

枕崎

1

2026.Jan
No.813



特集 |

市長 新年のごあいさつ

地域の恵みを味わい、楽しむ学校給食(関連4ページ)

謹賀新年



12月10日 白沢

新年明けまして
おめでとうござい、います

令和八年（二〇二六年）が
いい年でありますように
皆さまのご健勝、ご多幸、
ご活躍を心からお祈りします

枕崎市長

力強く、前へ進む一年に。市民の笑顔があふれる一年に。

新年明けましておめでとうございます。すこやかな新春をお迎えることとお慶び申し上げます。今年が市民の皆さまにとりまして、素晴らしい年になりますよう心から祈ります。

昨年は大阪・関西万博、東京世界陸上などの世界的なイベントが国内で開催され、多くの外国人の方が日本を訪れた、国際化の動きが加速する一年となりました。スポーツ界でも、8大会連続のW杯出場を決めたサッカー日本代表の中心選手は多くが欧州で活躍し、メジャーリーグでは大谷選手をはじめとする日本人選手が活躍する

など、国際化、グローバル化の波が各界に及んでいます。

一方でなかなか収束が見えず2月には5年目に突入することとなるウクライナ戦争、イスラエルとハマスの停戦合意はあったものの今なお不安定な中東情勢、欧州の移民問題、米国トランプ政権下での相互関税発動など世界情勢にはさまざまなリスク要素が存在しています。

国内に目を向けると、暮らしにおいて「令和の米騒動」と言われた米の価格高騰をはじめ、原油高騰や輸入品の高騰などに起因する物価高が私たちの暮らしを苦しめています。そのような中、我が国では7月の参議院選挙の結果を受けて10月に誕生した高市政権が、前

政権下で停滞・不安定化した流れを一気に取り戻そうと「復活」と「再生」への土台づくりに奔走しているのが、ここ数力月の印象です。

昨年の巳年は、その「復活」と「再生」が期待された年でしたが、今年は午（うま）年、馬は「情熱」と「変化」そして「力強い前進」を象徴する干支とされているようです。新政権下で日本が力強く前進していくことを期待しつつ、本市としても遅れることのないよう、進めていきたいと思っています。

昨年の本市は、一昨年に2日間開催に戻った「さつま黒潮きばらん海枕崎港まつり」や第4回枕崎国際芸術賞展の開催に加え、全国農業担い手サミットや全国ローカル鉄道サポーターズサミット、南薩地区植樹祭、枕崎市かつお公社の50周年感謝祭、農業祭、新酒祭り、一年を通して市内外の多くのお客様に本市でのイベントを楽しんでいただきました。

また、秋には東京の青山通りで「まくあけ、まくらぎき枕崎市プレミアムマーケット」という「枕崎ブランド」を発信するイベントを開催し、首都圏の皆様に枕崎を体験していただきました。これからさらにこのブランド発信イベントを磨いていき、枕崎鯉節や焼酎

などの食品製造業の力、お茶、電照菊、甘しょ、果樹や畜産などの農業の力、本市の産業力を力強く発信していきたいと考えています。少子高齢化、人口減少が加速している現状ではありますが、本市の底力を発揮して、若い世代が明るい将来設計を描ける社会、そして強く豊かな社会を土台として、子どもから高齢者まですべての市民が笑顔でいきいきと暮らせる枕崎市をみんなで作っていく一年にできたらと思います。

今年は市の将来都市像を示す第7次枕崎市総合振興計画と地方創生を加速させる第3期枕崎市地方創生総合戦略を起動させる大切な一年となります。市民の皆さまの力を合わせて枕崎市を強く豊かに前進させていきましょう。

結びに令和8年が皆さまの笑顔あふれる年になりますよう心から祈年して新年の挨拶といたします。

担当区域	氏 名	担当区域	氏 名	担当区域	氏 名
釧・狩・細・釧	川越 悦子	立神本町(田中)	山崎 光子	宮田町	台場富恵美
木口屋	児玉 育也	立神本町(田畑)	上釜めり子	東本町	福元 悦人
田布川	大園 昌一	塩屋北町	森 直美	泉町	濱村 由子
宇都・小園	中園力ヨ子	塩屋南町	若松田鶴子	宮前町	松野下明美
桜馬場・桜山住宅	水流 正	火之神	向井恵実子	日之出町・若葉町	原田 弘子
山口・松下	松村 愛子	板敷・鹿水高	豊留みちよ	港町	吉松 仁美
宝寿庵・西堀	山下 友香	東白沢	白澤 洋三	中町	森 栄子
簗原・瀬戸口	上桐原とも子	西白沢	白澤千恵子	恵比須町	藺田 初子
中村・下園	草野 幸子	俵積田	田宮 弘行	旭町	揚村 博郎
岩崎	林 京子	中原・日東・瀬戸	中島ゆかり	新町	前山眞智子
木場	森 久美子	山崎・真茅	真茅 学	岩戸	若松 清
富岡・通山	鮫島 絹子	松崎・下山・駒水	下山佐津子	木原(上)・美初	栄村 恵子
潟山・木場住宅	今給黎 誠	茅野・小塚	茅野 幸治	木原(下)	西野 義昭
山下・湯穴・水流	猪谷 陽子	高見町	上釜 孝子	桜木町・小江平	田代 勢子
道野・上竹中・奥ヶ平	道野 敏行	汐見町・松之尾町	町頭 彰子	緑町・石ヶ嶺	神園 直子
牧園・下野原	牧野 幸枝	千代田町	揚村 将延	亀沢・石ヶ嶺	立石千奈美
大堀(東)	今給黎良子	住吉町	鎌田 将勝	平田潟・石ヶ嶺	岸田 達也
大堀(西)	西村 淳子	折口町	中村千加代	主任児童委員	俵積田 圭
大塚(南)・春日	吉嶺 公靖	西本町	大徳ゆかり	〃	佛淵 新
大塚(北)	園田 成子	山手町・若葉町	立石貴美子	〃	朝田 栄子

任期：令和7年12月1日～令和10年11月30日

民生委員・児童委員の一斉改選に伴い、左記の方々が新たに委嘱され、各地域で生活上のあらゆる相談・支援活動を行うこととなります。

日ごろ、諸問題でお悩みの方は、お気軽に最寄りの民生委員へお尋ねください。
■問合せ 福祉課社会係
761058 TEL

新しい民生委員が 決まりました

民生委員

経済対策事業を実施します

物価高が継続する中、国における「強い経済」を実現する総合経済対策を活用した各種事業に取り組めます。

物価高対応子育て応援手当

事業内容	担当課
物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援するため、児童手当支給対象の子ども一人当たり2万円を支給します。	健康・こども課

