

# 住み慣れた地域で安心して生活するために

## 認知症ケアパス

早期に対応することで、症状が軽くなったり、進行を遅らせたりできる可能性があります。ひとりで悩まないで必要な支援を受けましょ  
う。

(青色の表示は介護保険を申請し、認定が出てから利用できるサービスになります。)

### 軽度認知障害 (MCI)

### 認知症

認知症の進行	① 認知症が疑われる時期	② 軽度の時期	③ 中等度の時期
認知症状のチェックリスト	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 最近の出来事を忘れてしまうことがある。</li> <li>□ 約束を間違えてしまうことがある。</li> <li>□ 好きな趣味や楽しみに興味がわかなくなる。</li> <li>□ よく知っている物の名前が出てにくくなる。</li> </ul> <p>※ トイレや入浴など基本的な動作は問題なくできます。食事の準備や、金銭管理の失敗がみられることがあります。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 約束を忘れることが多くなる。</li> <li>□ 財布や通帳等、大事な物をなくすことがある。</li> <li>□ 趣味や好きなことを楽しめなくなる。</li> <li>□ 同じものを何度も購入する。</li> <li>□ 料理の味が変わる。</li> </ul> <p>※ 洋服を着る、入浴するなどの基本的な動作に支障が出る場合があります。支援が必要になる時期です。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 日にち・曜日・季節が分からなくなる。</li> <li>□ 道に迷い、自宅に帰れなくなることがある。</li> <li>□ 火の消し忘れがあり鍋焦がしがみられる。</li> <li>□ 季節に合わない服装をする。</li> <li>□ 薬やお金の管理が難しくなる。</li> </ul> <p>※ 洋服を着る、入浴する、トイレで用を足すといった基本的な生活動作が難しくなり、支援が必要になってきます。</p>



地域のサポート体制	本人・家族を支える (相談先)	地域包括支援センター・居宅介護支援事業所・おれんじカフェ (不定期) 認知症初期集中支援チーム・かかりつけ医・認知症サポート医・認知症疾患医療センター 	小規模多機能型居宅介護支援事業所・看護小規模多機能型居宅介護支援事業所 
	悪化を防ぐ 他者とつながる	てげてげ広場・老人クラブ・高齢者学級・筋トレサロン・老人福祉センター・デイサービス・デイケア 	精神科デイケア・小規模多機能型居宅介護支援事業所・看護小規模多機能型居宅介護支援事業所 
	地域の見守り 安否確認	認知症サポーター・在宅福祉アドバイザー・配食見守りサービス・緊急通報装置・民生委員 	小規模多機能型居宅介護支援事業所・看護小規模多機能型居宅介護支援事業所 訪問介護・訪問看護・訪問リハビリ 
	在宅生活を支援する	配食見守りサービス・シルバー人材センター・住宅改修・福祉用具購入・貸与 	訪問介護・訪問看護・訪問リハビリ 小規模多機能型居宅介護支援事業所・看護小規模多機能型居宅介護支援事業所 
	施設を利用する	サービス付き高齢者向け住宅・生活支援ハウス・有料老人ホーム 養護老人ホーム 	グループホーム・介護老人保健施設・介護医療院 特別養護老人ホーム 

※ 気になることがあったらご家族だけで抱え込まず、地域包括支援センターやかかりつけ医に相談し、必要な支援を検討していきましょう。

# 住み慣れた地域で安心して生活するために (認知症ケアパス)



## 本人・家族を支える (相談先)

<b>行政</b>		
長寿介護課 介護予防係 (地域包括支援センター)	73-5131	千代田町27
長寿介護課 高齢者介護保険係	76-1195	千代田町27

<b>居宅介護支援事業所</b>		
エスポワール立神居宅介護支援事業所	73-5017	火之神町630
サザン居宅介護支援事業所	78-3362	緑町220
居宅介護支援事業所 櫻	72-5008	若葉町83
居宅介護支援事業所 暖心	88-9004	大塚中町424
南方園指定居宅介護支援事業所	73-5060	住吉町14

<b>小規模多機能型居宅介護支援事業所</b>		
小規模多機能型居宅介護支援事業所 愛	73-5055	住吉町14
小規模多機能型居宅介護支援事業所 花渡川	76-5733	中央町219
小規模多機能型居宅介護支援事業所 火の神	76-2211	火之神町725

