読書活動の発展に努めています。

今回の受賞においては、市立図書館と連携した研修会の実施や、幼児から小・中学校だけでなく、高齢者施設等での読み聞かせ活動を行い、地域の読書活動推進に大いに貢献していることが高く評価されました。

Topic1 地区公民館合同の青少年講座「川で遊ぼう」を開催



7月19日、金山地区の花渡川上流で、各地区公民館合同の青少年講座「川で遊ぼう」が開催されました。

市内の小中学生や保護者など51人が参加し、金山地区の方々に見守られながら、川で泳いだり、エビを捕まえたり、魚を釣ったりと思い思いに川遊びを満喫。子どもたちは、川にすむ生き物を探したり、捕まえた魚を見せ合ったりしながら、身近な自然に触れました。

夏の日差しの中、子どもから大人まで一緒になって川遊びを楽しみ、地域の自然や人とのふれあいを感じるひとときとなりました。

Topic2 けん玉南部九州地区大会での優勝報告と全国大会への意気込みを語る



7月27日、枕崎小学校6年生の高松橙吾さんが市長を訪問し、6月21日に大分県で行われた、第38回全日本少年少女けん玉道選手権大会南部九州地区予選大会での優勝報告と、8月23日に東京都で開催される全国大会に向けての意気込みを語りました。高松さんは、今回で2年連続の全国大会出場となります。

4歳の時にけん玉に出会い、これまで数多くの技に挑戦し続ける高松さんは「まずは一勝できるよう頑張ります」と話しました。

高松さんのますますの活躍を期待しています。

水道事業の現状と課題(第4回)

今回は、水道事業の収入源である水道料金の状況について紹介します。

本市の水道を利用する給水人口は、令和7年度末で15万7,800人と市の人口の86.5%を占めており、他に集落の水道事業組合から給水を受ける方もいます。人口減少の影響に伴い、給水人口は10年前(平成27年度)の19,384人と比べて3,606人(18.6%)減少しています。また、洗濯機やシャワーなどの節水型機器の普及もあり、令和7年度の必要量は10年前と比較して43万6千立方メートル減少したため、料金収入は、4億2,282万円から3億6,329万円と5,953万円減少しました。

今後の予測

水道事業の収益のうち水道料金の占める割合は94%となっており、必要量の減少は経営上の大きな課題となります。令和7年に策定した「枕崎市水道事業経営戦略」では、5年後(令和12年度)の予測を、給水人口は13,952人、必要量は2,093千立方メートル

●水道事業の収支の状況および今後の見込み

	平成27年度 (実績)	令和2年度 (実績)	令和7年度 (実績)	令和12年度 (見込み)
給水人口	19,384人	17,614人	15,778人	13,952人
有収水量	2,654千m ³	2,470千m ³	2,218千m ³	2,093千m ³
収益①	445,586千円	416,603千円	387,709千円	363,737千円
うち水道料金	422,819千円	398,331千円	363,292千円	340,870千円
費用②	381,734千円	355,120千円	351,021千円	379,841千円
損益①-②	63,852千円	61,483千円	36,688千円	△16,104千円

ル、料金収入は3億4,087万円と見込んでいます。一方、費用は3億7,984万円を見込んでおり、料金収入で賄えない状況になります。また、老朽化した施設等の更新に向け、市では経営対策委員会を開催し、水道事業の経営改善に向けた検討を行っています。

問合せ 水道課管理係
TEL 76-1146

J R 指宿枕崎線に乗ってませんか

長年枕崎の交通を支えてきた指宿枕崎線は、自家用車の普及や人口減少などにより、開通当時より大幅に利用者が減少しています。指宿枕崎線の沿線には、鹿児島水産高校やメガソーラー施設、天文台などがあり、枕崎市外へも目を向けると、開聞岳や神社、公園や温泉などの施設があります。

ぜひ、ご家族やご友人と利用して、指宿枕崎線と沿線地域の魅力を発見してみませんか。

J R 運賃の一部助成を実施しています

本市では、指宿枕崎線の利用者数の増加や路線の活性化を目的に、J R 指宿枕崎線を利用して子どもたちの社会見学活動(遠足や社会見学、部活動、PTA活動など)や、高齢者の社会活動、ボランティア活動等を行う枕崎市内の団体に対し、運賃の一部を補助します。

■補助対象団体

- ①市内の保育園、幼稚園、認定こども園、小中学校、小中学校PTA、子ども会、スポーツ少年団や部活動などで、児童生徒等が8人以上参加し、社会見学活動等を行う団体

※原則として、引率者が同伴する活動

- ②市内に居住する65歳以上の高齢者5名以上でつくる団体

■補助対象経費

「枕崎駅」から「指宿駅」までの乗車運賃

■補助額

補助対象経費の2分の1

※補助制度の詳細は、市ホームページをご覧ください。

■問合せ

企画調整課企画調整係 TEL76-1089



市ホームページ▶

地域の恵みを形にする 妙見センター キッキングスペース

今年度、妙見センターに、大人数分の調理や作り置きができる高性能な調理機器を備えたクッキングスペースを整備しました。仲間との料理づくりや地域の集まりなど、新しいクッキングスペースをぜひ一度ご利用ください。

