

# 平成26年 12月 第1週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

| 月                                       | 火   | 水  | 木   | 金  |
|---|---|--|---|--|
| 1日                                      | 2日  | 3日   | 4日  | 5日   |
|   |   |  |   |  |
| <p>麦ごはん<br/>牛乳<br/>かつおカレー<br/>大根サラダ</p> | <p>黒糖パン<br/>牛乳<br/>煮込みうどん<br/>ししゃもフリッター<br/>りんご</p> | <p>ごはん<br/>牛乳<br/>みぞれ汁<br/>さばのにんにくみそ焼き<br/>プルーンヨーグルト<br/>(中学校のみ)</p> | <p>ミルクパン<br/>牛乳<br/>ポークビーンズ<br/>ブロッコリーとコーンの<br/>ソテー</p> | <p>ごはん<br/>牛乳<br/>ちゃんこ鍋<br/>ひじきと煮干しの佃煮</p> |

# 平成26年 12月 第2週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

| 月  | 火  | 水   | 木   | 金   |
|--|--|---|---|---|
| 8日   | 9日   | 10日   | 11日   | 12日   |
|  |  |  |  |  |
| <p>きんぴらごはん<br/>牛乳<br/>大豆入りピリ辛みそ汁<br/>ほうれんそうのサラダ<br/>一食和風ドレッシング</p>               | <p>米粉パン<br/>牛乳<br/>冬野菜のポトフ<br/>ミックスがじゃ豆<br/>みかん</p>                                | <p>ごはん<br/>牛乳<br/>豚じゃが<br/>高菜のじゃこ炒め</p>   | <p>バターパン<br/>牛乳<br/>ミニ肉まん<br/>豆腐の野菜あん<br/>アーモンド和え</p>                               | <p>ごはん<br/>牛乳<br/>根菜のみそ汁<br/>里芋と豚肉のごまがらめ</p>  |

# 平成26年 12月 第3週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

| 月  | 火   | 水   | 木   | 金   |
|--|---|---|---|---|
| 15日  | 16日   | 17日   | 18日   | 19日   |
|  |   |   |   |   |
| <p>麦ごはん<br/>牛乳<br/>石狩汁<br/>三色そぼろ<br/>みかん</p> | <p>コッペパン<br/>牛乳<br/>白菜のカレークリーム煮<br/>ひじきのサラダ<br/>マーシャルビーンズ</p> | <p>枕崎産ごはん<br/>牛乳<br/>もずくかきたま汁<br/>かつおのオーロラソース</p> | <p>ソフトめん<br/>牛乳<br/>ミートボールソース<br/>フルーツサラダ</p> | <p>麦ごはん<br/>牛乳<br/>ジュリアンスープ<br/>枕崎牛の<br/>ビーフストロガノフ<br/>クリスマスセレクトケーキ</p> |

# 平成26年 12月 第4週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

月

22日



ごはん  
牛乳  
冬至かぼちゃのみそ汁  
腹皮のゆず風味揚げ