

8年目のスタート!!

まくらぎ子ども食堂 2026年4月

与那国島の
カジキマグロの切り身のフライ

4月25日(土)

場所:国見町252番地 中原公民館そば

午前11時30分開店
なくなり次第終了です

料金表
幼児は無料です。
小学生 100円
中学生 200円
高校生以上350円

スマイルキッチン
にんぎまんま
つうしん
通信

令和8年4月号

早期水稲の田植えが始まり、お茶畑では新芽が芽吹き、刈り取りを待つばかり。あちこちでウグイスがさえずり、春がやって来ましたよ。
外で食べるお弁当は、おいしいよね。

海の宝石箱やす

まんじゅう山の
藤川さん 前原さん
町頭さん 神浦さん
都外川さん 池上さん
下竹さん 小田さん
村上さん 原田さん
山崎さん 飯星さん
なす ころもんです

寿満摩呂



かぼちゃの煮物

貝柱のから揚げ

エビのから揚げ

豆アジの南蛮漬け

春
の味わい弁当

料理はイメージです。当日の食材が変わることがよくあります。

◆おはちゃんたより◆
たちで作った芋ボールを来てくれたみなさんにプレゼントしたところ、美味しすぎて売って欲しいと言う方もいて2月のにんぎまんまはとてもしぎやかでした◆以前から、自分たちで考えたメニューを出してみたいと言っておりまして、それが形となり、私たちがおはちゃんスタッフにとっても良い刺激になりました。
◆4月は、にんぎまんまがスタートして8年目に突入します。振り返る間もなく走ってきましたような気がしますが、最近はいつまで出来るだろうかと弱気になったり、それでもいいかと思ったり◆強い弱音を吐く私をいつも支えてくれるのがスタッフやボランティアの仲間です。そして応援してくださるみなさんがいる限り頑張っていきたいと思えますので、今月もにんぎまんま(しまじょうか)まんじゅう山

若嶋津が七くなりましたね。千代丸間も引退して寂しいかぎりです。新十両の若藤天晴は残念ながら負け走りましたが、このお花見も(千秋)応援しましょう。

不要なタオルがある方はご提供ください。もちろん食材のご寄付も待っています。(090-9596-5447 まんじゅう山まで)