

平成28年 9月第1週



枕崎市立学校給食センターキャラクター
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
			1日	2日
				
			ドッグパン 牛乳 具だくさんスープ スティックドック 千切りキャベツ マイティーソース	麦ごはん 牛乳 ハヤシライス さっぱりサラダ

平成28年 9月第2週



枕崎市立学校給食センターキャラクター
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
5日	6日	7日	8日	9日
<p>ごはん 牛乳 かぼちゃのみそ汁 枕崎牛のしぐれ煮</p>	<p>黒糖パン 牛乳 ツナとトマトのスパゲティ セサミサラダ</p>	<p>わかめごはん 牛乳 五目すまし汁 白身魚の梅茶揚げ</p>	<p>米粉いりパン 牛乳 ポークビーンズ キャベツとコーンのソテー みかん果汁</p>	<p>麦ごはん 牛乳 ピリ辛フォー ドライカレー</p>

平成28年 9月第3週



枕崎市立学校給食センターキャラクター
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
12日	13日	14日	15日	16日
				
<p>ごはん 牛乳 ホワイホワタン マーボーなす</p>	<p>チーズパン 牛乳 エビと豆腐のチリソース 煮 切干大根のナムル</p>	<p>きんぴらごはん 牛乳 豚汁 ゆかり和え お月見団子</p>	<p>コッペパン 牛乳 チキンと野菜のスープ ほうれん草のガーリック ソテー ブルーベリージャム</p>	<p>ごはん 牛乳 わかめのすまし汁 豚肉とゴーヤのスタミナ 揚げ</p>

平成28年 9月第4週



枕崎市立学校給食センターキャラクター
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
19日	20日	21日	22日	23日
				
		ごはん 牛乳 みそけんちん汁 腹皮のホイル焼き		枕崎産新米ごはん 牛乳 コンカツ汁 ささみのおかかカリカリ揚げ

平成28年 9月第5週



枕崎市立学校給食センターキャラクター
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
26日	27日	28日	29日	30日
<p>ごはん 牛乳 根菜のカレースープ いわしのトマト煮 ぶどうゼリー</p>	<p>ミルクパン 牛乳 きのこのビーフシチュー ひじきのアーモンドサラ ダ</p>	<p>ごはん 牛乳 芋の子汁 きびなごのごまみそだれ</p>	<p>ソフトめん 牛乳 ミートボールソース こんにゃくサラダ 一食和風ドレッシング</p>	<p>枕崎産新米ごはん 牛乳 鶏肉ととうがんの煮物 ひじきときくらげの佃煮</p>