今回は、クッキングスペースの高性能機器を活用した「鮭のハーブフライ」のレシピをご紹介します。

【今回使用する機器】

- ・スチームコンベクションオープン
- ・小型急速冷却機

※機器の詳細は、市ホームページをご覧ください。

【材料(5人前)】

- 鮭(1切れ30～60g)・・・5切れ
- 塩・・・適量
- こしょう・・・適量
- パン粉・・・100g
- オリーブオイル(お好みの量)・・・適量
- 小麦粉・・・10g
- 溶き卵・・・1個
- 〈材料A〉
- ドライパセリ・・・0.5g
- ドライバジル・・・0.5g
- 粉チーズ・・・10g

(下準備)

- 鮭は塩、こしょうを振って下味を付ける。(焼きパン粉を作る)
- パン粉、オリーブオイルをよく混ぜ合わせ65mmホテルパンに広げる。スチームコンベクションオープン【コンビモード、蒸気量0%、200℃】で7分間加熱し、小型急速冷却機で粗熱を取る。

(作り方)

- ① 焼きパン粉に、〈材料A〉を加えて混ぜ合わせる。
- ② 鮭に小麦粉、溶き卵、①のパン粉の順に衣を付ける。
- ③ 25mmホテルパンに②を並べる。
- ④ スチームコンベクションオープン【コンビモード、蒸気量40%、200℃】で10分間加熱する。



鮭のハーブフライ

予約、設備、利用料金の詳細は、市ホームページをご覧ください
■問合せ 農政課農政係 TEL76-1185



このまちで暮らす

枕崎で見つけた、新しい暮らし

移住者インタビュー Vol.2



枕崎市の
お気に入りとは？
食べ物がおいしいこと。そして、人が親切なところです！

今月は

奈良 千恵子さん

- 📍 出身地：鹿児島県(鹿児島市)
- 📅 現在の活動：まくらざき地域づくり事業協同組合(8月末現在、お魚センター勤務)

まくらざき地域づくり事業協同組合では、マルチワークという働き方で、期間ごとにさまざまな事業所で働く人たちが活躍しています。今回は、現在、枕崎お魚センターで働く奈良さんに、枕崎での暮らしや仕事、実際に感じた魅力などについて伺いました。移住者の視点から見た「枕崎の暮らし」を紹介します。

01 来たきっかけは？

知り合いのSNSをきっかけにまくらざき地域づくり事業協同組合を知り、「マルチワーク×最南端ライフ」という言葉にひかれて枕崎へ。「新しいことに挑戦してみたい」と思い、新たな一歩を踏み出しました。

03 今やっていることは？

現在は、枕崎お魚センターの調理場で仕事をしています。飲食業は初めての経験で、やってみて初めて分かる大変さもありました。短期間ごとにさまざまな業種で働ける環境にも魅力を感じています。

02 暮らして感じたことは？

枕崎で暮らして感じたのは、まちのコンパクトさと暮らしやすさ。そして、枕崎の風景を眺める中で、「このまちにも、自分にも、まだいろいろな可能性がある」と感じるようになりました。

04 これからについて

これからどうなるかは分かりませんが、いただいている仕事に感謝しながら、健康に過ごしたいです。まだ知らない枕崎もたくさんあるので、人とのつながりを大切にしながら、もっとまちを知っていきたいです。

まくらざき地域づくり事業協同組合・・・枕崎市で令和7年9月に設立された南薩地域初の特定地域づくり事業協同組合です。市内の多様な事業者が参加し、地域全体で人と仕事をつなぐ仕組みを構築しています。



スポーツ・文化 イベント情報

南湊館

開 9:00～17:00
※入館は16:30まで

休 毎週月曜日
※月曜日が祝祭日の場合は翌日

問 スポーツ・文化振興課
TEL72-9998

○南湊館臨時休館のお知らせ

9月7日(月)まで「くっきー！乙女展 in枕崎」搬出および「現代錦絵～北斗南舟の世界展」開催準備のため、南湊館は休館しています。

○現代錦絵～北斗南舟の世界展

鹿児島市出身で、現在霧島市に在住する現代錦絵作家・北斗南舟氏の展覧会を開催します。戊辰の役をテーマにした錦絵作品を展示します。会期中には北斗南舟氏による記念講演会を開催します。

●会期 9月8日(火)～17日(木)

※月曜日休館

●入館料 一般200円、高校・大学生100円、中学生以下無料

●会期中の催し＜記念講演会＞

・演題：「明治への道 戊辰の役」

・講師：北斗南舟氏

・期日：9月13日(日)午後1時30分～3時

・会場：南湊館研修室

●主催 明治維新の足跡原画展実行委員会

○スポーツフェスinまくらざきを開催

市民の健康維持、増進を図るために、誰でも参加できるニュースポーツ体験を軸としたスポーツフェスinまくらざきを開催します。また、当日は10月18日(日)の市民運動会で行う市民ダンス(め組のひと)の練習会も実施します。

●期日 10月3日(土)

●時間 午前9時～正午、午後1時～2時30分

●会場 総合体育館

●内容

○体力測定および幼児向け体力テスト

○ニュースポーツ体験

○明治安田生命による健康チェック

○市民ダンス練習会

(午前11時30分～、午後2時～)

