



血圧測定を習慣化したい人、大募集

仲良しグループで測ろう

# 血圧測定 3か月チャレンジ

3人以上のグループで、朝晩2回、3か月間血圧測定して、スマホのアプリでデータ管理すれば、血圧計をゲット!!

使用する血圧計  
上腕式血圧  
HCR-7501T



血圧計の詳しい  
情報はこちら



使用するアプリ  
**OMRON connect**  
(オムロンコネクト)

原則 枕崎市民  
で高校生相当  
年齢以上の方  
限定

## 血圧計ゲットまでの道のり

- 1 3人以上のグループをつくる。
- 2 健康センターに申し込み、血圧計の貸出を受ける。同時にアプリをインストールする。

### 申込先

枕崎市健康センター

電話 0993-72-7176

### 参加条件

- ① 3人以上のグループで参加する。
- ② スマホを持っていて、無料アプリ「OMRON connect (オムロンコネクト)」をインストールする。
- ③ 毎日、朝夜の2回血圧測定し、3か月継続する。
- ④ 血圧計のデータをアプリで取り込み、市にデータ提供をする(個人情報を除く)。

- 3 グループで励ましあいながら、3か月間血圧測定とアプリ利用を続ける。
- 4 血圧データをアプリから出力し、健康センターにメールで提出する。

ここ大事!!

- 5 血圧計はそのままあなたのものに。以後、毎日血圧測定を行う。

習慣化バッチリ!!

### 注意事項

- ・収集したデータは、アンケート調査及び特定健診結果等と合わせて、本市及び鹿児島大学で分析を行います。
- ・測定データにより、高血圧症が疑われる方には、医療機関への受診勧奨を行うことがあります。
- ・3か月経過後は、健康管理のため血圧測定を継続していただきますが、市がデータ管理を行うことはありません。

ラスト  
チャンス!!



# 血圧測定3か月チャレンジ 参加申込書

グループ名【 \_\_\_\_\_ 】


氏名	生年月日	住所	連絡先
代表者	T・S・H 年 月 日 ( 歳)	枕崎市 町 番地	電話番号 メールアドレス
メンバー②	T・S・H 年 月 日 ( 歳)	枕崎市 町 番地	電話番号 メールアドレス
メンバー③	T・S・H 年 月 日 ( 歳)	枕崎市 町 番地	電話番号 メールアドレス
メンバー④	T・S・H 年 月 日 ( 歳)	枕崎市 町 番地	電話番号 メールアドレス
メンバー⑤	T・S・H 年 月 日 ( 歳)	枕崎市 町 番地	電話番号 メールアドレス

- 私たちは、裏面に記載された参加条件および注意事項を了承し、グループ内でお互いに協力しながら、自分自身の健康の維持・増進に努めます。
- 私たちは、事業の中で測定する血圧値等及びアンケート調査並びに特定健診結果等について、個人名を特定しない形で、枕崎市及び枕崎市が分析を依頼している鹿児島大学において、高血圧予防の推進のために利用することに同意します。


令和 年 月 日


枕崎市長 殿


代表者氏名 \_\_\_\_\_ (自著)




OMRONconnect  
はこちらから









受付日		引渡日		終了予定日 (3か月後)	
血圧計№				備考	