

40歳以上の方

**1年に1回**  
あなたに受けてほしい  
**セット健診!**

Check! /

下記のけんしんを同日・同会場で受診できます。

- 胃がん検診
- 肺がん検診
- 大腸がん検診
- 肝炎ウイルス検診
- 腹部超音波検診
- 前立腺がん検診
- 骨粗しょう症検診

■ 枕崎市国民健康保険  
特定健診または長寿健診

□ 被用者保険※の  
特定健診

※被用者保険（協会けんぽ、共済組合等）にご加入の方は特定健診を同時に受診できる場合がありますので、それぞれのお勤め先にお問い合わせください。

※ 日程・対象地区は4ページをご確認ください。

毎年9月は受診者が多く混雑します  
7月に早めの受診をオススメします!



日中は忙しい  
あなたのための



## 夜間けんしん

令和8年 6月26日 (金)

受付:午後6時～7時

- ※ 胃がん検診はありません。
- ※ 昼食は軽めにとってください。午後2時以降は何も食べないでください。

健康に乾杯!!

けんしんすんだら  
カンパイ  
ってのもあり?!



2025年は想定以上の受診者でした… ご迷惑をおかけしました  
そこで!! 2026年は2日間やります!

女性限定・予約不要

## レディースけんしん

10月と2月に  
例年通り 女性がん  
検診(完全予約制)  
ありますよ



令和8年 7月6日 (月)

7月7日 (火)

この2日間はセット健診に加えて

**子宮頸がん検診**

**乳がん検診** を同時受診できます

女性だけズルい!?

**2026年は男性限定もあります!!**

紳士のみなさまのための

## ジェントルマンけんしん

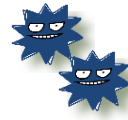
令和8年 6月29日 (月)

**男性だけのメリット**

検診車内などでの男女の  
入れ替えがないため、順  
番通りに検診が進みます。



日本人の **2人に1人** はがんになります



がんのしくみ

人間の体の細胞は、毎日一定の割合で分解され、新しくなっています。その過程で傷ついた細胞ができることがあります（コピーミス）。人間の身体には、傷ついた細胞が増えないしくみが備わっています。しかし、その働きが弱まると傷ついたまま増えてしまうことがあります。そのうち悪性のものが「がん」です。

がんが不治の病と言われたのは昔のことで、**現在では早期発見・早期治療**でその多くは治るんです!! なのでぜひ、がん検診を!!



定期的ながん検診が必要な理由は？

たとえば、乳がんの場合1つの細胞が1cmのがんになるまでは10~20年かかります。ところが、1cmのがんが2cmになるのに必要な期間は、1~2年と言われています。検診を1~2年ごとに受ける必要があるのはこのためです。

Point! / 大切なのは **早期発見・早期治療**

健(検)診後

もしも、精密検査の案内をもらったら？

**健(検)診は受けっぱなしNG!!**

精密検査は健(検)診で基準値の超える数値や病気の兆候が見られた方へ案内しています。何よりも**早期発見・早期治療**に繋がる重要な機会となります! 精密検査と言われたら必ず医療機関へ受診をお願いします。



1ヶ月以内を目安に受診を!!



精密検査が未受診だったら・・・半年後くらいに、確認の手紙や電話等連絡をさせていただきます。

※該当する市民の皆様にはけんしんの案内を配布します。

けんしん名	令和8年度の対象者	検査内容・その他	
長寿健診	枕崎市後期高齢者医療保険加入者	問診、血圧測定、身体計測、検尿、血液検査(血清脂質、血糖値等)、医師診察を行います。	
枕崎市 国民健康保険 特定健診	枕崎市国保加入者で健診当日に、40歳以上75歳未満	メタボの危険因子を調べる検査が中心です。問診、血圧測定、身体・腹囲計測、検尿、血液検査(血清脂質、血糖値等)、医師診察を行います。	
肺がん検診	40歳以上(昭和62年4月1日以前生まれ)の市民	胸部X線撮影を行います。	※ 肺がん、肺結核等で治療中の方は対象外です。 ※ 症状のある方、特に血の混ざった痰が続く方は速やかな病院受診をお勧めします。
65歳以上 結核健診	65歳以上(昭和37年4月1日以前生まれ)の市民 【肺がん検診を受けた方は受診不要です】	胸部X線撮影を行います。 ◆ 感染症予防法で、65歳以上の国民は、1年に1回の胸部レントゲン撮影が義務付けられています。	
胃がん検診	40歳以上(昭和62年4月1日以前生まれ)の市民	バリウムと発泡剤を飲んでX線造影検査を行います。 ※ 現在胃腸の病気治療中の方、胃の手術を受けたことがある方、妊娠中の方は受診できません。	
大腸がん検診		便潜血反応を検査します。事前配付の容器に2日間採便し、セット健診会場で提出していただきます。	
腹部超音波 検診		腹部に超音波を当て、肝臓・胆のう・膵臓・脾臓・腎臓などを画像化します。	
骨粗しょう症 検診		かかとに超音波を透過させ、骨の状態を推測します。 【受診票はありません】	
前立腺がん 検診	40歳以上(昭和62年4月1日以前生まれ)の男性市民	採血し、血液中の腫瘍マーカー(PSA)を測定し、前立腺の病気の有無を調べます。【受診票はありません】	
肝炎ウイルス 検診	40歳(昭和62年4月1日以前生まれ)の市民で、これまでに肝炎ウイルス検診を受けたことがない市民	採血し、血液中のB型・C型肝炎ウイルスの抗原・抗体の有無を調べます。 ※ 過去に検査を受けたことのある方は対象になりません。	
子宮頸がん 検診	20歳以上(平成19年4月1日以前生まれ)の女性市民	子宮頸部を綿棒でこすって細胞を採取し、がん細胞の有無を調べます。 ※ 妊娠中の方は受診できません。	
乳がん検診	40歳以上(昭和62年4月1日以前生まれ)の女性市民	乳房X線撮影は2方向(40歳代)、1方向(50歳以上)を行います。 ※ 次の方は受診できません。 ① 妊娠中及び妊娠の疑いのある方 ② 豊胸術(乳房を大きくする手術)を受けている方 ③ 乳がんで乳房温存術を受けている方 ④ 脳外科の手術等で体の中にカテーテル(管)を通してしている方 ⑤ 心臓ペースメーカーを使用している方	