●申込み方法 右の2次元コードを読み取り、必要事項を入力し、申し込みください。

幼児の体力テストを希望する場合は、事前の申込みをお願いします。

●問合せ スポーツ振興係 TEL76-1348



市長

コラム

vol.87

特定第三種漁港

全国津々浦々には2700を超す漁港があります。その中で本市の枕崎漁港は特定第三種漁港に指定されています。特定第三種漁港とは、全国的な利用範囲を持つ第三種漁港(114港)のうち、水産業の振興上特に重要として政令で定められた拠点で、枕崎漁港を含む全国13港が指定されています。その13港は、北から青森県の八戸漁港、宮城県の気仙沼漁港、石巻漁港、塩釜漁港、千葉県の銚子漁港、神奈川県三崎漁港、静岡県焼津漁港、鳥取県の境漁港、島根県の浜田漁港、山口県の下関漁港、そして九州では福岡県の博多漁港、長崎漁港と枕崎漁港となっています。

この13の漁港を有する市の首長で組織する全国特定第三種漁港市長協議会という組織があり、今年は気仙沼市で8月に通常総会が開催されました。総会では、それぞれの漁港の最近の水揚げ状況などをお互いに共有し、今後の水産振興についての意見交換などを行います。水産業を取り巻く環境の厳しさや温暖化による漁場の環境変化など課題はありますが、それぞれの漁港がその強みを伸ばしていくことに取り組んでいます。会に参加して感じるのは、港の価値であり、ポテンシャルの高い漁港を持つていることへの感謝です。国内シェアの50%以上、生産量日本一を誇る枕崎鰯節とその生産の起点となる漁港を持つことへの感謝、さらにはその歴史を築いてこられた先人など、関係する皆さんへの感謝です。

枕崎市に暮らす者として、この海の恵み、そして港を私たちの宝物として市民の皆さんといっしょに、しっかりと育んでいかなければと思います。





ガンバリ号と周辺がきれいな姿に

■ 7月20日、夕風会ガンバリ号保存会と鹿児島水産高校カッター部の皆さんが、ガンバリ号の再塗装と周辺の美化作業を行いました。



枕崎清掃社がボランティア清掃を実施

■ 8月7日、お墓参りで混雑するお盆を前に、有限会社枕崎清掃社が市営墓地のボランティア清掃を実施しました。敷地内や駐車場の草払いなどを行い、より安全に利用できるようになりました。



満開のひまわり畑

■ 8月中旬ごろ、地域おこし協力隊の清水隊員が白沢地区に手掛けたガーデン「Whispering Meadow」で、ひまわりが満開を迎えました。青空の下、一面に咲き誇る鮮やかな黄色の花々が、訪れた人たちの目を楽しませました。



市内各神社で六月灯を開催

■ 7月下旬、市内の各神社で鹿児島の夏の風物詩「六月灯」が開催されました。枕崎神社では、地域の小中学生、高校生による巫女舞の奉納や太鼓と花火の共演などが行われました。



久しぶりのカツオに歓声

～市内中学生が伝統の一本釣りを体験

7月22日、枕崎の伝統的な漁法であるカツオの一本釣りを体験する「かつお釣り体験アドベンチャー」が開催され、市内の中学生8人が参加しました。近年はカツオが釣れないことも多い中、今回は久しぶりに1キロから5キロほどのカツオ7匹を釣り上げ、船上は大きな歓声に包まれました。このほか、約1キロのキハダマグロも釣れ、参加者は魚の力強い引きを楽しみながら、枕崎ならではの漁業の魅力を体感しました。

参加した生徒は「釣りが好きなので参加しました。実際にカツオを釣ってみて、一本釣りの大変さを知ることができました」と話しました。



通山区チーム優勝

～第71回枕崎市少年野球大会を開催

7月25日・26日の2日間、市営野球場および市営グラウンドで、市自治公民館連絡協議会主催の少年野球大会が開催され、9チームが熱戦を繰り広げました。

野球経験の有無に関わらず一生懸命な子どもたちの姿に、保護者や地域の皆さんの応援も大いに盛り上がりしました。

大会結果は、次のとおりです。
優勝＝通山区チーム、準優勝＝大堀・下野原チーム、3位＝塩屋チーム、桜山東チーム



①洋上慰霊祭(鎮魂のこたば) ②洋上慰霊祭(献花) ③三島村の子どもたちとジャンベの演奏体験 ④交流する子どもたち



①オープニングセレモニーでのテープカット ②トークイベントで市長とお茶会を行うくっきー！氏 ③会場でくっきー！氏の作品を楽しむ来場者 ④サイン入りグッズを受け取る1万人目に来場したご家族



9年ぶりに「枕崎市少年の船」開催 ～黒島との交流を通して歴史や絆を学ぶ

7月18日、「枕崎市少年の船」が9年ぶりに開催され、市内の子どもたちや保護者らが鹿児島水産高校の実習船「薩摩青雲丸」に乗って黒島を訪れました。これまで天候などの影響により実施できない年が続いていましたが、今年は無事に開催することができました。航行中には洋上慰霊祭が行われ、参加者は黒島流れの犠牲者をしのび、海上へ献花を行いました。