<b>看護小規模多機能型居宅介護支援事業所</b>		
看多機ほ一む かるん	080-4206-7161 ・ 080-7184-7116	桜山町249

## 認知症サポート医のいる病院

<b>医療機関</b>		
ウエルフェア九州病院 (認知症疾患医療センター)	《相談専用》 72-4747	白沢北町191
小原病院	72-2226	折口町109
枕崎市立病院	72-0303	日之出町230
サザン・リージョン病院	72-1351	緑町220

※まずは、**かかりつけ医**に相談してみましょう。

## 枕崎市の公的福祉サービス等

<b>行政</b>		
認知症サポーター/おれんじカフェ (認知症カフェ) / てげてげ広場	長寿介護課	
認知症初期集中支援チーム/おれんじボランティア	介護予防係	73-5131
在宅福祉アドバイザー	長寿介護課 地域包括推進係	
配食見守りサービス/老人クラブ / 緊急通報装置	長寿介護課 高齢者介護保険係	76-1195
民生委員	福祉課 社会係	73-5612
高齢者学級	生涯学習課 公民館係	72-2221
筋トレサロン/老人福祉センター	健康・子ども課 健康増進係	72-7176

## 枕崎市のサービス事業所等

<b>デイサービス</b>		
サザン・ヒルズデイサービスセンター	72-3335	住吉町14
地域ふれあいサロンたんぼぼ	72-4556	田布川町167
デイサービスセンター櫻	72-5008	若葉町83
デイサービス暖家	88-9004	大塚中町424
妙見デイサービスセンター	73-5519	寿町263

<b>デイケア</b>		
エスポワール立神	73-2266	火之神町630
尾辻病院	72-5001	住吉町60
小原病院 通所リハ生き粋き	72-2226	折口町109
サザンケアセンター	72-8855	緑町236

<b>訪問介護</b>		
エスポワール立神訪問介護事業所	73-1568	火之神町630
南方園ホームヘルプ	73-5055	住吉町14

<b>訪問看護</b>		
サザン訪問看護ステーション	76-1117	知覧町郡17810-1
サザン訪問看護ステーションサテライト	72-3335	住吉町14
訪問看護ステーション立神	73-2856	折口町109
訪問看護ステーション繋ぐ	78-3005	西本町90
訪問看護ステーションかるん	080-4206-7161	桜山町249
市内の医療機関		

<b>訪問リハビリテーション</b>		
市内の医療機関		

<b>精神科デイケア</b>		
ウエルフェア九州病院内精神科デイケア	72-0055	白沢北町191

<b>ショートステイ</b>		
エスポワール立神	73-2266	火之神町630
恵比須	78-3110	宮田町181
サザンケアセンター	72-8855	緑町236
南方園	76-3461	まかや町678
ピースフル立神	76-2211	火之神町725

枕崎市市外局番：0993

<b>グループホーム</b>		
グループホーム宝寿庵	72-0084	寿町26-1
グループホームわかば	73-5101	若葉町85
南方園グループホームけやきの里	76-3462	まかや町679

<b>特別養護老人ホーム</b>		
恵比須	78-3110	宮田町181
地域密着型ピースフル立神	76-2211	火之神町733-1
南方園	76-3461	まかや町678
ピースフル立神	76-2211	火之神町725

<b>介護老人保健施設</b>		
エスポワール立神	73-2266	火之神町630
サザンケアセンター	72-8855	緑町236

<b>介護医療院</b>		
立神リハビリテーション温泉病院	72-7711	火之神町620

<b>サービス付高齢者向け住宅</b>		
サザン・ヒルズ	72-3335	住吉町14
シニアハウス櫻	72-5008	若葉町83

<b>養護老人ホーム</b>		
妙見の里	72-0531	寿町263

<b>生活支援ハウス</b>		
生活支援ハウス丞山	76-3461	まかや町682

<b>住宅型有料老人ホーム</b>		
たんぼぼ	72-4556	田布川町172

<b>福祉用具購入・貸与</b>		
南州メディカル	73-5888	住吉町1
平成メディカル	78-4077	中央町185

<b>その他</b>		
シルバー人材センター	72-6689	中央町6

