

# こんにちは!市立図書館です

## 雑誌リサイクルデー

♥日時 4月18日(金曜日)  
午前9時30分から

図書館の1階エントランスにて、保存期間の過ぎた雑誌を差し上げます。

雑誌がなくなり次第終了します! お楽しみに♪



## アイリッシュハープ&ギター こころイキイキ♪コンサート

♥日時 4月18日(金曜日)  
午前10時30分~11時30分  
♥場所 枕崎市立図書館2階閲覧室  
♥演奏 てみてる

どなたでも参加できます! 参加は無料です。  
アイリッシュハープとギターの優しい音色が奏でる癒しの  
ハーモニーをぜひお楽しみください♪

〈お申込み・お問合せ〉  
枕崎市立図書館 ☎ 0993-72-9254 



# 塾生・会員募集！

4月1日(火)より  
受付開始！

高齢者元気度アップポイント事業の対象です。  
参加すると1回につき200円分のポイントが貯まります。

## ★あたまイキイキ！脳活性音読塾

○講師 餅田 浩子 先生

(日本朗読検定協会認定インストラクター)

○日程 年間6回 水曜日

5/28・6/25・9/24・10/22・11/26・2/25

○時間 午後1時～2時 30分

○会費 3000円(初回のみ)



こんな方に最適！

- ・認知症予防に何かやってみたい
- ・ストレスを発散したい
- ・滑舌が悪くなった
- ・仲間が欲しい方



## ★からだイキイキ！健康教室

○講師 日本フィットネス協会フィットネスインストラクター

○日程 年間6回 水曜日

5/14・6/11・9/10・10/15・11/19・1/14

○時間 午後2時～3時

○会費 3000円(初回のみ)

運動が苦手な方でも、イスに座ってできる簡単な体操です！！

〈お申込み・お問合せ〉

枕崎市立図書館 TEL：0993-72-9254

※月曜日・第4木曜日(館内整理日)は休館です。

(ただし、祝日に当たる場合は、次の日が休館になります。)

👉希望者が多数の場合は締め切らせていただきます。

ご了承ください m( )m お早めの申し込みが安心です！