黒島の片泊港では、ジャンベの演奏による歓迎を受けた後、島民との交流や慰霊碑「白衣観音」への参拝を通して、枕崎と黒島の歴史やつながりについて学びました。

参加した子どもたちは、船旅を楽しみながら、枕崎と黒島を結ぶ歴史や人とのつながりを肌で感じる一日となりました。

多くの来場者でにぎわった「くっきー！乙女展」開幕 ～1万人目の来場者には記念品のプレゼントも

7月26日から8月30日まで、南浜館で「くっきー！乙女展in枕崎」が開催されました。

初日には、南浜館において、くっきー！氏も出席してオープニングセレモニーが行われ、テープカットで展覧会の開幕を祝いました。また、市民会館ではトークイベントが開催され、くっきー！氏のトークで会場は大いに盛り上がりしました。

南浜館の会場には、くっきー！氏の独創的な発想から生まれた個性豊かな作品が並び、訪れた人たちは一つ一つの作品を鑑賞しながら、くっきー！氏ならではの世界観を楽しみました。

8月12日には、来場者数が1万人に到達。記念すべき1万人目の来場者には、くっきー！氏のサイン入りグッズが贈られました。

期間中は市内外から2万人を超える来館があり、にぎわった「くっきー！乙女展in枕崎」は、8月30日に幕を閉じました。

お知らせ

知覧税務署からのお知らせ

●事業者の皆さんへ
令和9年1月から源泉徴収票の提出方法が変わります

改正の内容 令和9年1月1日以後に提出すべき令和8年分以後の給与所得の源泉徴収票については、事業者の提出事務の負担軽減を目的として、給与支払報告書を市区町村へ提出した場合には、税務署へ給与所得の源泉徴収票を提出したとみなされ、それに伴い、提出範囲が給与支払報告書と同じになります(源泉徴収票のみなし提出の特例)。

詳しくは、二次元コードから国税庁ホームページをご覧ください。
▲国税庁HP



●知覧税務署での相談は予約を！

具体的に書類や事実関係を確認する必要がある場合など、チャットボットやタックスアンサー、電話相談センターによる解決が困難なご相談や、納付に関するご相談については、知覧税務署において面接相談を受け付けています。面接相談は、面接時間を十分に確保するほか、ご持参いただく書類などをお伝えする必要がありますことから、電話で事前に相談日時等

をご予約いただいています(資産課税部門・徴収部門は、鹿児島県税務署の担当者が併任しています)。予約せずに面接相談のために来署された方は、後日のご相談になりますので、ご注意ください。

問合せ 知覧税務署 TEL832411(自動音声案内「2」)

巡回知的障害者更生相談の実施について

巡回知的障害者更生相談を行います。ぜひご利用ください。※相談には予約が必要です。

日時 11月11日(水)～12日(木)

午前10時～午後4時

申込締切 10月2日(金)

場所 市民交流センターひまわり館

相談対象者 18歳以上の方

相談内容

・療育手帳・療育手帳の取得に係る判定相談

・職業・就職相談および職業安定所等への紹介に関する事

・その他療育手帳に関する福祉的援助等に関する事

※療育手帳の新規取得に関する相談については、対象者本人の出生から現在までの生育歴や病歴、就労歴等の聞き取りをしますので、詳しい方の同席をお願いいたします。なお、母子健康手帳や小・中学校・高等学校時代の通知表のある方は持参してください。

問合せ・申込み 福祉課障害福祉係 TEL761197

小児慢性特定疾病児童等日常生活用具給付事業について

小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちのお子さんに、特殊寝台、車いす(電動以外)、ネプライザー(吸入器)を給付します。

対象者(児) 次の全ての要件を満たす方が対象となります。

①市内に居住し、かつ、本市の住民基本台帳に記録されている方

②小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちの方

③児童福祉法および障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律(障害者総合支援法)による他の施策の対象となっていない方

④在宅で日常生活を営むのに支障があり、日常生活用具の給付を必要とする方

費用負担 世帯の収入状況に応じて、用具の給付に要する費用の一部を負担していただきます。

詳細については、福祉課障害福祉係にお尋ねください。

問合せ 福祉課障害福祉係 TEL761197

法の日無料法律・登記・税務相談会開催

鹿児島県司法書士会、鹿児島

※一般の方はエッセイでも可

字数

・小学校低学年1800字以内

・小学校中高学年1200字以内

・中学校1600字以内

・高等学校以上2000字以内

応募期間 10月1日(木)まで

提出先 作品は、小学校から高等学校までは各学校を通じて、審査委員会が審査日に会場(市立図書館)へ持参すること。高等専門学校生、大学生、一般成人は直接、市立図書館へ持参すること。

注意事項

・作品は、本年4月から10月までのものとし(一般成人はこの限りでない)、他のコンクール、出版物等に応募し、またはこれから応募しようとする作品を除く。

・作品は自筆とし、用紙の1行目に題名、次行に学校名、学年(一般成人は住所)、氏名を

サブスクの契約は、アプリのアイコンを削除したり、アプリをアンインストールするだけでは解約とはなりません。事業者の定めた方法で解約することが必要です。

無料のお試しの場合は、お試し期間が終わると自動的に定額サービスに移行することが多いので注意が必要です。

を開催します。
日時 10月30日(金) 午後1時30分～(3時間程度)
場所 市民会館第1会議室
講師 森比佐代さん(有限会社カルチャー・コネクション)
対象者 現事業所へ入社時に30歳未満かつ入社後5年以内の正規社員の方で、次のいずれかに該当する方
・本市にお住まいの方で、本市または本市から通勤可能な地域に就業(自営を含む)した方
・本市以外にお住まいの方で、本市内の事業所に勤務している方
内容 実践的なビジネスマナーについて(基本的なマナーや電話応対、コミュニケーションなど)
申込方法 電話または二次元コードより申込みフォームにアクセスし、氏名、年齢、就業年度、勤め先、連絡先(電話番号)等をお知らせください。

