

スポーツ推進委員インタビュー

Interview.1 茅野 将也さん（枕崎地区）



きばらん海クラブで、中学2年生7人、3年生3人の計10人に長距離走の指導をしています。

「スポーツの力で人の心を動かすこと」の重要性を感じ、スポーツ推進委員として、その役割を果たそうと思い活動を始めました。

これまで10年間さまざまな子どもたちを指導してきましたが、単に走るのが速い・遅いだけではなく、私がこれまでの人生で陸上を通して経験してきた「過去の自分に打ち勝ってこそ味わえる喜び」。このような陸上競技の楽しさ、魅力を今の子どもたちに伝えたいと思います。

今後は、陸上競技の中でも特に長距離走の競技人口をさらに増やしていけるように活動を続けていきたいです。

Interview.2 柿元 貴秀さん（立神地区）



私は、スポーツ推進委員として主に子どもや高齢者の方に対して卓球競技の指導を行い、幅広い年代の市民の皆さんに卓球の楽しさを伝えています。

また、卓球の指導だけでなく、立神地区公民館からの依頼でニュースポーツ体験会も行っています。誰もが楽しみながらできるニュースポーツは、子どもたちにとって非常に新鮮で興味を引き、高齢者の方にとってはリハビリに役立つなど注目されており、スポーツを通じた地域づくりにも取り組んでいます。

最近では、卓球競技を指導している子どもたちの中から、全国大会や九州大会といった大きな大会に出場する選手も出てきて、非常にやりがいを感じています。

Interview.3 森 駿さん（桜山地区）



小学生から成人を対象にサッカー教室を実施しています。また、今年より枕崎、桜山、立神の3チームが統合し発足したFC MAKURAZAKIのコーチとして、主に身体の使い方（ウォーミングアップやクールダウン）や体幹トレーニングなどフィジカル面で指導を行っています。

今後は、ニュースポーツやパラスポーツの推進を行うことで、地域の方たちが楽しみをもって日々を過ごすことができるような地域づくりに貢献できたらと思います。

また、子どもから高齢者までの幅広い世代の交流ができるような活動をしていくことで、運動機能の発達から健康増進、介護予防まで関わるできるのでその役割を担えたらと思います。

スポーツ推進委員を派遣します

ニュースポーツの指導をはじめ、地域でのスポーツイベント等の相談にも応じますので、興味のある方はお気軽に事務局までお問い合わせください。



■問合せ スポーツ・文化振興課スポーツ振興係 TEL76-6151



特集

スポーツ×地域活性

世代を越えたスポーツ交流を目指しています

本市では、15名のスポーツ推進委員が、地域にスポーツの楽しさを伝え、誰もがスポーツに親しめる環境をつくるため、事業の企画・運営などを行っています。

今回は各地域で活動している3名の委員を紹介します。



枕崎市スポーツ推進委員会
会長 中原 重信

私たちスポーツ推進委員は、現在、校区ごとに枕崎校区5名、立神校区3名、別府校区3名、桜山・金山校区4名の計15名が在籍し、スポーツを通して、市民の皆さんの「健康維持・健康増進」のために取り組んでいます。

主な活動としては、子どもから大人まで幅広い地域住民の方々に対して、スポーツに関する指導や助言を行うほか、地域スポーツ振興のため、市民運動会など、地域でのスポーツイベントの企画から運営まで市と一緒に取り組んでいます。

また、市民の皆さんの要望に応じて、各地区を担当しているスポーツ推進委員が現場へ出向き、スポーツの楽しさを広めるお手伝いをしていますので、お気軽にご相談ください。

10/19(日) 第56回
市民運動会
を開催します！

今年の市民運動会は、より幅広い年代の市民の皆さんに参加いただけるよう、種目の追加や改善などを行いました。

従来の公民館単位で参加する種目や高齢者を対象とした種目のほか、個人や家族で自由に参加できる種目もありますので、ぜひお気軽にご参加ください。

※公民館種目や高齢者種目等は各公民館・団体へ出場依頼をしていますので、ご確認ください。

新種目 親子徒競走（未就学児種目）、公民館対抗障害物リレー

日時 10月19日（日）

午前8時45分 開会式

午前9時5分 競技開始

午後2時頃 終了予定

※正式なプログラムは広報紙10月号に折り込む予定です。

問合せ スポーツ・文化振興課スポーツ振興係
TEL 76-6151