物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金事業

エネルギーや食料品価格等の物価高騰の影響を受けた生活者や事業者を支援するため、次の経済対策事業に取り組めます。

事業名	事業内容	担当課
キャッシュレス決済消費喚起ポイント還元事業	市内飲食店等において、キャッシュレス決済を利用した方に対し、ポイントを30%還元します(令和8年2月実施)。	企画調整課
子育て世帯応援デジタル商品券発行事業	物価高騰による18歳以下の子どもを養育する世帯の負担を軽減するため、子ども一人当たり2万5千円をPayどんのシステムを活用し給付します。	水産商工課

上記の事業以外にも、「食料品等の物価高騰に対する事業」など物価高の影響を受ける市民の皆さんを支援するための各種事業に取り組めます。

※各事業の概要等については、市ホームページ、広報紙やお知らせ版の折込みチラシ等で随時お知らせしていく予定です。



地元の味いただきます！

地元のおいしさを味わう学校給食



本市では、安全・安心で魅力ある学校給食のさらなる推進を目的に、地元食材・産物を活用した給食を提供しています。
今回は、給食の質を高める取り組みの一つである、地元食材「枕崎牛」を使用したサイコロステーキを味わう様子を撮影するため、枕崎小学校4年生のクラスを訪問しました。
子どもたちは、給食を通して、地元生産者の努力や、地元の食の豊かさを学びました。
一口ごとに子どもたちが地域の恵みを感じ、「つくってくれた人へのありがとう」が育まれ、食べる時間がより楽しいものになりました。



11月21日、枕崎小学校で栄養教諭による食に関する授業が行われました。
授業では、食材が学校給食に使われるまでの過程や、生産者の方々の努力によって私たちが食材を口にできていることへの感謝の気持ちと、食の大切さについて説明があり、子どもたちは真剣なまなざしで耳を傾けていました。
授業後の感想では「好き嫌いが多くて給食を残すことがあったけれど、これからはがんばって食べたい」という声も聞かれ、食べることへの感謝の気持ちが育まれました。

栄養教諭による食育授業が実施されました

作ってみよう！ ～枕崎牛サイコロステーキデミソース～

子どもたちが地域の味を知り食への興味を広げられるよう、実際に提供した給食を家庭用にアレンジしたレシピをご紹介します。ご家庭でも取り入れられる地元のおいしさを、ぜひ味わってください。

<材料(4人分)>

- ・枕崎牛(角切り)・・・240g
- おろしニンニク・・・小さじ2/3
- 料理酒・・・小さじ1
- たまねぎ(すりおろし)・・・1/4個(40g)

- 料理用赤ワイン・・・小さじ1/2
- デミグラスソース・・・大さじ2強(40g)
- ウスターソース・・・小さじ1/2
- コンソメ顆粒・・・小さじ1/3
- アップルソース・・・20g
- (りんごをすりおろす場合は、1/6程度)

- 作り方
- ① ●を混ぜ合わせた調味料に枕崎牛を漬け込み、下味を付ける。
 - ② フライパンにサラダ油(分量外)を熱し、①の色が変わるまで炒める。
 - ③ ②を取り出し、同じフライパンで○を加熱してソースを作る。
 - ④ ②に③のソースをかけて完成。

1月18日(日)は 市長選挙および 市議会議員補欠選挙の投票日です



投票場所は？

各世帯に郵送される投票所入場券でご確認ください。

- ・1月初旬に郵送される「投票所入場券(ハガキ)」は世帯員の入場券です。投票する際は切り離し、各自で投票所へお持ちください。
- ・「投票所入場券」を紛失したり、忘れたりしても投票することはできますが、投票する際に係員にお知らせください。
- ・12月下旬以降に市内転居を届けた方は、前住所に属する投票所で投票することになりますので、対象となる方は投票所入場券で投票所を確認をしてください。

投票の種類は？

市長選挙と市議会議員補欠選挙(1名)の2つの選挙があります。

投票時間は？

午前7時から午後6時までとなります。

※道野・真茅・下山・金山・木口屋・田布川の各投票所は午後5時まで

投票できる方は？

平成20年1月19日までに生まれた方で、令和7年10月10日以前から引き続き3カ月以上、枕崎市に住所のある方です。

病院や施設等に入院・入所中の方は？

不在者投票施設として指定された病院・老人ホームなどに入院(入所)中の方は、施設内で不在者投票ができますので、病院長または施設長等に申し出てください。

長期の出張や旅行等の方は？

滞在地の市区町村選挙管理委員会で不在者投票ができます。手続きには日数を要するので、早めに最寄りの選挙管理委員会までお問い合わせください。

投票日当日に仕事や旅行などで投票に行けない方は？

期日前投票が利用できます。ご自分の投票所入場券裏面の宣誓書に、署名、生年月日、投票される日を記載しておくとう受付がスムーズです。

期日前投票

期間 1月12日(月)～17日(土) ※6日間

時間 毎日午前8時30分から午後8時まで

場所 市役所北別館会議室

※投票日直前になると投票所が大変混雑します。早めのご利用をお願いします。

■問合せ 枕崎市選挙管理委員会 TEL72-1121

行政トピックス

水道管の凍結防止策について

気温が0度以下になると、水道管が凍結し、破損や漏水するおそれがあります。特に低温(凍結)注意報等が発令されているときは、外気に触れる屋外の蛇口、水道メーター、給湯器等が凍りやすくなるのでご注意ください。

水道管が凍結してしまった場合は、自然に溶けるのを待つか、タオルを巻きつけてから、ぬるま湯をゆっくりかけてください(熱湯は水道管を破裂させる可能性があります)。また、水が出なくても蛇口は開けっ放しにせず、必ず閉めてください。

凍結防止対策

- ・タオルなどを水道管に巻いて保温する。
- ・就寝時、水をチョロチョロ流しておく。

●古くなった水道管は早めに取り換えましょう。

水道管は年数が経つに従い、老朽化が進み、凍結による破損も起こりやすくなります。配水本管から分岐した水道管は、設置した皆さんの財産、所有となるため、老朽化した水道管は早めに取り換えてください。

■問合せ 水道課管理係 TEL72-0224

市長選挙および 市議会議員補欠選挙の 立候補届出について

1月18日(日)執行の枕崎市長選挙および枕崎市議会議員補欠選挙に伴う立候補届出は、次のとおりとなります。

■届出日時

1月11日(日) 午前8時30分～午後5時

■届出場所

- ・市役所北別館会議室
(午前8時30分～午前10時)
- ・市役所選挙管理委員会事務局
(午前10時～午後5時)

■問合せ

枕崎市選挙管理委員会事務局
TEL72-1121

2月8日(日) 第35回枕崎市生涯学習フェスティバル

学ぶ楽しさがいっぱい「生涯学習フェスティバル」を開催します。

今年は、笑って元気になれる講演や、ステージ発表、展示、おもてなしなど、内容が盛りだくさん！入場無料・申し込み不要ですので、ご家族やご友人とお気軽ににお越しください！

※高齢者元気度アップ・ポイント事業の対象です。

- ・まくらざきハーモニーネットワーク委員会による茶節のおもてなしも！また、お昼ご飯はぜひ「にんぎまんま出前食堂」で！(午前11時半～)
- ・詳細は市のHPをご覧ください。