読書感想文コンクール作品

読書に親しみ、家庭・学校・地域における読書を勧めるために、読書週間に読書感想文コンクールを実施します。

対象

・市内の小学校児童、中学校・高等学校の生徒、一般成人で、市内に居住している人

・高等専門学校、大学の学生(保護者が市内に居住している人)

作品 読書感想文で、4000字詰原稿用紙B4判とする。ただし、小学校低学年は400字詰でなくてもよい。



▲申込みはこちら

申込締切 10月7日(水)
問合せ・申込み 枕崎市若者定住育成協議会事務局(企画調整課政策推進係内) TEL761090

消費生活メモ

サブスクリプションアプリの削除だけでは解約になりません！

1カ月無料の動画配信サービスを登録。動画を視聴しようとしたが上手いかず、数週間後にアプリを削除した。その後、キャリア決済で毎月約2000円、半年以上もサブスクの代金が引き落とされていること

に気付いた。一度も視聴せずにアプリを削除したのに、引き落とされていたことに納得できない。

▼サブスクリプション(サブスク)は、定められた料金を定期的に支払うことで一定期間商品やサービスを利用できるサービスです。一度契約すると、利用しなくても解約しない限り支払いが続きます。

特定地域づくり事業協同組合に関するシンポジウム

「特定地域づくり事業協同組合」は、複数の事業者が共同で人材を雇用し、必要な時期に派遣し合う新しい仕組みです。南薩地域で初めて設立された枕崎の組合の想いと今後の展望、県内外の設立事例を紹介するシンポジウムを開催します。組合を通じた人材確保に関心のある事業者の方、多様な働き方(マルチワーク)に興味のある方など、どなたでもご参加いただけます。

日時 10月2日(金) 午後6時～7時30分(終了後、簡単な懇親会あり)
場所 Camping Office osoto Makurazaki
参加費 無料(要事前申込み)
問合せ まくらざき地域づくり事業協同組合事務局 E-mail:info@multi-work-makurazaki.jp



▲申込みはこちら

催します。入場は無料です。
演題 とりあえず「今日！」
講師 宮原恵津子さん(フリーアナウンサー)
日時 9月26日(土) 開場11時、開演11時
会場 南さつま市総合保健福祉センターふれあいせだいにしへホール
問合せ 公益社団法人南薩法人会女性部会 TEL583681

募集

ビジネスマナー研修会参加者

枕崎市若者定住育成協議会主催によるビジネスマナー研修会

南薩法人会女性部会30周年記念講演会

南薩法人会女性部会では、設立30周年を記念して講演会を開

記入し、作品の最後の行に書籍名、著者名、出版社名を必ず記入すること。

・対象図書は教科書教材を除く。

・作品を提出するときは、紙コヨリ等で必ずとじること。

出品点数 1人1点とし、小学校から高等学校までは、学校ごとに各学級2点以内。

その他

・作品の著作権は、選出と同時に主催者に譲渡されます。

・応募作品は、原則として返却はしません。

・特選および入選の作品は、文集「枕崎」に掲載されます(高校生以下)。

・文集には、学校名、学年、氏名も掲載されます。

・入賞者(佳作を含む)は広報まくらざきや図書館だよりに、学校名、学年、氏名を掲載します。

問合せ 市立図書館 TEL729254

1人当たり1万円分
枕崎市くらし応援「使(つか)エール商品券」の利用期間は9月30日までです！
期限を過ぎますとご利用いただけなくなります。ぜひお早めに市内の取り扱い加盟店でご利用ください。
■問合せ 総務課秘書広報係 TEL72-0033



消費生活に関するトラブルのご相談は枕崎市消費生活センター(市役所内)まで。
TEL72-1111 内線329
※8:30～12:00、13:00～17:15

新着本紹介

●一般書 ○児童書



- 死んでよ、アモール／アリアナ・ハルウィッツ(著)／宮崎 真紀(訳)／早川書房
- かこさとしの絵本を遊ぶ!／早末 恵理(著・絵)／加古総合研究所(協力)／偕成社
- お花のこどもたち366／くらはし れい(絵)／美村 里江(文)／アリス館



- おべんとうバスのころりん／真珠 まりこ(作・絵)／ひさかたチャイルド
- トラックくん(福音館の幼児絵本)／えのもと えつこ(文)／鎌田 歩(絵)／福音館書店
- まけたって、いい。(本はともだち♪ 31)／礒 みゆき(作)／はた こうしろう(絵)／ポプラ社

令和8年度読書感想文コンクール作品募集

募集期間 9月1日(火)～10月1日(木)

高齢者にすすめる本展

期間 9月1日(火)～21日(月)

