

日付														
確認印														

※読んだらすぐに次の家に回しましょう



お知らせ版

※お知らせ版・広報紙へのご意見・ご要望は、市役所総務課秘書広報係まで

年末年始の「ごみ」「し尿」収集日程

年末年始の「ごみの収集業務」および「し尿のくみ取り業務」については、下記のとおりです。

■ごみの収集業務

年末＝12月30日(月)まで 年始＝令和8年1月5日(月)から

月 日		枕崎校区	別府校区	金山・桜山校区	立神校区	内鍋リサイクルセンター
12月29日	月	もえるごみ	もえるごみ			持ち込み可 (午後3時まで)
12月30日	火	※	※	<u>もえるごみ</u>	<u>もえるごみ</u>	<u>持ち込み不可</u>
12月31日	水	<u>収集なし</u>				
1月1日	木					
1月2日	金					
1月3日	土					
1月4日	日					
1月5日	月	もえるごみ	もえるごみ			持ち込み可 (午後3時まで)
1月6日	火	資源ごみ	資源ごみ			持ち込み不可
1月7日	水	もえないごみ		もえるごみ	もえるごみ	持ち込み可 (午後3時まで)

※12月30日(火)の枕崎校区、別府校区の資源ごみの収集はありません。

注意事項

- ・ 枕崎・別府校区は12月30日(火)から1月4日(日)まで、金山・桜山・立神校区は12月31日(水)から1月6日(火)まで、各地域の集積所にはごみを出さないでください。
- ・ 内鍋リサイクルセンターへの持ち込み時間は、正午から午後1時までを除き、午前8時30分から午後3時までです。年内の持ち込みは12月29日(月)までですが、年末は非常に混み合いますので、大掃除は早目に済ませましょう。分別を徹底して、時間にゆとりを持って持ち込んでください。

■し尿くみ取り業務

年末＝12月27日(土)まで(受付＝12月26日(金)まで) 年始＝令和8年1月5日(月)午後から

問合せ ごみの収集＝市民生活課環境整備係 TEL76-1097

し尿のくみ取り＝枕崎清掃社 TEL72-1539

ページ	掲 載 内 容
2・3	掲載内容、1月の納税、枕崎市職員追加募集～職員採用試験を実施
4・5	枕崎市職員追加募集～職員採用試験を実施、募集(学校給食用物資納入業者「指定願」 ／シルバー人材センター業務担当職員／市立病院職員(薬剤師))
6・7	募集(「市議会だより」の表紙写真)、相談(こころの健康相談会を開催／かごしま出会いサポートセンター 出張登録・閲覧会／年金相談所の開設)、お知らせ(森林などへの火入れは許可が必要です／ミツバチの飼育を行う方は届出が必要です／「年末火災予防特別警戒」を実施)
8・9	お知らせ(市消防出初式を開催／悪質な住宅リフォームなど訪問販売にご注意ください ／税の申告に必要な書類の準備はお済みですか？／年金生活者支援給付金の手続きをお急ぎください／令和7年中に取り壊した家屋の届出および未登録家屋の納税義務者変更届について／お口元気菌ッピー健診実施中／水道管の凍結防止策について)
10・11	お知らせ(長寿健康診査未受診者の方へ／女性がん検診(追加)を実施します)、スポーツ・文化イベント情報、キッズだより
12	まちのカレンダー、枕崎弁「すんくじら狂句」

1月の納税 固定資産税4期

納期限：2月2日(月)

市税の納付はコンビニまたはスマートフォンアプリでもご利用いただけます。

- ・口座振替をされている方は、月末振替(土・日、祝日は翌日)となりますので、事前に残高確認をお願いします。
- ・納税は、便利で安心な「口座振替」をおすすめします。ご希望の方は、通帳と通帳印をご持参の上、市内金融機関または市役所税務課⑥番窓口で手続きをしてください。
- ・納期内に納付がない場合は、本来納めるべき税金以外に**督促手数料**(1期100円)、**延滞金**(納期限1カ月経過までは年2.8%、1カ月経過後は年9.1% ※令和8年1月1日以降)が加算されますのでご注意ください。

