

枕崎

01

2025.Jan

No.801

\\特集/

市長
新年の「あいさつ

\\ヨイショー!/\



木口屋集落で自然花まつりを開催(関連13ページ)

謹賀新年



枕崎市長
前田 祝成

12月9日 牧園(地域おこし協力隊 中村りんね撮影)

新年明けまして
おめでとうございませう

令和七年(二〇二五年)が
いい年でありますように
皆さまのご健勝、ご多幸、
ご活躍を心からお祈りします

市民の皆さんの
笑顔があふれる一年に。

新年あけましておめでとうございませう。すこやかに新春をお迎えることと喜び申し上げます。今年が皆さんにとって良き年になるよう、心からお祈りいたします。

昨年の我が国は、たいへんな激動の一年だったように思います。元日には能登半島で大地震が発生し、その翌日は羽田空港で航空機と自衛隊機が衝突する事故が発生、年明けから不安の中でのスタートとなりました。その後、日向灘沖でマグニチュード7を超える地震が発生して、初めて南海トラフ地震臨時情報(大津波注意)が発表されました。秋には能登半島を

今度は大雨が襲い、大きな水害が発生しました。自然災害の多い一年でしたが、私たちの枕崎市も8月末には台風第10号の襲撃を受けて、暴風による住家被害、農業・漁業・商業施設の被害、市道や農道にも被害が発生するなど大きな台風被害が発生しました。改めて、自然災害の脅威を感じるとともに、災害に強い国土づくりを一層進めることの重要性を再認識させられました。国は、国土強靱化への取り組みとして平成30年から「国土強靱化のための3カ年緊急対策」に引き続き、令和3年から令和7年までの計画として「国土強靱化のための5カ年加速化対策」を取り組んでいます。今後、次の対策の策定が急がれるところです。

国政においては、岸田前首相が自民党総裁選挙不出馬を表明した9月以降、政局が激しく動きまわりました。新たに自民党の総裁に就任、内閣総理大臣となった石破茂首相は就任後すぐに衆議院を解散し総選挙に打って出ましたが、自民、公明の与党は過半数を獲得できず少数与党となり不安定な政権運営を行っている現状です。大きな争点の一つとなった103万円の壁の問題など、国政の不安定な動きは地方自治にも少なからず影響を及ぼしており、市としてもそのような国の情勢を見極めつつ、市民の暮らしを第一に、市政を前へ進めて行かなければなりません。

さて、令和7年は巳年です。蛇は古くから豊穡神・天候神として信仰の対象とされているようです。脱皮する蛇は「復活と再生」を連想させ、不老長寿、強い生命力につながる縁起のいい動物とも考えられているようです。この「復活と再生」ということから、ぜひ日本がデフレ経済前の経済成長を続けていた頃の力強い姿に復活することを願いたいと思いますし、社会がああ頃のような豊かな状況に生まれ変わる、つまり再生すること、すべての市民の皆さんが笑顔であふれる一年になることを願いたいと思います。

昨年は「さつま黒潮きばらん海

枕崎港まつり」が5年ぶりの2日間開催、「市民運動会」も5年ぶりに開催されるなど、行事も元に戻ってきています。またリニョールオープンした枕崎お魚センターや夏に特別企画展を開催した南浜館には市内外から多くのお客様が来てくださいました。観光の人の動きも少しずつ戻ってきています。一方で人口減少・少子化、さらには人手不足や後継者不足など生活、産業を取り巻く環境は厳しさを増しています。そのような中でも、市民一人一人が前を向いて、家族のつながり、地域のつながり、職場や学校のつながりを実感できる明るく楽しい社会をつくっていきけるよう頑張っていきたいと思っています。今年、市の将来のあるべき姿を示すこととなる第7次枕崎市総合振興計画と地方創生を加速するための第3次枕崎市地方創生総合戦略を立案する年となります。枕崎の5年先、10年先を見据えた、市民の皆さんが希望を持てる将来像を構想し立案できるように、幅広くさまざまな知見を総動員して策定してまいります。

結びに、令和7年が市民の皆さんの笑顔であふれる年になりますよう、そして枕崎にとつていい一年になりますよう、心から祈念して新年の挨拶いたします。



盛土規制法の運用が始まります

令和7年5月1日から盛土等が許可制に



枕崎市全域を規制区域に指定予定

盛土等に伴う災害から人命を守るため、枕崎市全域が危険な盛土等を規制する次の2つの区域のいずれかに指定される予定です。

- 宅地造成等工事規制区域** 市街地や集落、その周辺など、盛土等が行われれば人家等に危害を及ぼしうるエリア
- 特定盛土等規制区域** 市街地や集落などから離れているものの、地形等の条件から、盛土が行われれば人家等に危害を及ぼしうるエリア

※1月16日(木)まで規制区域に関するパブリック・コメントを実施しています。詳しくは県ホームページをご覧ください。



枕崎市規制区域(案)

(地理院地図(タイル)に規制区域を追記して掲載)

詳しくは鹿児島県ホームページをご確認ください。

- 県HPホーム
- 社会福祉
- 建築
- 指導(建築・宅地開発)
- 盛土規制法

QRコード



規制区域内での一定規模を超える盛土等は県の許可が必要になります。

Q 「盛土等」ってなに？



A 盛土・切土・土砂の仮置きのことです。

- 各規制区域において一定規模を超える盛土等が許可対象となります。許可対象規模は県ホームページをご覧ください。

■問合せ 鹿児島県土木部建築課盛土等規制対策班 Tel.099-286-3695 枕崎市建設課都市計画係 Tel.0993-76-1218

経済対策事業を実施します

エネルギーや食料品価格等の物価高騰の影響を受けた生活者や事業者を支援するため、次の経済対策事業を実施します。

農政課

茶・施設園芸燃油高騰 経営継続支援事業

茶工場や施設園芸農家を対象に燃油購入費の一部を助成します。

「枕崎の、牛肉。」ふるさと給食活用事業

小・中学校の給食食材として「枕崎牛」を提供することで需要拡大を図り、生産者の支援を行います。

「枕崎の、畜産。」経営継続支援事業

畜産農家を対象に購入した飼料費の一部を助成します。

水産商工課

漁業・節類製造業燃油高騰対策事業

枕崎市漁協の正組合員や節類製造業者に対し、燃料購入費の一部を助成します。

子育て世帯応援デジタル商品券発行事業

物価高騰による18歳以下の子を養育する世帯の負担を軽減するため、子一人当たり2万5千円をPayどんのシステムを活用し給付します。

企画調整課

キャッシュレス決済消費喚起ポイント還元事業

市内飲食店等において、キャッシュレス決済を利用した方に対し、ポイントを30%還元します(令和7年2月実施)。

※各事業の概要等については、市広報紙やお知らせ版の折込みチラシ、市ホームページ等で随時お知らせしていく予定です。

はじま'り'ます! 国勢調査



インターネット回答でかんたん便利に!