敬老の日になみ、高齢者のみなさんにおすすめの本を展示します。

なかでもおすすめは、文字を大きくし、行間なども読みやすく調整した「大活字本」です。目にやさしく、長時間でも快適に読書を楽しめます。

その他にも、小説やエッセイ、健康に関する本など世代を問わず楽しんでいただける本をご用意しています。

9月10日は下水道の日

期間 9月5日(土)～13日(日)

毎日の暮らしに欠かせない下水道。働きや役割について学べる関連本を展示します。

認知症に関する本展

期間 9月22日(火)～30日(水)

9月は世界アルツハイマー月間です。

県では、認知症の正しい理解の更なる普及啓発や認知症高齢者等にやさしい地域づくりに向けた気運の醸成を図るため、「認知症を理解し一緒に歩む県民週間」が設定されています。図書館では、認知症について理解を深める本や、認知症予防・介護に役立つ本の展示を行います。

シルバーウィーク中の開館日と休館日の変更

9月19日(土)～9月23日(水・祝)は通常どおり開館します。

9月24日(木)・9月25日(金)は休館です。



市立図書館 ☎ 72-9254

ホームページ

<https://www.city.makurazaki.lg.jp/site/library/>

★開館時間 9:30～18:00

カレンダー 9月10日～10月9日

日	月	火	水	木	金	土
			9月	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	

休館日

○おはなしのへや 午後3時～
(絵本と紙芝居の読み聞かせ)

音訳ボランティア
「ひだまり」について

●活動内容 毎月、「広報まくらざき」をCDに音訳し、視覚障害の方へお届けしています。

●今月の担当 西村さん、田代さん

●会員募集中 問い合わせは図書館まで。

人生100年時代に知っておきたいこと

9月は認知症月間

～認知症を正しく知って 地域で守る みんなの笑顔～

2024年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」では、国民の間に広く認知症への関心と理解を深めるため、9月を「認知症月間」と定めています。

認知症は、年齢にかかわらず誰もがなり得るものです。近年では、本格的な認知症を発症する前の「早期のサイン」に注目が集まっています。

SCI(主観的認知障害)

検査では異常がないものの、自分で「もの忘れが増えた」と自覚する段階。

MCI(軽度認知障害)

もの忘れなどはあるが、工夫すれば日常生活は自立して送れる「認知症の一步手前」の段階。

MCIの段階で適切な予防や生活習慣の改善を行うことで、認知機能を維持したり、健常な状態へ回復したりする可能性があることが分かっています。認知症になっても本人の意思が尊重され、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるためには、こうした前段階からの正しい理解と、周囲のサポートが欠かせません。「最近、もの忘れがひどくなった」「時間や場所が分からなくなることがある」など、少しでも気になるサインがあれば、一人で悩まずに、かかりつけ医や認知症疾患医療センターであるウェルフェア九州病院、地域包括支援センターへお早めにご相談ください。

■認知症について正しい知識を

地域や職場等において「認知症サポーター養成講座」を随時開催しています。

また、認知症について学びを深めたい方に向けて、認知症サポーターステップアップ講座を11月5日(木)・26日(木)に開催します。興味のある方は地域包括支援センターまでお問い合わせください。

■認知症ケアパスをご活用ください

「認知症ケアパス」とは、「認知症の人の状態に応じた適切なサービス提供の流れ」のことで、地域にある医療・介護・福祉の地域資源等を一目でわかるようにまとめてあります。右の2次元コードよりアクセスできます。



■問合せ

地域包括支援センター TEL73-5131

防災掲示板

風が強くなる前に行動を

台風の暴風域に入ると、外に出ることは極めて危険です。だからこそ、風が強くなる前に「3つの行動」を終えておくことが重要です。

- ①屋外の物を片付け、飛散物を防ぐ。
- ②スマートフォンやモバイルバッテリーを満充電にする。
- ③避難先と避難経路を家族で確認する。

これらは短時間ででき、被害を大きく減らす効果があります。暴風域に入ってから外出は、転倒や飛来物による重大事故につながります。安全な場所で、早めの備えを心がけましょう。

問合せ 総務課危機管理対策係 TEL76-1086

環境・ごみ減量・動物愛護などに

関する情報を発信するコーナー

です。

今月のテーマ

火災危険物は

資源ごみの日に出しましょう



本市では、スプレー缶やライター類、電池類は「資源ごみ」の『火災危険物』として出して頂くようお願いしておりますが、「もえないごみ」に入れて違反ごみとなっているケースが見られます。この『火災危険物』が正しい分別区分で出されず、収集車やごみ処理場から出火する事故が全国的に発生しております。出火が原因で収集やごみ処理が停止するとみなさんの生活に大きな影響を及ぼします。

●火災危険物として資源ごみの日に出すもの

- ・ガス缶、スプレー缶(使い切って穴を空ける)
- ・ライター類(使い切る)
- ・電池類

※ひとつの資源ごみ袋と一緒にに入れて出してください。



問合せ 市民生活課環境整備係 TEL76-1097

知ってほしい、がん患者を支える
がん患者アピアランスケア
支援事業



健康づくり、生活習慣病
予防、介護予防等に関する
情報をお知らせします。

現在、日本では一生のうちに男性の3人に2人が、女性の2人に1人が、がんになっていきます。毎年新たに約100万人ががんを発症しています。がんの診断方法や治療方法は時代とともに進化していますが、がんの診断と治療を開始し、日々向き合っている方もいます。がんやがんの治療によって、脱毛や皮膚・爪の変化など外見が変わることがあります。外見が変わると、仕事や学校、買い物にいくなどの普段の生活を送ることが難しく感じる人もいます。「アピアランスケア」とは、外見が変わっても安心して自分らしく生活を送ることができる