問合せ 税務課管理収納係 TEL(73)2175(直通)

枕崎市職員追加募集～職員採用試験を実施

■採用職種、予定人員および受験資格

職種	採用予定 人員	受験資格
一般事務職	3名程度	平成2年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法に基づく高等学校（同等資格を含む）以上の学歴を有する者または令和8年3月までに卒業見込みの者
建築技師	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた者で、次のいずれかの要件を満たす者 ・学校教育法に基づく高等学校（同等資格を含む）以上の学校で建築の学科を履修し卒業した者または令和8年3月までに卒業見込みの者 ・二級以上の建築士の免許を有する者または令和7年度実施の国家試験で取得する見込みの者 ・2級以上の建築施工管理技士の免許を有する者または令和7年度実施の国家試験で取得する見込みの者
保健師	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた者で、保健師の免許を有する者または令和7年度実施の国家試験で取得する見込みの者

〈居住要件〉

採用後は、本市に居住できる者

〈欠格事項〉

上記の受験資格にかかわらず、次のいずれかに該当する者は受験できません。

- ①日本国籍を有しない者
- ②拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでの者またはその執行を受けることがなくなるまでの者
- ③枕崎市職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過していない者
- ④日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

■試験の方法および内容

試験は第1次試験および第2次試験とし、第2次試験は第1次試験合格者に対して行います。

第1次試験 職務能力試験、職務適応性検査、作文試験、専門試験※

（※専門試験は建築技師および保健師）

第2次試験 面接試験（集団討論、個別面接）、健康診査（医療機関発行の健康診断書提出）

■試験の日時および場所

第1次試験 日時 1月25日（日） 午前8時30分～

会場 市民会館

第2次試験 日程 2月中旬を予定（第1次試験合格通知の際にお知らせします）

会場 市役所本庁

■受験手続および受付期間

受験申込書用紙の入手方法など

- ①インターネット申込み（電子申請）
- ②総務課職員係で直接入手
- ③市ホームページからダウンロード
- ④郵送請求で入手（郵送請求する場合は、返信用封筒（角形2号・240mm×332mm）に切手（140円）を貼り、宛先（申込者住所など）を明記して同封してください。）

申込方法

①インターネット申込み(電子申請)については、市ホームページの令和7年度職員採用情報(追加募集)のページ(※1)にアクセスし、「インターネット申込み(電子申請)の流れ」を参照し、手続を確認して申し込んでください。

②～④における受験申込書の提出については、受験申込書に必要事項を記入し、下記の申込先に提出してください。なお、受験申込書には、必ず写真(3か月以内に撮影したもの)を貼ってください。郵送の場合は、封筒の表に「受験申込書在中」と朱書きしてください。



(※1)枕崎市ホームページ(令和7年度職員採用情報(追加募集))二次元バーコード⇒

請求先および申込先 〒898-8501 枕崎市千代田町27番地 枕崎市役所総務課職員係

受付期間 令和8年1月6日(火)まで

※受付は午前8時30分～午後5時(市役所への直接の持参については、土・日、祝日、12月29日から1月3日までの期間は除く。郵送の場合は、締切当日の消印まで有効)

※電子申請については、24時間受け付けます。ただし、鹿児島県電子申請共同システムの運営状況によりります。

■その他

- ・第1次試験合格発表は2月上旬までに、第2次試験合格発表は2月下旬までに受験者全員に合否結果を文書で通知します。
- ・最終合格者は、令和8年4月1日付けで採用の予定です。**なお、卒業見込みの者にあつては高等学校等を卒業できない場合や免許等取得見込みの者にあつては免許等を取得できない場合は、採用を取り消します。**
- ・給与は枕崎市職員の給与に関する条例に基づき、給料および諸手当が支給されます。また、学歴、職歴などに応じて加算される場合があります。

■問合せ 総務課職員係 TEL76-1084

学校給食用物資納入業者「指定願」

学校給食センターでは、令和8年度学校給食用物資納入業者の「指定願」を受け付けています。

対象物資 精肉・調味料・青果・生鮮食品・冷凍食品ほか(パン・牛乳は対象となりません)