調査期日
2025年
10月1日

国勢調査2025

2025年(令和7年)は、国勢調査の年です。

令和7年10月1日を基準日として、国勢調査が実施されます。

国勢調査は、5年に一度、日本に住むすべての人と世帯(外国人の方も含む)を対象に、男女の別、出生の年月、配偶者の有無、就業状態、世帯員の数など世帯に関する事項を調査します。調査の結果は、選挙区の区割りや地方交付税(国から本市に交付されるお金)の算定などに利用されます。

9月中旬から調査員が各世帯を訪問し、調査の依頼を行いますので、国勢調査へのご協力をお願いいたします。

詳しくは、右の「国勢調査2025 キャンペーンサイト」をご覧ください。



▲キャンペーンサイト

調査員を募集しています。



本市では、「国勢調査員」として調査業務に理解と誠意を持って携わっていただける方を広く募集しています。詳細は、企画調整課企画調整係までお問い合わせください。

【活動期間】

令和7年8月~10月(予定)

【主な活動内容】

説明会への参加、調査地域の確認、調査依頼、調査票の回収、調査票のチェック作業

■問合せ 企画調整課企画調整係 Tel.76-1089



▲湯穴公民館館長の加治俊二さん(写真中央)と籠原公民館館長の籠原勲さん(写真右)

- 1位 湯穴公民館 (71・43%)
- 2位 籠原公民館 (70・83%)
- 3位 小園公民館 (68・00%)

■表彰公民館の紹介

特定健診の受診率が高く、住民の健康に対する意識が高い自治公民館を表彰する「特定健康診査自治公民館表彰」で、8公民館が表彰されました。12月2日に市役所で表彰式が行われ、受診率部門1位の湯穴公民館と増価値部門1位の籠原公民館に表彰状と副賞が授与されました。

特定健診受診率の高い8公民館を表彰

特定健診自治公民館表彰制度

増価値部門(前年度に対する受診率の増加値が高い公民館)

- 1位 籠原公民館 (34・47ポイント)
 - 2位 火之神公民館 (32・77ポイント)
 - 3位 山口公民館 (21・15ポイント)
- ◎特定健診対象者数70名を超え、上位3公民館の次に優秀だった公民館

受診率部門

- 木場公民館 (58・89%)
 - 増価値部門
 - 桜木町公民館 (12・43ポイント)
- ◎特定健診対象者数70名以下で、上位3公民館の次に優秀だった公民館

受診率部門

- 宇都公民館 (64・52%)
 - 増価値部門
 - 小園公民館 (16・39ポイント)
- 問合せ 健康課保険医療係
TEL 76-11127

水道管の凍結防止策について

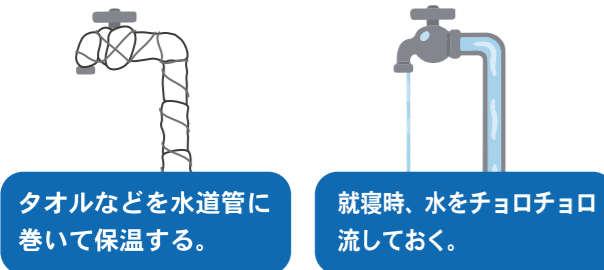
気温が0度以下になると、水道管が凍結し、破損や漏水するおそれがあります。特に低温(凍結)注意報等が発令されているときは、外気に触れる屋外の蛇口、水道メーター、給湯器等が凍りやすくなるのでご注意ください。

水道管が凍結してしまった場合は、自然に溶けるのを待つか、タオルを巻きつけてから、ぬるま湯をゆっくりかけてください(熱湯は水道管を破裂させる可能性があります)。また、水が出なくても蛇口は開けっ放しにせず、必ず閉めてください。

●古くなった水道管は早めに取り換えましょう。

水道管は年数が経つに従い、老朽化が進み、凍結による破損も起こりやすくなります。配水本管から分岐した水道管は、設置した皆さんの財産、所有となるため、老朽化した水道管は早めに取り換えてください。

■問合せ 水道課管理係 TEL72-0224



タオルなどを水道管に巻いて保温する。

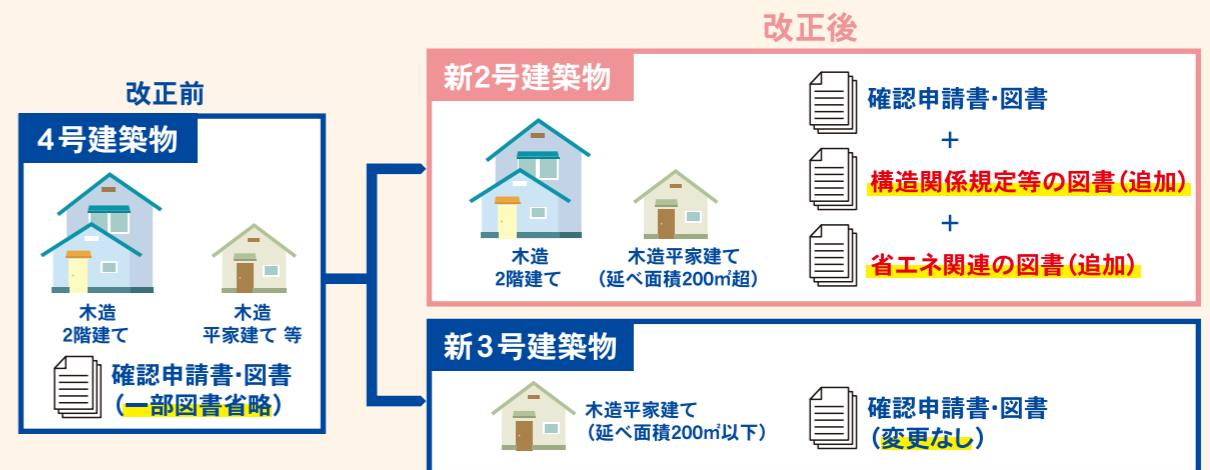
就寝時、水をちょろちょろ流しておく。

建築をする際の手続きが改正されます！

令和7年4月1日以降に建築に着手する場合・・・

- ①県内どこでも、**階数2以上** または **延べ面積200㎡超** の建築をする場合(※1)、建築物の申請手続き(※2)が必要になります。
 - ※1 都市計画区域外の木造の場合でも必要です。都市計画区域内の場合は従来どおり、原則、規模にかかわらず手続きが必要です。
 - ※2 建築基準法に基づく建築確認申請手続き
 - ◎都市計画区域については、枕崎市建設課建築係へお問い合わせください。

- ②原則、**全ての新築建築物**(増改築の場合は増改築部分のみ)を省エネ基準へ適合させる必要があります。



※その他改正する建築基準法ならびに省エネ法の詳細については、県の地域振興局または建築場所の市町村へお問い合わせください。

■問合せ 南薩地域振興局 TEL52-1395、枕崎市建設課建築係 TEL76-1219

随時募集

枕崎市立病院職員採用試験

薬剤師	1名	<ul style="list-style-type: none"> ①薬剤師免許を有する者 ②昭和40年4月2日以降に生まれた者 ③試験当日現在、市内の医療機関の正規職員でない者
看護師	若干名	<ul style="list-style-type: none"> ①看護師免許を有する者 ②昭和49年4月2日以降に生まれた者 ③試験当日現在、市内の医療機関の正規職員でない者