- ように支えるケアのことです。本市では、がん患者が手術、放射線治療または化学療法に伴う脱毛や乳房切除による精神的負担を軽減するために使用する医療用ウィッグ(全頭用)や乳房(胸部)補正具の購入費用の一部を助成する事業があります。対象となる方は以下の①～③を満たしている方となります。
- ① 枕崎市内に住所を有している方
 - ② がんと診断され、がんの治療(薬物療法、放射線治療、手術等)を受けていた、または現在受けている方
 - ③ 他制度による助成等を受けていない方
- 助成金額
○医療用ウィッグ(全頭用) 上限2万円
○乳房胸部補正具 上限1万円
- 詳しくは市ホームページで確認、または健康センターまでお問い合わせください。
- 9月30日(水)、10月2日(金)に今年度最後のセット健診があります。ぜひ、この機会に受診をお願いします。
- 問合せ 健康・こども課健康増進係(健康センター) TEL7217176

9月の納税
9月納税の税目はありません

問合せ 税務課管理収納係 TEL73-2175

消防本部からのお知らせ

●火災・救急等発生状況 (令和8年7月1日～31日)
火災発生件数 0件(3件) 救急出動件数 100件(619件)
救助出動件数 0件(9件) マイナ救急実施件数 11件(51件)
熱中症搬送件数 15件(18件) ※6月1日から9月30日までの間
※()内は令和8年の累計

●応急手当を身につけよう
9月9日は「救急の日」で、その日を含む1週間は「救急医療週間」となっています。突然の病気やケガ、心臓停止、呼吸停止はいつ、どこで起こるかわかりません。救急車が到着するまでの間、その場にいる人による応急手当が大切な命を救います。心肺蘇生法やAEDの使用方法を学び、いざという時に行動できるように、この機会に応急手当講習会などへの積極的な参加をお願いします。
「火の確認 いい日を支える いい週間」
火の用心と救急車の適正利用をお願いします。
問合せ 消防本部警防課警防係 TEL76-1252
予防係 TEL76-1248

日曜・祝日在宅医

月日	内科	外科	特別
9/6	有山内科 TEL(72)5811	小原病院 TEL(72)2226	立神リハビリテーション病院 TEL(72)7711 市立病院(小児) TEL(72)0303
13	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
20	国見内科医院 TEL(72)0066	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	ウエルフェア九州病院 TEL(72)0055 市立病院(小児) TEL(72)0303
21	市立病院 TEL(72)0303	尾辻病院 TEL(72)5001	市立病院(小児) TEL(72)0303
22	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	
23	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	
27	茅野内科医院 TEL(72)1006	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	市立病院(小児) TEL(72)0303
10/4	市立病院 TEL(72)0303	小原病院 TEL(72)2226	市立病院(小児) TEL(72)0303
11	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
12	有山内科 TEL(72)5811	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	

指定給水工事当番店

工事店名	日	月	火	水	木	金	土
(有)萩原工業所 TEL(72)2400					9月	4	5
森建設(株) TEL(72)1070	6	7	8	9	10	11	12
(有)有園水道工業 TEL(72)4129	13	14	15	16	17	18	19
(株)井上工業 TEL(72)2749	20	21	22	23	24	25	26
白沢水道工事店TEL(73)2696 (有)白松水道土木TEL(72)8500	27	28	29	30	10月	1	2
(有)萩原工業所 TEL(72)2400	4	5	6	7	8	9	10

※下水やトイレの詰まりなどは、馴染みの工事店にお願いしてください。

まちのカレンダー 9月10日～10月15日

●は、「高齢者元気度アップ・ポイント事業」の対象事業

日(曜日)	行事名	場 所 間	問合せ
9月			
10(木)	●男性料理教室	健康センター 10:00～12:00	健康センター TEL(72)7176
13(日)	まくらざき おもちゃ病院	枕崎お魚センター2階 13:00～15:30	健康・こども課 TEL(73)5612
14(月)	はじめてのBabyCome (べびかむ)教室	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
17(木)	子育てサロン	健康センター 10:00～11:30	健康センター TEL(72)7176
	●男性料理教室	立神センター 10:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
18(金)	市民あいさつ 運動の日	市民全体で声かけ・ あいさつに取り組み ましょう。	生涯学習課 TEL(72)2221
19(土)	親子おやつ作り	別府地区公民館 13:30～15:30 【対象】小・中学生、保護者	別府地区公民館 TEL(76)2010
	枕崎天文台で 楽しもう(観望会)	枕崎天文台 19:00～20:30 【対象】一般 ※中学生以下は保護者同伴	南薩エアポート(株) TEL(73)1131
20(日)	まくらざき朝市	町頭青果市場 7:00～10:00	枕崎商工会議所 TEL(72)3341
24(木)	母子健康手帳交付	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
26(土)	読み聞かせ	桜山地区公民館 13:30～15:30 【対象】小・中学生、保護者	桜山地区公民館 TEL(72)2267
29(火)	昔の遊び	立神小学校 9:20～12:00 【対象】小学校1・2年生	立神地区公民館 TEL(72)1693
10月			
5(月)	母子健康手帳交付	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
11(日)	まくらざき おもちゃ病院	枕崎お魚センター2階 13:00～15:30	健康・こども課 TEL(73)5612
13(火)	はじめてのBabyCome (べびかむ)教室	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
15(木)	子育てサロン	健康センター 10:00～11:30	健康センター TEL(72)7176