提出書類 指定願用紙(学校給食センター備え付け)、最新の検便証明書の写し

申込期限 令和8年1月9日(金)

申込み・問合せ 学校給食センター TEL72-3145

シルバー人材センター業務担当職員

枕崎シルバー人材センターでは、業務担当職員を募集します。希望される方は、市販の履歴書(写真添付)に必要事項を記入の上、センターまで持参もしくは郵送してください。試験の日時および場所などは後日応募者に連絡します。

職種 業務全般

採用予定人数 1名

応募資格

①枕崎市内に居住している方

②令和8年2月9日から勤務可能な方

選考方法 作文試験、面接試験、健康診断(合格者のみ)

申込期限 令和8年1月30日(金) 午後5時

問合せ・申込み 〒898-0051 枕崎市中央町6番地 公益社団法人枕崎市シルバー人材センター TEL72-6689

市立病院職員(薬剤師)

職種 薬剤師

採用予定人数 1名

受験資格

- ・薬剤師免許を有する者
- ・昭和41年4月2日以降に生まれた者
- ・試験当日現在、市内医療機関などの正規職員でない者

欠格事項 上記の受験資格にかかわらず、次のいずれかに該当する者は受験できません。

- ・日本国籍を有しない者
- ・拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでの者またはその執行を受けることがなくなるまでの者
- ・枕崎市職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過していない者
- ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

試験の方法および内容 教養試験、作文試験、面接試験、健康診査(合格者のみ)

試験の日時および場所 一定期間の応募者に対して、試験日時・場所を記載した受験票を送付します。

受験手続・問合せ

受験申込書用紙の請求および提出先

〒898-0034 枕崎市日之出町230番地

枕崎市立病院管理係 TEL72-0303

※申込書は市立病院に備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。郵送による請求の場合は、切手(140円)を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号・縦33cm×横24cm)を同封してください。

受付期間 随時

※病院での受付は午前8時30分～午後5時15分まで(土曜日、日曜日、祝日、12月29日から1月3日までの期間は除く)

合格発表 試験日後14日以内に、受験者全員に合否結果を文書で通知します。

採用 最終合格者は、合格発表後の翌月1日からの採用予定です。

給与 給与は、枕崎市立病院事業企業職員の給与に関する規程に基づき支給されます。

※枕崎市職員の定年等に関する条例に基づき、定年に達した日以後における最初の3月31日に退職することとなります。

「市議会だより」の表紙写真

市議会では、年に4回「市議会だより」を発行しています。発行担当の議会報調査特別委員会では、市民の皆さんにとって親しまれる議会だよりにするため、表紙の写真を募集しています。ぜひ、お気軽に応募してください。

発行月 6・9・12・3月

応募締め切り日 通年で募集していますが、発行月の前月の1日まで(例：3月号への掲載希望写真は2月1日まで)。

応募方法 メールにて住所、氏名、連絡先、撮影場所、撮影日時、写真のタイトルを記入の上、写真データを議会事務局へ送信するか、写真データを市議会事務局まで持参してください。

応募条件 被写体が人物または個人の所有物である場合は、必ず被写体本人(被写体が未成年の場合は保護者)または所有者の承諾を得てください。

※採用作品の著作権は、本市議会に帰属するものとします。

※集まった作品の中から議会報調査特別委員会内で決定するため、掲載を保証するものではありません。

問合せ・申込み 議会報調査特別委員会(市議会事務局内) TEL76-1046

メール giji3@city.makurazaki.lg.jp

相 談

こころの健康相談会を開催

こころの不調や引きこもり、認知症などでお困りのご本人やご家族を対象に、公認心理師による無料相談会を開催します。

日時 1月26日(月) 午後0時30分～2時20分

場所 健康センター

申込期限 1月21日(水)