市ホームページで詳細を確認のうえ、市立病院管理係へ持参または郵送により申し込みください。

- 受付期間 随時
- 試験の方法 教養試験、専門試験(看護師のみ)、作文試験、面接試験、健康診査(合格者のみ、医療機関発行の健康診断書提出)
- 試験の日時 受験票に記載する日時・場所(一定期間の応募者に対して、試験日時・場所を記載した受験票を送付します)
- 問合せ 市立病院管理係 TEL72-0303



▲市ホームページ

イベントを計画されている方へ

～イベント時に「かつおのぼり」を貸出します～



- 貸付物品 かつおのぼり1セット限り(1団体) ※1セット内容(父かつお1、母かつお1)
- 貸付期間 1週間 ※イベント開催日の1カ月前には申し込みください
- 申込先 さつま鯉節協会(水産商工課内) TEL76-1667 FAX73-1747

Topic 8 津波を想定し役割を再確認
～本市総合防災訓練を実施



11月23日、枕崎地区において、本市総合防災訓練が実施され、各公民館から参加した住民のほか、消防署、消防団、警察署、自衛隊など約

200人が参加し、それぞれの役割を確認しました。

訓練は、大規模な地震による津波が枕崎地区を襲う状況を想定。避難場所として設定された国光公園へ各団体の支援を受けながらの避難訓練を行いました。その後、消火器や消火バケツリレー、救急救命の訓練も実施したほか、鹿児島県地域防災アドバイザーの馬渡和男氏による防災講話が行われ、災害発生時の避難行動について知識を深めました。

Topic 9 地元食材をふんだんに
～桜山小学校で交流給食を開催



11月25日、桜山小学校で児童と一緒に給食を食べて感想や意見を聞く交流給食を実施しました。

児童らは栄養教諭の椎葉先生からいいふしの日や地元食材を使用した給食について説明を受けた後、枕崎水産加工業協同組合提供のかつお節からだしをとったすまし汁とかつお腹皮のかば焼き風などを、参加した市長、教育長と一緒に味わっていました。おかわりした児童は「おいしくてご飯がすすむ」と感想を話していました。

Topic 10 親子で楽しむ野球の魅力を感じて
市民大学講座で親子野球教室を開催



11月30日、塩浜グラウンドで市内の小・中学生を対象とした市民大学講座「親子野球教室」が開催されました。

地域おこし協力隊で女子硬式野球チーム「枕崎イグニス」の今選手と赤池選手が講師を務め、キャッチボールや捕球、バッティング等の指導を行いました。

参加した親子は、ボールに触れる楽しさを体験し、笑顔で白球を追いかけていました。

Topic 7 11月24日は「いいふしの日」
～さつま鯉節協会が市内外でPR



1 栄養士・調理師・家庭科教諭等養成施設へのかつお節提供
将来栄養士や調理師を目指す学生が学ぶ、県内の9校10学科にさつま鯉節協会から本枯節100kgおよび枕崎ぶえん鯉20kgを提供しました。平成20年度から毎年贈呈しており、今年度で17回目となります。

的場会長から「かつお節はユネスコ無形文化遺産に登録された『和食』を支える重要な食材です」と説明して学生に手渡しました。その後、的場会長指導のもと本枯節のカンナ削り体験で、削りたてのかつお節の香りと茶節にした味わいを堪能し、出汁の原料となるかつお節への理解を深めました。

2 市内小・中学生、高校生へかつお節バック提供

地元枕崎で生産される生産量日本一のかつお節の良さを知ってもらおうと、市内の小・中学生・高校生へかつお節バック4,500袋を提供しました。

3 城山ホテル鹿児島でかつお節をPR

城山ホテル鹿児島で開催された「枕崎フェア」に合わせて、かつお節に関するレクチャーを行いました。

城山ホテル鹿児島のホテルスタッフに、かつお節の歴史や製造工程の説明を行ったほか、かつお節の削り方体験で削りたてのかつお節の香りや味を楽しんでもらいました。ホテルスタッフからは多数の質問もあり、かつお節の魅力を広める良い機会となりました。その後、レクチャーを受けたホテルスタッフによるレストラン利用客へのかつお節バックの配布も行いました。

お詫びと訂正

広報まくらざき12月号9ページの令和5年度ふるさと納税実績報告のうち、ふるさと応援基金を事業に活用した総額(令和5年度)を11億円と記載していましたが、正しくは9億3百万円でした。お詫びして訂正いたします。

Topic 4 「高血圧ゼロの街 枕崎」プロジェクト
「血圧を測ろう祭り」を開催



「血圧を測ろう祭り with 在宅医療・介護市民公開講座」が11月16日、市民会館で開催されました。鹿児島大学大学院心臓血管・高血圧内科学講師

の赤崎雄一先生による血圧・健康に関する講演と、社会福祉法人椎原寿恵会認知症対策監の片平知博先生による認知症に関する講演があり、人生100年時代に知っておきたいことを学ぶ機会となりました。

講演前には来場者の血圧を測定する大血圧測定会やお薬・サプリ相談、認知症カフェ、ライフプランノート相談などが行われました。また、講演の合間には合同会社FAMの新名緑先生による認知症予防運動プログラム「コグニサイズ」の紹介もありました。

Topic 5 市内小・中学生を対象に
なぎなた体験教室を開催



11月16日、小・中学生を対象としたなぎなた体験教室が枕崎市武道館で開催されました。市内の小・中学生8名が参加し、音楽に合わせて

てなぎなたの技と所作を組み合わせて行うリズムなぎなたや、なぎなたの足さばき(足の動かし方)を生かした陣取り合戦など、日本の伝統競技であるなぎなたを楽しく体験しました。

Topic 6 市内の優良従業員を表彰
～優良従業員表彰式



11月21日、優良従業員表彰式が枕崎商工会議所で開催されました。

揚野俊清会頭から2名の日本商工会議所会頭表彰伝

達が行われた後、今回は鹿児島県商工会議所連合会長表彰として9名、枕崎市長表彰として6名、優良従業員表彰として9名、永年勤続表彰として18名の合計42名が表彰されました。また今年度は、枕崎中学校校長の下園伸秀さんと株式会社南日本新聞社枕崎支局長の下栗淳也さんが枕崎大使として新たに委嘱されました。

Topic 1 中原勝一さんに鹿児島県
スポーツ推進委員功労者表彰



10月19日に鹿屋市で開催された第59回鹿児島県スポーツ推進委員研究大会肝属大会において、本市スポーツ推進委員の中原勝一さんが、功労者表彰を受賞しました。

中原さんは、平成26年4月にスポーツ推進委員に任命されてから地域の生涯スポーツ振興に積極的に取り組んできました。現在は、市スポーツ推進委員会広報部部長を務めるなど、ニュースポーツの普及啓発に努めています。

