

コーチングはキャリアデザインのみ、時間・人数制限がございます。

SPECIAL BENEFITS セミナー参加特典



コーチング担当

村田 史子

合同会社 DtheF.toi 代表
Enjoy! 転職ライフ代表

夫の転職に帯同しながら転職を複数回経験。社会的立場を失う経験から孤独感と無力感に苛まれたが、人との関わりの中で「仕事」「自己肯定感」への価値観が変化。転職族の妻たちのコミュニティを各地で立ち上げ運営する中でコーチングの力を実感し、独立。個人のキャリアデザインや企業の人材育成に関わる。

プロコーチによる 無料のコーチングセッション

自身が持つ価値観や思考のクセを認識し願う「ありたい姿」に向かって行動できる力に変えることで、目標達成や自己実現を促すコーチングセッションを希望者に対して無料で実施します。(時間や人数に制限がございます)

USER'S VOICE 過去参加者の声

仕事と家庭のバランスに毎日モヤモヤ。「自分軸」を見つけたいと思った。

デジタル化に不安を感じる中、女性のキャリアとの関連に興味があった。

＜キャリアデザイン＞
ロールモデルはひとつじゃない。自分なりの道を見つけたいと思った。

＜キャリアデザイン＞
自分が、自分の気持ちよりも周りの価値観にしがられていると気づいた。

Q. どうして参加しようと思ったのですか?

Q. セミナーを通して変化したことは?

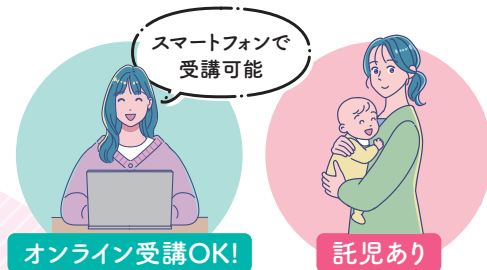
＜デジタル入門＞
今の時代に働く女性の状況を知り、今後の働き方に希望が持てた。

＜デジタル入門＞
デジタル化に対する意識面のハードルが下がった。

＜キャリアデザイン＞
自分をみつめること、認めることの大切さを痛感した。

過去の開催の様子

過去の参加者のインタビュー記事などは
こちらからご覧いただけます！
https://note.com/hataraku_egaku



オンライン受講OK!

託児あり

定員 各セミナー**25名**(要申込・先着順)

※定員に達し次第締切

対象 鹿児島県在住の女性
(原則全回に参加できる方)

締切 **2026.8.29** (土)

申し込み・問い合わせ

【申込みフォーム】もしくは、下記【メールアドレス】より必須項目(氏名/年齢/電話番号/オンライン希望の有無/託児の希望の有無/参加動機500字以内)を記載してお申し込みください。

参加申し込みフォーム

お申し込みはこちらから
<https://forms.gle/Kic7qM7HecSaHLzN6>

特記事項 6ヶ月～未就学児の託児もできます(定員5名程度・先着順)

主催 鹿児島県男女共同参画センター
企画運営/合同会社DtheF.toi

TEL.070-8333-4017 (担当:村田)
Mail/josei.kigyo.kagoshima@gmail.com



「自分の可能性を広げ、
未来への一歩をふみだしたい」
女性を応援する2つのセミナーがはじまります。

未来を描く 一歩を ふみだす

2026.9月▶10月

参加者
募集中

参加費
無料

～未来の働き方・生き方をみつける～

キャリアデザイン編(全4回)

～デジタルを味方に可能性をみつける～

デジタル入門編(全3回)

鹿児島県男女共同参画センターでは、はたらく女性の未来を考える2つのセミナーを開催します。

“はたらく”を自分らしく描く「キャリアデザイン編」、AIを味方に付けデジタルで可能性を広げる「デジタル入門編」です。

共通するテーマは「自分らしい可能性に気づき、未来につながる一歩をふみだす」。

多様な生き方をしているゲストや仲間たちと一緒に、理想の未来を描きながら一歩をふみだしませんか？

こんな人におすすめ

- ☑ これでもいいかな、とモヤモヤしている方
- ☑ 「私なんて」と、一歩をためらってしまう方
- ☑ ライフイベントを機に、キャリアを見直したい方
- ☑ 自分の可能性を、広げてみたい方
- ☑ デジタルを味方に、選択肢を増やしたい方
- ☑ 応援し合える仲間と出会いたい方

一緒に
自分の未来を
見つめてみよう!