申し込み方法 相談は事前予約制です。相談をご希望の方は、電話で健康センターへ申し込んでください。希望者が多数の場合は、相談日を調整する場合があります。

問合せ・申込み 健康センター TEL72-7176

かごしま出会いサポートセンター 出張登録・閲覧会

結婚を希望する独身の方を対象に、登録会員制のマッチングシステムでお引き合わせを行う『かごしま出会いサポートセンター』の出張登録・閲覧会を開催します。

鹿児島市のサポートセンターでしかできないスタッフ説明による登録や閲覧を本市で行うことができます。

日時 1月11日(日)

午前9時50分～午後4時
(最終予約午後3時10分)

場所 枕崎市市民会館 第2会議室

対象 結婚や出会いを希望する20歳以上の独身の方(メールアドレスを所有し、スマホやパソコンの操作ができること)

定員 10名(完全予約制)

※時間帯予約制で、登録・閲覧時にスタッフ以外の方と会うことはありません。

登録料 1万円(2年間有効)

予約方法 ホームページから予約してください。

※当日持参するものや、不明な点などについては、かごしま出会いサポートセンターへお問い合わせください。

問合せ

かごしま出会いサポートセンター
TEL099-208-1150

月・火・水＝午前10時～午後6時

土・日・祝＝午前10時～午後5時

※木・金、年末年始は休み



年金相談所の開設

日本年金機構鹿児島南年金事務所の相談員が、国民年金・厚生(船員)年金に関する相談に応じます。国民年金や厚生年金の請求手続き、障害年金や遺族年金などの相談ができるほか、50歳以上の方に年金見込額を出すことができます。過去の年金記録を確認するお手伝いをします。

※相談当日は、基礎年金番号のわかるもの(基礎年金番号通知書・年金手帳・年金証書など)や個人番号がわかるもの(マイナンバーカードなど)をお持ちください。

※代理の方が来られる際は、委任状が必要です(家族の相談でも、委任状は必要です)。

日時 1月15日(木) 午前10時～午後3時

場所 市民会館第5会議室

※「年金相談」は予約制です。

予約先 鹿児島南年金事務所

TEL099-251-3111(音声案内①➡②)

■近隣市での相談も可能です。

1月22日(木)指宿市役所 第1会議室

1月29日(木)南九州市ちらん夢郷館

専門技術研修室

国民年金は、あなたの助けになります。もしものため、将来のため、保険料を納めましょう。

問合せ 市民生活課国民年金係 TEL76-1096

お知らせ

森林などへの火入れは許可が必要です

対象箇所 森林および森林から1kmの範囲

申請時期 火入れをする日から7日前まで

注意事項 次の警報や注意報が出ているときは、許可があっても火入れをしてはいけません(すでに火入れをしている場合は、消火しなければいけません)。

○強風注意報 ○暴風警報

○暴風特別警報 ○乾燥注意報

○火災警報

○林野火災に関する注意報(令和8年1月1日から)

問合せ 農政課耕地林務係 TEL76-1183

ミツバチの飼育を行う方は届出が必要です

養蜂振興法に基づき、ミツバチの飼育者(趣味飼育者、飼育予定者も含む)は、毎年1月末までに「蜜蜂飼育届」の提出が必要です。

様式は県ホームページまたは振興局にありますので、必要事項を記入の上、郵送、ファックス、メール、持参のいずれかの方法で提出してください。

提出先・問合せ

南薩地域振興局農政普及課畜産振興係

TEL52-1345 FAX52-1341

「年末火災予防特別警戒」を実施

火気を使用する機会が増えるこの時期、市民の皆さん一人一人に、改めて防火意識を高めてもらい、火災の発生を防止するため、「年末火災予防特別警戒」を実施します。

寒さが厳しくなり、何かとあわただしいこの季節、明るい新年を迎えるため「火の用心」をお願いします。

なお、期間中は火災予防啓発を消防団と連携し、巡回広報と重ねて防火パトロールなどを実施します。

期間 12月25日(木)～31日(水)

重点要綱

- ・ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用しましょう。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消しましょう。
- ・家具などの裏にあるコンセントプラグを清掃しましょう。
- ・家の周りに燃えやすい物を置かないようにしましょう。
- ・外出前、就寝前には必ず火の元を確かめましょう。