マイナンバーカードに関する窓口時間延長・日曜日開庁

■時間延長 毎週木曜日 午後7時30分まで
■日曜日開庁 毎月第2日曜日 午前8時30分～正午
(日程が変更になる場合があります)
※マイナンバーカードの窓口時間延長・日曜日開庁に併せて、住民票の写し・印鑑登録証明書(印鑑登録証持参)も発行できます(どちらも本人確認書類が必要です)。
■問合せ 市民生活課市民係 TEL76-1093

今月の題字

上村 瑛心さん

桜山小学校6年

私の将来の夢はゲームプログラマーになることです。プログラミングを習っているので、多くの人を楽しめるゲームを作りたいです。

枕崎



国民年金

市民生活課国民年金係 TEL76-1096
●ねんきん定期便専用ダイヤル(特別便)TEL0570058555
●ねんきんダイヤル(一般的な相談)TEL05700551165
●IP電話からはTEL03670001165

安心・暮らしをサポート

「国民年金」Q&A

Q 会社員の夫が退職しました
が、配偶者の私も国民年金
の届出が必要ですか。

A 厚生年金保険や共済組合に
加入している方に扶養され
る配偶者の方は「第3号被保険
者」となっています。夫が会社を
退職されたときは「第1号被保険
者」として国民年金に加入するこ
とになるので、20歳以上60歳未
満の方は、届出が必要です。

※夫が老齢年金の受給権のある65
〜70歳で厚生年金に加入してい
ても、妻は「第3号被保険者」で
はなく「第1号被保険者」となり
ますので、届出が必要です。

A 会社を退職後、2カ月後に再
就職する予定です。それまでの
間、国民年金に加入するのですか。

A 日本国内に住所を有する20
歳以上60歳未満の方は、厚
生年金保険や共済組合に加入し
ている方を除き、すべて国民年
金に加入することになっていま
すので再就職までの2カ月間
は、国民年金の第1号被保険者
となります。国民年金加入のお
手続きが必要です。

Q 追納制度について教えてく
ださい。

A 追納制度は、過去10年以内
の免除(学生納付特例、納
付猶予を含む)期間について、
保険料を納めることができる制
度です(一部免除期間の未納
は、追納出来ません)。

追納をするには申出が必要
で、納付の申出をされた年度か
ら起算し、3年度より前の期間
は、当時の保険料に一定の金額が
加算されることになっています。

Q 大学生の子も、国民年金に
加入し、保険料を納めるの
ですか。

A 日本国内に住所を有する20
歳以上60歳未満の方は、すべ
て国民年金に加入することになっ
ており、学生の方であっても加入し、
保険料を納めることが必要です。
これは、年金が世代と世代の
支え合いとして加入が義務とさ
れていることや学生の方の年金
を受ける権利を確保すること、
学生期間中の病気やケガによる
障害について保障が必要と考え
られるためです。なお、学生本

人が一定所得以下の場合には
「学生納付特例制度」という保険
料の免除制度があります。

Q 家族妻・大学生の子供等
の国民年金保険料を納めた
場合、家族の分もまとめて社会
保険料控除申告できますか。

A 配偶者やご家族の負担すべ
き国民年金保険料を納めた
ときは、納めた方がその保険料
額を申告することができます。
ご自身の社会保険料と合わせて
申告してください。

令和8年10月から
国民年金保険料の
育児免除制度が始まります！

実子、養子を育てている方は、
育児のための免除制度を利用で
きます。

・国民年金第1号被保険者(自営
業者・農業者・アルバイト・
無職など)も育児で保険料が
免除される制度が始まります。
子ども(実子・養子)を育てて
いる方(父母・養父母)は、申
請することで、保険料が免除
されます。

・対象期間は、子ども(実子・
養子)が1歳になる誕生日の
前月までです。
・将来の年金額は、納付した場
合と同じように反映されます。
※申請・届出などについては、
市役所国民年金担当窓口へお
問い合わせください。

男の子 女の子

うぶぐえ

健やかな成長をお祈りいたします。

おくやみ

ご冥福をお祈りいたします。

氏名	年齢	住所
上木原 広行	75	宮前町
福元 スズ	93	国見町
立石 佐和	94	山手町
田畑 幸子	89	塩屋北町
堂園 福男	92	桜山東町
仁科 卯一郎	74	平田町
白澤 チミ	104	白沢東町
森口 智子	86	日之出町
山下 俊雄	87	鹿竈麓町
町頭 ヨシコ	88	住吉町
立石 榮子	86	千代田町

※掲載希望のあった方のみ掲載しています。(敬称略)

人のうごき

※令和8年8月1日現在

男性 8,376人(−14)

女性 9,758人(−1)

合計 18,134人(−15)

世帯 10,152世帯(−8)

()内は前月との比較