～未来を描く、一歩をふみだす～

女性のキャリアデザイン
デジタル入門セミナー

参加申し込みフォーム

お申し込みはこちらから
<https://forms.gle/Kic7qM7HecSaHLzN6>

主催/鹿児島県男女共同参画センター



未来を描く一歩をふみだす

働き方や生き方を見つめ直し、可能性を広げたい。キャリアを考え、AIやデジタルに触れる時間、

そして仲間と出会う時間を通して、自分らしい未来へ向かう一歩を一緒に描いていきます。



キャリアデザイン編

【キャリアデザイン編】
伴走アドバイザー

臼井 泰子さん

【キャリアデザイン編】
希望者には
コーチングセッションあり

01

合同

【キャリアデザイン編】
【デジタル入門編】

ゲスト講師/塚本薫さん(株式会社きらり、コーポレーション)

9.5

(土) 10:00~15:00 終了後茶話会

テーマ

“ワタらしいはたらくの
可能性とは?”
『自分のキャリアを考える』

内容

キャリア形成の基本的な知識を知り、“キャリア”と“デジタル”2つの視点から未来の可能性の広がりを考えます。ゲストのお話を通して、女性を取り巻く社会や選択を狭めている思い込みにも目を向けていきます。

会場 カクイクス交流センター(かごしま県民交流センター)
3階 大研修室2 【鹿児島市山下町14-50】
駐車場:無料(駐車券を持参)

【デジタル入門編】
伴走アドバイザー

富田 貴子さん

デジタル入門編

02

【キャリアデザイン編】

伴走アドバイザー/臼井泰子さん(ライフキャリアコンサルタント)

9.12

(土) 10:00~15:00 終了後茶話会

テーマ

“キャリアの軸は、あなたの中にある”
『自分を振り返り、自分を知る』

内容

モチベーショングラフなどを用いて過去を振り返り、大切にしたい「価値観」・「あり方」を言語化することで、キャリアを描く上で重要な自己理解を深めます。

会場 宝山ホール(鹿児島県文化センター)2階 第3研修室
【鹿児島市山下町5-3】
駐車場:近隣のパーキング(有料)

02

【デジタル入門編】

伴走アドバイザー/富田貴子さん(株式会社CoCoDigi)

10.3

(土) 10:00~15:00 終了後茶話会

会場

HITTOBE 【鹿児島市呉服町2-8】
駐車場:近隣のパーキング(有料)

03

【キャリアデザイン編】

伴走アドバイザー/臼井泰子さん(ライフキャリアコンサルタント)

10.10

(土) 10:00~15:00 終了後茶話会

テーマ

“ありたい未来が、
あなたを動かす力になる”
『理想の未来を描き、一歩を踏み出す』

内容

理想のありたい姿を描き、現在と未来の間にある必要な要素を整理しながら、自分らしい未来に影響を与えているものに向き合います。

会場 カクイクス交流センター(かごしま県民交流センター)
3階 大研修室1 【鹿児島市山下町14-50】
駐車場:無料(駐車券を持参)

テーマ

“AIって、実は怖くない”
『デジタルで広がる
自分の可能性を考える』

内容

デジタルリテラシーを正しく学び不安感を軽減しながら、AIを味方につけるための活用法を、一緒に手を動かしながら楽しく実践して身につけます。chatGTPを活用します。



04

合同

【キャリアデザイン編】
【デジタル入門編】

03

パネルディスカッションゲスト:
「未来を描く、一歩をふみだす」卒業生

前村幸子さん(介護施設グループ事務長)
原田桃子さん(ちっちゃキカク)
橋口友紀子さん(小さな工房まるむ)