※「住宅用火災警報器」は10年を目安に交換をおすすめします。

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

問合せ 消防本部警防課予防係 TEL76-1252

市消防出初式を開催

令和8年1月4日(日)新春恒例の消防出初式の式典を枕崎市塩浜公園運動場にて開催します。

この出初式は、消防団員の士気高揚や火災予防の意識の普及、市民に消防団を身近に感じてもらうことで、消防への理解と信頼を深めることを目的としています。

オープニングセレモニーとして、火の神乙女太鼓「爽」の演奏、また、長年に渡り消防に関して功労のあった消防団員などに対する表彰や消防車両による一斉放水が披露されます。

市民の皆様のご観覧をお願いします。

○オープニングセレモニー	8時40分
○式典開始	9時
○表彰	9時30分
○観閲	9時55分
○放水披露(市営プール付近)	10時45分

※式典の時間については、予定時間となりますので、時間が前後する場合があります。

※火災のおこりやすい季節です。火の元、火の取扱いは十分注意しましょう。

問合せ 消防本部消防総務課 TEL76-1247

悪質な住宅リフォームなど訪問販売にご注意ください

最近、鹿児島県内において、瓦や壁の塗装など、住宅のリフォームに関する相談が増えています。

契約後、工事材料の購入のため工事代金の半額から全額の前払いを求めたり、数カ月たっても工事が進まなかったり、クーリング・オフにに応じてもらえないなどのトラブルです。

突然の業者の訪問にはご注意ください。勧誘されてもその場ですぐに契約せず、複数の見積もりを比較するなど、慎重に検討しましょう。できるだけ費用の全額を前払いすることは避け、工事途中で思わぬ費用の支払いを求められることがあっても、契約書や見積書を確認するなど十分注意しましょう。

訪問販売で契約した場合、8日以内なら無条件で解約できる、クーリング・オフ制度があります。困ったときは、消費生活センターなどにご相談ください。

問合せ 市消費者生活センター TEL76-1137
消費者ホットライン188

税の申告に必要な書類の準備はお済みですか？

令和7年分の税の申告が2月から始まります。申告時間を短縮できるように領収書をまとめ集計するなど、早めの準備と確認をお願いします。必要書類が整っていない場合、当日に受付できないことや長時間お待たせすることになります。

申告日程などの詳細は、広報紙1月号の折り込みチラシまたはお知らせ版1月号をご覧ください。

■営業所得、農業所得、不動産所得などを申告する方

必ず事前に作成した収支内訳書や収入金額と必要経費をまとめた帳簿などをお持ちください。

※帳簿書類の作成・保存をしていない場合は雑所得と判断する場合があります。

※収支内容をまとめていない方は、計算してから申告受け付けとなります。

■医療費控除を申告する方

「医療費控除の明細書」「セルフメディケーション税制の明細書」の添付が必要です。必ず事前に領収書を集計した医療費明細書をお持ちください(医療費控除とセルフメディケーション税制は併用できません)。

※領収書を集計していない方は、計算してから申告受け付けとなります。

■注意事項

- ・収入がない場合も申告は必要です。収入がない旨の申告をしてください(扶養対象親族は除く)。
- ・年度途中で退職された方や年末調整されていない方は申告が必要です。
- ・申告がない場合、所得証明書の発行や課税上不利な取り扱いを受ける場合があります。

問合せ 税務課課税係 TEL76-1066

年金生活者支援給付金の手続きをお急ぎください

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。令和7年度に新たに対象となる方には、9月上旬より日本年金機構からハガキ(年金生活者支援給付金請求書)が送付されています。ハガキが届いた方でまだ提出していない方は、**12月末(日本年金機構必着)**までに提出してください。

※令和8年1月5日までにハガキが届くようにご投函いただけなかった場合、令和8年2月分からのお支払いとなり、**令和7年10月分から令和8年1月分までの年金生活者支援給付金を受け取れませんので注意してください。**

