

## 新着本紹介

- 一般書 ○児童書



- 皇后は闘うことにした／林真理子(著)／文藝春秋
- 日本の深海魚図鑑／岡本 誠(編著)／本村 浩之(編著)／山と溪谷社
- 心も体もよるこぶ養生酒大全100／福光 佳奈子(著)／自由国民社



- ビジュアル解説！科学でさぐる日本人の図鑑／秋道智彌(監修)／本作り空 Sola(編)／文研出版
- ゆきのこえ／おーなり 由子(ぶん)／はた こうしろう(え)／講談社
- おのまとぺえほん まるんぱのかくれんぼ／Rico(作・絵)／遠藤 利彦(監修)／Gakken

## 休館しています (本の特別整理期間)

期間：2月4日(火)～18日(火)

本の点検・館内整理などの作業を行っています。本の返却は、ブックポストをご利用ください(CD・紙芝居は破損するおそれがあるため除く)。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

## イベント

### ひなまつり展

期間：2月19日(水)～3月2日(日)

2階閲覧室にひな祭りに関する本とひな壇飾りを展示します。



### 『2月22日はねこの日』にちなんで…

- 猫に関する本を展示  
2月22日(土)～28日(金)
- おはなし会  
2月23日(日) 午後3時～

### ブックドクターあきひろさんがやってくる!

日時：2月21日(金) 午前10時～正午  
場所：市立図書館 2階閲覧室

お問合せ・お申込みは市立図書館まで



市立図書館 ☎ 72-9254

ホームページ  
https://www.city.makurazaki.lg.jp/site/library/

★開館時間 9:30～18:00

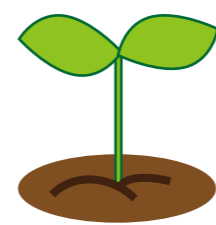
カレンダー 2月10日～3月9日

日	月	火	水	木	金	土
	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
9						

- 休館日 ☆イベント
- おはなしのへや 午後3時～  
(絵本と紙芝居の読み聞かせ)



- グループ名 プーたんの会  
会員 5名
- 活動場所 立神中学校、火の神保育園、立神海の風こども園
- 会員募集中 問い合わせは図書館まで。



## みんなで育てよう 男女共同参画の芽

Gender equality

このコーナーでは、男女共同参画社会の推進に向けて、男女共同参画に関するさまざまな情報を隔月で発信していきます。

今回は、持続可能な地域社会の実現のために、私たち一人一人ができること、その目標実現に大きな役割を果たすジェンダー平等について改めて考えてみませんか。

### 持続可能な地域社会の実現のために ～ジェンダー平等を考えてみませんか

少子・高齢化や人口減少が進む中、持続可能な地域社会を実現するためには、男女共同参画社会を実現し、すべての人が活躍しやすい環境を整えていくことが必要とされています。すべての人が生きがいを感じられ、個性と多様性が尊重される社会を実現することが、これまで以上に求められています。

#### ◎ジェンダーについて

人間には生まれつきの「生物学的性別」がある一方、社会通念や慣習の中には、社会によって作り上げられた「男性像」、「女性像」があり、このような男性、女性の別は「社会的・文化的に形成された性別」(ジェンダー/gender)と言われ、それ自体に良い、悪いという価値を含むものではありません。

#### ◎SDGsの目標実現のために

2030年までに取り組む国際社会全体の「持続可能な開発目標」のことを「SDGs」といいますが、「ジェンダー平等の実現と女性・女児の能力強化」が目標の一つとして掲げられています。「SDGs」に向けた取組期間は10年目の年を迎えました。持続可能な地域社会の実現のために私たち一人一人ができること、そしてSDGsの目標実現に大きな役割を果たすジェンダー平等について改めて考えてみませんか。