問合せ 生涯学習課生涯学習係 TEL76-1286



日時 2月8日(日) 午後1時～(開場：午前11時半)

会場 市民会館

開催内容(ホールイベント)

1時～ 開会行事、表彰式

1時30分～ 活動・体験発表

2時30分～ 講演

講師：竹之内 雄太氏

(MBCタレント)

演題：「てげてげな少年がど～んとやってみた」

★乾き亭げそ太郎とのユニット「もじゃ太郎」と、

「Party」によるお笑いミニライブも開催！

4時5分 閉会



職種	特別支援教育支援員	スクール・サポート・スタッフ
募集人員	若干名	
応募資格	特別支援教育に理解があり、心身ともに健康で意欲的な方	特になし
報酬(月額)	6,800円	6,500円
手当	期末・勤勉手当、通勤手当(2km未満は支給なし)	
保険等	社会保険(共済組合・厚生年金)、雇用保険、労災保険	
業務内容	市内小・中学校における支援を必要とする児童生徒への学習支援や生活支援	市内の小・中学校における教員の業務支援(配布物の印刷、電話対応、ポスターや作品の掲示等)
勤務時間	午前8時15分～午後4時のうち5時間45分	
任用期間	令和8年4月1日～令和9年3月31日	
応募締切	2月27日(金) 午後5時必着	
試験日時	後日、応募者全員に試験日時・場所等を連絡します。	
選考方法	面接試験(採用予定者のみ後日健康診断書を提出)	

希望者は、「枕崎市会計年度任用職員申込書兼履歴書」(教育委員会学校教育課およびハローワーク備付け)に必要事項を記入し、ハローワークの紹介状および110円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(長形3号)を添付して、教育委員会学校教育課に提出してください。

会計年度任用職員募集
特別支援教育支援員
スクール・サポート・スタッフ

■問合せ・申込み
学校教育課学校教育係
TEL76・1242



学び広がる県民大学講座と市民大学講座



▲小平田史穂氏による講演 ▲内田一平准教授による講演

1 県民大学講座

11月12日、市民会館で、かごしま県民大学中央センターと教育委員会が連携した生涯学習県民大学講座が行われました。

講座は2部構成で行われ、第1部では尚古集成館の小平田史穂氏による薩摩切子の歴史と魅力についての講演が行われました。第2部では鹿児島工業高等専門学校都市環境デザイン工学科の内田一平准教授による人口減少下における持続可能なまちづくりについての講演が行われました。

講座には198名が参加しました。



2 市民大学講座

11月から、人権や史跡・文化財、ニュースポーツに関する市民大学講座を開催しています。

11月29日は、枕崎小学校の体育館や校庭で、地域おこし協力隊の赤池隊員を講師に、市内の小・中学生および保護者を対象とした市民大学講座「ニュースポーツを体験してみよう！」が開催されました。

参加した親子はモルックなどを楽しみながら体験しました。



11月24日は「いいふしの日」～さつま枕崎鯉節協会が市内外でPR



1 栄養士・調理師・家庭科教諭等養成施設へのかつお節提供

将来栄養士や調理師を目指す学生が学ぶ、県内の9校10学科にさつま枕崎鯉節協会から本枯節80kgおよび枕崎ぶえん鯉20kgを提供しました。平成20年度から毎年贈呈しており、今年度で18回目となります。

助会長指導の下、学生らはカンナを使ったかつお節削りを体験するなど、出汁の原料となるかつお節の香り・味・文化について理解を深めました。一部の学生からは、本事業で提供されたかつお節を使った献立について報告があり、日本の食文化の大切さを伝えていきたいと話しました。



2 市内小・中学生・高校生へかつお節パック提供

地元枕崎で生産される生産量日本一のかつお節の良さを知ってもらおうと、市内の小・中学生・高校生へかつお節パック4,200袋を提供しました。受け取った児童は「ご飯にかけて食べたい」と嬉しそうに話していました。



「高血圧ゼロの街 枕崎」プロジェクト「血圧を測ろう祭り」を開催



11月22日、市民会館で「血圧を測ろう祭り with 在宅医療・介護市民公開講座」が開催され、多くの市民の皆さんが参加しました。

会場ロビーでは血圧測定会やお薬・サプリ相談、女性の健康応援コーナーなど、日頃の健康づくりに役立つ各種ブースが設けられました。

講演では、鹿児島大学大学院心臓血管・高血圧内科学教授の大石充先生による血圧・健康に関する講演と、社会医療法人慈生会ウエルフェア九州病院認知症疾患医療センターの鯨島健太先生による認知症に関する講演があり、人生100年時代に知っておきたいことを学ぶ機会となりました。

講演の合間には、合同会社FAMの新名緑先生による認知症予防運動プログラム「コグニサイズ」の紹介がありました。



豊かな自然をいつまでも南薩地域植樹祭を開催



11月22日、枕崎市農村運動広場(妙見グラウンド)で南薩地域植樹祭が開催されました。今回は「みんなでまろう ゆたかなしぜんと みらいのえがお」をテーマとして、南薩地域の環境緑化の整備と緑化思想の高揚に寄与することを目的として行いました。

当日は、参加者の皆さんが協力しながらヨウコウザクラ50本の苗を植え、未来の豊かな自然環境づくりへ向けた第一歩としました。植えられた苗木が大きく成長し、地域に新しい緑と桜の彩りをもたらすことが期待されています。



南あわじ市×枕崎市 それぞれの物産展で特産品をPR



11月8日から9日にかけて兵庫県南あわじ市にある美菜恋来屋(みなこいこい)で枕崎市の特産品フェアを開催しました。

特産品の販売、かつお節の削り体験、カツオのタタキ・ぶえん鯉の試食、お茶の試飲などを実施しました。かつお節の削り体験では行列ができるほど、多くの来場者が体験し、削りたての香りや味を堪能しました。また、会場2階のレストランでは、枕崎の食材を使用したおばんざいを提供していました。