※対象となる方でハガキを紛失した場合は、市民生活課国民年金係にご相談ください。なお、昨年も受給しており、引続き支給要件に該当した方は、継続して支給されます(手続きは不要です)。また、支給金額が変更となる方には、「支給金額変更通知書」、不該当となった方には、「不該当通知書」が送付されています。

※ご自身が対象かご不明な方などは、年金事務所にお問い合わせください。

問合せ 鹿児島南年金事務所 TEL099-251-3111
市民生活課国民年金係 TEL76-1096

令和7年中に取り壊した家屋の届出および未登録家屋の納税義務者変更届について

令和8年度固定資産税の課税業務に向けて家屋の現況調査を行っています。

令和7年中に家屋を取り壊された方、売買・相続などで未登録家屋の所有権変更のあった方はお早めに市役所税務課固定資産税係まで届け出をお願いします。

法務局で登記されている家屋を取り壊し、滅失登記の手続きをされた方は市役所への届け出は必要ありません。

新たに建物の新築や増築をされた方には、家屋調査のお願いの通知を順次送付しています。1月末までに通知が届かない場合には、連絡をお願いします。

問合せ 税務課固定資産税係 TEL76-1067

お口元気歯ッピー健診実施中

鹿児島県後期高齢者医療広域連合では、今年度76歳、78歳、80歳の誕生日を迎えられる方を対象に、お口元気歯ッピー健診(口腔健診)を**無料で**実施しています。対象者には5月に受診券(オレンジ封筒)を送付しています。まだ健診を受けられていない方は、この機会に受診してください。また、受診券を無くされた方は、下記の問い合わせ先に連絡してください。

市内の協力医療機関のほか、県医師会に所属する市外の歯科医療機関でも受診することができます。受診の際は、あらかじめ歯科医療機関へ問い合わせ、予約の上、受診してください。

健診期間 令和8年1月31日(土)まで

対象者 今年度76歳、78歳、80歳の誕生日を迎える後期高齢者医療被保険者の方

市内協力医療機関 ふぁみりー歯科、社会医療法人聖医会サザン・リージョン病院、さめしま歯科、山之内歯科医院、かわばた歯科医院、今給黎歯科医院、草野歯科医院

問合せ

県後期高齢者医療広域連合業務課保健事業班
TEL099-206-1329

水道管の凍結防止策について

気温が0度以下になると、水道管が凍結し、破損や漏水するおそれがあります。特に低温(凍結)注意報などが発令されているときは、外気に触れる屋外の蛇口、水道メーター、給湯器などが凍りやすくなるのでご注意ください。

水道管が凍結してしまった場合は、自然に溶けるのを待つか、タオルを巻きつけてからぬるま湯をゆっくりかけてください(熱湯は水道管を破裂させる可能性があります)。

また、水が出なくても蛇口は開けっ放しにせず、必ず閉めてください。

凍結防止策

- ・タオルなどを水道管に巻いて保温する。
- ・就寝時、水をチョロチョロ流しておく。

■古くなった水道管は早めに取り換えましょう

水道管は年数が経つに従い、老朽化が進み、凍結による破損も起こりやすくなります。配水本管から分岐した水道管は、設置した皆さんの財産、所有となります。老朽化した水道管は早めに取り換えましょう。

問合せ 水道課管理係 TEL72-0224

長寿健康診査未受診者の方へ

令和7年度長寿健康診査を、市内各協力医療機関で実施しています。5月号のお知らせ版でも案内しましたが、まだ受診されていない方を対象に改めて案内します。

長寿健診は、生活習慣病の早期発見や健康維持に役立つ大切な健診です。

対象者 後期高齢者医療保険加入者(ただし、国内に住所を有しない者、船員保険の被保険者、6カ月以上の長期入院者、施設入所者は対象となりません。)

期間 令和8年2月末日まで

場所 枕崎市立病院(土曜休診)、尾辻病院、小原病院、サザン・リージョン病院

料金 無料(ただし、健診の結果、治療をされる方は一部負担金が必要)