#### ◎初めての取り組み

##### ～「地域から始めるジェンダー平等トップセミナー」

1月15日に県内市町村長等を対象としたジェンダー平等についてのセミナーが初めて開催され、市長を始め関係職員が参加し、世界的に活躍されている田瀬和夫さんからSDGs時代の持続可能なまちづくりについてお話を伺いました。ジェンダー平等と多様性、そしてインクルージョン(多様な人たちがそれぞれの能力を発揮し、社会の中で活躍できること)の大切さについて学ぶ貴重な機会となりました。

#### ◎「国際女性の日」を機会に

3月8日は、国連が定めた「国際女性の日」です。「ミモザの日」とも呼ばれ、黄色いミモザの花がシンボルとされる国際的な記念日です。「国際女性の日」には、黄色い花を家に飾ってみたり、黄色のアクセサリーや小物を身につけてみたりしてみませんか。ジェンダー平等を考えるきっかけになるとと思います。

## 防災掲示板



### 災害時の口腔ケア

口の中が不衛生な状態が続くと、虫歯や歯周病、風邪やインフルエンザ等の感染症のリスクが高まりますので、口腔ケアはとても重要です。

歯ブラシが無いときには、食事のあとに水やお茶で、お口の中をゆすぐようにしましょう。また、清潔なタオルやティッシュを人差し指に巻き付けて、親指で端をおさえるように持ちます。これで歯の表面をこすって、できる限り汚れを除去します。歯ブラシのように歯間などの細かい所をきれいにするのは難しいですが、非常時には有効なケア方法です。

問合せ 総務課危機管理対策係 TEL76-1086

環境・ごみ減量・動物愛護などに関する情報を発信するコーナーです。

## 今月のテーマ

省エネルギー月間



1年で最も冷え込む2月が「省エネルギー月間」と定められていることはご存じでしょうか。「省エネルギー月間」とはエネルギー使用量を抑え、省エネの意識を高めるための啓発運動月間です。冬は暖房等の使用によってエネルギー消費の多い季節です。電気やガス等の使用量を節約する生活はCO<sub>2</sub>排出量も削減できる地球にやさしい生活です。ライフスタイルや用途に合わせて衣類や暖房器具・加湿器を賢く使うことで、光熱費を押さえつつ、元気に冬を過ごしましょう。省エネルギー月間を機に家庭・学校・職場で無理なくできる省エネ対策について考えてみませんか。

問合せ 市民生活課環境整備係 TEL76-1097

## 皆さん、予防接種の打ち忘れはありませんか？



健康づくり、生活習慣病予防、介護予防等に関する情報をお知らせします。

お母さんが赤ちゃんにプレゼントした「感染症に対する抵抗力(免疫)」は、百日せきでは生後3カ月までに、麻疹(はしか)では生後12カ月までにほとんど自然に失われていきます。そのため、この時期を過ぎると赤ちゃん自身で免疫をつくって病気を予防する必要ががあります。赤ちゃんは発育と共に外出の機会や、他の人と接触する機会が多くなり、感染症にかかる可能性も高くなります。これらを防ぐために最も有効な手段が「ワクチン」です。ワクチンは、感染症の原因となるウイルスや細菌を精製・加工し、病原性(毒性)を弱めたり無くしたりして、体にとって安全な状態にしたものです。予防接種は、その感染症にかからないことや、かかっても重症化を防ぐことを目的にして

- ジフテリア破傷風2種混合(DT)ワクチンが12歳まで
- 定期接種で受けられる年齢や期間はワクチンの種類で決まっています。この期間を過ぎると自費での任意接種となりますので、まだ接種していない方は早めに接種しましょう。
- 自分の子どもだけでなく周囲の子どもたちを守るためにも、たくさんの方がワクチン接種することが大切です。もう一度打ち忘れがないか、この機会にぜひ母子健康手帳の確認をしましょう。
- 予防接種の紛失や不明な点がある際は健康センターまでご連絡をお願いいたします。
- 問合せ 子育て世代包括支援センター(健康センター)  
TEL7212544(相談専用回線) またはTEL7217176