



利用料金が5日目まで無料となり、より利用しやすくなりました

### 授乳が

うまくいかない

### 育児に

不安がある



すこし体を休めたい…



## 産後ケアってなに？

出産後のお母さんや赤ちゃんが、  
病院や助産施設等または  
ご自宅で心身のケアや育児の  
サポートを受けられるサービスです。



### 宿泊型

病院や助産施設等に  
赤ちゃんとお泊りして  
ケアを受けます。

### 日帰り型

病院や助産施設等で  
日帰りで赤ちゃんとケアを  
受けます。

### 訪問型

助産師等が自宅に訪問して  
ケアします。  
利用時間は、1回2時間以内/日

※ 宿泊型・日帰り型の利用時間については、利用施設にご確認ください。

## 利用対象者

枕崎市に住所がある方で、  
1歳未満の赤ちゃんとそのお母さん

## 利用できる日数

7日以内  
(市長が認める方は14日以内)

★ 宿泊型：例 1泊2日⇒利用日数2日と計算

## 利用料金

5日以内は無料  
6日以降の料金は裏面を  
ご覧ください。

## 注意点

- ・ 利用施設により、赤ちゃんの受け入れ月齢が異なります。施設にお問い合わせください。
- ・ 利用日数とは、違う施設の利用も合算しての日数となります。
- ・ オプションや兄弟児も一緒に入所など、自己負担が必要となる場合もあります。

## 利用の流れ

利用したいな…



- ① 利用したい施設を予約する
- ② 申請



枕崎市の産後ケアを  
利用したいのですが…？

宿泊型と日帰り型  
どちらをご希望で  
しょうか？



- 利用日がすぐの場合や、緊急での利用の場合は利用当日に施設で申請書を記入します。
- 利用日まで余裕がある場合は、市のホームページから申請します。  
(ホームページQRコード裏面 参照)



①の電話の際、  
以下を確認ください

- ・ 利用日時
- ・ ケア内容
- ・ 持参物品 等

## 利用料金

利用料金は、5日目までは無料。下記は6日目以降の料金です。

( ) 内は、多胎児の場合の加算額。

★ 医療機関等（施設）により、受け入れ可能なサービスの種類が異なります。詳細は市のホームページをご覧ください。

### ● サービスの利用時間等について

日帰り型：1時間半以上6時間未満 食事付

日帰り型（ロング）：6時間以上 食事付

日帰り型（ショート）：1時間半未満

訪問型：2時間以内

## 施設名

・Aroma助産院まどか（鹿児島市紫原）

| サービス種類   | 宿泊型                 | 日帰り型（ロング）           | 日帰り型               | 訪問型              |
|----------|---------------------|---------------------|--------------------|------------------|
| 市民税課税世帯  | 12,000円<br>(2,666円) | 12,000円<br>(2,666円) | 5,400円<br>(1,200円) | 2,580円<br>(573円) |
| 市民税非課税世帯 | 4,000円<br>(888円)    | 4,000円<br>(888円)    | 1,800円<br>(400円)   | 860円<br>(191円)   |

※ 左記施設での訪問型は、鹿児島市に里帰りなど施設から30分圏内を想定しています。

## 施設名

・はるちゃん助産院（鹿児島市西谷山）

・愛育病院（鹿児島市小松原）

・マミィ助産院（鹿児島市中山）

・のぼり病院（鹿児島市荒田）

・石塚レディースクリニック（鹿児島市新屋敷町）

・いちご助産院（日置市伊集院町）

| サービス種類   | 宿泊型・日帰り型（ロング）      | 日帰り型               | 日帰り型（ショート）       | 訪問型              |
|----------|--------------------|--------------------|------------------|------------------|
| 市民税課税世帯  | 9,900円<br>(2,199円) | 4,950円<br>(1,099円) | 3,000円<br>(666円) | 2,475円<br>(549円) |
| 市民税非課税世帯 | 3,300円<br>(733円)   | 1,650円<br>(366円)   | 1,000円<br>(222円) | 825円<br>(183円)   |

※ 左記施設での訪問型は、鹿児島市に里帰りなど施設から30分圏内を想定しています。

## 施設名

・訪問看護ステーション 繋ぐ（枕崎市）

| サービス種類   | 訪問型              |
|----------|------------------|
| 市民税課税世帯  | 2,100円<br>(466円) |
| 市民税非課税世帯 | 700円<br>(155円)   |

## 主なケアの内容

- 1 乳房ケア
- 2 授乳・育児相談や子育ての情報提供
- 3 メンタルケア  
(必要に応じて専門医への受診)
- 4 お母さんの休息のサポート など



## 利用の申請・お問い合わせ先

(健康センター)  
0993-72-7176



枕崎市 ホームページ

施設詳細はホームページをご覧ください。

## 施設に持参していただく物

- ・ 母子手帳
- ・ 身分証明書
- ・ お母さん、赤ちゃんの物品
- ・ 授乳用品 など