また、11月15日から16日にかけて枕崎お魚センターにおいて、南あわじ市物産展を開催しました。

当日は開店前から多くの来場者が列をつくり、開店と同時に、たまねぎやミニ白菜などの野菜のほか牛乳、チーズ、プリンなどの乳製品を買い求める姿が見られました。

また、アンケートを回答した方には数量限定でトートバッグのプレゼントもあり、会場は賑わっていました。



市内の優良従業員を表彰～優良従業員表彰式



11月25日、優良従業員表彰式が枕崎商工会議所で開催されました。

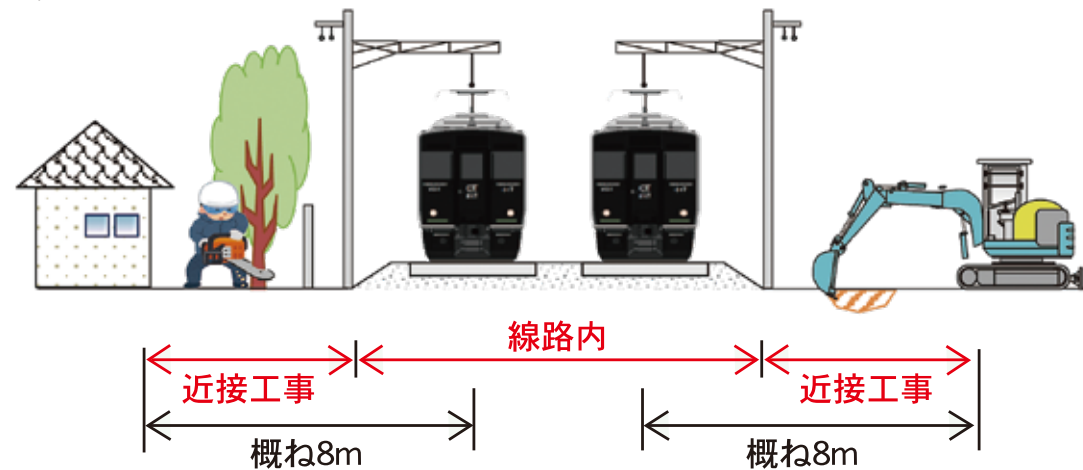
市田芳一副会頭から2名の日本商工会議所会頭表彰伝達が行われた後、今回は鹿児島県商工会議所連合会長表彰として6名、枕崎市長表彰として6名、優良従業員表彰として12名、永年勤続表彰として19名の合計43名が表彰されました。

また今年度は、東海枕崎会会長の森孝治さん、春日鉱山株式会社代表取締役社長の齋藤慶次さん、鹿児島水産高等学校校長の福島聡さんが枕崎大使として新たに委嘱されました。

JR 九州からのお願い

「鉄道近接工事」にご注意ください！！

鉄道に関する事故は、一歩間違えれば脱線事故や感電事故等、大事故を引き起こす可能性があります。
建物の建設・解体や、庭木や山林の木の伐採等、線路に近接した作業を行う場合は、事前に J R 九州鹿児島工務所 (050-5051-0636) へご相談ください。
※作業内容や環境条件、使用重機によっては 8 m 以上の場合でも近接工事の適用となる場合があります。
※近接工事により列車の運行や鉄道施設に影響があった場合には、損害賠償を請求させていただく場合があります。



線路側に木が倒れないように管理をお願いします

▼ J R 九州用地外からの倒木発生事例 ▼



列車衝突

倒木により JR 九州に損害が発生していれば、損害請求をさせていただく場合があります。
線路のそばで木を切る際は「鉄道近接工事」になりますので、事前に J R 九州鹿児島工務所 (050-5051-0636) に連絡をお願いします。
また、伐採中に線路側へ木が倒れると列車運行に支障をきたします。万が一、木が倒れて電線に引っかった場合、感電する恐れがありますので倒れた木には絶対に触れず、J R 九州電力指令 (092-624-3836) まで至急連絡してください。
※詳しくは J R 九州ホームページをご覧ください。

例年、線路近くの畑の火入れにより線路敷きまで延焼し、列車が止まる事象が発生しています。火入れの際は、延焼拡大防止への配慮をお願いします。また、線路敷きは列車の走行や高圧の電線など列車運行に重要な設備があり、非常に危険です。併せて、線路敷きへの立入は絶対に行わないようにお願いします。

安全へのお願い J R 九州

検索

J R 九州ホームページ▲



今月の担当は 赤池 隊員 です！

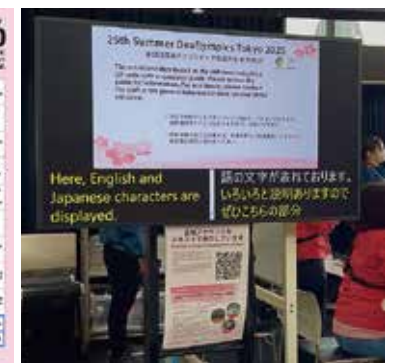
新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします！
今回はボランティアとして参加した、「デフリンピック」について報告したいと思います！

地域おこし協力隊
活動レポート

協力隊 が行く！

東京2025デフリンピック
昨年11月、東京でデフリンピックが開催されました。ニュースなどで目にした方も多かったのではないのでしょうか。日本は金16個、銀12個、銅23個の計51個と過去最多のメダルを獲得し、メダル数で全体2位の成績を収めました。私は大会初日から3日間、バスケットボールの会場にいましたが、連日入場制限がかかるほどの大盛況でした。各国の応援団はもちろん、地元の学生達やデフリンピックに興味をもって来られた方も多く、特に日本代表戦の時は2千人近くの観客で満席になり、会場が揺れるほどの歓声やハンドエールで想像をはるかに超える盛り上がりでした。
デフリンピックの現場で見た特徴
この大会では、耳が不自由な方たちへの配慮がさまざまな所に施されていました。会場アナウンスがリアルタイムで文字に起こされ、モニターに表示されるという最新の技術や、言葉がなくても意思疎通が可能な「ユニバーサル・チャットボード」というアイコンの一覧表がありました。そして、会場には日本語・国際手話の両方の通訳者が常駐していました。また、一緒にボランティアをした方の半数が難聴やろう者の方で、その他にも手話通訳ができたり、手話を習っていたりと、日頃から耳が不自由な方との会話や手話を

行っているボランティアが多いところもデフリンピックの特徴だと思いました。
ボランティアを通して
体感で観客の約半数は耳の不自由な方だったため、手話ができないとコミュニケーションが難しい場面も多く、初めは対応に戸惑いました。しかし、私が手話をできなくても相手から話しかけてくれたり、内容をどうにか伝えようとしてくれる優しい方ばかりで、言葉がなくても伝えようとする気持ちが大事だということに気づきました。3日間で普段意識していなかったコミュニケーションの取り方や、さまざまな工夫と配慮を学び、今後につながるとてもいい経験になりました。



○県地区対抗女子駅伝徒競走大会 県下一周市郡対抗駅伝徒競走大会

第39回鹿児島県地区対抗女子駅伝徒競走大会が1月25日(日)午前10時から霧島市隼人運動場で開催されます。

また、2月21日(土)から2月25日(水)までの5日間、第73回鹿児島県下一周市郡対抗駅伝徒競走大会が開催されます。

枕崎市役所(第8中継所)は、1日目の2月21日(土)午後1時30分頃通過予定です。当日は、周辺道路の混雑が予想されますので、付近を通行予定の方はご注意ください。

地元「川辺チーム」の応援をお願いします。

○南浜館休館のお知らせ

南浜館の大規模改修工事のため下記の期間、休館となっています。ご了承ください。

〈休館期間〉 令和8年3月末まで(予定)