Topic 2 枕崎の児童が鹿児島中央駅で
駅員さんのお仕事を体験



11月10日、鉄道に親しみを持ってもらおうと、枕崎市市内の小学4年生以上の児童と保護者を対象に、駅員さんのお仕事体験事業が開催されま

した。枕崎駅から指宿枕崎線に乗り、西大山駅で列車を題材にした紙芝居、指宿駅で列車の連結作業の見学を楽しんだ後、鹿児島中央駅で駅員さんの制帽を被った子どもたちは、改札業務・放送業務やきっぷ発券業務の体験などを行い、地域資源である鉄道について理解を深めました。

Topic 3 まもります!ひのようじん!
令和6年度消防フェスタを開催



11月12日、消防署で消防フェスタが開催され、ふじ幼年消防クラブ、立神海の風幼年消防クラブ、妙見幼年消防クラブの3クラブ総勢45名の

幼年消防クラブ員が参加しました。

「火事だー!」という声の大きさを競う大声コンテストや消防車との綱引きを楽しんだほか、自分が着ている服に火が燃え移ってしまったときの対処法や火災から避難するときの注意事項などを学びました。最後には、幼年消防クラブ員全員で防火の誓いを元気よく宣誓しました。



ごみの分別に気をつけましょう

集積所に違反ごみとして残されたもえないごみ袋を分別しました。



赤の枠内は【もえないごみ】として正しく分別された金属類(缶以外)・瀬戸物・油ビンなどになります。緑の枠内は汚れが落ちないプラスチック容器(油・ドレッシング)や風呂桶など袋に入る大きさの硬いプラスチック類・歯磨き粉・靴など【もえるごみ】として出さなければならないものです。

枕崎市収集ごみの分別表やごみの区分と出し方を見ながら分別にご協力をお願いします。分別に迷った場合は、環境整備係までお問い合わせ下さい。

■問合せ 市民生活課環境整備係 TEL76-1097



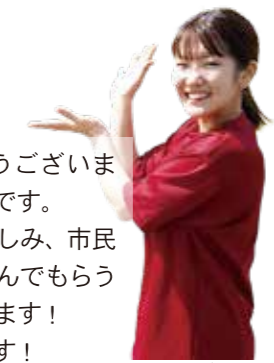
▲11月30日に開催された親子野球教室の様子

今月の担当は

赤池 隊員です!

新年明けましておめでとうございます。地域おこし協力隊の赤池です。今年自分もスポーツを楽しみ、市民の皆さんにもスポーツを楽しんでもらう活動ができればいいと思います!

今年もよろしくお願いします!



地域おこし協力隊
活動レポート

協力隊 が行く!

2024年を振り返って

去年の1年間は、私にとつて枕崎を知る1年になりました。スポーツ振興係の中でたくさんの方のサポートに携わり、枕崎市の方々のスポーツへの関心や意欲的なところを見るのができました。特に5年ぶりに開催された市民運動会では年齢性別問わず幅広い世代の人が一同に集まり、競技に熱中する姿は皆さん熱く、活気にあふれていてスポーツの力はすごいなと改めて感じることができた一日でした。開催後のアンケートでは、出場した公民館のほとんどが参加してよかったと回答しており、運営側としてとても嬉しかったです。しかし中には、少子高齢化に伴い参加ができない公民館や、出場できない種目が多かった公民館もありました。この結果に関しては、新しい種目やルールの変更など、市民の皆さんが参加しやすくなるような、参加する方々が楽しめるようなイベントになるように、私自身考えていきたいと思っています!

ナ前の記録と比べると人数が減っているようで、5年も経てば今の小学生のほとんどは例年やっていたイベントを一つも経験したことがない子供たちばかりになります。自分の経験上、小学生の頃に参加したイベントで得た経験は今でも別のところで役に立っており、子供の頃の思い出として強く印象に残っています。枕崎でしかできないイベントも多いので、ぜひ今年より多くの子供たちに参加してほしいです!

1月から3月は野球が熱い!!

市長 コラム vol.69

面倒くさいのすすめ

面倒くさいのすすめ、といっても「面倒くさい」と言いましょうというのではなく、もちろん「面倒くさい」を言わないようにしましょうということです。しかし、すすめというくらいですから、面倒くさいをしましょうということでもありません。面倒くさいを言うのは、面倒くさいをしましょう、です。面倒くさいの中には、いいことがあると入っている気がしますが、面倒くさいことをいろいろ考えてみましょう。皆さんが思う面倒くさいにはどんなことがあるでしょうか。毎食後に丁寧に歯を磨く。食事の後に使った食器を下げる。スニーカーなどの紐づつは履きたびに紐を結び直す。飲み終わったペットボトルはラベルを剥がして処分する。ゴミを分別する。脱いだ靴をくると回してむこう向きに揃える。毎日掃除機をかける。毎朝シャツとズボンにアイロンをかける。少し考えただけでも、いろんな面倒くさいが出てきます。でも人によっては、なんの苦にもならない、当たり前のことと思えるかもしれません。

そうです、面倒くさいことを癖にしてしまおう、つまり当たり前にしてしまおうまでやり続けること、それがいいことにつながっていくような気がします。これら「面倒くさい」が「当たり前」になるといいことになってきます。暮らしの中で面倒くさいを当たり前にするまで頑張れば、暮らしが豊かになってきます。面倒くさいの中にいいことがあるということは、当たり前の中にもいいことがあるということです。

新しい年に、素敵な「当たり前」を増やすために「面倒くさい」をおすすめします。



スポーツ・文化イベント情報

開 9:00 ~ 17:00
※入館は16:30まで

休 毎週月曜日
※月曜日が祝祭日の場合は翌日

問 スポーツ・文化振興課
TEL72-9998

第4回枕崎国際芸術賞展作品募集

募集

大賞 300万円

第4回 枕崎国際芸術賞展

2025年7月21日(月)～9月15日(月・祝)

2025年1月8日(水)～3月25日(火)

特設ホームページ

平成28年度から3年に1回開催している現代アートの国際コンクール「枕崎国際芸術賞展」の第4回展の開催が決定し、下記の期間webフォームにて作品を募集します。詳細は、枕崎国際芸術賞展特設ホームページをご確認ください。

- 作品募集期間 令和7年1月8日(水)～3月25日(火)
- 展覧会 令和7年7月21日(月・祝)～9月15日(月・祝)
※会期中無休

Discover 南薩フォトコンテスト写真展

11月からインスタグラム上で応募していました「Discover南薩フォトコンテスト2024」において入賞した企業協賛賞6点、入賞25点による写真展を南浜館にて開催いたします。