10.25

(日) 10:00~15:00

テーマ

“一歩先の未来へふみだす”
『自分らしい
キャリアプランを描く』

内容

卒業生たちの多様な働き方・生き方に触れ、選択肢を広げながら、未来への一歩を描きます。

会場 カクイクス交流センター(かごしま県民交流センター)
3階 大研修室1 【鹿児島市山下町14-50】
駐車場:無料(駐車券を持参)

【交流会】

10/25同日、セミナー終了後15:30~16:30

“一歩ふみだす仲間たち”
「応援し合える繋がりをつくる」

参加者とアドバイザー、過去の参加者なども一堂に会し、交流してつながりの輪を広げていきます



GUEST [ゲスト]

ゲスト

塚本 薫さん

株式会社きらり、
コーポレーション代表



仕事と家庭の狭間で今後のキャリア形成に葛藤した自らの体験を原動力に、女性たちの社会進出や就業サポートの道へ。厚生労働省委託事業、熊本県内就業支援、若者サポートステーションなどの事業を行う。現在は、年間でおよそ200名にのぼる求職中の人々に向けて、実践的なスキル育成から職場への定着支援にいたるまでをトータルにバックアップ中。

ADVISOR [伴走アドバイザー]

【キャリアデザイン編】
伴走アドバイザー

臼井 泰子さん

ライフキャリアコンサルタント



国家資格キャリアコンサルタント。大手人材企業で12年間勤務し、延べ300社の採用サポートに従事。現在はフリーランスとして、個人のライフキャリアに寄り添うカウンセリングやセミナーを実施。「自分の未来へ期待し、ワクワクできる」人を増やすため、これまでの経験を生かして活動中。「答えはその人の中にある」をモットーに、8歳児のママとしても日々奮闘している。

【デジタル入門編】
伴走アドバイザー

富田 貴子さん

株式会社CoCoDigi代表



パソコンインストラクター、ネットショップ運営、プログラマーなど、多様な実務を経験。結婚・妊活を機に2011年にCoCoDigiを創業し、2018年に法人化。現在は子育てと仕事を両立しながら、デジタルを通じて「その先の幸せを提供する」を理念に、これまでの経験を生かして地域や企業の課題解決を支援し、一人ひとりに寄り添った活動を続けている。鹿児島県産業教育審議会委員。

PANELLIST [パネリスト]

パネリスト

前村 幸子さん

社会福祉法人南陽会 事務長
「未来を描く、一歩をふみだす」
卒業生



現職では主に人事を担当。自身の転職経験を通して、多様な働き方や組織づくりの大切さを実感する。現場と経営をつなぐ立場として、「職場は、人生の大切な時間を共に過ごす場所」という思いを大切に、一人ひとりが安心して力を発揮し、働くすべての人が自分らしく輝ける職場づくりを目指して日々奔走している。

パネリスト

原田 桃子さん

映像ディレクター / ちっちゃキカク
「未来を描く、一歩をふみだす」
卒業生

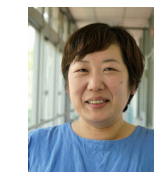


鹿児島市在住。ケーブルテレビ局で6年半、アナウンサー・記者・映像制作を担当し、2021年に独立。現在は企業YouTubeやPR動画の企画・制作を中心に、子ども服やおもちゃの物々交換所「モノモノコウキャンププロジェクト」も運営。「わたらしく楽しく暮らす」を目指し、仕事・子育て・地域との関わりを日々模索中。ものづくりと絵本が好き。2歳男児の母。

パネリスト

橋口 友紀子さん

小さな工房まるむ店主
「未来を描く、一歩をふみだす」
卒業生



鹿児島生まれ。出産を機に看護師から専業主婦へ。ホームベーカリーで作ったパンに感動したことをきっかけに、専門学校で製菓衛生師資格を取得。現在は自宅工房で丁寧に焼き上げたパンを、カフェや雑貨屋、保育園などで委託販売している。週1回「新たに自由に(鹿児島市荒田)」にも出展中。ものづくりへの思いを大切に活動が続いている。