スポーツ・文化 イベント情報

南浜館

開 9:00 ~ 17:00
※入館は16:30まで

休 毎週月曜日
※月曜日が祝祭日の場合は翌日

問 スポーツ・文化振興課
TEL72-9998



さつま鯉節類販売交流会

■10月24日、枕崎水産加工業協同組合の入札会場で行われました。今回の販売交流会には、市内外の生産者が丹精込めてつくり上げた鯉節類が並び、全国から集まった指定業者らが札を入れ、会場内には威勢の良い掛け声が響きました。



消防フェスタを開催

■11月14日、消防署で消防フェスタが開催されました。市内の幼年消防クラブが参加し、大声コンテストや消防車との綱引きなどの競技を楽しみました。最後には、幼年消防クラブ員全員で防火の誓いを行いました。



ふれあい図書館まつりを開催

■11月23日、市民会館でふれあい図書館まつりが開催され、児童書作家の杉山亮さんによるものがたりライブが行われました。



ガンバリ号と周辺にイルミネーションが登場

■12月1日から、海洋センター横に展示している太平洋横断を成し遂げたヨット「ガンバリ号」と周辺の外港入口公園一帯に、イルミネーションが登場しました。1月10日まで点灯しています。



東俊彦さんが全国・九州大会で快挙 ～サウンドテーブルテニス2大会で優秀な成績を収める

立神北町在住の東俊彦さんが、この秋に開催された2つの大会で素晴らしい成績を収められました。

10月25日から27日まで滋賀県で開催された、第24回全国障害者スポーツ大会に、サウンドテーブルテニスの選手として出場し、準優勝。さらに、11月8日・9日に長崎県で開催された、第53回九州視覚障害者サウンドテーブルテニス大会の、全盲男子の部で優勝しました。

東さんは「普段の練習の成果を発揮できてよかったです。年齢的にもラストチャンスだと思っていたので、この成績は本当にうれしいです。日々支えてくださるヘルパーさんをはじめ、多くの方のおかげです」と話しました。今後は「今練習に取り組んでいるブラインドテニスでも、国内の主要な大会で良い成績を収められるように頑張りたいです」と、新たな目標も語りました。



子ども食堂にんぎまんまに届く温かい一杯 ～温かい支援が地域を笑顔に

11月29日、子ども食堂「にんぎまんま」に、一般社団法人縁の皆さんがボランティアとして訪れ、お弁当を買いに訪れた子どもたちや地域の皆さんにラーメンを振る舞いました。心のこもった温かい一杯に、子どもたちの笑顔が広がり、地域のつながりを感じられる時間となりました。



俵積田修治さんが瑞宝双光章を受章 ～令和7年秋の叙勲

令和7年秋の叙勲受章者が発表され、べっぴん山こども園園長の俵積田修治さん(76)が瑞宝双光章を受章されました。

俵積田さんは、昭和63年に別府保育園(現べっぴん山こども園)園長に就任し、38年の長きにわたり子どもたちの健全育成に貢献してきました。平成12年からは、社会福祉法人別府福祉会の理事長に就任し、以降、べっぴん山こども園のほか保育園1園、放課後児童健全育成事業2事業を運営するなど、児童福祉の発展に尽力してきました。

俵積田さんは「別府福祉会創立60周年記念の節目に受章でき、身に余る光栄であります。地域の方々や保護者の皆さん、職員の支えに感謝しています」と受章の喜びを話しました。



枕崎少年少女合唱団定期演奏会を開催 ～歌とミュージカルなど心温まるステージを披露

12月7日、市民会館で枕崎少年少女合唱団による第17回定期演奏会が開催されました。合唱曲のほか、ミュージカル「100万回生きたねこ」が披露され、歌声と演技に観客から大きな拍手が送られました。

ゲストとして、クラシックバレエあーとかんぱにいの皆さんによるバレエも披露され、演奏会の最後には合唱団とのコラボで「レ・ミゼラブル」が演奏されました。歌声とバレエの舞台に観客から感動の声が寄せられ、会場全体が心ひとつになるひとときとなりました。



まるごとかごしまフェスで枕崎市をPR ～特産品販売・CM製作を通して魅力を発信

11月22日・23日の2日間、イオンモール鹿児島で「まるごとかごしまフェス」が開催されました。本市からは地元事業者や市関係者が参加し、焼酎、水産加工品などの販売のほか、カツオのタタキの試食も行いました。

また、11月22日には「KKBふるさとCM・動画大賞2025」の審査会が行われました。

本市からは、枕崎高校1年の山口心愛さんが同校生徒とともに制作した作品を出品しました。

会場は多くの来場者で賑わい、本市の魅力を発信しました。



お知らせ

使用しなくなったチャイルドシートはありますか？

市では、乳幼児の交通安全確保および子育て支援の一環として、チャイルドシートの無料貸出を行っています。

このチャイルドシートは、市民の皆さんがご家庭で使わなくなり、無償で提供いただいたものを活用しています。

チャイルドシートを提供いただける方は、総務課危機管理対策係にご連絡ください。ただし、ベルトやバックル等が正常に使用できるものに限りしますので、ご了承ください。

チャイルドシート(ジュニアシート)もあります。貸出を希望の際は、印鑑を持参の上、総務課危機管理対策係にお申し込みください。貸出期間は最長2カ月間です。

問合せ 総務課危機管理対策係
TEL 761086

税の申告に必要な書類の準備はお済みですか？

令和7年分の税の申告が2月から始まります。申告時間を短縮できるように領収書をまとめ

集計するなど、早めの準備と確認をお願いします。必要書類が整っていない場合、当日に受付できないことや長時間お待ちさせることとなります。

申告日程などの詳細は、本紙折り込みチラシまたはお知らせ版1月号をご覧ください。
営業所得、農業所得、不動産所得等を申告する方

必ず事前に作成した収支内訳書や収入金額と必要経費をまとめた帳簿等をお持ちください。帳簿書類の作成・保存をしていない場合には雑所得と判断する場合があります。

※収支内容をまとめていない方は、計算していただくことから申告受付となります。

医療費控除を申告する方

「医療費控除の明細書」「セルフメディケーション税制の明細書」の添付が必要です。必ず事前に領収書を集計した医療費明細書をお持ちください(医療費控除とセルフメディケーション税制は併用できません)。

※領収書を集計していない方は、計算していただくから申告受付となります。

その他注意事項

・収入がない場合も申告は必要です。収入がない旨の申告をしてください(扶養対象親族は除く)。
・年度途中で退職された方や年末調整されていない方は申告

償却資産(固定資産税)の申告期間について

償却資産(固定資産税)の申告の時期が近づいてきました。固定資産税は、土地・家屋だけでなく、事業用の資産にも課税され、その所有者の方は毎年1月1日現在において枕崎市内に所有している償却資産について、毎年1月31日までにその所有状況を申告していただく必要があります。

12月中旬を目途に枕崎市内に償却資産を所有していると思われる事業者に対して、償却資産申告書および種類別明細書を発送しましたので、必要事項を記入の上、税務課固定資産税係に持参もしくは郵送にて提出してください。

