

# 平成25年 12月 第1週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
<p>茶めし 牛乳 枕崎牛と豚肉の すき焼き ひじきときくらげの佃煮 ヨーグルト(中学校のみ)</p>	<p>ドッグパン 牛乳 あさりとチンゲン菜の クリームスープ ソーセージ ゆでキャベツ 一食ケチャップ</p>	<p>麦ごはん 牛乳 親子どんぶりの具 きゅうりと大根の 甘酢和え 一食アーモンド</p>	<p>米粉パン 牛乳 ちゃんこうどん ちくわのお茶風味揚げ レーズンクリーム</p>	<p>ごはん 牛乳 筑前煮 腹皮のホイル焼き 一食大豆ふりかけ</p>

# 平成25年 12月 第2週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
9日	10日	11日	12日	13日
<p>ごはん 牛乳 ほうれん草と卵の スープ 枕崎牛のサイコロ ステーキ</p>	<p>黒糖パン 牛乳 豆腐のカレー炒め かぼちゃフライ 昆布あえ</p>	<p>ひじきごはん 牛乳 大豆入りみそ汁 みかん</p>	<p>ミルクツイストパン 牛乳 ペンのミートソース フレンチサラダ 一食フレンチ ドレッシング</p>	<p>ごはん 牛乳 みぞれ汁 肉とじゃがいもの揚げ煮</p>

# 平成25年 12月 第3週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
16日	17日	18日	19日	20日
<p>麦ごはん 牛乳 冬至かぼちゃのカレー ブロッコリーのサラダ 一食ごまドレッシング</p>	<p>食パン 牛乳 平ビーフンのスープ チーズポテト みかん</p>	<p>ごはん 牛乳 にら豚汁 腹皮の甘酢あんかけ</p>	<p>ソフトめん 牛乳 きのこのハヤシソース 切干大根の卵とじ</p>	<p>チキンドリア (チキンライス) 牛乳 ジュリアンスープ クリスマスセレクト デザート (チョコレートケーキ・ホ ワイトケーキ・三色デザ ートから一つ選ぶ)</p>