問合せ先 特定健診について：保険医療係【電話 0993-72-1111（代表）】

長寿健診・がん検診等について：健康増進係【電話 0993-72-7176】

### がん検診受診票配布は 84歳まで

85歳以上の方で受診を希望する場合は検診会場で当日申し出ただけであれば受診できます(大腸がん検診は事前に容器を受け取っていただく必要があります)。

### がん検診受診票は5月末～6月初旬頃にお届け

セット健診で受診できるがん検診等の通知は5月末以降に地域の保健推進員が個別に配布いたします(保健推進員がいない地域は郵送)。

女性がん検診は8月頃に郵送します。

すでに「検診通知不要届」を提出している方には通知いたしません。

※気象状況等の関係で日程等が変更になることがあります。市の広報紙や防災行政無線、ホームページ等でお知らせします。

健診の種類	実施予定日	協力医療機関
長寿健診（個別）	令和8(2026)年6月～ 令和9(2027)年2月	尾辻病院 小原病院 国見内科医院
特定健診（個別）	令和8(2026)年6月～ 令和9(2027)年2月	サザン・リージョン病院 枕崎市立病院

※ 希望する市内の協力医療機関で、診療時間内に受診してください

健診の種類	実施予定日	対象地区（自治公民館）	会場	
セツト健診	6月 23日（火） 午前	田布川・金山・木口屋・山口・小園・下園・宇都・中村・道野	南薩地域地場産業振興センター	
	6月 24日（水） 午前	東白沢・西白沢・中原・真茅・松崎・瀬戸		
	6月 25日（木） 午前	大塚・春日・下野原		
	6月 26日（金） 夜間	★どの地区の方でも受診できます★		
	6月 28日（日） 午前	依積田・駒水・下山・宝寿庵・西堀・湯穴・籠原		
	6月 29日（月） 午前	【男性限定】 ジェントルマンけんしん ★どの地区の方でも受診できます★		
	6月 30日（火） 午前	塩屋・上竹中・奥ヶ平・水流・界守・寺田・桜山住宅		
	7月 1日（水） 午前	桜木町・西本町・住吉町・岩戸・千代田町・東本町		
	7月 2日（木） 午前	桜馬場・松下・瀬戸口・木場・富岡・山下・通山		
	7月 3日（金） 午前	板敷・鹿水高・茅野・小塚・山崎・木原・折口町・汐見町・石ヶ嶺		
	7月 4日（土） 午前	山手町・港町・瀧山・岩崎		
	7月 6日（月） 午前	【女性限定】 レディースけんしん ★どの地区の方でも受診できます★		
	7月 7日（火） 午前	【女性限定】 レディースけんしん ★どの地区の方でも受診できます★		
	7月 8日（水） 午前	恵比須町・中町・旭町・泉町・新町・平田潟・亀沢		
	7月 9日（木） 午前	大堀・田畑・火之神・牧園・田中		
	7月 10日（金） 午前	高見町・宮前町・日之出町・緑町		
	B日程 【県民総合】	9月 30日（水） 午前		枕崎校区・立神校区
10月 2日（金） 午前		桜山校区・別府校区		
65歳以上結核健診	11月 20日（金）	市内全域（会場は対象者に個別通知します。また回覧板等でお知らせします）	各地区館等	
子宮頸がん・乳がん 女性がん検診	A日程 【県民総合】	10月 8日（木）	市内全域【予約制】 （予約方法等は対象者に通知します。）	健康センター
		10月 9日（金）		
		10月 10日（土）		
		10月 22日（木）		
		10月 23日（金）		
		10月 24日（土）		
	B日程 【県民総合】	令和9年 2月 19日（金）	市内全域【予約制】 （A日程で受診していない方が対象。 予約方法等は広報紙等で案内します）	