また、12月中旬に上記書類が届かなかった場合、もしくは令和7年1月2日以降に事業を始められた方は、お手数ですが問い合わせ先までご連絡ください。
申告期間 1月5日(月)～2月2日(月) ※土、日、祝日を除く
申告場所 税務課固定資産税係(9番窓口)

問合せ 税務課固定資産税係
TEL 761067

かごしま出会いサポートセンター出張登録・閲覧会

結婚を希望する独身の方を対象に、登録会員制のマッチングシステムで引き合わせを行う「かごしま出会いサポートセンター」が出張登録・閲覧会を開催します。
日時 1月11日(日) 午前9時50分～午後4時(最終予約11午後3時10分)

場所 市民会館第2会議室
対象 結婚や出会いを希望する20歳以上の独身の方
※メールアドレスを所有し、スマホやパソコンの操作ができること
定員 10人(完全予約制)

※時間帯予約制で、登録・閲覧時にスタッフ以外の方と会うことはありません。
登録料 1万円(2年間有効)
※当日持参するものや、不明な点などについては、かごしま出会いサポートセンターへお問い合わせください。

問合せ かごしま出会いサポートセンター TEL 099-208-1150

学校給食用物資納入業者「指定願」受付開始

学校給食センターでは、令和

8年度学校給食用物資納入業者の「指定願」を受け付けています。指定願用紙は、学校給食センターにあります。希望される業者の方は、最新の検便証明書の写しを添付し、学校給食センターに提出してください。

対象 精肉、調味料、青果、生鮮食品、冷凍食品他(パン、牛乳は対象となりません)
提出期限 1月9日(金)
問合せ 学校給食センター TEL 723145

年末年始の交通事故防止・地域安全運動を実施

年末年始の交通事故防止・地域安全運動を実施します。運動期間は12月10日(水)から1月10日(土)までです。この運動は、年末年始における交通事故防止や事件等の発生を未然に防止することを目的としています。

交通事故防止運動

・スローガン 年末年始 ルールとマナーで 鹿児島路

運動の重点

①夕暮れ時・夜間の交通事故防止
②自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメット着用促進
③飲酒運転の根絶
地域安全運動
・スローガン みんなで創る安全で安心な明るいまち鹿児島

運動の重点

①うそ電話詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
②子どもと女性の犯罪被害の防止
③乗り物盗、万引きの被害防止
問合せ 総務課危機管理対策係
TEL 761086

知覧税務署からのお知らせ(令和7年分確定申告で知覧税務署にお越しの方へ)

知覧税務署の申告会場では、ご自身のスマートフォンを使用したマイナンバーカード方式での確定申告をお願いしています。※令和7年1月から申告書等の控えについては、収受日付印の押なつを行いません。

準備するもの
・マイナンバーカード(申告される方)
・マイナンバーカード読取対応のスマートフォン



▲e-Taxの紹介

・利用者識別番号と暗証番号が分かるもの(過去にe-Taxを利用された方)
(利用者識別番号等の通知)、「ID・パスワード方式」の届出完了通知など

※マイナンバーカードおよび電

募集

シルバー人材センター業務担当職員

枕崎市シルバー人材センターでは、業務担当職員を募集します。希望される方は、市販の履歴書(写真添付)に必要事項を記入の上、センターに持参または郵送して下さい。試験の日時および場所等は後日応募者に連絡します。

職種 業務全般

採用予定人数 1人

応募資格

①本市内に居住している方
②2月9日から勤務可能な方
選考方法 作文試験、面接試験、健康診査(合格者のみ)
申込締切 1月30日(金) 午後5時
問合せ・申込み 公益社団法人枕崎市シルバー人材センター
TEL 726689

意見の募集(パブリック・コメント)を実施

市では、広く市民の皆さんからの意見を伺うために、次の計画について意見の募集(パブリック・コメント)を実施します。皆さんのご意見をお聞かせください。

・第7次枕崎市総合振興計画
・第3期枕崎市地方創生総合戦

略・枕崎市人口ビジョン

・枕崎市過疎地域持続的発展計画
提出方法 意見提出用紙(市ホームページからダウンロードまたは閲覧場所備付け)に記入の上、郵送、FAX、電子メール・電子申請による送付、または直接持参してください。
※提出された意見は公表することがあります。また、意見に対する個別の回答は行いません。

募集期間 12月26日(金)～1月28日(水)
閲覧場所 市役所企画調整課、市民会館、松之尾センター、城山センター、別府センター、金山センター、サン・フレッシュ枕崎、市ホームページ
問合せ・提出先 企画調整課企画調整係
TEL 761089、FAX 729436、メール kikakutyosei@city.makuraza-kg.jp

消費生活メモ

広告と異なる商品が届く ネット通販に注意

国内の大手家電メーカーのロゴが掲載されたポータブルファンヒーターをSNS広告で見つけた。2台購入すると値引きされるとのことだったので、2台(約8千円)注文し、代引き配達で受け取った。広告では「すく

温まる」と書かれていたが、全く温まらない。大手家電メーカーに問い合わせたところ、「当社では同種のポータブルファンヒーターを製造しておらず、同様の苦情がたくさん寄せられている」とのことだった。販売サイトに返品を希望する旨を申し出たが返答はない。返金してほしい。

▼注文前に、販売サイトの住所や連絡先

等が記載されているか、また記載された住所に所在しているかを確認しましょう。相場よりも極端に安いなどお得感が強調されている場合は要注意です。メーカーやブランドの公式サイトでその商品が実際に販売されているか、偽物に関する注意喚起が掲載されていないかを確認し、少しでも怪しいと思ったら注文はやめましょう。

代引き配達の場合、後で注文した商品と違うと分かってても宅配事業者から返金や補償を求めることは困難です。代引き配達だからといって安心せず、仕組みや特徴を理解したうえで利用しましょう。

消費生活に関するトラブルのご相談は枕崎市消費生活センター(市役所内)まで。
TEL 72-1111 内線329
※ 8:30～12:00、13:00～17:15

新着本紹介

●一般書 ○児童書



●睡蓮／白石 一文(著)／新潮社刊

●交通トラブル六法「知らなかった」では済まされない道路の新常識／藤吉 修崇(著)／KADOKAWA

●豊臣家の包丁人／木下 昌輝(著)／文藝春秋



○おやつかんしゃ／久保田 寛子(作)／あかね書房

○小学生のパンづくりブックぜ〜んぶひとりでできちゃう!／鈴木 あつこ(著)／家の光協会

○絵で見て楽しい! はじめての書道 イチから知りたい日本のすごい伝統文化／松川 昌弘(著)／すばる舎

謹賀新年

昨年は枕崎市立図書館をご利用いただき、ありがとうございました。今年も市民の皆様役に立つ情報提供や読書の推進に努めていきます。

身近な本棚・憩いの場として気軽に活用ください。

新春 本の福袋

期間 1月4日(日)～ ※数量限定

内容 通常の貸出冊数に追加して借りることができます。

なくなり次第終了します。

フレッシュなあなたにすすめる本展

期間 1月4日(日)～12日(月)