検査項目 身長・体重・血圧・検尿・診察・血液検査(HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪・肝機能・血糖値・HbA1c・クレアチニン)・必要に応じて心電図・眼底検査・貧血検査

持参するもの 「マイナ保険証または資格確認書」と「長寿健診受診通知書(黄色の通知)」の両方
※受診券がお手元にない方は、健康センターに問い合わせてください。

※事前に必ず予約をしてから受診してください。

問合せ 健康センター TEL72-7176

女性がん検診(追加)を実施します

6月24日のレディースけんしん・10月の女性がん(乳がん・子宮頸がん)検診を受診されなかった方を対象に、次の日程で追加検診を実施します。完全予約制を導入していますが、少ない待ち時間で受診できると毎年好評です。今年度、最後の検診となります。個別に通知がない方でも受診が可能ですので、検診希望の方は期限内に事前予約をお願いします。

対象者

【子宮頸がん検診】

平成18年4月1日以前生まれの女性

(無料クーポン対象者：今年度21歳の女性)平成16年4月2日～平成17年4月1日生

【乳がん検診】

昭和61年4月1日以前生まれの女性

(無料クーポン対象者：今年度41歳の女性)昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生

※クーポン対象者には、6月に送付済み。

検診会場 枕崎市健康センター **検診日程** 令和8年2月20日(金)の午前・午後

予約受付期間 令和8年1月13日(火)～23日(金)

予約先 予約受付方法は「インターネット」と「電話」による2つの方法があります。

■電話による予約(平日のみ) 9時～17時

県民総合保健センター 集団健診部 予約制窓口 TEL0570-048916

■インターネットでの予約(24時間受付)

市ホームページから「女性がん検診」と検索するか右記の二次元コードを読み込む



検診料金と内容

検診内容		自己負担金 (税込み)	国保の方 (税込み)
子宮頸がん検診【20歳以上】→視診・細胞診		1,000円	500円
乳がん検診 →乳房X線撮影	2方向【40代の方】	1,600円	1,100円
	1方向【50歳以上】	1,000円	500円

※国民健康保険の方は、マイナ保険証または資格確認書を提示してください。

※次のいずれかに該当する方は無料になります。

- ・70歳以上(昭和30年4月1日以前生まれ)の市民
- ・市民税非課税世帯・生活保護世帯で証明書を提示した方

問合せ 健康センター TEL72-7176

スポーツ・文化イベント情報

問合せ スポーツ・文化振興課
TEL72-9998

南浜館休館のお知らせ

南浜館の大規模改修工事のため下記の期間、休館となっています。

ご了承ください。

期間 令和8年3月末(予定)まで

枕崎かつおランニングDay2026に伴う交通規制について

来年、1月25日(日)に開催する「枕崎かつおランニングDay2026」において、下記の時間帯、火の神ロードが歩行者専用区間となり、車両の通行ができなくなります。

市民の皆さんには、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力の程、よろしくお願いします。

開催日時 令和8年1月25日(日) 午前8時～正午(予定)

交通規制時間帯 午前9時50分～正午(予定)

交通規制区間 下記地図(太線部分)のとおり



折り返し地点
【火之神公園駐車場前】

問合せ 枕崎かつおランニングDay実行委員会事務局(スポーツ・文化振興課内) TEL76-6151

キッズだより

問合せ 子育て支援センターキッズ
TEL72-0382

子育て支援センター「キッズ」では、乳児・幼児および保護者が相互の交流を行う場を開設しています。子育て中の親子であればどなたでも無料で利用できます。

場所 立神海の風こども園(中央町261)

開放日 毎週月～金曜日

開放時間 午前8時30分～午後1時30分

1月の行事(午前10時から)

日	曜日	行事の内容	要予約
9	金	お正月遊び	
13	火	鏡開き ぜんざいを食べよう	
16	金	ママの為の有酸素運動	
20	火	園庭遊び 試食会	○
21	水	親子ヨガ	
22	木	読み聞かせ	
23	金	誕生会	
27	火	音楽遊び	
29	木	鬼のお面作り	

