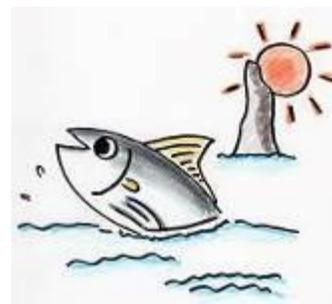


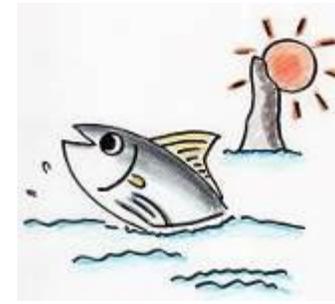
# 平成28年 10月第1週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
<p>ごはん 牛乳 麻婆豆腐 春雨の酢の物</p>	<p>ごはん(台風のため) 牛乳 ラビオリのトマトスープ かつおのカップ焼き</p>	<p>ごはん 牛乳 かぼちゃのそぼろ煮 ごま和え</p>	<p>コッペパン 牛乳 野菜のスープ煮 鶏肉とカシューナッツの ソテー マーシャルビーンズジャム</p>	<p>お茶入りかつおチャーハン 牛乳 マカロニスープ フルーツポンチ</p>

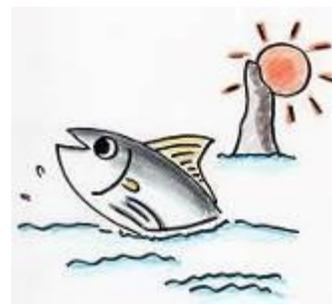
# 平成28年 10月第2週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
10日	11日	12日	13日	14日
	<p>米粉入りパン 牛乳 豆のポタージュ 大学芋 ブルーベリーゼリー</p>	<p>ごはん 牛乳 呉汁 豚肉のしょうが炒め</p>	<p>黒糖パン 牛乳 わかめうどん かみかみサラダ 一食マヨネーズ</p>	<p>ごはん 牛乳 筑前煮 ひじきとくるみの炒め煮</p>

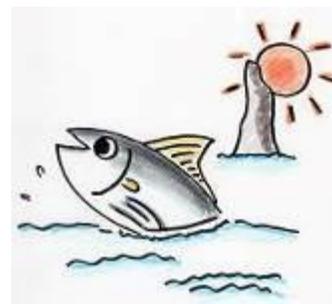
# 平成28年 10月第3週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
17日	18日	19日	20日	21日
<p>しそごはん 牛乳 春雨スープ さんまのおかか煮</p>	<p>ナン 牛乳 麦スープ チリビーンズ</p>	<p>ごはん 牛乳 秋の味覚汁 腹皮のかば焼き風</p>	<p>ミルクパン 牛乳 厚揚げの中華煮 中華サラダ</p>	<p>麦ごはん 牛乳 かつおカレー 小松菜のサラダ</p>

# 平成28年 10月第4週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
24日	25日	26日	27日	28日
<p>枕崎産ごはん 牛乳 けんちん汁 白身魚の甘酢あん</p>	<p>黒糖パン 牛乳 クリームシチュー ひじきサラダ</p>	<p>ごはん 牛乳 具だくさんみそ汁 豚みそ</p>	<p>ソフトめん 牛乳 坦々麺スープ 茎わかめのサラダ</p>	<p>麦ごはん 牛乳 わかめスープ 枕崎牛の焼肉炒め</p>