- 会期 令和7年1月19日(日)～2月2日(日)※月曜日休館
- 観覧料 一般200円、高校・大学生100円、中学生以下無料

金属鉱物資源展～鹿籠金山遺構～

天和年間(1681～1683)に鹿籠郷の郷士・有川夢宅により発見された鹿籠金山をテーマに開催します。鹿児島大学名誉教授・志賀美英氏の協力により、春日鉱山産金鉱石をはじめ国内外で採取した金属鉱石、また鹿籠金山にまつわる資料をパネルで解説しながら公開・展示します。

- 会期 令和7年2月4日(火)～2月16日(日)※月曜日休館
- ミュージアムトーク 2月4日(火)午前11時～正午(予定)
講師：志賀美英氏
- 観覧料 一般200円、高校・大学生100円、中学生以下無料

県地区対抗女子駅伝競走大会 県下一周市郡対抗駅伝競走大会

第38回鹿児島県地区対抗女子駅伝競走大会が1月26日(日)10時から霧島市隼人・国分コースで開催されます。

また、2月15日(土)から2月19日(水)までの5日間、第72回鹿児島県下一周市郡対抗駅伝競走大会が開催されます。枕崎市役所(第8中継所)は1日目の2月15日午後1時30分頃通過予定です。当日は周辺道路の混雑が予想されますので、付近を通行予定の方はご注意ください。

地元「川辺チーム」の応援をお願いします。



令和6年県下一周市郡対抗駅伝競走大会の様子▲



音楽の花束コンサートを開催

■11月17日、南浜館で音楽の花束コンサートが開催されました。ソプラノ歌手の白澤玲子さんやテノール歌手の包金鐘さん、nutmegさんらの奏でる音に、たくさんの観客が訪れ、楽しんでいました。



ふれあい図書館まつりを開催

■11月23日、サン・フレッシュ枕崎でふれあい図書館まつりが開催され、絵本作家で鳥の巣研究家の鈴木まもるさんによる読書講演会が行われました。



人権擁護委員が啓発・普及活動を実施

■11月27日、特別養護老人ホーム恵比須で人権擁護委員による人権特別相談および人権啓発・普及活動を実施しました。入所者の人権を侵害する行為や、任意後見制度等への理解を深めました。



木口屋集落で自然花まつりを開催

■12月8日、木口屋集落で子育てふれあいグループ自然花主催の「自然花まつり」が開催されました。枕崎舞炎鯉によるよさこいやFAMのダンスのほか、餅つきやささまざまな工作体験などを多くの親子が楽しんでいました。



桜山野球スポーツ少年団第3位入賞 ～百田陽菜旗争奪第13回ちびマッチ選手権九州大会

12月6日、桜山野球スポーツ少年団が市長を訪問し、小学4年生以下の大会「百田陽菜旗争奪第13回ちびマッチ選手権九州大会」での第3位入賞を報告しました。福岡県筑紫野市筑紫運動広場で開催された準決勝では、優勝した福岡代表の新宮ジュニアオーシャンズに1対0で惜しくも敗れましたが、今後の活躍が期待される好ゲームでした。

キャプテンの大園朋生さんは「準決勝は、今までで一番悔しい試合になりました。この悔しさを忘れず、チームで頑張っていきたいです」と話しました。



火の神乙女太鼓 爽が九州大会第4位入賞 ～第19回全九州・日本太鼓ジュニアコンクール

12月15日、川商ホール(鹿児島市民文化ホール)において第19回全九州・日本太鼓ジュニアコンクールが開催され、火の神乙女太鼓 爽が第4位に入賞しました。

11月の鹿児島県予選で、3年連続14回目の優勝を果たして臨んだ九州大会。今年は、九州各県の上位36チームで競われ、とてもハイレベルな大会となりました。

キャプテンの萩原季羽さんは「レベルの高い九州大会で4位入賞は素直にうれしい。3月の全国大会では、悔いが残らぬよう、さらに磨きをかけ、チームが一丸となり、自分たちらしい最高の演奏をしてきます」と話していました。



枕崎小PTAがDX先進例でグランプリ ～県主催Digi-1グランプリアイデア部門でグランプリ受賞

11月28日、枕崎小学校PTAが市長を訪問し、11月17日によかど鹿児島県で開催されたDigi-1グランプリアイデア部門でのグランプリ受賞を報告しました。

Digi-1グランプリは、デジタル技術を活用した優れた取り組みやアイデアを表彰する鹿児島県が主催するDXのコンテストです。その中で枕崎小学校PTAは「安心・安全な通学路作り活動」として通学路の危険箇所等を電子申請で報告し、写真付きで地図に反映する仕組みを作り上げ、その汎用性の高さや一人一人の行動が良いまちづくりに繋がる点などが高く評価されました。PTA会長の吉満公人さんは「真剣に考え行動に移すことの大切さを子どもたちに示すことができよかったです。この仕組みを共有してより良い地域づくりにつなげていきたいです」と話しました。



夢蛸たぶがわ2016が農林水産大臣賞を受賞 ～令和6年度豊かなむらづくり全国表彰事業九州ブロック

12月13日、夢蛸たぶがわ2016の代表者が市長を訪問し、同日、熊本県の九州農政局で開催された令和6年度豊かなむらづくり全国表彰事業九州ブロック表彰式での農林水産大臣賞受賞を報告しました。

今回の受賞は、地域の小売店舗と連携した買い物弱者の支援や遊休農地を活用した景観づくり、鬼火焚き等のイベント開催などの活動が、地域課題の解決や過疎地域におけるモデルとなることが評価されました。

会長の山崎昭二さんは「地道に積み重ねてきた活動が評価されてうれしいです。今後も活動を充実させ、新しいことにも取り組んでいきたいです」と話しました。



はりの伝導師桑原さん地元中原地区で講演 ～健康に生きるために今日からできること

11月12日、中原公民館において中原地区の出身で日本のはり治療を世界に広めてきた桑原浩栄さんが講演を行いました。枕崎での生い立ちや、米国に渡りどんな活動をしてきたかなどユーモアを交えて楽しく話したほか、健康に長く生きるために大事な腎臓と骨を強くするためのたった1秒でできる体操などを紹介しました。



各保存会がそれぞれの郷土芸能を披露 ～第7回郷土芸能大会を開催

11月24日、第7回郷土芸能大会が開催され、9団体(うち4団体は映像で紹介)が参加しました。

郷土芸能大会は、郷土民芸保存会が5年に1度集結し、市内の各地域や集落に伝承されている歌・踊りが広く紹介・披露されます。今回、カツオ漁が全盛の頃、エサのカタクチイワシを生かしておくために寝ずに樽の海水を替える時の労働歌であった「汐替節」や、駒水に古くから伝えられ子どもたちが踊り継ぐ「駒水ヤンセ踊り」、鹿籠金山の作業歌であった「鹿籠金山せつと節」などが披露されました。

