






平成26年 1月 第1週



枕崎市立学校給食センターキャラクター
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
		8日	9日	10日
				
		麦ごはん 牛乳 かつおカレー ごま酢和え	チーズパン 牛乳 わかめうどん みたらし里芋	ごはん 牛乳 さつま雑煮 ひじきと煮干しの佃煮

平成26年 1月 第2週



枕崎市立学校給食センターキャラクター
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
13日	14日	15日	16日	17日
	<p>りんごミルクパン 牛乳 鮭と冬野菜のシチュー 切干大根のサラダ 一食ドレッシング</p>	<p>ごはん 牛乳 大根と里芋の炒め煮 鉄火みそ のり</p>	<p>コッペパン 牛乳 カラフル豆のトマト煮 ほうれんそうとコーンの ソテー さつまいものジャム ぽんかん</p>	<p>ごはん 牛乳 ヘルシーぶっかけ丼の 具 照り焼きチキン ミニトマト</p>

平成26年 1月 第4週



枕崎市立学校給食センターキャラクター
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
27日	28日	29日	30日	31日
				
<p>ごはん 牛乳 呉汁 ぶりのマヨネーズ焼き 一食穀物ふりかけ</p>	<p>バターパン 牛乳 八宝豆腐 アーモンドいりこ</p>	<p>ごはん 牛乳 鶏だんご鍋 野菜のごまじゃこ炒め 一食納豆</p>	<p>黒糖パン 牛乳 ボンゴレロッソ キャベツのレモンサラダ ヨーグルト(中学校のみ)</p>	<p>ごはん 牛乳 ピリ辛みそ汁 かつはらうんまかコロコロ 丼の具 三種限定フルーツポンチ</p>