内容 新成人の方や新たな人生の一步を踏み出す若い人におすすめの本を展示・貸出します。

特別整理による休館のお知らせ

休館期間 2月3日(火)～17日(火)

本の点検・本の整理・館内整備を行います。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

※本の返却はブックポストをご利用ください(朗読CD・紙芝居は破損するおそれがあるため除く)。



市立図書館 ☎ 72-9254

ホームページ <https://www.city.makurazaki.lg.jp/site/library/>

★開館時間 9:30～18:00

カレンダー 1月10日～2月7日

日	月	火	水	木	金	土
						10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

■ 休館日

● おはなしのへや 午後3時～
(絵本と紙芝居の読み聞かせ)



●活動内容 毎月、「広報まくらざき」をCDに音読し、視覚障害の方へお届けしています。

●今月の担当 松野下さん、濱田さん
●会員募集中 問い合わせは図書館まで。

人生100年時代に知っておきたいこと

みんなで防ごう高齢者虐待

○高齢者虐待は誰にでも起こりうる身近な問題です

虐待が起きる背景には、家族や社会等、さまざまな要因が重なり合っているといわれています。

虐待が起きる背景

社会環境の要因

- ・家族や周囲の人の介護に対する無関心
- ・希薄な近隣関係、社会からの孤立
- ・老々介護・単身介護 など

高齢者の状況

- ・性格
- ・認知症の発症
- ・身体機能の低下
- ・疾病や障害 など

これまでの関係
(依存・恨み等)

虐待者の状況

- ・介護疲れ・ストレス
- ・認知症や介護に対する知識・理解不足
- ・疾病や障害
- ・経済的困窮 など

○虐待を防ぐために地域で支えあいましょう

理解

介護する側・される側双方の不安や悩みを理解することが大切です。

見守り

近所に気になる高齢者や介護をしている家族がいたら、ちょっとした声掛けをお願いします。

相談

困りごとを抱えている高齢者や家族がいたら、地域包括支援センター等への相談を勧めましょう。相談内容や情報源の秘密は守られます。

問合せ

地域包括支援センター TEL73-5131

防災掲示板

帰省・旅行中にも備えを

能登半島地震では、元日ということもあり帰省中や旅行中の方も多く被災されました。帰省中や旅行中に災害に遭遇することは、土地勘がない分、不安が大きいものです。

帰省先や旅行先に行く前に、滞在先(ホテル、実家など)周辺の避難場所や災害リスク(洪水、土砂災害、津波など)を市町村のホームページで確認しておきましょう。また、最低限の防災グッズとして、モバイルバッテリー、非常用トイレ、小さめのライトなどを入れた防災ポーチを持っていくと安心です。いつ災害が発生してもおかしくないことを心掛け、災害に対する備えをしましょう。

問合せ 総務課危機管理対策係 TEL76-1086

環境・ごみ減量・動物愛護などに関する情報を発信するコーナーです。

今月のテーマ

「ボトルtoボトル」
水平リサイクル



本市はサントリーグループと連携し、家庭から収集した使用済みペットボトルをすべて新たなペットボトルに再生するペットボトルの「ボトルtoボトル」水平リサイクルを行っています。

ペットボトルの分別・出し方

- ・キャップ・ラベルを外す
- ・中をすすぐ
- ・ペットボトルだけを資源ごみの指定ごみ袋(黄色)に入れて決められた日時に集積所へ出す
- ※キャップ・ラベルは「資源ごみ」の『その他のプラスチック容器包装』で出してください。

「ボトルtoボトル」水平リサイクルは、ペットボトルを資源として何度も循環することができ、新規化石由来原料の使用量削減とCO₂排出量の削減に寄与することが可能となります。これからもペットボトルのリサイクルにご協力ください。



問合せ 市民生活課環境整備係 TEL76-1097

カラダとこころ

健康づくり、生活習慣病予防、介護予防等に関する情報をお知らせします。

今日からできるフレイル予防
元気に歳を重ねるために

「最近、歩くスピードが少し遅くなった気がする」「なんとなく外に出るのが面倒」「食欲が前より落ちた」…そんな小さな変化は、もしかすると「フレイル」のサインかもしれません。

フレイルとは、年齢を重ねることで筋力や心身の活力が低下し、放っておくと要介護につながる状態のことです。でも、決して怖いものではありません。早めに気づき、生活を少し整えるだけで、元の元気な状態に戻ることができる、とても「改善しやすい」特徴があります。

○からだを動かす習慣を

フレイル予防の柱の一つが「運動」です。特別な運動でなくても大丈夫。買い物ついでに少し歩数を増やしたり、テレビを見ながら足踏みをしたり、椅子を使ったスクワットを数回行うだけでも効果があります。筋肉は何歳からでも鍛えられ

ると言われています。まずは「1日5分から始めてみる」くらいの気持ちで取り組んでみませんか。

○しっかり食べて筋肉と体力を

もう一つ大切なのが「栄養」です。特に、筋肉の材料となる「たんぱく質」が不足しがちです。肉・魚・卵・大豆製品・乳製品を毎食少しずつ取り入れることを心がけましょう。

また、噛む力や飲み込む力が弱くなってくると、食事が減り、体力低下につながります。食べづらさを感じたら、早めに歯科受診することも予防の一つです。

○人とのつながりが健康の源に

実は、フレイル予防に「社会参加」も重要です。人と話をしたり、地域の活動に参加したりするだけで、気分が明るくなり、外出のきっかけにもなります。「通いの場」や体操教室、ボランティア活動など、自分に合った場所を見つけましょう。

○気づいたその日がスタート

フレイルは「気づいた時が予防のチャンス」。少しの心がけで、体も心もぐっと元気になる。最近ちょっと体調に変化が出てきたかもと感じた日がスタートです。生活を見直して、健康寿命を目指してみませんか。

問合せ 健康センター TEL72-1176

1月の納税

固定資産税第4期

納付期限および口座振替日は2月2日(月)になります。
問合せ 税務課管理収納係 TEL73-2175

消防本部からのお知らせ

●火災・救急等発生状況 (令和7年11月1日～30日)
火災発生件数 2件(10件) 救急出動件数 83件(1,069件)
救助出動件数 1件(4件) マイナ救急件数 2件(14件)
※()内は令和7年の累計

●令和8年消防出初式について
1月4日(日)、午前8時40分から火の神乙女太鼓 奏によるオープニングセレモニーを行ったあと、午前9時から「令和8年枕崎市消防出初式」が塩浜公園運動場で開催されます。出初式では、消防団員等に対する表彰や消防車両による放水披露などが行われる予定です。※市中パレードは行いません。「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」
火の用心と救急車の適正利用をお願いします。
問合せ 消防本部消防総務課消防団係 TEL76-1247
警防課 警防係 TEL76-1252
予防係 TEL76-1248