お知らせ

使用しなくなったチャイルドシートはありますか？

市では、乳幼児の交通安全確保および子育て支援の一環として、チャイルドシートの無料貸出を行っています。

このチャイルドシートは、市民の皆さんがご家庭で使わなくなり、無償で提供いただいたものを活用しています。

チャイルドシートを提供いただける方は、総務課危機管理対策係にご連絡ください。

チャイルドシート(ジュニアシート)もあり、希望の際は、印鑑を持参の上、総務課危機管理対策係にお申し込みください。

税の申告に必要な書類の準備はお済みですか？

令和6年分の税の申告が2月から始まります。申告時間を短縮できるように領収書をまとめ集計するなど、早めの準備と確

認をお願いいたします。必要書類が整っていない場合、当日に受付できないことや長時間お待ちさせることとなります。

申告日程などの詳細は、本紙折り込みチラシまたはお知らせ版1月号をご覧ください。

営業所得、農業所得、不動産所得等を申告する方

必ず事前に作成した収支内訳書や収入金額と必要経費をまとめた帳簿等をお持ちください。

※収支内容をまとめていない方は、計算していただいているから申告受付となります。

医療費控除を申告する方

「医療費控除の明細書」「セルフメディケーション税制の明細書」の添付が必要です。

※領収書を集計していない方は、計算していただいているから申告受付となります。

その他注意事項

- 収入がない場合も申告は必要です。収入がない旨の申告をしてください(扶養対象親族は除く)。
- 年度途中で退職された方や年末調整されていない方は申告が必要です。
- 申告がない場合、所得証明書の発行や課税上不利な取り扱いを受ける場合があります。

知覧税務署からのお知らせ

(令和6年分確定申告で知覧税務署に来場する方へ)

知覧税務署の申告会場(2月17日(月)から3月17日(月)まで)では、「入場整理券」が必要となりますので、事前にLINEで入場整理券を取得した上で来場してください。

◎準備するもの

- 申告する方のマイナンバーカード
- スマートフォン
- 令和6年分の源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類(事業所得や不動産所得などがある方は、青色申告決算書または収支内訳書を作成してお持ちください)
- 利用者識別番号と暗証番号が分かるもの(過去にe-Taxを利用された方)

■自然災害により住宅等が被災した方は、雑損控除等の適用を受けられる場合があります。控除を受ける場合は、次の書類が追加で必要となります。

- 令和6年中に損壊した住宅等の取壊し費用を支払った方
- 被災した住宅等の原状回復などを行い「災害に関連するやむを得ない支出」がある方 →令和6年中に支払った被災した資産に対する修繕費、取り壊し費用、除去費用などが分かるもの ※マンションの方は、共有部分に関する書類も持参してください。
- 所得税の軽減等が受けられると見込まれる方

- ①罹災証明書(発行を受けている場合のみ、コピーでも可)
- ②被害を受けた家屋・土地の所有者、取得時期・価格、面積が分かるもの(売買(請負)契約書、登記簿謄本(登記事項証明書)、固定資産税課税明細書など)
- ③被害を受けた家財・車両の取得時期・価格が分かるもの(売買契約書、領収書など)
- ④被害を受けた資産に対する修繕費、取壊し費用、除去費用などが分かるもの(領収書、請求書、見積書など) ※マンションの方は、共有部分に関する書類も持参してください。
- ⑤被害を受けた資産について、保険金や補助金などを受け取った場合、その金額が分かるもの(支払通知書、通帳の写しなど) ※マンションの方は、共有部分に関する書類も持参してください。

■問合せ 知覧税務署 TEL83-2411

調停無料相談会

悩みやお困りのこと等ありませんか。裁判所の調停委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守

られますので安心してご相談ください。予約は必要ありません。日時 2月8日(土) 午前10時〜午後3時

場所 南さつま市民会館第3会議室(2階) 相談内容 ・家事関係(婚姻、離婚、夫婦関係、親子関係、扶養、遺産相続、その他親族関係等に関する調停手続きの相談)

学校給食用物資納入業者「指定願」受付開始

学校給食センターでは、令和7年度学校給食用物資納入業者の「指定願」を受け付けています。

指定願用紙は、学校給食センターにあります。希望される業者の方は、最新の検便証明書の写しを添付し、学校給食センターに提出してください。

募集

放送大学入学生

放送大学は、テレビやインター

ネットにて授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の方々が学んでいます。

第2回 3月1日(土)〜11日(火) ※本部千葉市必着 ※インターネットでの出願も受け付けています。

鹿児島障害者職業能力開発校入校生

鹿児島障害者職業能力開発校では、障害のある方を対象に令和7年度入校生を募集します。

募集科目 情報電子、グラフィックデザイン、OA事務、介護福祉サービス、アパレル、ワークトレーニング

枕崎市男女共同参画審議会

本市では、令和3年4月1日から「枕崎市男女共同参画推進条例」が施行され、男女共同参画の推進に関する市の基本計画の進捗状況や重要事項を審議する「枕崎市男女共同参画審議会」を設置しています。

男女共同参画社会づくりについて、ご意見をいただく審議会委員を募集します。募集人数 2名程度

消費生活メモ

海産物の電話勧誘トラブルに注意

事例1 自宅に電話があり、海産物の購入を勧められた。断ったのだが、海産物が送られてきて、代引きで受け取った。強引に送られてきたものなので返金してほしい。

話があり、海産物の勧誘を受けた。断ったが「売れなくて困っている。損はさせない」としつこく言われ、約2万円の商品を買うことを承諾してしま

などの相談が寄せられています。少しでもおかしいと感じたらきっぱり断りましょう。

断ったにも関わらず送り付けられた商品については、代金を支払う必要はありません。商品が届いてし

消費生活に関するトラブルのご相談は枕崎市消費生活センター(市役所内)まで。TEL72-1111 内線329 ※8:30~12:00、13:00~17:15

新着本紹介

- 一般書 ○児童書



- 小鳥とリムジン／小川 糸 (著)／ポプラ社
- 日本狒犬大全／荒 勝俊(著)／さくら舎
- ごくごく飲みほすだしの本手軽なのに本格的！／吉田 麻子(著)／文化出版局



- ぞうくんのおおゆきさんぼ／なかの ひろたか(さく・え)／福音館書店
- カキじいさん、世界へ行く！／畠山 重篤(著)／講談社
- へびのニョロリンさん／富安 陽子(ぶん)／長谷川 義史(え)／童心社

年末年始の休館のお知らせ

休館期間 12月29日(日)～1月3日(金)

謹賀新年

昨年は枕崎市立図書館をご利用いただき、ありがとうございました。今年も市民の皆様役に役立つ情報提供や読書の推進に努めていきます。

身近な本棚・憩いの場として気軽にご利用ください。

新春 本の福袋

期間 1月4日(土)～ ※数量限定

内容 通常の貸出冊数に加えて借りることができます。

なくなり次第終了いたします。

フレッシュなあなたにすすめる本展

期間 1月4日(土)～13日(月)

内容 新成人の方や新たな人生の一步を踏み出す若い人におすすめの本を展示・貸出します。

蔵書点検に伴う休館のお知らせ

休館期間 2月4日(火)～18日(火)