※20日(火)の園庭遊びの日が雨天の場合、キッズルームで遊びます。

※活動は変更または中止になることもありますので、あらかじめご了承ください。

※要予約の活動は、少人数限定になっているものもありますので、早めにお申し込みください。

※年末年始のお休み

12月27日(土)～1月4日(日)

○相談支援事業について

未就園児の保護者を対象にお子様の発育などの心配事に対する「相談支援事業」を実施しています。

相談日 毎週水曜日・木曜日

時間 午後2時～4時

※上記問合せ先へ電話での予約が必要です。



●兼題「・・・ごろ(例：語いごろ(奴)など)」

朝ねごろ あいもこいもが すい「予定」
紅葉の 見ごろ無いまま 冬支度
知らぬ間に ツンゴロできる お年頃
エビフライ 10本いけな お年ごろ
菜花葉 ヒヨドリ飛で来て ごろいとなつ
あん頃は こにんこにんだったち 耳にタゴ
(唱) そぬんだったこづ 忘れんごつ言と

(アメリカボケ)
(codomo)
(木原)
(サキエ)
(農婦リカ)
(台場タツタ)

ゴロゴロち 買物カーゴにあ まだ頼らん
ゴロゴロち 鳴いでけたぎいな 電気す抜ん
ナマモノで とおに食べごろ ひっすきた!
口ばっかい ごろいと来んじ といそごね
夢に見た クリスマスごろ 大騒動だら
(唱) バーガサンタン 金銀パールプレゼント

(スーパーマン)
(栄本町)
(年増太夫)
(カシミール)
(中町)
唱川ちやんサネ

謎掛け

「クイマンタイヤ」とかけて
「わげんインぬ4」ととく
そのころは?
※ページの右下に答え

■来月の兼題
「よいなこで、よやっ、遂に…」
※投稿は、総務課秘書広報係まで

1 月

まちのカレンダー

※「◎」は高齢者元気度アップ・ポイント事業の対象事業です。

日(曜日)	行 事 名	場 所 ・ 時 間	問 合 せ
5 日(月)	母子健康手帳交付	健康センター 9:00~11:40	健康センター 72-7176
6 日(火)	書道教室	枕崎地区公民館 13:30~15:30 【対象】小学生(定員 8 名)	枕崎地区公民館 72-9289
13 日(火)	はじめてのBabyCome (べびかむ) 教室	健康センター 9:00~11:40	健康センター 72-7176
14 日(水)	◎男性料理教室	別府センター 10:00~11:40	健康センター 72-7176
15 日(木)	子育てサロン	健康センター 10:00~11:30	健康センター 72-7176
	◎男性料理教室	立神センター 10:00~11:40	健康センター 72-7176
16 日(金)	市民あいさつ運動 の日	市民全体で声かけ、あいさつに 取り組みましょう	市民会館 72-2221
17 日(土)	親子おやつ作り	別府地区公民館 13:00~15:00 【対象】真茅・下山の親子	別府地区公民館 76-2010
19 日(月)	母子健康手帳交付	健康センター 9:00~11:40	健康センター 72-7176
22 日(木)	◎男性料理教室	健康センター 10:00~11:40	健康センター 72-7176

マイナンバーカードに関する窓口時間延長・日曜日開庁について

仕事などで平日の昼間に市役所に行くことができない方のために、窓口時間の延長および日曜日の開庁を行っています。併せて、住民票の写し・印鑑登録証明書(印鑑登録証持参)も発行できます。※どちらも本人確認書類が必要です。

■時間延長 毎週木曜日 午後7時30分まで

■日曜日開庁 毎月第2日曜日 午前8時30分~正午

問合せ 市民生活課市民係 TEL76-1093

市政へのご意見・提言の窓口

〒898-8501 枕崎市千代田町 27 番地 枕崎市役所 総務課秘書広報係

電話 72-1111(代表) 72-0033(直通) FAX72-9436

E-mail koho@city.makurazaki.lg.jp

市ホームページ <https://www.city.makurazaki.lg.jp>

■謎かけの答え=「56」