日曜・祝日在宅医

月日	内科	外科	特 別
1/1	小 原 病 院 TEL(72)2226	小 原 病 院 TEL(72)2226	
2	市 立 病 院 TEL(72)0303	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	市立病院(小児) TEL(72)0303
3	有 山 内 科 TEL(72)5811	尾 辻 病 院 TEL(72)5001	
4	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
11	国見内科医院 TEL(72)0066	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	市立病院(小児) TEL(72)0303
12	茅野内科医院 TEL(72)1006	小 原 病 院 TEL(72)2226	
18	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
25	市 立 病 院 TEL(72)0303	尾 辻 病 院 TEL(72)5001	松山医院(耳鼻) TEL(72)5050
			市立病院(小児) TEL(72)0303
2/1	有 山 内 科 TEL(72)5811	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	立神リハビリテーション病院 TEL(72)7711
			市立病院(小児) TEL(72)0303
8	国見内科医院 TEL(72)0066	小 原 病 院 TEL(72)2226	市立病院(小児) TEL(72)0303

指定給水工事当番店

工事店名	日	月	火	水	木	金	土
(有)萩原工業所 TEL(72)2400				1月	1	2	3
森建設(株) TEL(72)1070	4	5	6	7	8	9	10
(有)有園水道工業 TEL(72)4129	11	12	13	14	15	16	17
(株)井上工業 TEL(72)2749	18	19	20	21	22	23	24
白沢水道工事店TEL(73)2696 (有)白松水道土木TEL(72)8500	25	26	27	28	29	30	31
(有)萩原工業所 TEL(72)2400	2月 1	2	3	4	5	6	7

※下水やトイレの詰まりなどは、馴染みの工事店にお願いしてください。

まちのカレンダー

1月10日～2月15日

●は、「高齢者元気度アップ・ポイント事業」の対象事業

日(曜日)	行事名	場 所 時 間	問合せ
1月			
13(火)	はじめてのBabyCome (べびかむ)教室	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
14(水)	●男性料理教室	別府センター 10:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
15(木)	子育てサロン	健康センター 10:00～11:30	健康センター TEL(72)7176
	●男性料理教室	立神センター 10:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
16(金)	市民あいさつ運動の日	市民全体で声かけ・あいさつに取り組みましょう。	生涯学習課 TEL(72)2221
17(土)	親子おやつ作り	別府地区公民館 13:00～15:00 【対象】駒水・松崎在住の親子	別府地区公民館 TEL(76)2010
18(日)	まくらざき朝市	町頭青果市場 7:00～10:00	枕崎商工会議所 TEL(72)3341
19(月)	母子健康手帳交付	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
22(木)	●男性料理教室	健康センター 10:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
2月			
2(月)	母子健康手帳交付	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
9(月)	はじめてのBabyCome (べびかむ)教室	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
12(木)	●男性料理教室	立神センター 10:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
14(土)	料理教室	桜山地区公民館 13:30～15:30 【対象】小学生(要材料代)	桜山地区公民館 TEL(72)2267
	バレンタインチョコを作る	立神地区公民館 14:00～16:00 【対象】小学校高学年 (定員10名、材料代500円)	立神地区公民館 TEL(72)1693

マイナンバーカードに関する窓口時間延長・日曜日開庁

■時間延長 毎週木曜日 午後7時30分まで
■日曜日開庁 毎月第2日曜日 午前8時30分～正午
(日程が変更になる場合があります)
※マイナンバーカードの窓口時間延長・日曜日開庁に併せて、住民票の写し・印鑑登録証明書(印鑑登録証持参)も発行できます(どちらも本人確認書類が必要です)。
■問合せ 市民生活課市民係 TEL76-1093

枕崎

真茅 航大さん
別府小学校6年

私の将来の夢は、プロゲーマーになることです。憧れの選手のような、謙虚に挑戦し続けるプロゲーマーを目指します。

国民年金

市民生活課国民年金係 TEL76-1096
●ねんきん定期便専用ダイヤル(特別便) TEL0570058555
●ねんきんダイヤル(一般的な相談) TEL05700551165
●IP電話からは TEL0367001165

はじめての国民年金ここがポイント
知って得する年金あれこれ

20歳を迎える皆さんへ

Q 年金ってなんですか？

A 年金制度は、老後やいざというときの生活を、働いている世代みんなで支えようという考え方を基本として、運営される仕組みです。具体的には、若いときに年金に加入して保険料を納め続けることで、年をとったときや、万が一の病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときなどに、年金として生活費を受けとることができる制度です。

公的年金制度は、現役で働く世代がお年寄りの世代の年金を負担するという「世代と世代の支えあい」が基本になっています。

Q 20歳になったら必ず国民年金に加入するのですか？

◎国民年金はあなたの助けになります。もしものため、将来のため、保険料を納めましょう。

A 基本的に、日本国内に住する20歳以上60歳未満の方はすべて国民年金に加入することが法律で義務付けられています。

被保険者の種類

①自営業、農林水産業、学生、パート、無職の方は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めます。このような方を国民年金の第1号被保険者といいます。

②会社員、公務員で厚生年金や共済年金に加入している方は、国民年金の保険料を直接納めることはありません。これは加入している制度が加入者に代わって国民年金に必要な費用を負担しているからです。このような方を国民年金の第2号被保険者といいます。

Q 毎月の保険料が支払えない！どうしたらいいですか？

A 所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、本人の申請手続きによって承認を受けると、保険料の納付が免除または猶予される「免除制度」があります。

なお、保険料を未納のまま放置すると、将来の「老齢基礎年金」や、いざというときの「障害基礎年金」、「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。必ず、保険料を納めるか、納めることが困難な場合は免除制度をご利用ください。

※20歳以前から第2号被保険者の方は20歳になっても国民年金の加入手続きは不要です。

③第2号被保険者に扶養されている20歳から60歳までの配偶者も国民年金の保険料を直接納めることはありません。これも加入している制度が加入者に代わって国民年金に必要な費用を負担しているからです。このような方を国民年金の第3号被保険者といいます。

人のうごき

※令和7年12月1日現在

男性	8,531人(－11)
女性	9,933人(－15)
合計	18,464人(－26)
世帯	10,242世帯(－11)
()内は前月との比較	

氏名	年齢	住所
坂元 サキ	99	桜木町
福元 育代	76	中央町
中崎 芳子	92	岩戸町
鮫島 清和	74	木場町
別府 広明	68	大塚中町
加治屋 絹子	80	妙見町
崎田 健幸	88	鹿竈麓町
下園 輝昭	74	妙見町
真茅 子チ	95	まかや町
田畑 民男	92	塩屋北町
眞茅 アキノ	82	まかや町
則子 則子	95	木場町
長野 則子	90	折口町
市田 二朗	99	駒水町
駒水 ミチエ	94	桜木町
瀬崎 正夫	94	(敬称略)

おくやみ ご冥福をお祈りいたします。

小原 楓華

保護者 住所

永澤

橙璃 蓮土

うぶぐえ 健やかな成長をお祈りいたします。

11月16日～12月10日届出分