本の点検・本の整理を行います。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

※本の返却はブックポストをご利用ください(朗読CD・紙芝居は破損するおそれがあるため除く)。



市立図書館 ☎ 72-9254

ホームページ <https://www.city.makurazaki.lg.jp/site/library/>

★開館時間 9:30～18:00

カレンダー 1月10日～2月8日

日	月	火	水	木	金	土
					10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

- 休館日
- おはなしのへや 午後3時～ (絵本と紙芝居の読み聞かせ)



- グループ名 Smile Mama Book 会員 9名
- 活動場所 桜山小学校、枕崎幼稚園 城山センター
- 会員募集中 問い合わせは図書館まで。

人生100年時代に知っておきたいこと

住民主体で行う介護予防事業「てげてげ広場」

市では、介護予防のための集いの場「てげてげ広場」事業を行っています。「てげてげ広場」では、公民館に集まり、おもりを手首や足首につけてゆっくり動かすことで筋力の維持・向上を目指す「てんとうむし体操」を行います。地域の見守りや支え合い、高齢者の社会参加や生きがいづくり、フレイルの予防・改善にもつながります。

「元気な人はもっと元気に」「ちょっと弱ってきたな、という人は再び元気に」そして「介護サービスなどの支援が必要な人も、少しでも自分でできるように」なるため、てんとうむし体操で介護予防に取り組んでいきましょう。

高齢者が元気に過ごすことができれば、地域も元気になります！

あなたの公民館でも「てげてげ広場」を始めてみませんか？

地域に集いの場があるということは、地域にとって大切なことです。「てげてげ広場」には体操だけではなく、ふれあいや支え合いがあります。令和6年1月から東白沢公民館、令和6年3月から日之出町公民館で「てげてげ広場」を開始し、現在は21公民館が活動しています。

「てげてげ広場」を始めてみたい、興味があるという公民館がありましたら、住民向け説明会を随時開催します。

お気軽にお問い合わせください。



問合せ

地域包括支援センター
TEL73-5131

防災掲示板



災害時の通電火災

暖房器具を使う寒い季節や、食事をするために火を扱う時間帯に大地震が起きると火災発生のおそれがあります。

地震発生直後の火災だけでなく、電気ストーブや照明器具を使用中に地震が発生し、停電により電源が切れると、その場では火災にはなりませんが、その後の余震で転倒したり、可燃物が触れた状態で停電が復旧すると、自動的に電源が入り火災が発生します。火災を防ぐため、避難のために自宅を離れる際は、ブレーカーを落としましょう。

問合せ 総務課危機管理対策係 TEL76-1086

環境・ごみ減量・動物愛護などに関する情報を発信するコーナーです。

今月のテーマ

エコライフ目標

エコライフとはエコロジー(環境に配慮した)でエコノミー(経済的に節約する)な暮らし方をすることです。年初に、職場や家庭で、全員で取り組む2025年のエコライフ目標を掲げてみてはいかがでしょうか。

「節電」「エコドライブ」「ごみ減量」など、まずは身近で行動しやすいことからスタート。一人一人がきちんと実行していくと実りあるエコライフの成果が得られるはずですよ。



問合せ 市民生活課環境整備係 TEL76-1097

カラダとこころ

健康長寿のカギはフレイル対策にあり

健康づくり、生活習慣病予防、介護予防等に関する情報をお知らせします。

私たちは誰でも年を取るにつれて「古い坂道」を下っていきま。しかし、同世代でも元気に生活している人もいれば、介護が必要の方もいます。「古い坂道をゆっくり下るか、転げ落ちるか」はあなた次第です。健康をキープするには、健康と要介護状態の間点である「フレイル」の時期をどう過ごすかがカギとなります。

○フレイル予防のポイント
フレイルの予防は、栄養(一口腔)・運動・社会参加の3つの柱が基本です。

●栄養 低栄養は筋力低下を招きます。主食・主菜・副菜を揃え、筋肉のもとになる肉、魚、卵、大豆製品や、骨を強くする牛乳や乳製品を積極的に食べましょう。食事はなるべく家族や友人と会話を楽しく「共食」を、1人だと手を抜きがちな献立の種類も増えやすく、お勧めです。また、噛む力を維持するために、定期的に歯科

受診をしましょう。

●運動 筋力を維持するためには、運動は不可欠です。ただし、運動といっても負荷の大きいものを無理にする必要はありません。毎日歩いたり、階段の昇り降りをしたりするだけでも筋肉は活性化されます。一時的に激しい運動をするのではなく、続けることが大切です。また、筋力を維持することで転倒・骨折で寝たきりになるリスクも下げられます。今より10分多く身体を動かすことを意識しましょう。

●社会参加 社会とのつながりを失うことがフレイルの最初の入り口です。家に閉じこもりがちになると、精神的に孤独になり身体面にも悪影響をもたらします。人とのつながりは禁煙や運動よりも、寝たきりになるリスクを下げるという調査報告もあります。地域のボランティアへの参加や趣味のクラブに入るなど、自分に合った活動を見つけてみましょう。

○受けよう長寿健診
本市では75歳以上の方を対象に、長寿健診を実施しています。令和2年度に運動や食生活の習慣、物忘れの有無などの質問票が導入され、フレイルに着目した健診となっています。対象の方は市内の協力医療機関で、令和7年2月末まで、無料で受診できます。年に1回は健診を受けましょう。

問合せ 健康センター TEL72-1717

1月の納税

固定資産税第4期

納付期限および口座振替日は1月31日(金)になります。

問合せ 税務課管理収納係 TEL73-2175

消防本部からのお知らせ

●**火災・救急等発生状況** (令和6年11月1日～30日)
火災発生件数 2件(9件) 救急出動件数 102件(1,190件)
救助出動件数 3件(10件) ※()内は令和6年の累計

●令和7年消防出初式について

1月12日(日)、午前8時40分から火の神乙女太鼓 爽によるオープニングセレモニーを行ったあと、午前9時から「令和7年枕崎市消防出初式」が塩浜公園運動場で開催されます。出初式では、消防団および各幼年消防クラブの子ども達による一斉放水などが行われる予定です。

※市中パレードは行いません。

「守りたい 未来があるから 火の用心」
火の用心と救急車の適正利用をお願いします。

問合せ 消防本部警防課警防係 TEL76-1252

日曜・祝日在宅医

※午前9時～午後5時
(受付時間は各病院へご確認ください)
※市立病院(小児)は午前10時～午後5時
(受付時間:午前9時半～午後4時半)

