



学校便り 令和6年10月22日



あこう

枕崎市立立神小学校

【H P】 <https://www.city.makurazaki.lg.jp/site/primary-tategami>

【ブログ】 <https://www.facebook.com/tategamies>



立神の子供の底力

校長 緒方美保

先日の運動会におきましては、保護者の皆様、地域の皆様に多大なる応援をいただき、ありがとうございました。子どもたちは練習の成果を存分に発揮し、競技を行うことができました。特に応援は、6年生を中心に休み時間も練習を重ね、気持ちの揃った応援を披露しました。一致団結して頑張る子どもたちに立神の子供の底力を見たような気がします。今年度も半年過ぎました。今後の更なる成長が楽しみです。

徒歩通学のメリット

朝夕、過ごしやすい季節になりました。PTA総会時に「体力向上と危険予知能力の向上のためにも徒歩通学をお願いします」という話をしましたが、覚えていらっしゃいますか？ 学校まで歩いて行くことには、多くのメリットがありますので紹介します。

<健康面>

○体力向上

心肺機能を強化し、体全体の持久力を向上させます。また、筋肉や関節が強化され、身体全体のバランスも良くなります。

○血行改善

血液循環が促進され、血行が改善されます。これにより酸素や栄養が体全体に効率よく送られ、疲労回復や病気の予防につながります。

<精神面>

○ストレスの軽減、気分の向上

エンドルフィンという幸福ホルモンが分泌され、気分が良くなります。うつ病や不安障害の予防にも役立ちます。

○集中力の向上

運動をすると脳の血流が良くなり、認知機能が向上します。国際運動心理学会は、適度な運動が学業成績を向上させる効果があると報告しています。特に、朝のウォーキングは非常に効果的であり、学業成績や仕事のパフォーマンスを向上させると考えられています。

<社会・コミュニケーション面>

○コミュニケーション能力の向上

友達と一緒に来ること、地域の人とあいさつ等を行うことで社会的なつながりが深まり、コミュニケーションが増えます。

○地域の安全性向上、危険予知能力の向上

他者と空間を共有する機会が増えると地域全体の安全性が向上します。歩く際に警戒心を持つことができ、防犯にも効果があります。

<個人の成長>

○スケジュール管理能力、自律心の育成

時間の感覚が養われ、保護者の時間に余裕ができます。自分の力で目的地まで到達する過程で責任感や自律心が養われます。

第78回運動会～6年生から下級生へのつなぎ～

10月13日の運動会はいかがだったでしょうか？今年度も6年生が中心となり、下級生に応援や係の役割など分かりやすく教える姿を見かけました。準備がしっかりとできた状態で本番を迎えることができました。

毎年、6年生が最上級生としての自覚と役割を果たしています。この「つなぎ」が、これから生活していく地域でも生かされていくことを願うばかりです。後片付けに御協力いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。



芸術鑑賞～自衛隊国分駐屯地音楽部～

9月19日、自衛隊国分駐屯地音楽部の方々にお越しいただき、音楽を通しての交流と優れた演奏に触れる機会を設けました。音楽部の方たちは、小学生に合わせた演奏や体験を企画してくださいました。子どもたちのワクワク感はどんどん上がり、音楽部の方の質問にも手を挙げて発表していました。また、楽器紹介や指揮者体験など日頃できないことも経験がすることができました。最後のティックトックメドレーやディズニー楽曲では、手拍子はもちろんのこと立ち上がる子もいました。2学期がスタートして少し疲れ気味の子どもたちでしたが心穏やかになる演奏会でした。

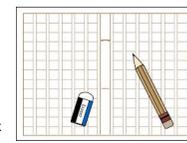


～受賞おめでとう～

※敬称略

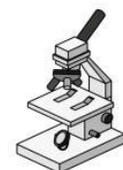
○第67回児童生徒作文コンクール枕崎市審査会

地区特選	4年：上釜凜花		
市特選	5年：森 智悠		
入選	1年：宮路千穂	2年：鮫島亜藍	
	3年：有馬寿紗	3年：田畑音乃安	
	6年：下尾悠士		



○第72回理科に関する研究記録展枕崎市審査会

特選	3年：森 唯尊(県へ)		
市特選	2年：上野結大		
入選	3年：草野紗季	3年：田畑結音	
	4年：草野永基	4年：吉嶺華穂	
	5年：上野結菜	5年：森 智悠	
	6年：石村京奈	6年：平田結唯	



○2024新酒まつり書道展

白波賞	6年：松田吉平	金賞	6年：光簇惺
銅賞	3年：草野紗季		

○枕崎市総合文化祭<美術の部>

金賞	2年：福元心渉	3年：森唯尊	5年：下山柚希乃
銀賞	1年：天達崇稀	2年：園田珠由	3年：鮫島樹
	3年：田畑音乃安	4年：吉嶺華穂	
	5年：上野結菜・鮫島咲助		
	6年：神野沙和・山崎恵麻		

○体力アップ！チャレンジかごしまランキング

鹿児島県第4位 5年生 「2人でさっさっ」

11月の主な行事

- 1日(金) 地域が育む「かごしまの教育」県民週間(～11/7)
なかよし月間 心の日
- 5日(火) 昔の暮らし体験(3年)
- 7日(木) デジタルシティズンシップ教育(5・6年)
- 8日(金) いい歯につきり週間(～11/14) 避難訓練
- 9日(土) 土曜授業 音楽発表会
- 11日(月) 小中合同研修会(会場：立神小)
- 13日(水) 宿泊学習(5年～14日) いのちの授業(6年)
- 15日(金) 休養措置日(5年)
- 18日(月) 市町村青少年劇場(5・6年)
- 19日(火) 市学校音楽祭(4年) 人権教室(3・5年)
- 20日(水) 社会体験学習(1年)
- 25日(月) ひまわり集会(人権集会)
- 27日(水) 修学旅行(6年～28日)
- 29日(金) 休養措置日(6年)