月日	内科	外科	特別
1/1	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	
2	茅野内科医院 TEL(72)1006	尾辻病院 TEL(72)5001	
3	有山内科 TEL(72)5811	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	
5	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	市立病院(小児) TEL(72)0303
12	市立病院 TEL(72)0303	尾辻病院 TEL(72)5001	神園ひびろクリニック TEL(73)2121 市立病院(小児) TEL(72)0303
13	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	枕崎子どもクリニック TEL(58)1085
19	国見内科医院 TEL(72)0066	小原病院 TEL(72)2226	松山医院(耳鼻) TEL(72)5050 市立病院(小児) TEL(72)0303
26	市立病院 TEL(72)0303	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	市立病院(小児) TEL(72)0303
2/2	茅野内科医院 TEL(72)1006	小原病院 TEL(72)2226	ラフォーレ産婦人科 TEL(72)2134 市立病院(小児) TEL(72)0303
9	有山内科 TEL(72)5811	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303

指定給水工事当番店

工事店名	日	月	火	水	木	金	土
(株)井上工業 TEL(72)2749				1	2	3	4
白沢水道工事店TEL(73)2696 (有)白松水道土木TEL(72)8500	5	6	7	8	9	10	11
(有)萩原工業所 TEL(72)2400	12	13	14	15	16	17	18
森建設(株) TEL(72)1070	19	20	21	22	23	24	25
(有)有園水道工業 TEL(72)4129	26	27	28	29	30	31	1
(株)井上工業 TEL(72)2749	2	3	4	5	6	7	8

※下水やトイレの詰まりなどは、馴染みの工事店にお願いしてください。

まちのカレンダー

1月10日～2月15日

●は、「高齢者元気度アップ・ポイント事業」の対象事業

日(曜日)	行事名	場所 時間	問合せ
1月			
14(火)	母子健康手帳交付・初妊婦講座	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
15(水)	●男性料理教室	別府センター 10:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
16(木)	子育てサロン ●男性料理教室	健康センター 9:00～11:30 立神センター 10:00～11:40	健康センター TEL(72)7176 健康センター TEL(72)7176
17(金)	市民あいさつ運動の日	市民全体で声かけ・あいさつに取り組みましょう。	生涯学習課 TEL(72)2221
18(土)	親子おやつ作り	別府地区公民館 13:00～15:00 【対象】駒水・松崎在住の親子	別府地区公民館 TEL(76)2010
19(日)	まくらざき朝市	町頭青果市場 7:00～10:00	枕崎商工会議所 TEL(72)3341
20(月)	母子健康手帳交付	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
23(木)	●男性料理教室	健康センター 10:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
24(金)	●ふれあい交流むかしの遊び	別府小学校体育館 9:50～12:00 【対象】小学生、高齢者	別府地区公民館 TEL(76)2010
25(土)	●勉学の道歩こう会	桜山地区公民館 8:00～12:30 【対象】小・中学生、保護者、一般	桜山地区公民館 TEL(72)2267
2月			
3(月)	母子健康手帳交付	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
8(土)	バレンタインチョコ作り バレンタインチョコを作る	桜山地区公民館 13:30～15:30 【対象】小学生(定員15名) 立神地区公民館 13:30～15:30 【対象】小学校高学年(定員10名)	桜山地区公民館 TEL(72)2267 立神地区公民館 TEL(72)1693
10(月)	初妊婦講座	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
12(水)	●男性料理教室	別府センター 10:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
13(木)	●男性料理教室	健康センター 10:00～11:40	健康センター TEL(72)7176

マイナンバーカードに関する窓口時間延長・日曜日開庁

■**時間延長** 毎週木曜日 午後7時30分まで
■**日曜日開庁** 毎月第2日曜日 午前8時30分～正午
(日程が変更になる場合があります)
※マイナンバーカードの窓口時間延長・日曜日開庁に併せて、住民票の写し・印鑑登録証明書(印鑑登録証持参)も発行できます(どちらも本人確認書類が必要です)。
■**問合せ** 市民生活課市民係 TEL76-1093

今月の題字
大工園 心美さん
桜山小学校6年
私の将来の夢は、美容師になることです。みんなが喜んでくれる美容師になりたいです。



市民生活課国民年金係 TEL76-1096
●ねんきん定期便専用ダイヤル(特別便) TEL0570058555
●ねんきんダイヤル(一般的な相談) TEL05700551165
●IP電話からはTEL03-6700-1165

20歳を迎える皆さんへ はじめての国民年金ここがポイント 知って得する年金あれこれ

Q 年金ってなんですか?
年金制度は、老後やいざというときの生活を、働いている世代みんなで支えようという考え方を基本として、運営される仕組みです。具体的には、若いときに年金に加入して保険料を納め続けることで、年をとったときや、万が一の病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときなどに、年金として生活費を受け取ることができる制度です。

Q 20歳になったら必ず国民年金に加入するのですか?
◎国民年金はあなたの助けになります。もしものため、将来のため、保険料を納めましょう。

A 基本的に、日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満の方はすべて国民年金に加入することが法律で義務付けられています。

被保険者の種類

- ①自営業、農林水産業、学生、パート、無職の方は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めます。このような方を国民年金の**第1号被保険者**といいます。
- ②会社員、公務員で厚生年金や共済年金に加入している方は、国民年金の保険料を直接納めることはありません。これは加入している制度が加入者に代わって国民年金に必要な費用を負担しているからです。

このような方を国民年金の**第2号被保険者**といいます。

Q 毎月の保険料が支払えない! どうしたらいいですか?
A 所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、本人の申請手続きによって承認を受けると、保険料の納付が免除または猶予される「免除制度」があります。学生の方には、在学期間中の保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

なお、保険料を未納のまま放置すると、将来の「老齢基礎年金」や、「障害基礎年金」を受給できることができない場合があります。必ず、保険料を納めるか、納めることが困難な場合は免除制度をご利用ください。

※20歳以前から第2号被保険者の方は20歳になっても国民年金の加入手続きは不要です。
③第2号被保険者に扶養されている20歳から60歳までの配偶者も国民年金の保険料を直接納めることはありません。これも加入している制度が加入者に代わって国民年金に必要な費用を負担しているからです。このような方を国民年金の**第3号被保険者**といいます。

人のうごき

※令和6年12月1日現在

男性 8,716人 (-18)
女性 10,228人 (-24)
合計 18,944人 (-42)

世帯 10,387世帯 (-19)

()内は前月との比較

男の子 女の子

11月16日～12月10日届出分

うぶいこえ 健やかな成長をお祈りいたします。

おくやみ ご冥福をお祈りいたします。

氏名	年齢	住所	氏名	年齢	住所
田畑 颯真	84	海峰	吉永 千華	92	京平
宮路 アヤ子	95	中央町	岩尾 義徳	79	立神本町
俵積田 博書	79	別府東町	眞茅 良一	81	まかや町
吉嶺 美津子	64	桜山西町	茅野 ミサ	100	茅野町
今給黎 ミチ	92	岩崎町	加藤 鈴子	96	道野町
中原田 幸二	82	妙見町	揚野 みよ子	72	若葉町
田野尻 和江	74	岩戸町	田畑 モチエ	93	塩屋北町
木口屋 初子	74	木原町	木場町		

※掲載希望のあった方のみ掲載しています。(敬称略)